

<p>མ རྒྱ པའི་ལྟུང་། ཆུ།</p>	<p>༡། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཕྱི་རིག་སྤྱད་འབྱུང་པོད་ ཆེ། བའ་དེར། སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དཔག་བསམ་སྒྲེམ་ལ་ལྟེན། ༣༧ ༥ དཀར་ཆག་ད་ འདྲེས་ ༡ བཅས་བསྒྲོམ་སྤྲེལ་གྲངས་ ༣༧ ༥ བཞུགས།</p>	<p>1</p>
---	---	----------

४१॥

॥ सप्तविंशत्यमं ब्रह्ममनुशीलमस्मिन्मन्त्रविनिश्चयव्यतिविदयतिष्ठा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༡༣། རྩོམ་པ་གསུམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པ་ཤད་དོ་མཚར་དཔག་བསམ་མཁྱིསྟེ་མཁེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

༄༅། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པའདྲེ་མཚར་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ།
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ཁ་དར་སྒྲུབ་ཀྱི་གསང་བ་བརྟན་གཡོ་གྱུན་ཁྱབ་པ་དུལ་བྱའི་མོས་འཛིན་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། ཁ་སྤངས་གསང་བ་ཆོད་བྱལ་རྒྱ་དཔེར་ད་
བཞིན་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་དང་ཆེས་འཕུགས་ལོངས་སྟོང་ཆོག་པ། ལྷོ་མ་གྱི་གསང་བ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མི་མང་འདམིགས་པ་གྱུན་

8

九

५३२

২৬২

[illegible]

2

སྒོ་བ་དཔོན་ཚུ་ལ་བཟུང་ཐེག་མཆོག་གི། སྒོ་བ་མཚུངས་མེད་པ་སྒྲ་ཀུར་ཀླུ་ལ། ༣ ཚུ་ལ་གནས་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་གྱིས་གཞི་ལ། སྒོ་བ་ཤོ་ལ་བདུད་ཚིའི་ཚུ་གྲུང་ཆེར་འབབ་ཅིང་། ལུང་རིག་ཐོབ་སྒྲ་བས་གཡོ་བས་ལུས་ཅན་གྱི། གཏུང་སེལ་བ་ཤེས་གཉེན་ཆོག་ས་ཀུན་ཕྱག་གི་གནས། ༤ བྱུང་པར་ལཱ་རིག་མཁུན་པའི་དྲིལ་འཁོར་རྒྱས། འཆད་ཚུད་ཚུ་མ་པའི་འོད་
 སྒྲོང་འཕྲོ་བ་ཅན། ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལྟག་འཆར་བ། བཅའ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོངས། ༥ མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོ་བ་པ་གསུམ། རྣམ་པར་
 དེས་པའི་འགྲོ་ལ་བ་ལེགས་བཤད་གྱི། རྩ་བ་རྟན་འཛིན་པ་དེའི་འབྲས་སྒྲིབ་པའི། ལྷ་ཡོད་པ་ག་བསམ་སྒྲེལ་དེང་འདིར་འབྲུངས། ༦ གང་འདི་མང་ཐོས་ལུང་རིག་ས་ལྷེ་མི་ག་
 གིས། མདོ་སྒྲ་གས་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་བ་རྒྱུར་བ་ཕྱེན་ས། ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁང་པར་འཇུག་འདོད་ལ། ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོ་ལ་དབྱེད་དག་འབས་ཉོན། ༧ ཞེས་མཆོད་པར་
 བརྒྱུད་ཅིང་ཚུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒོ་བ་དུ་བཏང་ནས། འདིར་སྒོ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པའི་སྒྲ་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་

<p>མ ལྷ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་མཛོད་ན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་བོད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ ལྟར་འཚམས་པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གཏུལ་བྱུལ་ས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་འཚང་རྒྱ་ བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན། ཉན་རང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ སྟེ། རྒྱུ་འདྲི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་དང་བཞིར་འདུབ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ ལྷོ་ བོ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་བོ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། བཀྲི་ལུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་</p>	<p>ལ</p>
------------------------------------	---	----------

གསུངས་པ་ནི། །མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཁྱེ་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་ཁྱེ་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་ནིང་།
དེ་བཞིའི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་དུ་
དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་སྡོམ་དུ་དང་། རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་
ནང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་བྱུལ་ཆོག་པ་པར་སྟོབ་པའི་ཁོངས་སུ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་མ་ལུས་པ་
ཡོངས་སུ་ཆོང་བར་གཟིགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་ཆེད་སྟོན་པ་མཐའ་མཆོག་མང་པོས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དང་མཐུན་ཅིང་རིག་པ་པས་གྲུབ་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། བྱུང་པར་འདོད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་མངའ་བདག་གིསྟོང་ལྟེ་བཙུན་ཞེས་ཁ་བཅན་གྱི་ལྟོང་ས་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་བོད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ ལྟར་འཆོམས་པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་ཐམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་འཆོང་རྒྱ་ བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན། ཉན་རང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ སྟེ། རྒྱུ་འབྱེད་པའི་དེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་དང་བཞིར་འདུབ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་འདི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། བཀྲི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་</p>	<p>༣</p>
----------------------------------	---	----------

གསུངས་པའི། མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་གསུངས། བཅས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི། སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་འབྲུང་བོང་།
 དེ་བཞིའི་ཉམས་སྲུང་བྱ་བཅས་ཅད་ཀྱང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟེ་ཐར་དུ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་སྟོམ་དུ་དང་། དེ་མཇུག་པ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་སྡོམ་པའི་
 བྱུང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། དེ་བས་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱུལ་མཇུག་པ་རྩོམ་པའི་ཁོངས་སུ། མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྲུང་བྱུལ་ལུས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཚང་བར་གཟིགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་དུ་མཐུན་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་གྱིས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། བྱུང་པར་འདོད་མེད་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་མངའ་བ་དག་གི་སྟོང་སྡེ་ལུ་བཅོན་ཞེས་ཁ་བཅོན་གྱི་སྟོང་སྡེ་

<p>མ སྒྲ མ ཕྱ</p>	<p>༡༡། །འདིར་ཐུབ་བསྟན་གསུམ་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་རྟེན་དག་སྟོང་དྲེ་འཛིན་པ། སྦྱིར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་སྤྲེལ་བྱུང་བ་ཀའ་བཤེར་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་རང་བཤེར་གྱི་བཀའ་ བབས་ཤིང་། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་རྒྱུད་གྲོ་ལ་ནས། གཞན་དོན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མངའ་རིས་སྒྲོ་བའི་བརྩི་ཏུ་ཆེན་པོ་ བསྒྲུབ་དབང་རྒྱལ་དྲེ་ཤིག་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རིག་པ་དང་གྲོ་ལ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་མཆོག་ཏུ་དགོང་བཤེར་གྱི་ཞུགས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པ་ཀའ་མཐར་ཕྱིན་དུ་ བྱུང་བ་འདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་། དེས་རང་གི་གཙུང་རིག་འཛིན་ཤིང་ནས། བྱུང་བ་དག་ཡབ་སྐུ་སྐུ། ཆོས་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། གསལ་བ་དག་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་བར་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་དྲེ་ཤིག་གསུམ་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་མཁའ་མཆོན་བརྟེན་པར་དགའ་བ་བཤེར་ཆོས་ཆོས་</p>	<p>4</p>
-------------------------------	---	----------

གྱི་རྒྱལ་པོས་གསན་པ་ནི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པ་འི་རིམ་པ་ནི། རང་རང་གི་སྒྲུབ་ས་དེ་དང་དེར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་འི་ཆོས་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འི་བསྟན་བཅོས་འདིའོ། །དེ་ནི་ལྟར་འཆད་པ་འི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཆན་དང་།
མཆན་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་ནི་ལྟར་བརྩམས་པ་འི་མཛད་བྱ་དངོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལ་གསྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་སྟེགས་བམ་གྱི་ཞལ་བྱང་དུ་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་འི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ།
དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འི་ལམ་ཆང་ལམ་ནོར་བཞི་གསལ་ཆེན་སྟོན་མེད་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འདིའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པ་འི་ཨ་ཏི་ཡོ་གསལ་མཛད་སྟེགས་གྱི་ཐེག་
པ་ནི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་བརྒྱུད་གང་ཅུང་གི་སྒྲོན་ས་དེ་ཉིད་ཉོག་ས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་འཛིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་འི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པ་འི་གནད་

མ	༄༅། གྲིས། དེམམསཅད་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུ་བའམ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལོན་གྲུང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནི། དེ་ཆེ་ཆུང་ལས།	
སྒྲིམ་	སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། འིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྒྲུབ་པ་རང་སེམས་པ་འོ། ། བསྟན་	
བཅོས་ནི།	འདིར་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ངག་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
ལ	བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་། བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ། བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱུང་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། ། དང་	༥
	པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། བཅོས་གྱུར་མེད། ཞེས་པ་བསྟན་ན། སྒྲིམ་པ་ཕྱག་མཛད་པ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ།	
ཐུ	གྱུར་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་བཤུག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ལྷོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་འོ། ། གང་དག་སྒྲིམ་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་པ་ལ་གྲགས་གྱི། སོ་སྤྱོད་ལས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྒྲུབ་བཤད་པ་མེད་དོ་སྒྲུབ་ན།	

མཡིན་ཏེ། དགོའུ་ལ་གྱི་ཀླུ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྒྲུ་མ་གནས་པ་འོས་སྒྲིག་པ་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་
གནས་ཤིང་མཁའ་ལས། །ཁུས་དང་ལྟན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་འོས་སྒྲིག་རོ། །གཉིས་པ། སྒྲུ་མ་འདི་རྩེ་མོ་མཐའ་མཆད་ཐུགས་སྒྲུ་མ་དཔེ་སྒྲུ་མ་རབས་དུ་མར་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོད་
པོ་བསྐྱེད་ཆེས་སྒྲུ་བ་བྱུང་ནས་ཐུགས་སྒྲུ་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འོས་སྒྲིག་ལས་བྱུང་བར་མཁའ་ཁྱེད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་འདི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྒྲུ་མ་པོ་འདི་ཡིན་པ་འོས་སྒྲིག་རོ། །དེ་ལ་ཐུགས་མཆོད་པ་ནི།
དཔལ་ལྟན་མཆོད་པ་གཉིས་ཆུག་ཏེ་རབ་སྒྲུ་བས་པ་ལས། །མཁའ་ཁྱེད་བཅུ་འོ་འོ་དེ་དཀར་དེས་གསལ་དགུ་ཆར་འབེབས། །གངས་ཅན་མཁའ་ལས་གྲུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཆུག་མཆོད་པ། །མཆོད་སྒྲུ་མ་
རྩེ་མོ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མར་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ཆེས་པ་འོས་སྒྲིག་པ་འདི་དཔལ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མཆོད་པ་འོས་སྒྲིག་རབ་
དང་། དམིགས་པ་མཆོད་པ་འོས་སྒྲིག་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་གསུངས་ཐུགས་ཆེས་དེ་ནས་འོས་སྒྲིག་པ་འདི་ལས་དང་འབྲས་བུར་བཀྱི་ཁུས་པ་འོས་སྒྲིག་པ་ལས་མ་

མ	༡༡། །འགགས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེད་གཤིད་པེ་སྒོན་རྒྱུ་མཆོ་བ་སྤུབ་ས་པ་ལས་རྒྱལ་འཕྲོན་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་དང་། རྒྱའོད་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་	
ལྷ	ཆོག་དུང་སེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པས་གྲུ་ཆར་གྱི་དོ་བོར་སྤྱར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་གཏམ་ཞིང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གངས་	
	ཅན་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནའང་། དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དྲེ་རྣམས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ། འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ།	
ལྷ	རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སའི་སྟེང་གི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཞུག་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པར་འོས་ཤིང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་རང་སྤྱལ་བཞིན་པ་ན་བདེ་	༦
	ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྤྱོད་དེ་རྩི་ཞབས་ལ་རྩེ་མ་པ་པོ་མངོན་པར་དང་བས་འདུད་དོན་ཞེས་སྒོ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་	
ལྷ	གྲུས་པས་ཕྱག་མཛད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཕྱག་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་ལྷ་བ་མཛལ་བའི་ཕྱག་གོ། །དགོས་པ་ནི། ཆོག་སྤྲེལ་ས་པས་བར་གཅོད་ཞི	

ནས་བརྒྱུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་མཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་བསྟན་བཅོས་མཆོག་ཏུ་རིག་སྟོན་གསུམ་པས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།
བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་དང་། གླུ་སྒྲུབ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་མཁྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་པར་བརྟེན་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་
ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འགྲོ་སྒྲོའི་དྲིམ་འབྲུད་མཁས་བྱ་དང་སྟོང་གིས། །སྒྲོ་གྲོས་བཞི་རྩུ་རུམ་བཟང་རབ་ཐོག་ས་
ནས། །ཡེག་ས་བཤད་སྒྲོམ་པ་སུམ་བདུད་རྩི་རི་རྩུ་བྱིན་གྱི། །དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག། ཅེས་པ་སྟེ། འགྲོ་སྒྲོའི་མི་ཤེས་ཚོ་དཔལ་འདྲིམ་རྣམས་འབྲུད་པ་ལ་
མཁས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད། གང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྲགས་པ་བྱ་དང་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲོལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོག་ས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། དེས་ལག་ཏུ་ཐོག་ས་པའི་བཞི་རྩུ་རུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་རྩོམ་རྒྱུ་འཕེག་ས་བཤད་སྒྲོམ་པ་སུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་།

མ	༄༅། །འཛེམས་པ་ལ་སྒྲིབ་དེར་བྱུགས་པའི་སྒྲན་མཆོག་པདུད་ཅི་རི་ཆུ་རྒྱན་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་སྤྱར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གཞུགས་སྤྱུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་བས་ན་ཐར་པ་དོན་
མ	གཉེར་གྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཡི། དག་འཛིན་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་འདིར་འདུས་ལ་ལོངས་ཤིག། །ཅེས་བསྒྲུལ་བའོ།
མ	འདིས་བསྒྲན་བཅོས་འདི་རི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལེགས་པར་བསྒྲན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་མཐོང་དུ། དེ་ཚོ་དབྱེད་གྱི་ལེགས་པ་ལྟ་འདི་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་
མ	ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པ། །ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་དག་གྲུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་
མ	བའོ། །ཀུན་ལ་བཤད་པར་དགོང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིའི་བཤད་གཞི་རིམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྒྲན། སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲན་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་
མ	པར་བཤད། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་ན་ཆུ་ལ་གྱི་མཐའ་དཔུད་པས་དོན་བསྒྲུབ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་ཐོབ་གྱི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་

ཡུལ་སྐྱུང་གཞི་ཁམས་དང་བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་། སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
དུ་བསྐྱས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁོ་ག་དབུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཤེས་སྦྱི་ཡི་ག་བྱུག་ས། །ཡོངས་སུ་དག་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུ་འམ་ཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
ཉག་གཅིག་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཆོག་འདིར་དྲངས་པར་སྒྲུང་བ་ས། བོ་དྲུ་བ་དའི་འབྲེལ་པར། རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རིམ་པ་
གཉིས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཤད་མོད། འདིར་ཀླང་པ་དང་པོ་ས་གཞི་འབྲས་བུ་མོད་དང་། སྦྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་བཀྲལ་ན་འཆད་བདེ་བར་སྒྲུང་དོ། །དེ་
ལ་སྐྱུང་གཞི་ནི། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སྟེ། སྦྱིར་བ་སྟོན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིག་ས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། བྱུ་བ་མཐའི་བྱེད་ཐུག་གིས་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར།
བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི། སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱེད་ལམ་ཆགས་པའི་སེམས་བུང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིག་ས་སུ་འདོད། མདོ་སྟེ་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཆོག་འདིར་དྲངས་པར་སྒྲུང་བ་ས།

བསྟན། རོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཞག་བཅུ་སྟེང་པོའི་དོན་ཀྱང་ལས་པ། །ཉོན་མོངས་སྐབས་ནང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ཞི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱི་མས་བསྒྲིབས་ཚུལ་དཔེ་དགུའི་
སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། །དེ་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་པར་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་།
རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོན་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་འདུ་འབྲས་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
དེ་ཉིད་སྟོང་ཞིན་ཞི་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་འཕྱུལ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་
འདུས་མ་བྱས། །ཀུན་རྩོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། །ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་བླ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །སྟེང་པོ་ལས། །བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །

མ	༄༅། །ཡེནས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཚེས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚོ་ལས། །ཡེནས་མཛོད་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཚེས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་	
སྒྲུབ་	ལྷན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་ལས། །རྣམ་རྟོག་ཀུན་གཞིམ་ཡིན་པ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི། །	
དེ་	དེ་ནི་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐུགས་ཐིག་ལས། །གཞི་གནས་རིག་པ་དོན་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་	
ལ།	སྒྲུག་སུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲིང་དབྱེན། །མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དག་དེ་ནི་	༩
རྟེན་	རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནི་ཚེས་སྒྲུང་པོ་ཉིད་སྒྲུང་གི་བྲལ་རྒྱ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆའི་	
གཏེར་	དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲུང་པོ་ཤེས་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། །དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་	

५८ वा. वसन्त ऋतु

གཉིས་ཀྱི་བྱལ་རྒྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཤིང་གོང་འཕེལ་ལྟར་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་བྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིག་སེམས། ཉེ་ལྟར་
ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ། གཏེར་དང་འབྲས་བུ་འུལ་ཤིང་བཞིན་དུ། རིག་སེམས་དེ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྒྲུབ་སེམས་པ་མཆོག་གཉིད་དོ། རིག་སེམས་འདི་
གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཉེ་ལྟར་སྐྱུ་འདི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། ཞེས་སོ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེད་དབྱེར།
ཆོས་ཉིད་རིས་མེད་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་རང་ངོས་ནས་དབྱེར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་མ་དག་པ་དང་། མ་དག་དག་པ་དང་། འོན་ཏེ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐྱབས་གསུམ་
ལ་ལྟོས་ནས་མིང་གསུམ་སྟེ། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། འོན་ཏེ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། ཤེས་སེམས་ཅན་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འདང་། ཉེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། ཞེས་སོ། ཉེ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། སང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིག་སེམས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆལ་གསལ་རྟོག་སེམས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ	༄༅། །ནས་འཕགས་བཞི་འགྲེལ་ཆུང་སྤྱི་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱོད་བཟང་དཔུ་སྤྱང་ཡང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་དཔུ་མེད་པ་བཞི་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་	
ལྷན་	དེ་ལས། གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་དཔེ་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞི་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་བཅས་མདོ་ཙམ་བཤད་ནས། ཕྱོགས་	
ལྷན་	གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བུ་མ་ནང་མར་མེན། བྱི་རོ་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འདི་	
ལྷན་	ཡང་། ཁལ་ཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་ལ་ཡིན། །བུ་མ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྟར། །གང་ཆེ་ཉིད་འཛིན་དོན་ཇི་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། །	10
ལྷན་	དེ་ཆོན་མཁའ་ཁའི་མཐར་ཐུག་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་མདངས་འོད་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམས་པ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས།	
ལྷན་	དེས་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། །འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཤམ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་སྒྲིན་	

དང་པོ་ལྟར་སྒྲིག་

གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲིམ་སྤྱངས་པས། གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོད་ནུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འབྲས་བུ་འཛོམས་སྤྲོད་གསུལ་པོ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ།
སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་བཞེད་པོ། ཤེས་བྱ་འདི་དྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ས་ལེར་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་མཐུས་འགྲོ་
བམཐའ་དག་གི་དོན་རྟོག་བྱུང་ལྟར་གྱུར་ཏུ་མཛད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། མཛོད་རྟོགས་བྱུང་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་
ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི་ ཆེད་དུ་བྱུང་འདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་མི་སྤྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་ཐུགས་སྤྲོད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཛོད་ནུ་
གྱུར་པའི་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། དེ་སྤྱོད་བྱུང་རྣམ་དག་མཐར་ཐུག་པས། བྱུང་པར་དུ་བྱུས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤྱང་བར་བའའབྱུམས་སྤྱོད་

འཛོམས་སྤྲོད་གསུལ་པོ་

<p>མ མ མ མ</p>	<p>༡༡། གཟིགས་པའི་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ། དེ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་བྱུང་བ་ཞན་སྒྲ་དང་མཛད་པའི་རྣམ་རོལ་སྟོན་ལུས་པའི་ཐུགས་སྡེ་དང་ལུས་ མཐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་གསུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གཤམ་བྱུང་བའི་སེམས་དག་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་འཛོམས་པ་ལས། གཞན་སྒྲ་དགེ་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྔར། རི་ལྟར་བུ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲ་དག་ ལྟར། རྟེན་ཆེན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་བྱུང་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གཟིགས་པའི་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ ཤེས། རོབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འབྱེན་པའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འབྱེན་པའི་དམིགས་མཉམ་</p>	<p>11</p>
----------------------------	---	-----------

དང་པོ་ལ་སྐུ་ལྔ་ལྔ་

གྱི་ཐུགས་མཛེས་པོ་ནི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བུ་ལེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པས་འབྲས་
བྱའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ཤྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་མེད་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ངོས་བརྒྱུད་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགུར་འདུ་ཆུང་ལ་བཤད། རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོར་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་སྒྲུབ། གློ་བྱང་གྱིས་
སྤྲུགས་ལམ་དུ་འཕྱུག་སྒྲོམ་འདྲ་བམང་ཡང་འདིར་བཤད་བྱའི་ནུབ་རབས་སྟེ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུགས་ལམ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱུང་མི་ཐོབ་པར་བསྟན།
ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྲོ་ཆུང་ལ་བཤད། དེས་སྤྲུགས་ལམ་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་པར་བགྱང་
ཡས་གྱང་། །གསང་ཆེན་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་པར། །ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་ཤྲོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པ་ཇི་སྟེད་པའི་

འཇུག་པ་ལྔ་ལྔ་

<p>མ་ སྒྲུབ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། འོན་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བ་གྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་སྒྲུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེགས་ངཆ་ནི་དེ་ཤིང་ཐེགས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ མཆོག་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་སྤྲུངས་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། གླུ་བྱུང་གི་ལས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་ སོགས་བྱིན་གྲུང་། །སྒྲུང་བ་རྣམས་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱུང་རྒྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་མཁའ་པོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་དགོས་ན། དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེགས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསང་སྟོང་ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་གཤིས་ཤིག་སྤྱོད་པ་བཅུན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་ ད་གྱི་ལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་བྱེད་གྱིས་ཤོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་མ་ཟད་བར། །བསམ་ཡས་ཐེགས་པའི་ གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད། །བསྟོན་གཅིག་ལམ་ལ་བཀྱིབ་འདྲིང་ལ་སྟེགས་ཏེ། །རང་རང་ཤེས་མཐུན་འབྲས་བུ་བྱུང་དང་བཅས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར་གསལ་གསལ་པ་ལས། ཇི་སྟོན་</p>	<p>12</p>
--	--	-----------

སེམས་ནི་འཕྲུག་པའི་བར། བྲེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅིས་གནས་སྐྱབས་ཐེག་པ་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དེ་དང་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་བའི་ཐབས་
 སྒྱུ་བསྟན་ནས། དེ་དག་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བཀྱིབ་འི་ངལ་སྟེགས་ཅོམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རེ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་ད་དུང་སྒྲ་སྟེ་གོ་དུ་བཤོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་ལས།
 ས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བར་བཀོད་པ་ཡང་། གསང་བའི་སྟོང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་འདྲེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་བས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། བསྟོན་པའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། ཞེས་པ་དང་རྩལ་འདྲ་ཞིང་། བསྟོན་པའི་དོན་ནི།
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོན་པའི་ལམ་ཀྱིས་དུ་བ་རྣམས། འལ་བ་སོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་པ་ལྟར། རེ་ཞིག་འལ་བ་སོའི་དོན་ནོ། གསུམ་པནི། ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ༄ལེམའི་དེས་འབྱུང་ལས། ༄ཐེག་པ་ཅིག་ལ་མ་ལ་མ་ལ་ལྷག་ས་འབྲས་ཐོབ་ཅི། ༄ཞེས་པ་སྟེ། ༄ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སྒྱིལ་གྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པ་སེམས་རང་རང་གི་མི་ མཐུན་ཕྱོགས་འཁོར་བ་དང་། ༄མཐར་མཉེས་སོགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་མྱུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩོམ་གྱང་། ༄འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པ་པཅིག་བུར་ད་དུང་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུག་སྒྱིཐེག་མཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ༄དེ་བས་ན་དེར་མ་ལྷག་ས་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ༄དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་བྱུ་ལས། ༄ཐེག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ༄ཐེག་པ་པཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ༄ཞེས་དང་། ༄དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས་གྱང་། ༄ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ མ་ཡིན་ཏེ། ༄རིང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ས་ནི་མིན་པར་གསུངས། ༄དཔལ་སྒྲུབ་དེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཉིད། ༄དེ་ཡང་མཉེས་ལས་ཐེག་པ་བར་དང་ཐམས་ཅད་དེ། ༄དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ མེད་པའི་ཐེག་པ་བོར་ནས་ནི། ༄འདོད་པའི་སྒྲུབ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༄ཞེས་སོ། ༄གཉེས་པ་ནི། ༄དིར་ནི་ཐོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། ༄ཉན་ཐོས་རང་</p>	<p>13</p>
-------------------------------------	--	-----------

དང་པོ་ལྟར་སྒྲིམ་

ཀླུ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཁཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། གྲི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོག་ཕྱི་ཀྱུད་གསུམ། གླུ་མེད་པ་ཀྱུད་མ་དུ་ཡོག་དང་། ཁ་ཀྱུད་ཨ་རུ་ཡོག་ར་
གྲགས་པ་དང་། ཁ་ཉིས་མེད་ཀྱུད་སྡེ་ཨ་ཉི་ཡོག་ལ། ཁ་ད་ཀྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྟུ། ཞེས་བསྟེ། སྤྱིར་ཡུ་ནའི་སྒྲིམ་ས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞོན་པ་ལ་འཇུག་པས།
འདིར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པས། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཞེས་གྲགས་གྲུང་། ཚེས་ཐད་དཔའི་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉ་ན་རང་གི་ཐེག་པ་ས་དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཚམ་ལས། རྣམ་གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཇོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲུང་ཐེག་ཆེན་ལ་
འཇུག་དགོས་པས་རང་ཀྱུ་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུལ། ཐེག་ཆེན་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲགས་ཕྱི་ཀྱུད་གསུམ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནའང་།
དེར་བགྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཇོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྒྲགས་གླུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ནི་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པས་འཕགས་པར་མ་ཟད། ཡོག་མན་ཆད་ཀྱི་ཀྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་

འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པས་

མ	༄༅། དང འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སྒྲུལ་མེད་དུ་ཆོང་ལ། སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་དོད་	
མ	ཐུབ་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས། བྱང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དགུ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐོག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་	
མ	ངེས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དག་འབྱུང་རིག་ །དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགའོ། །	
མ	དང་པོ་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི། ཆོས་བདོག་གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་དུ་གཏན་ལ་པ་བཞགས། རང་ཉིད་ཞིབ་དེའི་བསམ་པས། སོ་ཐར་རིགས་	14
མ	བརྒྱུད་གང་རུང་གི་རྩིས་སྒྲུང་ས་ཏེ་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོང་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་རུང་དུ་བསྒྱུབས་ཏེ། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།	
མ	འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་བཞགས། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་རྒྱལ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་བལྟ་བུ་ཞིང་། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་དང་	

འདྲ་བའི་སྟེང་དུ། རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བོ་མཐོང་བཞུགས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་སེམས་སོ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་པར་སྤྱོན་བཅུ་དང་། བསྐྱེད་དོས་བཞི་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་
ལམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་བརྒྱེས་པར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་མཆོན་པར་
བྱེད་པས་མཆོན་ཏིང་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲུག་ས་ཀྱི་མྱེད་འདས་བྱུང་འཕུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་འཁེད་ཅིང་མཁུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དང་། བདག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་
པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དག་འཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གྱི་ཡ་སྟོ་བྱ་རྒྱུ་དུ། རྒྱུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་གི་དེ་ལོན་ཏིང་
དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དག་པར་རྟོག་ས་ནས། ལྷའི་དེ་ལོན་ཏིང་ལྷ་དུ་ག་གི་སྟོན་ས། བདག་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པའི་མཁུ་སྦྱོར་ལུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། རྟོ་ཤོ་ལ་གྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ	༄༅། ཚུལ་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲུང་། སེམས་དང་། གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་བཞུས་པ་རྫོང་གི་དེ་ཉིད་དང་། མེག་ནས། སྒྲུག་ནས། སྒྲུམ་ཐའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་	
ལྷ	བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ནིང་། བྱས་དང་གཙང་སྒྲུལ་གཙོ་བོར་སྒྱུད་པས། རིགས་གསུམ་རྫོང་འཛིན་པའི་སྐྱོབ་པར་འདོད་དོ། །ཡུལ་ཡ་སྟེ་སྒྱུད་རྒྱུད་དུ། ཅུད་ཅོད་པ་གྱི་སྟེང་།	
ལྷ	ཕུག་མཚན་དང་། མིང་དབང་ཡང་བསྐྱར་ནས། ལྷ་བལྟ་ག་དང་། སྒྱུད་པ་གྱི་ཡ་ལྷར་སྒྱུད་ཅིང་། སྒྲོམ་པར་དེ་ཉིད་མཚོག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་ནས།	
ལྷ	གྲོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ནས། བཞུས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏན་པར་བྱས་པས། རིགས་བཞི་རྫོང་འཛིན་པའི་སྐྱོབ་པར་འདོད་དོ། །ཡོག་སྟེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ།	15
ལྷ	རྫོང་སྒྲོབ་མའི་དབང་གི་སྟེང་། སྒྲོབ་པོ་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྐྱར་ནས། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རྫོང་དེ་གྱི་དཔེ་གྱི་ལྷར་	
ལྷ	བལྟ་ནིང་། མདོན་བྱང་ལྷ་དང་ཚོའམ་ལུ་ལ་བཞི་འོ་སྒྲོན་ས་བདག་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་གཙང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟེ། ཕུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། མཚོན་བསྐྱེད་བཞུས་པ་སོགས་	

བྱས་མཐར། ཕུག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། བདག་ཉིད་འཛིན་ལ་གཙུག་པོ་
འདོན་ནིང་། གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བོ་གསུམ་སྤྱོད་པས། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་སར་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་བྱུང་དོར་དང་།
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེགས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས། ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེགས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཐེགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བྱམ་མེད་
པའི་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་ཡོག་ནི། དབང་བཞིས་བསྐྱེད་པ་མཐུན་པ་ཐབས་མེད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷག་
པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། ལམ་བསྒྲུབ་ཚུལ་མ་རྒྱུ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱེད་པས། གསང་འདུས་དང་། གཤེན་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་རྒྱུད་
རྣམས་སུ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དགའ་བོར་བྱེད་པས། གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་དག་དང་།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆཅམ་ལས། རྩོགས་རིམ་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ལམས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེགས་ཅོ་བོར་བྱེད་ བས་བདེ་སྤྲོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་འཕུལ་དུ་བསོགས་པ་ཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་དང་། བྱེད་པར་རྩོགས་རིམ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་ བདེགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་བློ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མ་རྒྱུད་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ནི། ཕྱིན་སྐྱབས་གསང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་མཆོག་སུ་མ་རུ་ ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིས་ལུགས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་ས་ཡོངས་རྩོགས་སུ་གནས་པ་ཉིད། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཉན་ལ་ ཐབས་སྟེ། དོན་གྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིག་འདི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། སྤྲོད་འོག་གི་སྒྲོལ་བ་རྟེན་ནས་བདེ་སྤྲོད་</p>	<p>16</p>
----------------------------------	---	-----------

གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་གྱི་ལམ་རྣམས་བསྒྲུལ་པས། འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ས་བཅུས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་བཞིམཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཆེ་
འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་སྐྱུ་མངོན་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི། དབང་བཞི་པ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་སོགས་ཁྱུད་པར་གྱིད་བང་
བསྐྱུར་ནས། གཞི་སྒྲུང་གྲིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སོཙམ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་སོ་སོའི་དགོངས་
པ་ལྟར། ཀ་དག་གི་དོན་སོར་བཞག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཁྱུད་པར་ལྷན་གྲུབ་ལུས་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྒྲོམ་ཕྱིན་ནས། རིག་པ་མངོན་སྐྱུ་མ་གྱི་
དོན་དང་པོར་མཐོང་བ། བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཆོད་ལ་ཕེབས་པ། ཐམས་ཅད་པས་གདོངས་བཞིའི་ཆོད་དུ་སྐྱེལ་བཅོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་བསྒྲུལ་ཞིང་། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིར་སྒྲུང་
ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་བལྟས་ཏེ། དག་གསུམ་བླང་དོར་མངོན་པར་སྐྱུད་པས། འབྲས་བུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གདོད་མའི་སར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། བྲོལ་བ་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་རང་སྐྱེད་བས། དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཐོང་བས་ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དགུ་པོ་དེར་འདུལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོལ། རྫོང་འཛིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས། །འབྲུམ་ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་ ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ། ཅེས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྫོང་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞིག། བཞུགས་ལུགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་ ཀྱང་གསེར་དུ་སྐྱེར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྫོང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེའི་ལུགས་ཤོ། ཟངས་ཤོ། དདུལ་ཤོ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་བཞུབ་</p>	<p>17</p>
----------------------------------	--	-----------

ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་ཉན་ཐོས། ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ། དངུལ་ནི་བྱང་སེམས་སྒྱིབ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷགས་ཟངས་དངུལ་གསུམ་པོ་འགྱུར་ཅིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
 རིགས་ཅན་གསུམ་སེ་སེའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བྱིན་པ་ན། གསུམ་ག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་བྱུང་བོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་དག་སྒྲོ་བྱམ་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ག་ནས་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། གཞི་རིགས་གཅིག་དང་ལམ་རིགས་བཞི། །གསང་ཆེན་སྒྲུ་མེད་མི་སྒྲིག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གཞི་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྣོན་གཅིག་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་ཡོམ་བསྐྱར་བར་ཐོག་མ་ནས་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པུ་ཉི་བཞི་ནོ། །ལམ་
 ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། ལ་ལ་བྱུང་མོང་ལམ་རྣམས་ནས། །རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་འདིར་འཇུག་སྒྲོ་བ་པར་ངེས། །ཞེས་ལྷ་མི་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་དང་།

17

མ	༡། བྱི་རྒྱུད་སྒྲེག་སྤྱུལ་ལ་བསྐྱབ་བཞིན་པ་ནས་སྤྱགས་ལམ་དུ་ཤོད་འཇུག་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་དབྱེ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས་
སྒྲ	མེད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལུས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་དང་གྱི་ཡོག་སྒྲེག་སྤྱུལ་གྱིས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
ལྷན་གྱིས་	ནས་ཀྱང་ད་དུང་སྤྱགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཚུང་ལས། ཐུན་མོང་སམ་མཐར་བྱས་པའི་ཆོ། ཡང་དག་སྤྱགས་སྤྱང་ཐུགས་བཅོམ། བྱིན་རྒྱ་བས་འཆོམས་པར་
མོས་སྤྱང་བས།	འཕོར་འཕོརིས་ལམ་འགྱུར་བར་ངེས། ཁེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། དེབས་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔལ་འཆོག་། སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པ་རྣམས། ཁེས་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མཆོག་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་ལམ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བས་ངལ་བ་རྣམས། བྱོད་པ་བསྐྱོད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འོད་།	
རྩོད་པའི་རྩོད་སྤྱགས་བཀོད་པར་བསྟན། མཐར་བྱུགས་གསུམ་ཆ་ལས་བཟོད། ཁེས་པར་ཕྱིན་དང་། སྤྱགས་གོང་འོག་གི་འབྲས་བུ་ལམ་ཆོག་དམན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་	

རོ། རེད་པ་ལས་མཆོག་འག་འཛིག་ བྱང་སེམས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་ཁོ་ནས་ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་བར་ལས་ལྷག་པ་
 ཐོབ་མི་རུས་གྲང་། ལྷན་པ་དེར་སྟགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་འདོད་ལུགས་གཉིས་ལས། བྱིམ་འདི་འཆད་བདེ་བར་སྤང་མོད།
 དེ་ལྟ་ནའང་རང་གི་ཡི་གེ་སྟུང་རྣམས་སྤྱའདོད་པ་སྟུང་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། ལུང་ལས་བརྒྱལ་བར་ཡང་མི་རུས་པས་ད་དུང་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་
 དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བྱའང་རང་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོག་པ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་ཏེ་སྟགས་
 གྱི་ཐོག་པ་ལ་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་རྒྱུད་པས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནད་གསོ་བ་ལ་སྟོན་སྤྱད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པར། རིག་སྟགས་རྫོན་པོས་ཡུད་ཅོམ་
 གྱིས་གསོ་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དེས་མཆོན་ཏེ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་འདིར་དེ་དག་སྟོབྱ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོར་བ་

<p>མ རྒྱ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །འབྲིང་ཐག་སྐུ་ལ་ལྷོས་པའི་སྡོམ་གསུམ་ལ་བགྱིལ་སྤྱིར་བསྟན། །བྱེད་གསུམ་བཅོས་འདིར་བསྟན་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་ པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདིར་ནི་དབང་པོར་བཤད་པའི་འབྲིང་ཐག་སྐུ་ལས། །ཞེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྡོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། །དེ་ལ་བགྱིལ་ནི། །དབང་པོའི་བྱེད་ པར་གྱིས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ། །གང་ཟག་དབང་པོར་བགྱིས་སྡོམ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་ཚུ་ལ་ནི། །རབ་མཆོག་སྐྱུངས་པ་མཐར་མོན་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྡོམ་གསུམ་གཅིག་ཅུ་ལྟེན། །རྟོགས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་ཡིན་ཕྱུ་ཏི་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཡོ་རྒྱུན་ གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱུ་ཏིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་མ་སྐྱུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པས། །སྟོན་པས་དེར་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱང་བར་མཛད་ནས། །དབང་བསྐྱར་ པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱབ་རྗེས་ཏེ་རྟོགས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་པ་བཞིན། །སྟོན་སྐྱུངས་མཐར་མོན་གྱི་ལས་འབྲོས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་</p>	<p>19</p>
--------------------------------	---	-----------

ནུས་པ་ནི། ཆོ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་སྒོ་ནས། དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་དབང་
ཐོབ་པས། སྤྲུག་སྒྲིམ་ཁོར་ལས་ཕྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྤྲུག་སྒྲིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག། །གཞན་གཞི་དག་ཞི་བཙས་སྦྱང་བ་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁུས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲིམ་ལས། ལྷ་མོད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་
ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དང་། ཁྲི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀྱང་འདུས་ནུས་པར་དག། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་འབྱིང་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་
སོར་ལེན་པ་ནི། འབྱིང་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ། །བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་རྒྱལ་ཏུ་ལྟོས་པར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་འབྱིང་ནུས་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་
ཐབས་ལྟར། སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པར་ལེན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་སོ་སོར་རིགས་བདུན་གང་རུང་། ཐེག་ཆེན་པོར་ལྟུ་ཕྱིན་པ་

<p>མ རྒྱ ཉི ཐུ ལྷ</p>	<p>༄༅། གྲོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚེ་གས་བྱུང་སྒྲོམ། གསང་སྤྲུགས་ཕྱིན་གང་རུང་གི་ཚེ་གས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་བྱངས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟ་ན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། གསུམ་པ་སྐྱལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་བཀྲིཾ་ལ་ནི། ཐམས་སྐྱལ་དམན་ལོན་དུ་གདུལ་དགའ་དེ། གསོ་སྦྱང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། བྱ་སྦྱོང་ན་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་གུན་རིམ་ཤེས་ནས། གླམ་དེ་འཇུག་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པར་གསུངས། ཁེས་པ་སྟེ། གཏེ་རྩེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་རྩེ་ས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བ་བསྟན། མཛད་སྤྱེ་པ་འང་དེ་བཞི་ལོ། དེ་ནས་ན་ལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། དེ་ཡི་རྩེ་ས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གུན་ཤེས་ནས། དེ་རྩེ་ས་ཀྱི་ཡི་རྩེ་རྩེ་བསྟན། གྲོལ་མས་གུས་པས་བྱངས་ནས་ནི། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱལ་དམན་དབང་པོ་ཐམ་ལོན་དུ་གདུལ་དགའ་བ་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་བཀྲི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་དུ་བཅུག་པས་གྲོ་སྦྱངས་ནས།</p>	<p>20</p>
---------------------------------------	--	-----------

ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། དང་པོར་གསེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་དང་། དེ་མཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་པའི་གནས་བཅུ་གསུམ་། དགེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བར་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་ལོ། དེ་མཇུག་པའི་མཐའ་བཞི་འོ་ལྷ་བ་སྒྲོན་ཏེ། བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲོབ་དང་། མདོ་སྒྲོམ་པའི་བཟུང་བ་དུལ་ཕྱན་བསྒྲོར་བ་བར་བཅས་བར་མེད་དང་། འཛིན་པ་སྒྲོན་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དང་། དེ་མཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་སྒྲོན་པ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པ་ལ་རིམ་བར་སྒྲོབ་སྟེ། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གཙང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཆོད་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཆམ་ཉམ་དུ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་བར་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་

<p>མ སྒྲ རྒྱ ལྷ</p>	<p>༡། ཁའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱེད་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཕྱར་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་པོར་སྦྱིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྡོམ་ཆེན་སྦྱིན། །དེ་ལ་ དབྱུང་འཛིན་རྣམས་བཤད། །མཐར་ནི་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །དབང་སྦྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྩྱལ་འཆད་དེ། ། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྱིད་ཆེན་ཆོག་དམན་དུ་འགྲོ་རྩྱལ་དམིགས་པས་ལ་དང་བཅས་པ་བཤད། བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏན་ལ་ དབང་བྱའི་སྡོམ་པ་གསུམ་དོས་བརྒྱད་། སོ་བྱང་གཉིས་སྒྲུབ་སྡོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་རྩྱལ་བཤད། སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་རྣམས་བཞག་མདོར་བསྟན་པས་ཁོག་དབྱུག་པ་འོ། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་དག་རྩྱལ་དག་བསྟེན་སྡོམ་ལྟན་དེ། །རྫོང་འཛིན་པའི་རབ་འབྲིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། །ཕྱར་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་</p>	<p>21</p>
---------------------------------	--	-----------

གཙོ་བོར་བཟུང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་གསང་སྤྲུག་ས་ནི་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དག་སྟོང་རབ། དག་ཚུ་ལ་འབྲིང་། དག་བསྟེན་ཐམ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་རྒྱུ་
 དང་། དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། དག་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐམ་འོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྟམ་གྲོན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་སྤྲུབ་པའི་རིག་པ་ནི། གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་འབྲུམ་དུ་བྱ། འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་བྲི་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་རྩེ་
 རྩེ་འཛིན་པས་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྲུག་ས་སུ་མ་ཟད་བྱུང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་ཀྱང་བྱིམ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འཕགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་ས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོད་
 མེད་རྣམས་དང་ལྷན། དེ་ལྟས་སྒྲོམ་བརྩོན་བྱིམ་པ་ཡི། བྱུང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཞད། ཅེས་སོ། རྟེན་བྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སཐོབ་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས། གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། སཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སྒྲུལ་རམི་བྱསྟེ། ཞེས་སོགས་

<p>མ མ མ མ མ</p>	<p>༡། །གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཁྱིམ་པ་ འཕགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པའི་དགོས་པ་དང་བཀའ་དག་ཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུལ་ལུང་དུ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིང་ཅིང་། །ཏུལ་ཞིང་ཡང་ དག་སྒྲོམ་ལ་ཆོངས་པར་སྒྲིང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོས་པ་དག་སྒྲིང་དེ་ཡིན། །ཞེས་ཁྱིམ་པ་དག་གྲགས་པ་དགོས་པ་དང་བཀའ་དག་ཅིག་པ་ སྤངས་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཀུན་འདུས་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་སྒྲིང་པ། །སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་ དང་། །རྟོག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་མ་ཁས་ལ་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོང་གྲགས་པའི་རྣམས་ཀྱངས་ལ། །སོ་ཐར་གྱི་དགོས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དག་ བསྐྱེད་ཆོག་པ་གསུམ་དང་། བྱུང་སྒྲོམ་གྱི་ཉེས་སྒྲིང་སྒྲོམ་པ། དགོས་པ་ཆོས་སྒྲིང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ། བརྒྱས་ལས།</p>	<p>22</p>
----------------------------------	--	-----------

द्वयार्थसूत्रम्

དེ་ལྟར་སྐུལ་བ་ཀྱང་ཉུང་མཁས། །བདག་གི་དོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །ལོག་པར་མི་གཏོང་སྟོན་པའི་དཔེས། །ལམ་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་། །འདིར་སྐུ་བས་དོན་དེས་བཟུང་བཞི། །མདོའི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་
 ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་པན་པ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བསྟན་དོན་སོ་ཐར། །མདོ་སྟེ་འི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བསྟན་དོན་བྱང་སྟོན།
 སྟེ་སྟོན་བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བསྟན་དོན་སྐུ་གསུམ་སྟོན་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་ཞི། །ཀུན་སྟོང་གི་བྱུང་པར་རང་དོན་ཞིབ་དེ་འདོད་པས། ཆོག་འདི་བྱུང་པར་ཉན་
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གྱི་བྱུང་པར་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཅི་དུས་འཆོའི་བར་དུ། སྐུང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བཅི་རིགས་སྟོང་བའི་རིགས་
 བརྒྱུད་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྟོན་ཞི། །ཀུན་སྟོང་གི་བྱུང་པར་གཞན་དོན་དུ་ཆོག་སྐུ་གསུང་ལ་དམིགས་པས། ཆོག་འདི་བྱུང་པར་སྟོལ་ཤིང་ཉེས་གང་རུང་གི་སེམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22

<p>མ ལྷན་ ཕྱོད་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>༡༡། བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་གལ་བརྟེན་ནས། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་སྤོང་བའི་སྒོན་འཇུག་ གཉིས་སམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྤྲུག་སྤྲོམ་ནི། ཀུན་སྒོང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྤྲུག་པར་འདོད་པས། ཚོ་གའི་བྱུང་པར་བྱུང་སྤྱེ་ བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྲུག་སྤྲོམ་སྤྱིན་པའི་རང་སྤྲུག་ཀྱི་འཆལ་ཚུལ་སྤྲོམ་པའི་ ཚུལ་བྱིས་སྤྲུག་པའོ། །བཏགས་པ་བ་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲུབ་སྤང་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལས་སྤོབ་པའོ། །དེས་ན་རང་སྤྱེ་སྤྱོད་གང་ལས་བསྐྱེད་དོན་ལྟར་སོ་སོར་འཛིན་ན། སོ་སྤྲུག་ཉན་སྤོབ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་སེམས་དང་། དབང་སྤོབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་མཁས་ལ་བྲག་གསལ་མོད། །འོན་ཀྱང་ཀུན་སྒོང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ ཏེ། རབ་དབྱེད་ལས། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། ཚོ་གའི་ཉན་སྤོབ་ལུགས་བཞིན་གྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིག་པ་བརྒྱུད་པོ། །བྱུང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་པར་</p>	<p>ཨྲ</p>
---	--	-----------

[illegible]

མ	༄༅། །ཁོས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་པ་སྙམ་ཅི་མ་མཁ། བསྐྱབས་ཞི་ཤིང་འཛིན་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པ་སོ་ཐར་དང་། དབང་གི་སྦྱོན་འགྲོར་རྒྱུད་སྦྱེན་སྙམ་པ་སྙམ་པའི་སེམས་	
སྒྲ	བསྐྱོད་གྱི་ཚེ་གས་སྦྱོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱོད་བྱངས་ཤིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབས་པ་འདིར་བསྐྱབས་གྱི་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་འདི་ནི། རྒྱུད་སྦྱེན་སྦྱོད་པ་སྙམ་དུ་མ་གྲགས་	
ཏྲ	པས། འབྲས་བུའི་སྦྱེ་སྦྱོད་རྒྱུད་སྦྱེ་རྣམས་གྱི་བྱུང་ཚེས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་སྦྱིང་པོ་ལས། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆེ་གྲུ། །འདུལ་བའི་དབང་གི་ས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཇི་སྦྱོད་སྦྱོམ་པ་	
ཏྲ	བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། རམ་སྦྱོག་ལས། དག་སྦྱོང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་།	24
ཏྲ	འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས། །རིག་འཛིན་ཉིད་གྱི་དག་སྦྱོང་རོ། །ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ལས། སྦྱོག་གཅིད་རྒྱུད་འཁྲིག་པ་དང་། །	
ཏྲ	རྒྱུན་དང་ཆང་ནི་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །བྱིམ་པའི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ནས་ནས། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོར་བཏུ་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རབ་བྱུང་འགྱུར། །སྦྱོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག།	

[illegible]

མ	༄༅།	པའེགས་པར་བཀལ་བའི་མཐུས། །ལུས་ངག་ཉེས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུལ། །སེམས་སྤྱང་གཞན་པོ་ལྟ་གསུམ་ཀུས་དབང་དུ་བྱས། །མ་དག་	25
སྒྲ		སྤྱང་ཞེན་སྒྲིན་གྱོལ་ཚོས་ཀྱིས་སྤྱུངས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམས་གྱོལ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ༥ །ནམ་སྤྱང་རྩྭ་ཡ། གང་ཞིག་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྤྱུ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །སྒྲོམས་པར་	
ལྷ		ཞུགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བཅོམ་འདུས་བའི་དབྱས། །གནང་བཀལ་འདོམས་པའི་ཚོས་འདུལ་སྤྱར་བཞེངས་པ། །སྒྲོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་	
ལྷ		པའི་རྩལ་ར། །ཚོས་འདུལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་སྤྱོད་ཚལ་དུ། །འེགས་པ་ལྟན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བའི་སྒྲན་འགྱུར་སྤྱ། །དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་པའི་བཅུད་དུ་དེ་རིང་ལེན། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་	
ལྷ		གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབས་བརྒྱས་པར་ལྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟན་པའོ། །དེ་གསུམ་གཤམ་སྤྱར་ལུས་རྣམས་གཞག་གི་	
ལྷ		སྤྱབས་སུ། །འོག་དབུབ་སྤྱོད་གཞི། །མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྤྱང་བ། །ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་བཞིའི་སྒྲོམས་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་འང་།	

འདིར་སྒྲོག་སར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་འཆར་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་ས་འདུལ་
བའི་དམ་ཆོས་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྐྱས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེང་གཞི་སྟོན་པ་ས་
ལྟར་ཆ་སྤྱིར། །ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིས་ས་གཙོར་སྟོན་བཤད་ན་བཞི། །ལྟ་སྒྲེར་གསུངས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོད་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་བཤད་པ་འདིས།
སྟོན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཀུ་མུག་ས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་རྗོད་གསུངས་པར་མཛད་ནས། མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤི་པའི་དུས་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་
འཛིག་ཏེ་ན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲུ་མར་བྱུར། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་དག་འཁྲུག་དུ་དམ་པ་ཏྲི་ག་དཀར་པོར་སྒྲུབ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སྤྱད་ག་འཁྲུག་ནས་འཕོ་བ་
སོགས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བརྩལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ན་མཛད་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུའི་བཤེས་པ་བཤུབ་ཞུགས་པའི་མཐར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དཀར་བལྟ་དུ་གསུང་ནས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ	༄༅།	།དགུངལེས་ལྷ་ལ་བབས་པ་ན་དེ་ཐེག་དན་དུས་གཟུབ་འཛིའོས་བཅོ་ལྷ་འི་སྟོང་ལ་བདུད་བདུལ་ཞིང་། ཐུན་དང་པོའི་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
ལྷ		རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷ་འི་ན་བ་བསྐྱབས། གུང་ཐུན་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན། ལྷ་འི་མིག་རྣམས་བསྐྱབས།
ལྷ		ཐུན་ཐམས་ལྷ་རེངས་འཆར་ཀ་ལ་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་པས། ཐུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོའཇིག་རྟེན་དག་པཅོམ་པ་
ལྷ		གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་རྒྱ་སྟོང་ཟུབ་འཛིའོས་བཞིན་ས་བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྟོང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྐྱར་ཆ་སེའི་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་
ལྷ		རིད་གས་གྱིན་གས་སུ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས། འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིད་ང་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ལྷ་ག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་བྱའི་གཅོམ་པོར་སྟོན་པ་ལས་
ལྷ		བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེ་ལོང་ཅོམ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆངས་པར་སྟོང་པའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་

དཔལ་ལོ་སྒྲིལ་བའི་མཛོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉེན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སྲུང་ལོན་པའི་ཐབས་བཤེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པས།	<p>ལྷ་སྒྲེས་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིམས་བཤེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆེད་འཛིན་ཏེ་ནན་དགྲ་བཙུག་པ་དུག་གོ། །དེས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྒྲེས་ལོ་གསུངས་པ་ནས། རབ་བཟང་གི་བར་བརྟུལ་ཏེ། དགྲ་བཤེན་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གྲུད་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་སྤྱང་པོ་ལྷ་གཤམ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བཤེན་པ་སྤྱད་པའི་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོང་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཁོ་འཛོམས་ཀྱི་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་གྱིང་། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་བྱུང་ལས་ལྷོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་གཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་ འོད་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། བྱེད་པ་ལག་མཛོད་ལ་སོགས་འཕགས་པས་བརྩམས། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་གྲུ་འོད་ཀྱིས་སྤྲེལ། །སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་རྒྱུ་ནི་བའཛོད་དེ་ནི།</p>	<p>འཛོམས་པ་མ་ཡིན་གྱིང་།</p> <p>26</p>

<div>མ</div> <div>ལྷ་</div> <div>ཉེ་པར་</div> <div>ཡུ་</div>	<p>༄༅། བྱིས་ནས་ལྷ་ཡུ་གྱི་ལས་ཀྱང་དར། །ཞེས་པ་སྟེ། བཀའ་བསྟུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ལྷ་ནཱ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི། མོ་རྒྱ་ལ་གྱི་བྱ་དང་ལྷ་ནཱ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྲི། བཅོམ་ལྷ་ནཱ་འདས་དང་ལྷ་ནཱ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་མུ་དཀ་ལས་འདས་པས། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་ཡོད་ པ་དག་ཀྱང་མུ་དཀ་ལས་འདས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དུད་པ་ཅོམ་དུ་གྱུར། དགོས་པ་རྒྱལ་ས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་སྒྲོག་གོ། །ཞེས་འཕྱབ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གནས་རྒྱལ་པོའི་ ཁབ་གྱི་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་ལ་ཏུ། མ་སྒྲེས་དག་ས་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ནས་དབྱར་གནས་པའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོས་ མདོ་སྟེ། ཉེ་བར་འཕོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྒྱུང་ཆེན་པོས་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་བསྒྲུས་པས། ལྷ་རྒྱལ་ས་ནི་འཕེལ། ལྷ་མི་ནཱ་ཅིག་འཕྱི་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་ པ་ཡུང་རིང་བར་གནས་སོ། །ཞེས་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་མུ་དཀ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོ་ན</p>	<div>27</div>
--	---	---------------

द्वयव्यवस्थाश्रित

པན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོས་པ་སྤྲོད་ཆམས་ཀྱིས་རུང་བམ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱས་པ་དེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་སྟུངས་ཤིང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གཞིང་
བཅོར་གཅིག་ལོགས་པར་བཏོན། མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་མཛོད་པའོ། །བསྐྱབས་གསུམ་པན། རྒྱལ་པོ་ཐྱུང་ན་བྲལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་སྡེའི་དུས་ནས་
བརྒྱུ་མས་ཏེ། བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་གྲུ་དང་། ཡིད་བརྟན་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་བས། གཞི་ལྷ་ གཞན་ལ་ནག་དཔང་མི་
ཤེས་པ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དད་གཉིད་གསོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དད་ནི་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་ལོག་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་སྡེའི་ཆོ་སྦྱང་། དགའ་བོ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་
པོའི་ཆོ་རིལ་པོ། གཞི་ལྷ་པོའི་ཆོ་སྦྱང་ཡན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིང་དགོ་འདུན་རྣམས་ཚུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བམ་གནང་བས། ཡུན་རིང་སོང་བཀའ་
སོར་ཐར་པའི་མདོའི་འདོན་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་གྲུ་ས་ཚུངས་སྡེ་པ་བཞི་རྒྱུ་ཙུ་བཞི་སྡེ་པ་བཞིར་བྱས། དེ་ཇེས་ཡིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ ཁྱ ལྟ ལྟ ལྟ</p>	<p>༡༡། །བརྟན་གྱིས་ཚུད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་སྤེལ་བ་ནི་ཡང་བཅོམ་རྒྱུ་དུ་རིམ་གྱིས་གྲུས་ཇེས། བརྟན་ཚུད་པ་ཅུང་ཟད་ནི་ནས་སོ་སོར་གནས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་གཞིགས་སྤྱོད་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པ་མཛད། དེ་ཡང་བཆེད་ཡུལ་ན་རྒྱལ་གྱི་གཞུག་ལག་ལང་དུ། འཕགས་པ་ཕྱི་བས་ལོག་ས་སོགས་དག་པ་ཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟུམ་མི་ཉ་སོགས་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་བཆེ་བ་རྣམས་འདོད། ཇི་ལྟར་འདི་དགོན་པ་ཀྱང་ནི་གཞུག་ལག་ལང་དུ་ དག་པ་ཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟོང་ཞིག་གིས་བསྟུས་སོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཡུལ་གྱི་པཱི་ཏ་པ་ལ་ཆེར་བཞེད་གསུངས། དེང་སང་བོད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བར་དག་པ་ཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སྤྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལམ། ཁྱི་དུག་སྟོང་འདུས་ རྒྱུ་ནས་བསྟུས་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་གསེར་སྤེང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཅེས་པར། རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀྱི་རི་རྩི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དྲུང་སུན་གྲུས་པ་བཅོམ་རྒྱུ་དཔོན་མས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་</p>	<p>28</p>
--------------------------------------	--	-----------

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་

བཀའ་བསྐྱབས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ཚོགས་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྡེ་དང་མདོ་ནུབ་སྐུ་ལེ་གེར་མའམོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་བྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་ཤད་མཛོད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེ་སྐུ་ཀྱི་དུས་དག་
བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཐུན་དུ་བརྩམས་ཟེར་བ་དང་། ཁཅིག་དག་བཅོས་པ་གྲགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་གྲགས་ཤིང་། བོད་རྣམས་ལ་ཏཱ་མ་དེ་
གཉིས་བསྟེན་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་འབིག་བྱེད་གར་མ་ཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེར་སྐྱབས་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་དང་། ལྷ་རེ་སོགས་དག་བཅོས་པ་ལྷ་བརྩམས་མཛོད་ཅེས་
འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་འཛུགས་སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མདོ་རྩ་བ་དང་། ཀམ་ལ་ཏྲུལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སུ་མ་
བརྩམས་པ་ཅད་འགྲེལ་སོགས་མཛོད་ཅིང་སྟེལ་བས། དིངས་དག་གི་བར་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །མོ་སོ་ཐར་པ་འཛི་སྒྲིམ་རྒྱུན་ཅི་ལྷ་རྒྱུང་ཚུལ་ནི།

མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་མ་

<p>མ སྒྲ མྱ མྱ</p>	<p>༄༅། །གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་སྡེ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་སྡེ་མ་རྒྱུན་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་འགྱུར་གྱི་སྡེ་མ་རྒྱུན་སྒྲ་དང་འདུལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས། ལྷ་རིའི་བྱ། སྒྲ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། བུམ་བེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། འཕགས་མཆོག་གྲུ་ སྒྲ་བ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་སྒྲ་ས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། མ་ལན་པོ་ནི་བ་འཛོ། ཅར་རྩ། གཅོང་རབ་གསལ། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གྲུ་མེས་ རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། གཟུས་རྫོང་རྒྱུ་ལ་མཆོན། སྒྲོ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱུ་ལ་མཆོན། འབྲེཤེས་རབ་འབར། བྱུང་འདུལ་བཅོན་འགྲུས་འབར། ཕྱིས་འདུལ་འཛིན་གཞོན་ལུ་མེད་གོ། གྲོ་ སྒྲོན་བདུད་རྩི་གྲགས། འཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། འཆིམས་སྒྲོ་བ་བཟང་གྲགས་པ། གྲོ་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་རྒྱུ་ལ་མཆོན། དཔང་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། པ་ཆ་ཆེན་དགོངས་འདུན་གྲུབ། གནས་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། བདེ་བ་ཅན་པ་དགོངས་འདུན་པ་བཟང་། རྒྱུ་ལ་ཁང་རྩེ་བ་དཔལ་</p>	<p>29</p>
--------------------------------	---	-----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ། སྤྱིང་སྤྱང་ཁྱིཾ་དགོན་མཚོ་གཞོན་པའཕེལ། མཁའ་ཆེན་དགོན་མཚོ་གཞོན་པ་སྟན་འཛིན། དེལ་བདག་གིས་ཆོག་སྐུ་མཁའ་དུས་མཁའ་ཕྱི་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་ཆོག་སྐུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པོ། བྱི་འགྱུར་བྱི་སྤྱོམ་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ལས། སྟོང་འདུལ་བཞི། ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་པ་རྩིང་རྩིས་ཕྱེ་ལའི་མཁའ་བྱུ་ཕྱེ་ལ་རྩམ་གསུམ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དིང་སང་རྒྱུན་ཡོད་པ་མཐོས་ལ། ཁ་ཆེ་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ནས། གྲུ་ཆེ་མི་ཉ། རྩུ་ཆེ་མི་ཉ། སྤྱི་རྩིས་ཕྱེ་ལ། གྲུ་ཆེ་པ་ཉི། རྩིས་ཕྱེ་ལ། ཨ་གྲུ་ར་གྲུ། པ་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤྱི། དེས་འཇམ་དབྱེང་སྐུ་ཕྱི་པ་རྩིང་། བྱེང་རྒྱུ་དཔལ། དེ་རྩིང་པ་རྩིས་པ་སྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པས། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱུན་འཕེལ་ནས་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁར་བྱེང་འདུལ་བའི་མཁའ་རྒྱུན་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས། འཕགས་པ་ཉི་པ་འཁོར། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནས་ལོགས་མཐོང་གི་བར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉ་ནམས་བདུན། སྤྱིར་མི་འོང་སྟོས་མི་ཐེབས་པ། ཁ་ཆེ་འདུལ་བ་ཟང་། མཁས་མཚོ་གཞོན་པ་ཉི་པ་ཉི་པ། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། སྟོན་པ་པོ་ཆེས་ཀྱི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ། ཞི་བ་འོད་དང་བསོད་ནམས་གྲགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དེགཉིས་ལས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་འོད། །པཱི་ཏ་སེང་གའི་གའོད་ཅན། །དུན་གྱི་ལ། །ཇི་ན་མི་ཏ། །ཅོག་རྒྱ་འི་རྒྱལ་མཆན། །ཆུ་གཡོ་གཅང་གསུམ། རྒྱ་ཆེན། །རྒྱ་མེས། །གཟུས། །སྒྲེ་པོ། །སོག་འདུལ་འཛིན། །རྒྱ་འདུལ། །ཆུ་ཆོ། །བྱ་འདུལ། །ཕྱིས་འདུལ། །རོག་ཆོས་དབང། །ཆོས་བྱང། །ཆོས་བརྩོན། ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན། །ཀ་བཞི་བ་གྲགས་གཞོན། །བསོད་ནམས་གྲགས། །ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན། །དམར་སྟོན་རྒྱལ་ཆོ་རིན་ཆེན་ནམ། །ཡང་ན་ཆུ་ཆོ་རི་སྟོན་མ་སྒྲིད་ཤོད་པ་རྩེ་ལ་ ཁྱིམ་ས་འཕགས་ནས། །དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱི་བར་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ། །དམར་སྟོན་རྒྱལ་ཆོ་རིན་ཆེན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། །འཇམ་དབྱངས་ ཀུན་དག་འཆོས་བཟང། །གྲུབ་ཆེན་ནོར་བུ་ཕུན་ཆོག་གས། །ཤངས་སྟོན་བྱམས་པ་ཆོས་བཤེས། །འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། །གྲུང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། མཁས་གྲུབ་རབ་བརྟན་དཔལ་འབར། །འབྱམས་རབ་འབྱམས་པ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཆན། །འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ། །འབྱམས་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་དགའ་འདུན། །དེགཉིས་ཀྱི་སྟོན་</p>	<p>30</p>
---	---	-----------

མ་བགྲའིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ། ལྷུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་གྱིས་གསན། དེ་ལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བྲོས་
སོ། །མཁན་ཡང་ཐོབ་སོ། ། ལྷུང་མང་པ་གྲུབ་པ་ནི་རྩལ་འདུལ་ལྷུང་སྤེལ་ནི་སྤྲོད་པ་འདྲེན་པ་ཅས་པ། རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ལ་མདོ་རྩ་བ་དང་། ལྷུང་རིགས་གཏེར་
མཛོད། སྤྱོད་པ་རྩོད་ཀྱང་དགའ་དར་རྒྱས་ལ་མདོ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པ་རྩོད་པ་ལྟེན་ལ། མཁུན་བཅུ་ལྔ་པའི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྤོན་ལས་ལ་ཀུན་མཁུན་བྱུང་
ལ་སུམ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་གྲུང་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། འདུལ་བའི་བཅའ་ཆད་དང་ལག་ལེན་རྒྱས་ཅོམ་གཞིན་ཕྱི་དུས་ནས་གཅིན་སྤྱོད་པ་རྩོད་པ་ལས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་
པོ་དང་། གྲུང་ཐང་པ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྟེན་ཏེ་རྩེད་ཐང་སྤྱོད་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཛོད་པ་ཏེ་མ་ཏེན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱུ་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ།
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་རྩལ། སྤྱོད་པའི་ལུས་རྟེན། ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས། བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ལོན་པོ། །དང་པོ་ནི།

<p>མ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་</p>	<p>༡༡། འོ་པོ་འཕྲུང་བསམ་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །ཤམ་མཁོན་གཞི་བཅས་སྒྲིག་པ་ལུས་ངག་ལས། །སྒྲིམ་པ་བྱུག་སྒྲིག་པ་འདོད་པ་དང་། །སྒྲིང་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་ས་པོན་ལ་འདོད་པ། །རང་གི་སྒྲེ་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་འི་ངོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་འི་ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིམ་པ་འི་ཚུལ་བྱིན་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་ཞེས། །འདོད་པ་འི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་འོ། །བྱུང་དང་པོས་ཕྱི་རོལ་པ་འི་ཚུལ་བྱིན་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་དང་། །བྱུང་གི་ཉེས་པས་བར་མ་འི་ཚུལ་བྱིན་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་དེ་གསུམ་འགལ་བར་འདོད་དེ། །འདོད་པ་འི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་སོ་ཐར་དང་། །གཞུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བསམ་པ་ཏན་དང་། །འཕམས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བྱུག་པ་ཏན་དེ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཏན་དེ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་འོ། །ཐུར་པ་འི་སྒྲིམ་པ་དེ། ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ། །བསམ་པ་ཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱེས་པ། །འཕགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་འི་ཆུས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་འི་</p>	<p>31</p>
----------------------------------	---	-----------

ཕྱིར། དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་ནི། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་པ།
གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་སྒྲོག་པ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་། དེས་རྒྱངས་པའི་མུག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་
གཟུགས་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྒྲོམ་དང་
སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཀྱི་གདོན་མི་བྱ་
བར་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པས་གཞོན་དོ་སྒྲུམ་ན། མི་གཞོན་དེ། དེ་དུས་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་སྒྲོན་གྱི། དེ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་

མ་ ༡༡། །འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་མཆུག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལའདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 ལས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི།
 འཆལ་ཚུལ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་ས་པོ་ན་དང་བཅས་པ་ལའདོད་དེ། སེམས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱན་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཅམ་ལ་བྱས་ན་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་གྲུབ་བར་། གལ་ཏེ་སེམས་པ་པོ་ན་ལུས་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ན། སེམས་པ་ཡོང་བ་དང་སེམས་མེད་པ་དག་ལ་སེམས་པ་དེ་མེད་ན།
 སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བག་ཆགས་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབུལ་པ་
 བྱི་ བྱི་ སྤོང་སེམས་མ་ཚུངས་ལྟ་ན་དང་བཅས་པ་ལའདོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྩལ་བྱིས་ས་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ལུགས་མཐོང་མའ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བཞི། དབྱེ་བ་བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། །ཁྱིམ་
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དགེ་འཕྱུར་པ་མ་དང་། །དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་སྟོང་པ་མ་ལྟ། །རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །ཐུགས་སྤྱད་བཞི་པ་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ།
སོ་ཐར་ལ་དབྱེན་རིགས་བརྒྱད་དེ། །ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་དང་། །རབ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གྱུང་ཐུགས་སྤྱད་བཞི་པ་འདུ་སྟེ།
དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས། །དགེ་འཕྱུར་པ་མ་དགེ་སྟོང་པ་མ་དང་གསུམ། །དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་མཚན་པ་ན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མིང་འཕོ་བ་ཅི་མ་ཡིན་པས་ཐུགས་རིགས་གཅིག་པ་གང་
ཞིག་ །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་དང་ཐུགས་རིགས་བཞི་པ་འདུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། །སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམས་བརྒྱད། །ཐུགས་སྤྱད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་
མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཐུང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །བསྟེན་གནས། །དགེ་བསྟེན། །དགེ་འཕྱུར། །དགེ་སྟོང་བཞི་པའི་སྒོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།

མ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་	<p> ༡༡། །རང་གི་སྒྲིམ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག །ཅིས་པ་བཞི་གའི་འགོར་སྒྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བ་རྒྱུད་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བཤམས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དུས་ཁྲིམས་སམ། གསེས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤངས་ནས་བསྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དགོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ན་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་གསེའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་ གསེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །དགོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་ཇི་སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བཤམས་སྤངས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་འདུལ་བར་ ཡོངས་རྒྱུགས་དགོང་བསྐྱེད་ལས་གཞན་པའི་འཕོགས་ཚོགས་ལ་འདྲུང་། མཛོན་པ་ལས་སྐྱུ་བས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུག་ཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ངོ། །དགོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་ཇི་སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བཤམས་སྤངས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དགོས་པ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ནི་ཇི་སྟེང་འཚོ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་ </p>
------------------------	---



མཐའ་གང་དུ་འདུང་མི་རུང་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཇི་སྟིན་འཚོའི་བར་དུ་སྒྲོང་བལ་བས་བླངས་པའི་རིགས་གནས་
 བཞིཔའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོང་བདུན་ནི། ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་བདུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བའི་ཆ་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ལུས་དག་གི་བཅས་རྒྱུད་གི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཤལ་ཉེད་གོ་བསྟེན། དག་ཚུ་ལ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཞེན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་
 བ། ཚིགས་གསུམ་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇུས་ཐད་དུ་ལྟན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཐད་དེད་གཤམ་ལ་བམེད། ཅེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ཞེས་པར་
 འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་བ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དུ་ཡིན་ཉེ། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་ཇུས་གཞན་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་རོ་བོ་གཅིག་པ་གང་
 ཞིག་ ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱད་བྱེད་དང་བློ་སོར་དེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྟིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཐད་དུ་པའོ། །ཤལ་སྒྲོམ་པ་མཐོ་བའི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ།

<p>མ སྒྲ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་སྟོན་པ་མཐོང་བའོ་ལྟུང་ལ། །ལོན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པས། །ཆོག་ས་ཚུང་དུ་སྟོན་པ་ །པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དང་། །ཆོག་ས་དང་བཅས་པས་སྟོན་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྟེ། །ལོན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། །སྟོན་གྱི་ཆོག་ །ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུང་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པ། །སྟོན་པ་པས་སྒྲངས་ཚུང་ཤོག་གསོལ་བ་ཞི་དང་། །དྲིས་པའི་ལན་སྟོན་གྱི་ཆོག་ས་པས་སྒྲངས་སོགས། །གཏུལ་བྱསྟོན་པ་མཐོང་བའོ་ །འཕགས་པས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་མཐོང་པར། །བསྟན་པ་བསྟོན་པར་སྟོན་པ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་སྟོན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །བྱེད་པ་ཏུ་སྟོན་པ་འདུལ་བ་ལྷན་སྟེ། །ལྷན་པ་བཅས་པས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅས་སྟེ། །སྟོན་པ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ །བྱུང་ཚུལ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བྱུང་གིས་དང་། །ལྟེ་བ་ཟད་པོ་མཐོང་ལ་མཐོང་སྟེ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུང་གིས་ཏེ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་ཚུང་ལ་ངང་གིས་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་སྟེ་པས་བསྟོན་</p>	<p>34</p>
--------------------------------	---	-----------

[illegible][illegible]

कृष्ण-विष्णु-शं

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །དང་འགལ་ཞེན། དེ་དག་རྒྱུད་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིབ་ལས་རྒྱུད་བཤུར་གྱི་གདུལ་བྱ་བཞིན་དུ། ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་མ་ལན་སྒྲོབ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་ སྒྲོབ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་དེ་སྐད་བཤད་གྱི། གཞན་དུན། རྩེ་ཤོག་གིས་གསུམ་གྱི་ཆོ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ལན་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་གུས་ཆོ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདུན་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས་སྒྲོན་ཆོག་བཏགས་པ་བ་དང་། འཕྲིན་ཞིད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཡིན་མོད། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ཆོག་གྲུང་འབྱུང་རུང་བས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲོན་ཆོག་མཆོན་ཉིད་ པ་ནི། བཅུ་ཆོག་ས་ས་མ་ལྷ་ཆོག་ས་གྱིད་གོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བསྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་གཅིག་ཅེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་བྱུང་ནི། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཤོག་གིས་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁའི་བར་དུ་འང་མཛད། འདི་ལ་ཉེས་</p>	<p>མྱོང་།</p>
-------------------------------	---	---------------

དཔལ་པོ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ་

དམིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་སྒྲོལ་ཆོག་གནང་ལ། གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དཔོན་མཁུང་གི་བར་དུ་བྱུང་བས་སྒྲོལ་གྱི་ཆོག་ས་
ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་ཆོག་གི་ཆེས་སྤྱུ་བཅས་པ་མཛོད་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འཁོར་ཆོན་ཉིད། དབྱེན། བཅུ་ཆོག་ས་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་སམ། དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་ཆོག་ས་དང་། དགོའ་དུན་སྟེ་གཉིས་ལས་ཆོག་ས་པ་དང་།
འཕྲིན་གྱི་ས་ཆོག་ས་སྟེ་ཕྱི་རི་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དགོས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པར་གྱིས་བཅུ་ཆོག་ས་དང་ལྷ་ཆོག་ས་སྟེ་འཛོམས་པའི་ཡུལ་དབྱུས་མཐའི་ས་
ཆོག་ས་ནི། ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། ལི་ཁར་ནུང་ཆོང་ནགས། །ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཤར་སྟོགས་ཉིད། །ཞུ་ཤི་རི་ཞེས་བཛོད་པ་ཡི། །རི་བོ་ལུན་པ་ཅན་ནི་བྱུང་། །ཀ་བ་ཉེ་
བའི་ཀ་བ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་ལུ་བཀག་ནས་པ་ཡིན། །གྲོང་ཁྱེར་འདམ་བུ་ཅན་ནི་བྱུང་། །རྒྱ་ཁྲི་འདམ་བུ་ཅན་ནི་སྟོ། །འདི་དག་གི་ནི་བར་རྣམས་ལ། །ཡུལ་དབྱུས་སྟེ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ཆོག་པོ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ་

མ	༄༅། བྱི་རོ་ལ་མཐའ་ཁོ་བཅས་བྱུང་ནི། མཐའ་ཡས་མཁའ་ཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སེཾ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་སྟེ། ཚེས་ཚེས་གསུམ་གྱིས་བྱེད། ལུང་རྟོགས་གྱི་	
ལྷོ	བསྟན་པ་གནས་པའི་སྟེགས་ནི་དབུས་སོ། དེ་ཚོ་གཤིས་སྟོན་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉུག་བྲིམ་ས་དང་། གཏན་བྲིམ་ས་སོ། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།	
ལྷོ	དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་བཞུས་པ་ཡི། ཁྱི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལ་གཙང་བར་ནི། རངས་པར་གཞན་ལ་སོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་	
ལྷོ	རོ། རྟེན་ལྟེ་བྱེད་གཏུགས་བཞི། ལེན་པ་པོ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པའམ་བུད་མེད་གང་རུང་གིས། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་དགོས་པོ་ལེན་ལས་ལེན་པར་བཞེད། མདོ་སྟེ་པ། ཉུང་འགྲོ་འི་རྟོན་	36
ལྷོ	ལའང་སྟེ་བར་འདོད་ཅིང་། སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་དགོས་པོ་བསྟེན་གསུམ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ལེན་པར་འདོད་དོ། གཉིས་ཀ་དེ་རིང་ཉིམ་མའཤམ་གོང་དུ་སྒྲུང་ས་ནས། ཞག་བྲིམ་འི་ཉི་	
ལྷོ	མམ་ཤར་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་བཞེད་པ་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ། སྒྲུང་བྱུང་དེ་ཚོ་གཤིས་སྟོན་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱུང་བར་བསྐྱུངས་པའི་གང་ཟག་དེས་གྱུང་།	

ཕྱིས་གང་བསྐྱུང་བའི་དུས་དེ་དང་དེར་ལེན་དགོས་ནའང་། སྤར་སྐྱབས་པ་ཅིག་ཏུ་བྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱེས་ལྟར་ན་ཟས་ཟོས་རྗེས་བྱངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན།
རྟོན་གྱི་དུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱངས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །ཤུལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་ཟས་ཟོས་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན།
ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ། །དང་པོ་ལག་ཉིས་ཏེ། ཆོག་ས་སྤུ་མའི་དང་། ཕྱི་མའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། ཀམ་ལ་ཉི་ལམ། སྤིད་དགོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁུད་མ་ལན་པོ་
དང་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་དགོ་ཆུ་ལ་གྱི་བཙོན་དང་། །བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཐམ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱེ་ན་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤར་བཤུད་ཆར་
བས། འདིར་སྤིད་ཞེས་སྐྱེ་རོ། །སྤུ་མ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དགོ་བསྐྱེད་གྱི་དང་། དགོ་ཆུ་ལ་གྱི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་མ་ལན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་གས་པའི་དགོ་སྤོང་
དེས། རབ་ཏུ་དཔྱུང་བར་རུང་མི་རུང་བ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་སྤིས་ནས། དག་གོ་བཟེན། བསྐྱེད་བྱུང་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་

མ་ ༡༡། བྱུང་། མདོ་རྩུབ་། སྐུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་ལས་སྤངས་པའི་ཚིག་ཚུ་མ་པ་དང་དགོང་བསྟེན་ཉིད་དུ་བས་སྤངས་པའི་ཚིག་གཤམ་། །དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་ལས་
སྤངས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གཤམ་། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་དགོང་བསྟེན་ནི། ཡུལ་དགོང་བསྟེན་ལས་ཀྱང་ཡེན་དུ་རུང་བར་སྤྲོམ་པ་བརྒྱུད་པར་བཤམ་དགྱང་། །འདིར་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོའི་སྐུ་གོ་ན་ཉིད་
དུ་གཞས་པར་མ་བཟད་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་པའི་ལུགས་གྱིས་དགོས་པའི་དུང་ཉིད་ལས་ཡེན་དགོས་པར་བཤམ་། །དགོང་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལའང་། སྐུ་གཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉི་ཚེ་བ་
དང་། ཡོངས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཉི་ལས་། །འདིར་སྤྱི་མ་སྟེ། རིགས་བརྒྱུད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དགོང་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། བསྐྱབས་པ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡོངས་ཆོག་སྤྱོད་པའི་དགོང་བསྟེན་ཉིད་བསྐྱབས་
དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤུ་ཉིས་པ་དགོང་བསྟེན་ལ། སྤྱིར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ལས་། སྤྱིར་བཞི། བར་མར་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་གསུམ། མཁའ་པོར་སྤྱོད་པའི་དགོང་བསྟེན་ཉིད་ཤུ་ཉིས་།
བསྐྱབས་བྱུང་དགོང་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་པ་བཟུང་བའི་འོག་དུ། མི་བརྒྱ་ས་སོ་ཞེས་པའི་སྐུར་པ་སྤྱང་ཞིང་། རོ་ཚོ་ཁྱེལ་ཡོད་གྱི་བས་མ་པ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་། དགོང་བསྟེན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཞུ་བ་

བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གཤམ་ཞེས་བྲིས་པས། དག་ནམ་མཁའ་ལོ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འཇམ། གནས་ཁང་སོ་སོར་འཁོད་
 པ་ལའང་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཁྱིམ་ཁུང་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་ནས་རྒྱ་ལོ་ན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་དེ་ལ་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། མཁའ་པོ་དེར་བསྐྱུང་གི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མཁའ་པོར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗེ་བ་གསུམ་བུ་སྟེ།
 མཁའ་པོས་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱེད་པ་གཏུག་པུང་འབྲེག་དུ་འཇུག་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་སྟེ། མཁའ་པོས་ཡོ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱིན་ནས། རང་རམ་བསྐྱོས་
 པས་བསྐྱོན་ཞིང་མཚན་བཏྲག། །དེ་ནས་མིང་སྟོ་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་བསམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས། མཁའ་པོར་ང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་པར་མར་བསྐྱུང་དུ་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བརྩེ་མ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། མཁའ་པོས་དགོ་ཆུ་ལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་། དེས་བསྐྱབ་བྱེད་།

<p>མ རྩེ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༡། །འགལ་ཆེན་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་ཆེན་ལྷ་ཆོང་བའི་སྒོ་ནས། སྐྱབས་འགོ་ཆོས་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚུ་ལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་ཚུ་ལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་ནས། དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ནི། དགོ་སྟོང་ག་ཞན་ཞིག་གི་སྟོན་གྱི་བཞེད་ག་ཞལ་ཏེ། དགོ་ཚུ་ལ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བ་ཆོད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱབས་གཞི་བཅུ་བ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུང་དུ་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་ ཆོག་ས་ཕྱི་མ་དགོ་སྟོང་དུ་སྐྱབས་པའི་ཆོག་ནི། དང་པོར་བྱུང་ངམ་ཁན་པོ་དང་། ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་གཉིས། སྟོབ་ཕག་སོ་ལ་བག་སངས་སྟོན་དང་། བྱུང་ངམ་སོ་ལ་དང་ གསོ་ལ་བ་དང་། གྲིང་ངམ་དང་གྱི་བཞེད་དང་། ཉིན་མཆོན་དུས་ཆོད་གནས་རྣམས་དང་། ལྷུང་དང་དགོ་སྟོང་མཆོག་འདོད་དང་། ཚུ་ལ་བྲིས་སམ་ཉམ་དང་ཚུ་ལ་འབྲེལ་ དང་། རུ་ལ་དང་དགོས་དང་མ་བཞེད་དང་། བུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་བྱུང་། ལུ་སྟེགས་གནས་པ་སྟོན་པ་ཡི། སྟེ་ཆོན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ།</p>	<p>མ</p>
----------------------------------	---	----------

སྒྱུར་དངོས་ཐེས་གསུམ་གྱི། སྒྱུར་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱེད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བཟེད་ཆོད། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན། ཡོ་བྱེད་རྣམས་
ཆོག་གསུམ་བཅུ་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། དང་པོར་བྱ་བ་ནི། སྒྱུར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི།
དོན་དམ་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་འདི་ཆོས། །མི་སྒྲོ་བ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ལྷ་དང་
འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་དང་ལྷན་པས། འདོར་གཅི་ཆེ་བ་ནི། བརྒྱུད་པ་ལས་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་འདི་སྐྱབས་ལྷན་པས།
ཆོས་ལས་གྱི་ཆོག་ཀན་ཏན་བྱེད་པ་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ། དགེ་འདུན་སྒྱུར་བ་ཏང་བཅུ་ཆོག་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོག་སེམས། དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་ཆོག་སེམས་གྱུར་གསུངས། དེའི་གོ་དོན་མ་ཐོན་
པོ་དང་། གསང་སྟོན་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོན་པོ་འདི་བྱ་བ་རྣམས་དེར་གསོལ་བ་མ་བཏང་བ་འདི་དགོས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་གྱུར་འགྱུར་པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་

མ	༄༅། གྲུང་ཚོགས་པའི་བསྐྱབས་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཁམས་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཁར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་ཁམས་	
སྒྲ	པོར་འོས་པ་དེས། དགོའདུན་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སྒྲོང་གི་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་སྒྲོང་ག་ང་ཞིག། དགོའདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་གྱི་ཚོགས་པ་དང་སྒྲོང་པ་ལ་མ་ཁམས་པའི་ལས་སྒྲོང་དང་།	
	འགྲོ་བ་བཞི་བྱལ་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ་བ་ལ་མ་ཁམས་པའི་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་ལ་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ན་མས་གྱིས་གྲུང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ།	
སྒྲ	ལྟུང་བ་ཡོད་ན་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ནས་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཁམས་པོ་མཛོད་ན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིར་བརྟན་མ་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་།	39
	ཁྱུང་པར་བསྐྱབས་བྱུང་འོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་དགོས་པ་སྒྲོང་ལ་མ་ཁམས་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལས་སྒྲུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་མཛོད་ན་གྱུར་ནི།	
ཕྱ	མ་ཁམས་པོས་ཚེས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས་གནང་བ་འཇ། དུབས་ཟིན་མེད་ན་རྒྱུར་ཅུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས་གནང་བ་སྟེ། ཚེས་གོས་གཉིས་དང་། ལྟུང་བ་ཟེད་དགོ	

འདུན་ལ་བསྟན་པ་དང་། མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ་ཞུ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེན་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལས་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲོག་པ་པའི་དགོ་
སྒྲོང་དེས། ཐོག་མར་འབྲུལ་བ་ཅས་དང་མཁའ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེགས་པ་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་མ་ཐུན་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ་དང་། གནས་ལ་སྒྲོ་བ་ཐུན་སྒྲོ་བ་དུ་འགྲོ་བ་ས། གསང་སྟོན་གང་ཡིན་ཅིས་
ནས། སྒྲོ་བ་དྲི། དེ་སྒྲོ་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་གསང་སྟོན་དུ་བསྒྲོ། བསྒྲོས་པ་དེས་ཀྱང་བར་ཆད་ཡོད་མེད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོ་བ་དུ་བར་ཆད་
དེ་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱ་བར་ཆད་གྱིས་དག་ཚུལ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་ཞུ་བ་འོ། །ལྷུང་གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་འདུལ་བ་རྣམས་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
མར་དུང་བའི་གསོལ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་འཆད་དགོས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་འདུལ་བ་ལྟར་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལ་ནགས་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །འདིར་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ་གྲངས་ཆད་པ། འགྲོང་ཡུལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

39

མ་ ༡༡། །འདུན་སོགས་སྤྱུལ་བ་མིན། །མཛོགས་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་མིན། །སྤྲིགས་ཐད་དང་འབྲུལ་བཅས་མིན། །མཚམས་མཚན་དཀོན་མཆོག་གསལ་བ་མིན། །
པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲོང་ས་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་སྤྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདེབས་པ་པོ་ནི། བསྟེན་པར་མཛོགས་འདོད་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བསྟུན་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ནོད་པར་འདོད་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པ། དོན་གོ་ཞིང་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུད་ཆོག་ས་སྤུ་མཚང་བ་
ཞིག་དགོས་སོ། །ཁྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་དགོ་འདུན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ནི། ལས་སྒྲོ་བ་དུ་སྤྱོད་གསལ་པས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སྒྲོ་ན་དུ་
འགྲོ་བས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སྤྱུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདོམ་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། དོན་ལ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་
དགོས་པའི་བྱ་བ་པ་མེད་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་པ་ལ་ལོ་ན་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལས་སྒྲོ་བ་དུ་སྤྱོད་གསལ་པའི་དགོས་སྒྲོང་དེས་



བསྐྱབ་བྱུང་། སངས་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་དགོ་འདུན་དང་། མཁའ་པོ་སྐྱོ་བ་དཔོན་བསྐྱོན་ཆོག་པ་འདོད་། ཡོ་བྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གསོལ་དང་ལས་ནི་མཛོན་སུ་མཛོ། ཞེས་
བསྐྱུས་པའི་དོན་ལྟར་གདམས་ངག་གི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་གྱིས་བད་སྤྱད་ནས། ཆད་ལྷག་ནོར་འབྱུགས་མེད་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཤིང་།
ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱོན་པར་ཆོག་པ་པོ། དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི།
བདག་རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ བྱེད་རྒྱུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱི་དོ་བོར་སྤྱོད་པར་འདོད་།
མདོ་སྤྱོད་ཡན་ཆད། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། མཛོན་གྱུར་བཅུས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་། སྒྲིམ་པ་སེམས་པའི་དོ་བོར་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་རྩེས་
ལག་ཉིས་ལས། དང་པོ། བསྐྱོན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཤོག། དུས་འབྱུར་རྒྱུན་པས་སྤྲིམ་ནས་གཞལ་དགོས་ཏེ། སྤྲིམ་སོར་བཞིབས་གྱི་བ་

མ	༄༅། ཁོད་གཞལ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དུས་ཚོད་རྒྱུ་མཐའ་ལ་བརྟུང་བ་ལྟར་དེ། དུས་ཚོད་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ན་བཞི་སྟེ།	
ཁྱ	དགུ་ན། དམིད། དབྱར། སྟོན་བཞི། རེ་རེ་ལ་རབ་འབྱོར་ཐག་སུ་མ་དུ་སྟེ་བའོ། །ཕྱག་དཔལ་ཕྱོད་གྱི་གོ་ས་དོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། དགུ་ན། དམིད། དབྱར་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ།	
རྒྱ	རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་འོ། །འདི་ལ་འད་དབྱར་ལ་གསུམ་དུ་སྟེན་དུས་ཚོགས་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། དབྱར་ཚམས་གྱི་དུས་རྒྱ་བ་གཅིག། དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག། དབྱར་རིང་པོ་ཉིན་	
ཆུ	ཞག་གཅིག་གིས་མཚང་བའི་རྒྱ་བ་གསུམ་མོ། །དགོས་པ་ནི། དབྱར་སྟེ་མ་ལས་ལོན་གྱི་དུས་རྟོགས་སྟེད་དེ། དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ལས་མ་སྒྲུབ་ན། གཞན་ལ་	41
ཡུ	སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །ཡང་གསལ་སྟོང་ཞག་མི་སྟུབ་གྱི་དུས་རོལ་ལས་པའི་ཆེད་དུ། དགུ་ན། དམིད། དབྱར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེན་ས་དུག་ཏུ་བཞག་དེ།	
ཡུ	དུས་ཚོགས་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེད་དང་གཉིས་འདས། སྟེད་ལུས་པ་ན་ཞག་མི་སྟུབ་འདོར་བས་གསལ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་གོ་རྒྱུས་པའི་སྟེར་རོ། །འོན་དུས་ཚོགས་གྱི་འགོ་	

དང་པོ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་	<p>གངནས་འཛིན་ཞེན། རྒྱལ་སྤྱུ་མཁའ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་གྱི་དོ་སྤྱོད་ལ། ཞེས་པས། མར་དོ་སྤྱོད་འགྲོ་འི་ དགུན་ནས་འགོ་འཛིན་ཅིང་། དགུན་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་ཐུང་རྩོགས་པའི་ཕྱི་དེམ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་རྒྱལ་ཐུང་གང་ལ་དོས་འཛིན་ན། ཉི་སྟེང་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྒྲར་ སྟོན་དུག་བཟོ་དང་། རྒྱལ་ཉ་ཆོ་རྒྱལ་ལས་འགྱུར། སྟོན་རྒྱལ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ། འདི་རྟེན་པ་ཏུ་བཟོ་དཔ་ཡིན། ཞེས་པས། ཉི་རྒྱལ་བཅུ་པ་སྟོན་དུག་གི་ཕྱི་དེམ་ནས་དུས་འགོ་ འཛིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ས་འདི་རུས་ཆོག་ས་ལ་ལྷ་རྩེ་བ་ཉིད་བཟུང་ལ། བཟོ་དཔ་འི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དེ་བའི་ཕྱིར། ལོ་དང་། རྒྱལ་དང་། དོ་དང་། ཞག་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་གྱི་བཟོ་དཔ་འི་ཆོ་མ་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་རགས་རིམ་ནས་བཟོ་དཔ་འི་གོ་བ་རྒྱུ་ལོ། ལག་ཉིས་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་རྒྱུ་ བའི་ཕྱིར་གང་མས་ངག་བཅུ་གཅིག་བཟོ་དཔ་ལ། བསྐྱབ་བྱུ་ཡུལ་དང་། སྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ལ་གང་མས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་སུ་བཟོ་དཔ་དང་།</p>	མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་ 41

<p>མ མ མ མ མ</p>	<p>༡། མཐོང་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་དག་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། རྟོན་ས་འཛོལ་རྣམ་དག་གནས་གཞི་ལ་བརྟན་པར། བསྐྱེད་བྱུང་ལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བཆ་བཅས་སྟོང་པར། ཉམས་ལེན་སྟོང་པ་རྣམ་དག་ལ། དག་སྟོང་གི་ཚེས་ལ་བརྟན་པར། མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་མཉམ་པར། འཛིག་རྟོན་གྱི་པ་བུའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་སྟོན་ལ་གུས་པར། གྲོགས་ལ་སེམས་དུལ་བས་གུས་པ་དང་ལྟར་གདམས་པ་དང་། རྟོགས་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་རང་གི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་གདམས་པ། གཉིས་པ། འདིར་མཐོང་པ་སྦྱང་ནས་ཤེས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་གུས་པར་སྦྱར་བ་དང་། གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པའི་ཐབས་བགཞི་དཔ་སྦྱར་བའོ། །འདིར་སྟོམས་སུ། ལུས་སྟེགས་གནས་པ་སྦྱིན་པ་ ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཀྱང་ལུས་སྟེགས་རལ་བ་ཅན་ལས་གཞན་པའི་ལུས་སྟེགས་ཅན་ལ་སེམས་མགུབ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པ་ཞིར་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཏེ། སྦྱོར་ཚོགས་གི་</p>	<p>42</p>
----------------------------------	---	-----------

<p>མ སྒྲ རྒྱ ལྷ</p>	<p>༡༡། མཛེན་དུ་རྩིས་ནས། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད། དེ་ནས་དངོས་གཞིན། དབུས་མཐའི་བྱང་པར་གྱིས་ དགོས་སྤོང་པའི་དགོང་དུ་ན་བཅུ་ལམ། ལྷ་འོ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ནས། གཉིས་ཀའི་དགོང་དུ་ན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལས་སྤོང་བ་དུ་སྤྱོད་གསལ་པའི་དགོས་སྤོང་དེས། གསོལ་བ་ཞི་དེའི་ལས་ཀྱིས་ དགོས་སྤོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་ནོ། རྗེས་ནི་གཞན་འདྲ་བ་ལས། གདམས་ངག་གི་སྐྱབས་སུ་གནས་ཤིང་དུང་མི་བཟོད། ལྷ་དང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་ ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། འོན་དགོའི་ལམ་དང་དགོས་སྤོང་མའི་བར་དུ་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་ས་གཉིས་མེད་པར་པའི་དགོང་དུ་ན་ཅུ་ལ་ བཏེན་ནས་དགོས་སྤོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པའོད་དམ་ཞེན། ལྷ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་པའོད་དེ། ཆོག་ས་སྤྱུ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་སྤོང་དང་ དགོས་སྤོང་མཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་ན་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། ལྷ་འོ་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ད་ལྷ་འོ་ཆོག་དེས་པ་ལྷ་བྱལ་</p>	<p>43</p>
---------------------------------	--	-----------

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། སྐབས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཚོ། དབྱམས་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་མི་གཅོད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱབས་བྱེད་གསལ་པ་འགའ་ ཞིག་ལས་ཐུབ་ཆུང་མས་བསྐྱེད་མི་རུས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ཅེས་དགོ་ཚུ་ལ་ལ་ཡན་ལག་དེས་པ་རམ་བཤད་པས་དེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་འདྲ་ཞེས་ བྱའོ། རྟེན་མ་ཐོབ་འགའ་ལ་རྒྱེན་བར་ཆད་གྱི་ཚེ་ས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ཞིང་དང་མ་ཆེན་མས་མེད་བྱས་པ་སོགས་ནི་སྦྱོར་འདི་བར་ཆད་དེ། དེད་གལ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱང་མི་སྦྱོར་འདི་ ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་མ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་པ་འདི་བར་ཆད་དེ། དེད་གལ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས། འབབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མི་ གནས་པ་འདི་ཕྱིར། བྱེད་གསྐྱོད་མི་རུས་པ་འཇམ། བད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་སོགས་ཁྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་འདི་བར་ཆད་དེ། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་ པས། ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་དུ་འཇམ་གསལ་མི་རུས་པ་འདི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཅན་དང་ལག་དུ་མ་སོགས་ལུས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་དང་། གདོལ་པ་སོགས་རིགས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཏེན་</p>	<p>44</p>
-------------------------------	--	-----------

དདག་པས་མ་སྒྲིམ་	<p>མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེད་གལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ནའང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་ དག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མི་གནས་པས་ལས་སྒྲུབ་བྱུར་ཕན་མི་ཐོག་པས་ཤིང་། ཕྱིམ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་དང་། གནས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱུར་ཕན་ པས་འཕོག་ས་རིག་པ་ནའང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་གསུམ་གསལ་ནས་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་། བར་ཆད་བཞི་མེད་ ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོག་པས་ཤིང་། བྱེད་པར་མུང་འདས་གསུམ་གསལ་དུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། འཛིག་སྒྲུབ་དང་ལེགས་སྒྲོམ་ཅོམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་བའི་བསྒྲུབ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགོས་པ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་མཁས་བཅུ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བཅུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་གྲལ་དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་གྱིང་མགོ་སྒྲུབ་</p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ 44

མ	༡༡། འཕྲིན་ལྷོ་མཁའ་སྒྲིལ་པ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ལས་ལའདྲུབ་འདྲིལ་དུ། ལྷན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འགགས་པར་བྱ་	
མ	ཞིང་། ལྷན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲོད་དང་། ལ་འགགས་ལྷུ་ལ་དུ་འོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལ་འགགས་བྱུང་ལྷོས་པའི་གྲངས་མ་ལོངས་པ་དང་། ཆད་ལས་སྤྲོད་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་པའི་	
མ	རིགས་རྣམས་། ལས་ལའདྲུབ་འདྲིལ་དུ་ལ་འགགས་ཆོག་མི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོལ་པ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅོས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོལ་དག་པར་བྱས་	
མ	པའོ། ལས་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་སྤྲོལ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་འདྲུལ་བ་ལ་ལས་པ་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལས་སྤྲོད་པ་ལའདྲུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆད་འདྲུལ་	
མ	བའི་དོན་ལས་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་བརྒྱུ་ཅད་གཅིག་། ལས་སྤྲོད་སོ་སོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོལ་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱང་མའཁྱུང་བ་པ་པོ་ན་དུ་བྱུངས་པ་ཞིག་	
མ	དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོལ་དང་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་བའི་མ་ལན་སྤྲོད་དགོ་འདྲུན་དང་བཅས་པ་མ་ཆོན་ཉིད་ཆད་བར་ཆོག་སྤྲོད་པའོ། བཀྲིས་པ་ནི། ཉེས་མེད་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོལ་གྱི་	



[illegible]

མ	༄༅། ལུས་གཅིག་ཏུ་དགོང་སྒྲིན་གྱི་ཁྲིམས་དང་། དགོས་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཕྱོད་པོ། གཤམ་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟ་ཡང་མཐོས། ཁྲིམས་བརྒྱུ་ཡང་མཐོས་པར་ཐལ།	
སྐ	བྱུང་བུ་ཁྲིམས་འཇོགས་པར་ཐོས་ནའང་། ལུས་གཅིག་ཏུ་ཁྲིམས་གསུམ་ཆར་ཕྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པན། ཆོག་སྤྲུམ་གཉིས་ལ་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོག་ལ་ན	
ལྟ	གསུམ་བརྒྱས་པའི་ཐམས། སྤྱབ་ས་བཟོད། བདག་བཟོད། གཞན་བཟོད་གསུམ་གྱི། བདག་བཟོད་འཇོགས་པ་དགོང་སྒྲིན་དུ་འཇ། དགོས་པའི་ཁྲིམས་འཇམ་ཐམས། འདྲི་དང་དེའི་	
ལྟ	སྤྲུམ་པ་སྤྲུམ་པའི་། ཆོག་སྤྲུམ་དགོས་པའི་། དགོང་སྒྲིན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཉམས་སྤྲུམ་པའི་ལས་པ་ལས་པ་སྤྲུམ་པའི་། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལ། མཆི་སྤྲུམ་ལ་ནམ་དེ་པོ་	46
ལྟ	བཟོད་པ་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པའི་ལས་བཟོད་པར་འཇོགས་པའི་ལས་པའི་པོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསོལ་ན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བྱུང་བཟོད་པ་སྤྲུམ་པའི་། བཟོད་པར་འཇོགས་པར་བྱུང་བཟོད་པའི་	
ལྟ	ཕྱིར། དེའི་སྤྲུམ་པའི་ལས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་བཟོད་པའི་ཕྱིར།	

དབུ་བཅུ་ལྔ་པ་

ཆགས་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱུ་བ་པ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དགོངས་སྤྲོད་པ་གསུངས་
དོན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉཅ་ས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱུང་བ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྐྱུང་བ། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་
ཉཅ་ས་བསྐྱུང་བ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གས་སྒྲོ་བ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཅོ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། དེ་བར་དུ་ཐོབ་ཐོབ་མི་ཉཅ་ས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་གོས་ཏེ།
མ་བསྐྱུང་ས་ན་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱུང་ས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ལྟར་བཟུང་པའི་མདོལ་ས། ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིས་ས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་
བྱིས་ས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡིན། །ཚུལ་བྱིས་ས་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་བསྐྱུ་ན་གྲང་དོར་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། ལུགས་བསྐྱུ་ན་དེའི་རུང་མཐུན་བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུ་ན་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱིས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ག་ཏེ་གསུངས་པའི་དང་།

འཇུག་པ་

<p>མ ལ འ ལས</p>	<p>༡། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོའི། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ ལ། ཐུན་མིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ ནི། སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོབ་སྟོང་། ལུ་སྟེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་གུས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དག་གསུམ་གཉིས་ལས། །དག་གའི་བསྐྱབ་བྱར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོང་དུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་རིམ་པ་ཇི་སྟབས། སྐྱབས་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟེ་ལ་རེ་སྟེ་ས་བཀའ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོབ་སྟོང་། གྲོགས་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ལུང་འདས་ ལས། གང་ནི་གསང་ས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྐྱེན་ཏེ། །ཞུ་དུ་འང་སྟོན་གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་</p>	<p>47</p>
-----------------------------	--	-----------

པ། རྩེ་མོ་ཞིང་གཞི་དཔེ་མེ་མས་དང་བྱེད། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། ཞེས་སོ། སྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐྱེ་ཉེན་སྐྱེ་ཉེན་ཆུང་མ་ཅེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཅེས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་ནུབ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ། དགོན་མཆོག་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་
བཞག་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ། བཀྲིས་པ་ནི། སྟོན་དང་བྱུང་གཤམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྟེང་། དགོས་པ་ལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་པ་ཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། དུས་མཆོད་མི་བཅའ་རང་
གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད། བཀར་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ། ལྷ་རྣམས་ཐུན་མོང་བསྐྱབས་བྱུང་རྩོལ་བཞེད། ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་དང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་
ཆེད་དུ་འད་དགོན་མཆོག་མི་སྟེང་བཅུ་དང་། དགོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ཉོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་པ་ཞན་མི་འཆོལ་བཅུ་དང་། ཏུག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྱུག་པས་
དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་བཅའ་བཅུ་དང་། བཀྲིས་པའི་ལྷ་མོ་ཞིང་གཞི་དཔེ་མེ་མས་དང་བྱེད་འགྲོར་གཞུགས་པ་དང་། བཀར་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱབས་ལ་

[illegible]

<p>དཔལ་འཕེལ་སྒྲིབ་</p>	<p>ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་རིགས་པ་དུན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་པ་དུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སྒྲེམ་པ་ཞན་ལྟ་བུ་ལ། བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་སྒྲེམ་པ་ཡི། སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་པ་ཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་བརྒྱད་ཇི་སྟེན་འཆོལ་བར་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ན། གོ་མི་འི་དགོངས་སྒྲེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྒྲུབ་འི་མིན། གནས་བརྟན་སྒྲེན་པའི་ལུགས་སྤྱད་བྱིག་གཉེན་བཞེད། ཅིས་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྟེན་འཆོལ་བར་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ལོན་པ་གོ་མི་འི་དགོངས་སྒྲེན་ཏེ། འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་འི་འདུལ་བ་ལས་མ་བཤད་ན་འང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྒྲེན་པའི་ལུགས་སྤྱད་བྱིག་གཉེན་བཞེད་དེ། གོ་མི་འི་དགོངས་སྒྲེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་ཀྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེས་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྟེན་འཆོལ་བར་དུ་སྐྱེད་སྤྲུངས་པར་དགོན་བཅུ་གསུམ་</p>	<p>འཕེལ་སྒྲིབ་ 48</p>
------------------------	---	---------------------------

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟ་འོས་བཟུང་། དེ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་གྱི་གྲངས་ལས་དག་ བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད། བྱོམས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་རྒྱུ་རྩུབ་སྤྱོད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ། །ཁྱོས་འགྱུར་སྤོང་རྣམས་དག་བསྟེན་སྟོམ་པ་ སྟེ། ཞེས་པས། དག་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་ གཡེམ་པ་དང་། རྩུབ་སྤྱོད་པ་འོ། །འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྩུ་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མཚང་ན་རྩ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། རྩ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་ པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ནིང་། འདིར་བསྐྱབ་པ་ཞིར་མི་ཚང་སྟེ་དམི་འཛོགས་པར་འདོད་ལོག་འཛོགས་ནི། ཁྱིམ་པས་བསྐྱབ་སྤྱོད་པ་སྟོགས་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་ལོན་ ཏུ་དམད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་ནི། ཁྱོས་འགྱུར་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་མ་སྤྱངས་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།</p>	<p>49</p>
-------------------------------	---	-----------

[illegible]

མ་ ༡༡། ཁོམ་དུ་བས་སྒྲུང་ས་ནས། སྤྱིས་བསྐྱུང་དུས་སྒྲུབ་ཅིག་སོགས་གང་འདོད་བསྐྱུང་བ་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅིས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། སྒྲུབ་ཅིག་སྤྱོད་སོགས་ཇི་ལྟར་
བྱ། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་ནས་གྲག་ ཅིས་སོ། ཁཛོད་སྤྱོད་ལྟར་ན། ལེན་པའི་ཆོ་བདག་སྒྲུབ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་བབྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལྟར་བྱ་གང་འདོད་ལས་
སྒྲུང་ས་ནས་དེ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་ཇོགས་སྒྲུང་ས་ནས་སྤྱིས་དེ་མ་བསྐྱུང་ས་ན་ཆུ་ལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། ལག་ཉིས་པའི། དེ་ཡི་སྟེང་། ལོ་
ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆངས་སྤྱོད་དགོ་བསྟེན་ནོ། འདི་དང་མོ་མི་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མ་ལས་རྣམས་པ་ཞེད། ཅིས་བ་སྟེ། ཡོངས་ཇོགས་དགོ་བསྟེན་
གྱི་སྤྱང་བྱའི་སྟེང་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་མཛོད་སྤྱོད་འདོད་ཅིང་།
འདི་དང་མོ་མི་འདི་དགོ་བསྟེན་གཉིས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟར་པ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་གསུངས་

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིབ་	<p> མོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་ཆེར་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་པན་སྒྲིབ་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་སྟེ། །ཁི་སྤྱི་དེ་འཆོའི་བར་ཆོངས་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །གསོ་སྒྲིབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ པའང་སྒྲུབ་བར་བཅི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། །འདི་གཉིས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་ཐབས་སྤངས་པས་འདོད་པ་འབྲིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ ཞིག་ །རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མ་སྒྲུབ་པས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གསུམ་པ་དགོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་མཐུན་གྱི་བསྟན་བུལ། །དངོས་དང་། །སྤྱུགས་པ་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ བསྟན་བུལ་ལ་གཅིས་སྤྱུས་བྱུང་གོས་པར་གང་མས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མི་དགོན་ལྷག་ཏུ་གསྤྱོད་གསལ་མཐུན་སྤྱང་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་མི་དགོན་བརྒྱུད་ལས་མི་གསོད་པ་སོགས་ལུས་ ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། །དག་གི་རྩོན་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། །དེ་བཞི་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་སྤྱར་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་། །མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་སོགས་བཞི་དང་། ཆང་འཐུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། །ལྷ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་དུ་བཞག་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱུང་སོགས་དག་གི་ལས་གསུམ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། །མི་དགོན་ལྷག་ཏུ་གསྤྱོད་ </p>	<p>འཕེལ་སྒྲིབ་ རྒྱུ་ལྡན་ 50</p>

<p>མ ལྷོ་ རྒྱ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། རྩོམ་མཐུན་གྱི་སྤང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་འགྱུད་སྟོམ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤྱིར་འཆོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོང་སྟེན་སྟོམ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་ པས་གྲང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོག་མཁའ་ཤོག་པས་པ། །ལྷག་རྣམས་ཉམས་སྲུང་ན་པར་དཔུང་བ་བཟང་པོ། །ཅེས་པ་སྟེ། དགོང་སྟེན་སྟོམ་ལྷན་སྤྲུག་པས་ལཱ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་བྱུང་དགོང་སྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེས་གྲང་། ཅུར་སྟོག་བཤོ་བ་དང་། ལྷང་བ་བཟང་འཆང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གྱི་སྟོར་དང་། ལས་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ མཁའ་ཤོག་པས། །ལྷག་རྣམས་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུང་ན་དགོས་པར་གསུངས་ན། སྤྲུག་པས་རབ་བྱུང་གིས་ལྷ་སྟོམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔུང་བ་བཟང་པོས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། །རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུག་པས་བྱིས་པས་རྟགས་དང་ཆོག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྲུང་བར་ བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པར་བརྟུག་བའི་རྩོམ་སྤྲུག་ཤོག་པས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལག་སྤྲུམ་སྟེ། དགོང་སྟེན་པ་མའི། དགོང་སྟེན་པ་མའི། དགོང་སྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་།</p>	<p>51</p>
--	--	-----------

मन्त्राध्यक्ष

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་ཚུ་ལ་གྱིས་སྒྲུང་སྤྲུང་འདས་དངོས། སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་བསྐྱུང་སྤྲུང་བུའི་ཉེས་བུས། རབ་བྱུང་གི་དུས་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་པོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་དུ་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཐུན། །ཆང་འཐུང་གར་སོགས་སྤྱོད་སོགས་མ་ལ་ཆེ་མཐོ། །ཕྱི་དྲིའི་བཟུང་གསེར་དུ་ལ་སྤྱོད་བསྟེ། །ཁུ་པ་སྤྱང་ཕྱིར་རགས་པ་བཅུར་དྲིལ་
གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ། དངོས་སྤྱུང་འདས་པ་རགས་པ་བཅུ། དེ་ལས་ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་སྤྱུང་ཐུང་ཐུང་གསུངས་དུ་འགྱུར་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱི་དྲིའི་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་གཞི་
མང་པོ་ཐོས་པས་ཁུ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་རགས་པ་བཅུར་དྲིལ་ནས་གསུངས་པ་འདྲ་གཉིས་སྤྱུང་དུ་སྟེ། ཐུང་དང་། ཡན་ལ་གསོ། །དང་པོ་བཞི་ལ་
ཐུང་ཞེས་བུ་སྟེ། བསྐྱུངས་ན་ཚུ་ལ་བྱིས་སྤྱུང་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱུངས་ན་བྱིས་སྤྱུང་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཕྱི་མ་དུ་གལ་ཡན་ལ་གསོས་བུ་སྟེ། ཐུང་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་
སྤྱུང་པས་དེ་སྒྲུང་ཅེས་བུའོ། །དེ་ཡང་ཆང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས། དེ་སྤྱོད་བཅུ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལ་གསོ་དང་། གཞན་ལྷ་བརྟུ་ལ་ཁུ་གས་ཀྱི་ཡན་ལ་གསོ། གར་སོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ ལྷ་ རྒྱུ ཕྱི</p>	<p>༡། གྲིས་རྟེན་གསལ་བ་སྤྱེད་ཅིང་། གསེར་དངུལ་ལོན་པ་གསོག་པ་འདྲིལ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་ལྟ་བུ་བཟམས་ཅད་ཉེས་བྱས་པོ་ནར་འདུས་ པས་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་སྲོག་བཅད་པ། རིན་ཐང་ཆོང་བའི་དེང་ས་པོ་རྒྱ་བ། མི་ཆོང་ས་པར་སྤྱོད་པ། མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩུན་སྒྲུ་བ་སྟེ། འདི་བཞི་ལ་ དགོ་སྤོང་གི་སྒྲུ་བས་སྤུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར། གཞི་བསམ་སྤྱོད་བམ་ཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཆོང་ན་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སྤུ་འགྱུར་ཞིང་། འཆབ་མེད་ལ་གསོར་རུང་དང་། འཆབ་བཅས་ བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་དང་འདྲ་སྟེ། སྤུ་བ་རྒྱུ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱུ་མས་གྱིས། །དགོ་ཚུ་ལ་ལས་ནི་ཉམས་སྤྱུར་ན། །དགོ་སྤོང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུ་ལ་ ལའང་། བྱིན་ས་སྤོམ་སྤྱེད་འི་སྒྲུ་ལ་བམེད། ཅེས་སོ། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་སྟེ། ཟློས་འགྱུར་འཐུང་བ། མོད་བག་གིས་རང་དགར་སྒྲུ་གར་ཅེ་ཞིང་། རོ་ལ་མོ་ འཁྲོལ་བ་སྟེ་གར་སོགས་གསུམ་དང་། འཕྱོར་སྤྱོད་གིས་རྒྱན་ཐོང་འདྲིལ་ས་པ། ཁདྲོག་འཆང་བ། ཟློས་བྱུག་པ་སྟེ་ཐོང་སོགས་གསུམ། རྒྱུ་རིན་ཐང་ཅན་དང་། བྱུག་པ་ལས་</p>	<p>52</p>
-----------------------------------	--	-----------

དཔག་བསམ་སྒྲིམ་	<p> ལྷག་པའི་མལ་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་དོ་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྒྲིད་པ། གསེར་དངུལ་ལོན་པ་སྒྲིང་བའོ། །གཉིས་པའི། ཅུ་བཞི་གསོད་གསུམ་གཞི་མེད་ནས། །སྤྱན་འབྱིན་བར་ལྷ་ཤེས་ </p> <p> བཞིན་བཤེས། །འཕྱ་དང་ཟས་རུང་ལྷག་མས་སྒྲུར། །ཉིར་འཛོག་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་དང་ཆང་། །གར་གསུམ་འཕྲེང་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ། །དུས་མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་ </p> <p> གསུམ། །དེ་ལྟར་སྤྱུང་རུང་ཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཅུ་བ་བཞི་དང་། སྒོ་གསོད་ཀྱི་ཕམ་འདྲའི་ཆར་གཏོགས་དུད་འགྲོ་གསོད་པ། སྒོ་གཆགས་དང་བཅས་པའི་ཅུ་དང་ཅུར་ </p> <p> འདེབས་པ། སྒོ་གཆགས་དང་བཅས་པའི་ཅུར་སྒྲིད་པ་སྤྱེ་གསོད་པ་གསུམ། རྩལ་གྱི་ཆར་གཏོགས། གཞི་མེད་དང་། བགའ་མ་གྱི་ཕམ་པའི་སྒྲུར་འདེབས། དགོ་འདུན་དཔྱེ། </p> <p> དེ་རྩེས་ཕྱོགས། ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱིན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྒྲུབ། བཤེས་འོར་འཕྱུབ། ཞལ་ཏ་བར་འཕྱུབ། ཟས་རུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲོན་ཞེས་སྒྲུར་འདེབས། ལྷག་མའི་སྒྲུར་ </p> <p> འདེབས། བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ། ལྷག་པའི་མལ་ཆེ་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་པ་སྤྱེ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལྟར་ཅུ་བཞི་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་བཅོ་ལྔ་སྤྱེ་བཅུ་དགུ་ ཆང་། </p>	<p>ལྷ་སྤྱན་འབྱིན་པ་ལྷ་ཤེས་</p> <p>52</p>

མ	༄༅། །གར་སོགས་ལ་སྤུམ། སྤང་སོགས་ལ་སྤུམ། མལ་ཆེ་མཐོ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དང་། ཕྱི་དྲིའི་ལ་བཟས། གསེར་དངུལ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་པས་	
སྒྲ	སྤུམ་ཅུ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་པ་ལ་སྤུམ་དང་བཅས་པས་སྤྱངས་འདས་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་ལ་སྤུམ་མོ། །ལྷུང་རིགས་ལ་ཏེར་མཛོད་དུ། སྒོ་གཤམ་ཅོད་ལ་སྤུམ་དང་རྒྱན་ལས་འབྲས་	
རྒྱ	ཆན་འགོ་བས་པ་དོར་བའི་ལྷ་ག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་བཞི་པ་སྤར་ལྷུང་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁང་པ། ཁང་ཆེན། རིན་པོ་ཆེའི་ལབ་རལ་བྱེད་པ་ལ་སྤུམ་	
ལྷ	དང་། མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་ཆར་གཏོགས་དགོའདུན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སྟོང་བ། ཅུ་བ་བཞི་གའི་ཆར་གཏོགས་ལ་སོ་སྟོང་། དབྱུར་གནས།	53
ལྷ	དག་གཤམ་བྱེ། གནས་སྟོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་བཞི་འི་ཆར་གཏོགས་ཉེར་གཉིས་སྤུམ་ཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་པ་སྤུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཆོས་ལོ་ས་	
ལྷ	ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་། །སྟོར་རིན་ཆེན་རིག་དང་མེལ་རིག། །སྤྱངས་ནས་བྱ་དང་ཤིང་འཛོམས་ཤིང་གཅོད་དང་། །བྱིན་ལོན་རྩ་སྟོན་ཁྲོད་དུ་མི་གཅོད་འདོར། །གསོག་འཛོག་	

[illegible]

<p>མ ལྷ་ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། ཉེས་མེད་བརྩུ་དགུར་འདོད་ཅིང་། འདིར་ནི་རྒྱ་འཛིན་། །དགོན་པ་འི་འབྲུལ་སྟོང་། གསོག་འཛིན་གི་སྟོང་བ་རྣམས་ཉེས་མེད་དུ་ཞུ་བ་ཆེ་བ་ལས་དངོས་སུ་ བཤད་ཅེས་མ་ཁས་མཆོག་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ལ། འདུལ་འཛིན་འག་འཛིན་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱུར་དོར་ནས། ལས་གྱི་གནས་ནས་མི་སྐྱུ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དག་ཚུ་ལ་ནང་དུ་རུབ་ལྷག་ཉལ་བ་འང་མ་དགོས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་དང་བསྐྱུང་དགོས་པ་འི་ཕྱིད་དེ། དེ་ལྟར་ཉེས་མེད་ཕྱིད་དོར་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཞེས་བ་ཞེད། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱུབ་པ་འི་གཞི། བརྩུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སྐར་བྱངས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་སུ་བྱངས་འདས་རྣམས་པམ་འདྲ་དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་། གནང་བ་འི་ཉེས་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འི་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པ་འི་སྤངས་བྱངས་པ་ལ་ཆེར་དག་སྟོང་ལྟར་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྐྱུ་བས་འདིར་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་བཤགས་ལུ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུ་མས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུར། དེ་འི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་འོ། །ཞེས་སོ། །</p>	<p>54</p>
--------------------------------	--	-----------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིག་

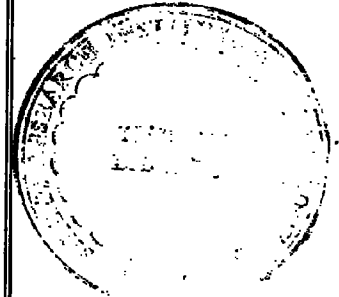
གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གི་དུས་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། བྱི་རྟ་གསུམ་སྤྱོད་ཉམས་རབ་བྱུང་རྟ་གསུམ་ལོན་ཉམས། །
སྤྱོད་བདག་ཚུ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱི་པའི་རྟ་གསུམ་སྤྱོད་བ། རབ་བྱུང་གི་རྟ་གསུམ་ལོན་པ། མ་འབྲེལ་པའི་ལ་བ་བྱུང་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་ཉེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་དངོས་དང་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་འདས་སུ་ཐིམ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱུང་། ཡོད་ན་བྱུང་བར་གང་
ཡིན་ཞེན། དེའི་བྱུང་བར་ཡོད་ཚུ་ལ་འདི་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་པས་མ་བསྒྲུབས་པའི་རབ་བྱུང་བར་མཚམ་ཞིག་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་པ་དེས་ནི་བར་མའི་དུས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་དངོས་
གསུམ་པའི་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་དེ་མ་བསྒྲུབས་ན་རབ་བྱུང་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་ཐུག་པ་ནས་བྱི་པའི་རྟ་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་
གཏོང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། བར་མ་ལུགས་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་དང་། རྟོན་ཆོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལས། ཞེས་སོ། །དག་ཚུ་ལ་གྱིས་ནི་བར་མའི་དུས་དངོས་སྤྱི་བཟང་པོ་ལས་པ་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་།

མཐུན་པོ་ལས་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་སུ་མ་བརྒྱུ་པར་བརྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བར་མ་གཏོང་བའང་མ་ ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤགས་བྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དག་སློབ་མའི་བསྐྱབ་བྱའི། དག་སློབ་མའི་དག་ཚུ་ལ་ཐོབ་པའི་སྟེང་། །ཞེས་པས་ དག་ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞི་བཅུ་ཐོབ་པའི་སྟེང་དུ། དག་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་སྤྲུང་སུ་མ་ལོག་ཉིས་སུ་དེའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྩེས་མཐུན་གྱི་ ཆོས་དུག་གོ། དང་པོ་ནི། གཅིག་འགོ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱེས་རེ་ག་ལྟ་ན་ཅིག་འདུག། །སྤྱན་བྱེད་ཉེས་འཆབ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ལྟས། གཅིག་ལྟར་ ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱ་བོའི་པར་ལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྱེས་པ་ལ་ནི་མི་རེ་ག་ཅིང་། །དེ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁམ་མོ་མི་འཆབ་ཅིང་། །གཉིས་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་ བའི་ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། །དག་སློབ་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་ག་བྱུང་འདོམ་སྤྱུ་འདྲེ་ག་དང་ས་ཤོ་སྤང་། །བྱིན་ལོན་མེད་དང་གསོག་པ་འཛིན་ག་</p>	<p>55</p>
-------------------------------	--	-----------

བྱས་མི་བྱ། །རྩ་སྒྲོན་མི་གཅོད་འདི་རྣམས་མཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ན་པ་དང་། །ཁག་སང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འདྲེ་ག་དང་། །ཁ་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱེད་
 པ་དང་། །རྩ་སྒྲོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། །བྱིན་ལོན་མ་བྱས་བྱ་བ་དང་། །གསོག་འཛུགས་བྱས་པ་བྱ་བ་ལས། །ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཛུགས་མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་ཏུ་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་དག་དག་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱངས་པ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་མེད་བདུན་མ་གཏོགས་པ་དག་སྒྲོ་བ་མའི་
 བསྐྱེད་བཞིན་གཞན་དག་ནི་འདི་རྒྱངས་པ་འདི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པས། །དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་ཤོ། །དེ་ལ་ཉེས་མེད་བདུན་མི། །འཆང་དང་འབྲལ་དང་མེ་རེ་ག་
 དང་། །སྤངས་པ་བྱ་དང་ས་བོན་འཛིག་ །རྩ་སྒྲོན་ཡོད་པ་འདི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །མི་གཅོད་འདོར་དང་ཤིང་ལ་འཛུགས་ །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དག་སྒྲོ་བ་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གང་བྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། །རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་དུན་སྐྱེད་ཆོག་པས་བསྐྱེད་པ། །རིམ་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དག་ཆུ་ལ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་པས་

མ་ ༡༡། བྱམས་མཐུག་པ་དེས། རང་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་པར་མཆད་དུ་ཕྱོགས་དང་ལྷ་སྐུ་གསལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བརྟན་མཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་
 ལྷ་སྐུ་དགེ་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་མཐོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་ཅིང་
 འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། རྟན་པར་སྦྱིང་བཅེའམོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་བླ་མ་གྱི་ལོ་ན་ལྟ་བུ་ལ། དུས་སྐབས་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པར་བསྐྱུགས། ཞེས་པས་
 ལྷན་པ་ལས་པན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་གྱུ་སྒྲིམ་ལྷན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བསམ་པ་ཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་ཏན་པ་ཆུང་
 དང་། སྒྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། སྟོབ་པ་ཆུང་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གནས་པ་སྟོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། གནས་ཇི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་ནི།
 ལྷ་སྐུ་ལ་ཐོ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་ཡང་གྱུར་བེན་ཡིན་པས་གནས་གསལ་རྟུ་འཆའ་མི་དགོས་ཏེ། མཁམས་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།



དཔལ་འཕེལ་སྒྲིབ་

མཁའ་པོ་མེད་ན་སྒྲུ་མར་འོས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོག་གྲུས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་ཞག་གཉིས་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོད་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་འགྱུར་
ཞིང་། སྒྲུ་མ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མངའ་བའི་དག་རུང་མོད། དགོས་པ་ཞིག་གཅིག་ལ་ས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རུབ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་བས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཆུང་ལ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་
བྱའོ། །ཞེས་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱ་གྲུབ་དང་གཤམ་གཅི་འདོར་བ། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་
ནམས་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ལ་ཞུ་ཞིང་། དེས་གྲུང་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྒྲོ་བ་ཆུང་ལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བཅས་པ་འཛིག་
པའི་རྒྱ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་བ་དང་། སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཇུག་ལྡོག་

འཇུག་ལྡོག་

མ	༄༅།	ཤིག་ནས་ལ་གཞི་བཟུང་ལེན་པའི་བཀའ་ཡོད་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་འབྱུང་
སྒྲ	བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གཏུག་པ་དང་། བཀའ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་རྣམས་པར་སྦྱུན་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་	
འཇ	དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་ཇི་ལྟར་ལས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།	
འཇ	རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གཏུག་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་ཅས་པ། །མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབལ་ལ་སྒྲིམས། །ཞེས་	
འཇ	གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་གའི་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིད་པ་ཡན་ལ་གཤིད་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་། བསྐྱབ་པ་	
འཇ	འཆར་བའི་རྒྱ། བཅས་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆར་བར་མཛད་པ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིང་གཞི་	

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐོར་	<p> རྣམས་ཏེ། ཡུལ་གང་དུ། གང་ཟེག་གང་གིས། ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཉེས་པ་གང་བུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་པ་ཅས་པ་མཛོད་པ་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཞེན། ཁཅིག་ད་ལྟར་གྱི་ཆེ་གང་དུས་མཚུངས་པར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མཛོད་ཟེར་གྱང་། མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ལ་འཆར་ཀ་དེ་ཆོག་གིས་ཇོག་ས་པར་བཤད་ ཅིང་། བཅས་པ་མཛོད་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ས་གཤི་ལྟས། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བཞིན་དྲི་མེད་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཅུ་ གཉིས་ལོར། །ལྟུང་བ་མེད་པར་ལེགས་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ་ཐན་ལོན་བཅུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་ནི། །དག་འདུན་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱ། །བདེར་གནས་གཞི་མི་འཁྱུར་ཆར་གཅོད། །ངོ་ཆོ་ཤེས་རྣམས་བདེར་གནས་དང་། །མ་དད་དད་དད་དད་རྣམས་ འཕེལ། །འདི་ཡི་ཟེག་བསྐྱེད་ཕྱི་མའི་ལྟོག་ །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྐྱབ་པས། དང་པོ་མཛོད་པ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། </p>	རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་སྐོར་
-------------------------	--	----------------------

<p>མ མ མ མ</p>	<p>༡༡། །འདོད་པ་བསོད་ཉམས་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་བའོ། །ཤམ་པ་ཐིང་ལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བའོ། །བཞི་པ་ནི་ཚུ་ལ་འཆ་ལ་རྣམས་ནས་ཏུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ བེ་ཚུ་ལ་ལྷན་རྣམས་སྤྲིག་པའི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཀྱེན་དྲིལ་ རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་ནི་ལེགས་སྤྲོན་གྱི་ཆོང་ས་སྤྱོད་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འད- ིོ། །ཤམ་པ་ལ། ལྷ་པའི་རྒྱ། རོ་ལོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཤམ་པ་སྟེ། སྤྱི་ལའི་དངོས་གཞི་རྒྱ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྤྱི་མ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། སྤྲོན་པའི་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གསུམ་ཆོང་བཞིག་དགོས་སོ། །ཀྱེན་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་ནི། འདུལ་བའི་མཚོ་བསྟན་པར། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།</p>	<p>58</p>
----------------------------	---	-----------

དངག་པ་ལས་སྒྲུབ་	<p>གཞིག་པ་ལ་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་གཙོ་བོ་འི་རྒྱ་སྟེ། མི་འཇམ་མི་རྒྱལ་ས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོག་གཙོ་དེ་གི་ཕམ་པ་འི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ས་ར་བ་བྱུང་གི་ ཉེན་ལ་བཅས་པ་འི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པ་འི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་ལྟུང་བ་འི་ངོ་བོ་སྟེ། སྟོང་བ་དུན་གྱི་རང་བཞིན་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པ་འི་ལྟུང་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འཆལ་བ་འི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྟོང་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་རྣམས་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་བྲར་གྱི་སྟོམ་ལྟན་དུ་བས་འཆེ་བ་འི་གང་ཟག་གིས་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་འི་བན་མཐོ་བོ། །འོན་དགེ་སྟོང་མས་རྒྱ་བོའི་ཕམ་པ་འཆབ་པ་དང་། གསེ་སྟོང་གི་དུས་སུ་ཅི་ འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་པ་ན་ལྟུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པ་དག་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ར་ཐལ། ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ལ་ ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རགས་པ་མེད་ཀྱང་བ་ལྟུང་བ་དང་། བསྐྱུག་ཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཐུ་མོ་དང་ལྟན་པ་འི་གཟུགས་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན། ཡིད་གྱི་སྟོམ་པ་</p>	<p>འཆལ་བ་ལས་སྒྲུབ་ 58</p>

<p>མ རྒྱ འ ལྷ</p>	<p>༄༅། །ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་འདྲ་བའི་མེད་པའི་དུས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། །ཡིད་ཁོན་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུང་ག་ཏམ་གྱི་གཞི་ལས། །སེམས་ལས་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། །དོ་བོའི། །ཡན་ལག་གི། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། སྒྲེའོ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁན་མཐོ་བ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིར་བཅས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མིང་གོ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བ་ཞེས་ གྲགས་ཀྱང་འདིར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ལ། །འདིར་ལྟུང་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། །བཅས་ལྟན་དག་སྒོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟུང་བ་གང་ ཞིག་ །ལྟུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་གང་ཞིག་ །ལྟུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གི་རིགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་ཡང་སྟིད། ལྟུང་མ་བསྟན་པ་ཡང་སྟིད་པ་དེ་བཅས་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྟུང་དང་། །སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྟ་བུ་བཅས་</p>	<p>59</p>
-------------------------------	--	-----------

[illegible]

59

<p>མ རྒྱ ལྟ་སྟུགས་པ ལྟ</p>	<p>༄༅། །བསྟན་མིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེན་དབྱེན། །དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། །འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ གཉིས་པ། །དང་པོ་ནི། །མི་ཚངས་སྟོང་གི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩལ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱེན་གསུམ་སྟེ། །སྟོར་བའི་སྟོར་བ་དང་། སྟོར་བ་དང་། །དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཚེ་མ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟེན་བསྟེན་པ་དང་། །སྟན་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་གསུམ་པ་སྟེ། །ཉེས་བྱས་ཁོར་ལོན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་འགྱུར་ཅི་མ་ལ་བསྟུམ་བྱ་དང་། །ལུས་ངག་ཏུ་འཐོན་ནས་བཤའ་གསུམ་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ། དབྱེན། །ཕམ་ལྟ་གཉིས་སྟོར་བའི་སྟོན་སྟེན་པོ་དང་། །གཞན་ནམས་ཀྱི་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཁོར་ལོན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། །བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །འཕྲོས་དོན་སྟོན་སྟེན་པོ་ལ། སྟོར་ལོན་ཏེན་གྱི་སྟོན་སྟེན་པོ་ཞེས་ཕམ་ལྟ་གཉིས་སྟོར་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟ་བུ་དེ་མན་ཆད་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མང་བ་ལ་ཟེར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟེ་ལྟ་གཉིས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ།</p>	<p>60</p>
--	--	-----------

དཔལ་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་	<p>སྒྲུབ་པོ་བཏགས་པ་བའི་ལོ་ན་ལ། འདིར་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། དབྱེན། སམ་ལྷག་གཤམ་ཅུང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པོ་ ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟེ་སམ་ལྷག་གཤམ་ཅུང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་སམ་ལྷག་གཤམ་ཅུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་ཆའདྲ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་འཆི་དེས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱེད་ནས་གསོད་སེམས་ལོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །སམ་ལྷག་གཤམ་ཅུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་སྟུགས་ཀྱང་རྒྱ་ཚུགས་འགའ་ཞིག་མ་ ཚང་བས་རང་གི་ངོ་བོ་སམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷའི་རྟེན་གྱི་དབྱེད་ཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་ཞེས་དུང་གི་ས་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱའོ། །བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། སྒྲུབ་པོ་སྟེ། སམ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་བྱ་དང་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་བཤགས་དགོས་པ་སྤངས་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆད་ལས་ལ་མི་ལྷོས་པ་</p>	འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ 60
-----------------------	--	-------------------------

མ་ ༡༡། འབའཞིག་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ནི་པམ་ལྷག་གང་རུང་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲེཛ་ན་དེ་དང་དེར་གཏོགས་ལ། གཞི་བཅུ་
 ལྟ་བུ་ན་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེཛ་ན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྒྲེཛ་པའི་རིགས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྟ་བུ་བཤད་ཅིང་། དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་སྐྱེ་བྱི་མ་དེའི་སྒྲོམ་
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་པོ། །སྒྲེཛ་ལྟ་པོའི་བྱུང་པར་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་མི་ཚངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་
 གིས་བསྐྱེད་པས་ན་དེའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་མ་བསྐྱེད་པས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། དང་པོ་ནི། དགོས་པའི་མེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་། ཞེས་པ་སྟེ། བམ་པ་བཞི།
 ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་། སྒྲུང་ལྟ་བུ་སུ་མ་ཅུ། འབའཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སྐར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།

བསྐྱེད་པའདྲ་བསྐྱེད་པའདྲ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཕམ་པ་བཞི་ཞེས་པ། །ཞེས་པས་བཙས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་འདི་བཞི་ག་རུང་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བཙས་སྤྱད་སྤྱོད་པའཕྱུག་མེད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་རྩ་བའི་ལྷ་སྐྱོད་པ་སྤྱོད། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཙས་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི།
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་རྩ་བ་ཀྱི་བཙས་འགལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་པ་གཞི་གས། །རང་གི་དག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ནས་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཞན་ཕམ་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕམ་པ་གཞི་གས། །རྟེན་དེ་ལ་
རྩ་བ་གསོལ་རུང་དུ་བྱས་པ་འཆབ་མེད་དང་། སོར་རྩ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ཕམ་པ་འཆབ་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལྷ་སྐྱོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ནི།
གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཀུན་བརྩུང་འོས་པ། །སྤྱོད་པ་ནས་ལམ་དུ་ཕོད་བང་ལས་རུང་ནི། །བསམ་པ་དོཾ་འཛིག་སེམས་མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་དུད་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་པ་
ཕོབ། །དེས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་ཉམས། །ཞེས་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ཞི་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ། གང་ཟག་དག་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྒོང་བཟང་བྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཉེས་པ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་མི་ཚངས་སྟོད་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ བསམ་སྟོར་བམཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ནི་བསྟེན་བྱ་ཡུལ་འབྲིག་པའི་རོའི་བདེ་བ་བསྟེན་ཅུས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཚང་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀུན་བཟུང་བར་འོས་པ་སྟེ། ལུས་སྟེང་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲེག་ནས་སུ་གཏོགས་པའི་བའམ་གཤང་ལམ་མམ་ཆུ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བམ་ཉམས་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའོ། །རྟེན་བྱེད་རང་གི་སྟོང་བ་དང་ མེད་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པ་དོ་ཚད་དང་འཛིགས་སྒྲག་མེད་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཀུན་སྒོང་རེ་ག་བདེ་ཉམས་སུ་སྟོང་འདོད་གྱིས། སྟོར་བ་བསྟེན་བྱར་སྒྲུལ་ཞིང་དུད་པས། མཐར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་སིམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཚངས་ན་མི་ཚངས་སྟོད་གྱི་ སམ་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ས་གའི་ལྷས། ཁ་ལུན་སོ་དང་ལྷགས་པ་ལས། ཁོར་བུ་འདས་ན་ཕས་པ་སྟེ། བྱི་རོ་ལ་ཆར་ནི་ཅི་རིགས་པར། སྒོམ་པོ་འམ་དགོ་འདུན་</p>	<p>62</p>
-------------------------------------	---	-----------

དཔལ་འབྱོར་མཁའ་མཁུ་

ལྷག་མའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་པ་མ་པ་ནི། བརྟུ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ལོར་ཡིན་པ། །བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་བྱིར་བརྟུ་སེམས་གྱིས། །ཡུལ་དུ་ས་རིན་ཐང་ཆང་
བསྐྱེར་བས་བརྟུ་ས། །མཐར་ཐུག་བརྟུ་ས་སམ་བརྟུ་ར་བཅུ་ག་ཅུད་ནས་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟོང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུད་གོ་སྟོང་ལོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁབ་པ་བཅིག་པའི་བྱིར་མ་སྟེས་
དགྲའི་ཤིང་བརྟུ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་ཡུལ་རང་དང་ལོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་པས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྣམས། དངོས་པོ་བཟས་དང་
དུར་ཤོད་གྱི་རྣམས་སོགས་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡུལ་གང་དུ་དུས་དེར་སྐྱེར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྟུ་བྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟེ། དེའི་ཆང་ནི། ཀུ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་
པ་ལས། ཀཱཱ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་བརྟུ་ས། །དེ་བརྟུ་ས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འབྱུར། །ཞེས་པས་ཀཱཱ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཆང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་མགྲོན་བྱུ་བ་སྟེ་གསུམ་པའི་
ཐལ་བ་ལ་རྩིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པས་མགྲོན་བྱུའི་རིན་ཐང་དང་སྐྱུར་ན། ཀཱཱ་ནི་རེ་ལ་མགྲོན་བྱུ་ཉི་ལྔ། ཀཱཱ་ནི་བཞི་ལ་མ་གཤག་གཅིག་སྟེ་མགྲོན་བྱུ་བ་རྒྱུད་ཅུ། མ་གཤག་ཉི་ལྔ་ལ་ཀཱཱ་པ་ན་

འཇུག་པའི་ལྷ་མོ་

<p>མ རྒྱ རྒྱ ལྷོ</p>	<p>༡། བཅིག་སྟེ་མགྲོན་བུ་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་བཞི་ཆ་མགྲོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་འི་ཆ་དམ་ལ་གཤམ་རིན་ཐང་གི་ཆ་དེ། སྦྱིར་མ་ལ་གཤིཚ་མ་ལ་གཤམ་པ་ན་ཕྱིད་པའི་ ཆ་དམ་ཐང་པ་ཅིག་ཏུ་མ་དེས་གྱུར། འདིར་མ་དོ་རྩ་བ་ལས་འབྱིང་ཆ་དམ་ལ་གཤམ་པ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། དེ་གསེར་གྱི་ཐང་དུ་རྩིས་ན། གཤམ་པ་ཞེས་གྲུ་སྟེ་མ་རུ་མ་གོ་ན་གཤམ་པ་ མ་ལ་གཤམ་པ་སེར་སེབ་དོ། དེ་ལྟེ་ལ་གཤམ་པ་ན་ཕྱིད་པའི་བཞི་ཆ་སྟེ་གསེར་སེབ་བརྒྱ་ཡིན་པས། འདིར་ནས་ཁལ་ལྟེ་མ་རིན་ཐང་གི་ཆ་དེ་དུ་རིགས་ཏེ། སྦྱོམ་ཐང་པའི་དུས་སྦྱོམ་གསེར་སེབ་ཉི་ ལྷུ་ལ་དུས་ཞོག་དུ་དུས་པའི་ཞོར་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་མ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་མིའི་ལྟེ་མ་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདྲེ་ཞེས་པ་འམ་ཡིད་གཉིས་བསམ་གྱུ་ན་སྟོང་རང་འཆོ་བའི་ཆ་དེ་དུ་བརྒྱ་འདོད་ གྱིས། སྦྱིར་པ་རིན་ཐང་ཆ་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལུས་དག་གི་རིག་ཕྱིད་དུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་གིས་བརྒྱས་སམ་གཞན་བརྒྱར་བརྒྱ་གཤམ་པ་འམ་རྩད་པ་གཤམ་པ་འམ་རྩད་པ་ས་ བརྒྱ་ཕྱི་ལྟེ་མ་བདག་པོ་དང་ལྟེ་མ་ནས་བདག་གི་རྩུས་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། བཅས་པ་སྟོག་གཅིད་གྱིས་མ་པའི། སྟོག་གཅིད་གཞི་ཞི་མིག་ཞན་མ་འབྲུལ་བར། བསམ་པ་</p>	<p>ུ</p>
----------------------------------	---	----------

དང་པོ་བསྟན་སྒྲིབ་	<p>གསོད་སེམས་བསད་བྱ་དེར་ཤེས་པ། སྦྱོར་བ་གསོད་པར་བརྩམས་ནས་མ་བཞོག་པ། མཐར་ཐུག་སྒོ་གཤིད་བར་པོ་འགགས་པ་དང་། གསོད་བཅུག་ཡིར་བསྐྱུགས་སོགས་ ཀྱིན་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཞི་ཡུལ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་དག་སྦྱོར་མང་པོ་མི་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས་ལུས་མི་གཙང་བས་ཡིད་བྱུང་ནས་དག་སྦྱོར་སྟེད་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པ། བསད་དོ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་མ་འབྱུང་པའོ། །བསམ་པ་བསད་བྱ་དེར་ འདུ་ཤེས་པས་ཀུན་སྦྱོར་གསོད་སེམས་རྒྱུན་མཆད་པ། སྦྱོར་བ་དུག་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ལས་མ་བཞོག་པས། མཐར་ཐུག་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོའམ་གསོད་པ་པོ་ རང་ཉིད་མ་ཤི་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསད་བྱའི་སྒོ་གཤིད་གསལ་པ་སྟེ། སུམ་བརྒྱུ་པར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་ དང་། བསད་པའི་བསམ་པས་འབྱུང་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤི་མྱི་ལ་མཁ་གཏོགས་དེས་རྒྱ་གཤུག་ ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བསད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་གསོད་དུ་</p>	འཕྲིན་ལྗོངས་ 63

<p>མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། བཅུག་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཉིན་འདུལ་ཞིང་། དགོས་པ་མང་པོས་གྲོས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བསམ་དགྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གིས་། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞིན་ཏུ་སྤྲི་འཕམ་པ་ནི། ཏུན་གྱི་གཞི་ནི་སྤྲེལ་ཤེས་དོན་གོའི་མིར། བསམ་པ་འདུལ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་བརྗོད་སྟོབས་། སྦྱོར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། མཛོད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་མའི་ཏུན་སྤྲེལ་པ། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་ཏུན་དཔོན་ཉམས། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉལ་ལས་ར་བ་དུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྟར་སྤྲེལ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་ཏུན་སྤྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞིན་ས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྤྲེལ་བའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤྲེལ་པ། སྤྲེལ་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཛོད་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། བཤམས་པའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་པམས་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་ཏེན་དང་།</p>	<p>64</p>
----------------------------------	---	-----------

དག་པ་མ་སྒྲིབ་

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་སྟེ། སག་འཛི་ལྷ་ས། འདི་རྟེན་གྱི་བཟུང་པ་ལྟ། མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མི་ཆོས་སྤྱོད་ས། དེ་ཟེན་སྒྲུ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་འདོད། ཅེས་སོ། །བསམ་
པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་རྒྱུན་བརྩོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས། སྒྱུར་བ་མཛོལ་ཤེས་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཛོད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་དག་མཚན་ཉིད་དུ་གྲགས་ཀྱིས་
མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུན་མཛོལ་པའི་དུས་མཛོད་པར་སྒྲུབ་འཇམ། གཞན་གྱིས་སྒྲུ་ས་པ་དང་དུ་ཡོན་པར་རྩོམ་པའོ། །དག་མཚན་ཉིད་དུ་གྲགས་ཀྱི་ དག་ཡོན་པ། རང་གི་ཡོན་པ།
བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མཐོང་བ། གསལ་པོར་དང་། མཛོན་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་ནས་མཛོད་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་ འདི་བཞི་གང་
སྤྱད་དག་སྒྲོང་དེ་མཇུག་ཕྱིར། །ཕས་ཕམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་མཐག་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་ཆོས་
སྤྱབ་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ལག་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་སྒྲོམ་པོར་དང་། ཚང་ནས་མཛོད་སྒྲོམ་པའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་དག་སྒྲོང་དེ་མཇུག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་

<p>མ སྒྲ ཆ ལྷ</p>	<p>༡༡། །ཕས་ཕམ་བཞི་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དགོས་པ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱས་ན། ཐོག་མའི་ལྟ་བུར་ཕྱིས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་མོ། །གཉིས་པ་དགོང་དུ་ན་ལྟ་གཤམ་འི་སྡེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོང་དུ་ན་ལྟ་གཤམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་བ་དགོང་དུ་ན་ལར་གཤམ་ཤིང་། སྡེ་མ་པ་རྣམས་དག་གི་ལྟ་གཤམ་ལས་ན་དགོང་དུ་ན་ལྟ་གཤམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད། བསྟན་པར་རྩོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་ །ལྟ་གཤམ་འི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དེ་ཕྱིར། བཤམ་པ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་དང་ཕྱིར་ལོ་བྱུང་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལས་ལྟུང་པ་བདུན། གཞོད་པ་ལས་ལྟུང་པ་གཉིས། བསྟོན་པ་ལས་ལྟུང་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། བསྟོན་མིན་གནས་སུ་བྱུང་བ་འབྱིན་པ་དང་། །ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་</p>	<p>65</p>
-------------------------------	--	-----------

འཛིན། འབྲིག་ཚིག་ཇེན་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་ཆགས་སྤྱིར་བཏུར། །ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། །རང་དོན་ཚད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས། །བརྗོད་གཞི་མེད་དང་སྒྲུབ་ཀ་
བག་ཚུལ། །བརྟེན་ནས་དགོས་པ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དགོན་འདུན་དཔེ། །དཔེ་ན་དེའི་ཇེ་སྤྱོད་གས་བསྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ། །ཁྱིམ་སྒྲུབ་འབྲིན་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ། །ལྷུང་བྱུང་བསྒྲུབ་
ཆོ་བ་ཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུགས་སུ་མ་ལས། །དང་པོ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མཛི། །འདི་ནས་བསྟེན་བཏུར་གྱི་བར་བཞིའི་སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀའ་བཅས་ཏེ།
བསྒྲོད་བྱའི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་མིན་པའི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་དབྱུང་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ས་རང་གི་ཁོར་བུ་རེ་གཅིང་སྒྲུབ་པ་ལས། །བྱུང་བ་ནས་ནས་འཕོས་ཤིང་བདེ་བ་
ཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ལྷག་མཛི། །ཡུལ་ལུས་བསྟེན་རུ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་རེ་གཤམ་པར་འདོད་པས། །དེའི་ལུས་དངོས་སམ་སྒྲུ་སོགས་ཆེན་ལས་ལ་བར་དུ་
ཆོད་པ་མེད་པར་རེ་གཤམ་པས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲིག་ཚིག་མཛི། །ཡུལ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་བྱུང་མེད་བརྟེན་རུ་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཚིག་རྒྱུས་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྟེན་གསལ་པོ། ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་ གཉེར་བྱིར་བདག་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་ན་བསྟེན་བཀུར་ན་མས་ཀྱིན་དན་མ་མཚོག་གོ་ཞེས་རང་གིས་སྒྲུབ་སམ། ཡུལ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་བྱུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོ་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྷ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། སྤྱད་བྱུང་ལས་གཞན་པའི་ཕོ་མོ་སྤྱད་དུ་རུང་བ་པ་ན་ཚུན་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་རང་མ་བསྟོས་ པས་འབྲིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱས་པས་དེ་གཉིས་འདུས་ཏེ་དབང་པོ་འཕྲད་པའོ། །དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷ་གཞན་པའོ། །འདི་དབང་ཆེན་གཉིས་སྟོན་པ་གོ་ཞེས་རབ་ཞུགས་པའི་ཚིག་དུག་སྟེ་ ལ་བཅས། དེ་ཡང་གཞི་སྟོན་གཞན་པའི་ཚིག་ཆེན་པོ་དང་འཇིག་རྟེན་པས་མི་རུང་བའི་སར་གཞན་ལ་འབད་པས་བཅས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལས་གཞན་པའི་མཐོང་བ་པར་ རང་དོན་དུ་ཁང་བ་ཕྱི་གཞན་པའོ་དེ་ཀྱིས། སྤྱི་དུ་མི་འཁྱུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཞེ་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་པར་དང་མ་གཞན་ལ་བསྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱི་གཞན་པའོ།</p>	<p>66</p>
-------------------------------	--	-----------

ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐོག་ཕུབ་ཟིན་པའོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ནི། གང་ཟེག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལ་བཙལ་བ་དང་ཆོད་ལྷག་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་།
གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་དང་འདྲ་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་ནི། འདི་དང་བག་ཙམ་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ལ་བཙས།
ཡུལ་དགོས་སྟོང་གཞན་ལ་བཟོད་པའི་གཞི་མེད་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་ཕམ་བཞིག་དུང་གི་སྒྲོན་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་ཆོག་གསལ་པོར་སྒྲུས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བའོ། །དགུ་པ་བག་
ཙམ་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་ནི། ཡུལ་དགོས་སྟོང་གཞན་ལ་སྟེང་བའི་སྒྲིག་ཀ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལུགས་གྱིས་ཕམ་པའི་སྒྲོན་སྐྱུར་པ་བཏབ་ཅིང་གོ་བའོ། །བརྒྱུ་པ་དགོ་
འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷན་བྱིན་ལ་བཙས་ཏེ། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བཙས་ལྷན་དགོས་སྟོང་གིས་རང་མི་ཐེབ་འི་དབྱེད་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཉིས་ཆོས་མིན་གྱི་ལྷ་བས་
ཕན་ཚུན་འབྱེད་པ་ལ་བརྒྱུག་བྱེད་ལྷས་བརྒྱུག་གུང་དེའི་ཐམ་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །བརྒྱུག་བྱེད་ལྷ་ནི། གཞམས་བསྐྱོད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་།

མ	༡༣། བཛྲེད་པའི་ལས་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། དང་པོ་བཞི་འཁྱམ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རེ་དང་། བཛྲེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་	
ལྷ	དངོས་གཞི་སྟེ། འོག་མ་གསུམ་ལ་འང་འགྲོ་ལོ། །འདིར་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་། དེའི་མཚམས་མེད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། ཡོད་དེ། མཚམས་མེད་ལ་དགོ་འདུན་བྱེད་	
ལྷ	ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པ་པོ་འང་དགོས་ཤིང་དུ་དེས་ལ། ལྷག་མ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་བྱེད་པར་མ་རུས་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་པར་ཁུགས་པ་ལ་བསྒྲིག་བྱེད་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་	
ལྷ	ཚོག་ཅིང་། འབྱེད་པ་པོ་འང་དགོས་ཤིང་ཉིད་དུ་མ་དེས་ཏེ་དགོས་ཤིང་མ་ལ་འང་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དབྱེན་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུག་ས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལབ་ཏུ་	
ལྷ	ལྷས་སྒྲིན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོས་ཤིང་གོ་གཤམ་གསེག་ས་བཞི་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་ཤིང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཁུགས་པའི་དགོས་ཤིང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཁུགས་ཤིང་	
ལྷ	བསྒྲིག་བྱེད་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་བའོ། །བཅུ་གཅིས་པ་བྱིས་སུ་ན་འབྱིན་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ན་བས་སོ་དང་འགྲོ་མ་གྲོགས་ལ་བཅས་ཏེ། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེད་འཛོད་དང་བཟའ་	

<p>དཔལ་པམ་སྒྲིམ་</p>	<p>བཏུང་ལ་སྒྲིད་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་དཀྱིལ་གྱིས་བྱིམ་པའི་སེམས་སུ་ཉན་པུང་ས་ཏེ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགོས་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན། སྒྲིད་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་འགྲོ་མིན་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ལ་ཞུགས་ཤིང་བསྒྲོག་བྱེད་ལྟའི་མཐའ་མ་བཏང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བཞི། ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུ་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ལྟུང་བ་བྱུང་བར་བྱེད་དུ་ཉན་པུས་ལ་ཆགས་པའི་དགོས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིར་བཅོས་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ན། བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་གྲང་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་པ་ཉིད་བསྒྲོག་བྱེད་ལྟའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །འཕྲོས་དོན་ཅུ་བའི་མ་དོར། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། ཞེས་མ་དེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བྱིམ་ས་གྲོགས་མེད་པའི་དཔེན་པ་སྐྱིབས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོག་གས་དེ་མི་ཆངས་སྒྲིད་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་ལས། དགོས་པ་དེ་ལ་ཕམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་ངམ། ལྷག་མ་དང་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་གང་བྱུང་མ་དེས་པའམ་དངོས་པོ་ལ་</p>	<p>མཐོང་ལྟོ་བྱུང་ 67</p>
----------------------	--	------------------------------

<p>མ ལྷ་ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། མཐའ་གང་དུ་འབྱུང་མ་དེས་པ་འོ། མ་དེས་པ་གཉིས་གཞུང་འདིར་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གནས་དེར་འདུག་ཙམ་ལྟར་བྱེད་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་ བྱུང་པ་མཐའ་ལྷག་གང་དུ་གིན་དུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྒྲེལ་བ་སྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་སུ་མ་ཅུ་འི་ སྒྲེལ་ཤད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་འདི་སྟོན་སྟེ་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་རྣམ་སྟོན་དཔེ་དུ་ལྟར་བ་བྱེད་པས་ན་སྤང་བ་ལྟར་ཞེས་ བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་རྒྱུད་གྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག །སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་གྱི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་བྱུང་བ་འོ། །དབྱེན་གོ་སྟེ། གྱི་སྟེ། སྟན་སོགས་གྱི་སྟེ། ལྟར་བ་བྱེད་སོགས་གྱི་སྟེ། རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཅུ་སྟེ། སྤང་བ་ལྟར་སུ་མ་ཅུ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གོ་སྟེ། ལྷག་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་། །ཚོས་གོ་སྟེ། རང་བྱུང་ཞག་ཅིག་ལོན་པ་དང་། །གོ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལོན་པ་དང་དགོས་པ་འོ། །ཚོས་གོ་སྟེ། རང་བྱུང་ཞག་དེ་ལས་གོ་སྟེ། རྒྱུ་ལོན། །ཉི་</p>	<p>68</p>
----------------------------------	---	-----------

མིན་ཁྱིམ་པ་རྟོག་སྒྲོལ་བ་དང་། སྟེར་ན་སྟོད་གཡོག་སྒྲོལ་གཡོག་སྒྲོལ་གྲག་པོར་ལེན། །རང་ལ་སྟེར་བས་མཆོས་པོས་གནས་དཔག་ས་པ། །རིན་དང་བྱུང་ཁྱིམ་སྒྲོལ་རྟག་ས་
དཔག་སྒྲོལ། །པོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་འཆང་བའི་སྒྲོལ་བ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོལ་མང་པོ་ལ་
བཅས། དེ་ཡང་སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་དབང་ཞིང་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་པོས་ལྟག་པོ། ཆོད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་འཇམ།
གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅུང་གི་ཆོས་པོས་རྣམས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། མེད་ཀྱང་ཆོས་པོས་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི་རེ་བ་མེད་ན་བྱུག་པ་གི་ཆོད་དུ་ལོངས་པ། རང་མིང་ངམ་རྣམས་བརྟག་ས་གང་
ཅུང་གིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འཇམ། བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་གང་ཅུང་གིས་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་
པོ་ཤར་བའོ། །འདི་ལ་པོས་ལྟག་པོ་ལྟུ་ཅི་སྟོས། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐྱབས་དབང་བྱུར་ཡོད་པའི་པོས་རྗེད་ནས་ཞག་བཅུ་འདས་དུ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་སྒྲུར་མེད་ན་འཆོབ་པའི་ཡོ་བྱད་

མ	༄༅། །བཅུག་སྤུམ་པོ་གང་རུང་དུ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཅན་སྤུམ་ཡོད་ན་བྱིས་སྒྲོ་བ་དེ་ཞེས་ག་ཞན་ལ་བསྟོ་བ་དང་།	
ལྷ	སྤྱག་པོ་འཇམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྣམ་བརྟགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་གང་རུང་བྱད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་འི་གོས་དེས་རང་སྟོ་བ་ས་རང་ཉིད་	
ལྷ	གྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་དགོས་སམ་སྤུམ་ན་མི་དགོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་འི་གོས་སྤུམ་ས་ཞག་གཅིག་ནས་དགུ་འོ་བ་ར་གང་རུང་ལོན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་གོས་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲོ་བ་	
ལྷ	དེ་ཉིད་གྱི་ཉིན་པར་སྤུམ་འི་ཞག་ཤལ་ལ་འབྱུང་བ་སྤུམ་ས་ཞག་གང་ལོན་དེ་བྱིས་ས་ཀྱང་ལོན་པར་འཛོག་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ག་ཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་དེའི་ཤལ་	69
ལྷ	ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལོགས་སམ་ཞེན། སྤྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་ས་པ་འཇམ་ཤལ་འདྲེས་གོང་དུ་སྤུམ་དེ་བརྒྱབ་ས་ན་	
ལྷ	ལོགས་མོད། སྤུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་བྱིས་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་སྤུམ་འི་ཤལ་སྟོ་བ་ས་གྱིས་དེའི་ཉེས་པ་མི་ལོགས་ཏེ། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྤུམ་	

५५। पञ्चमः सूत्रः

བརྒྱལས་པས་རྟིང་མ་ལ་འཁྲུང་བའང་། དེས་རྟིང་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རྟིང་མས་ཞག་བཅུ་ལྟོན་པའི་ཆོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱིར་འཁྲུན་མ་གྲངས་ལ་བཞི་སྟེ། གོས་ཀྱི། ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི། སྒྲན་ཀྱི། ལྷུང་བའི་འཁྲོ། །དང་པོ་ལ། ཞག་བཅུ་པའི་དང་། ལྷུང་འཛིག་གི་འཁྲུག་ཉིས་ཡོད།
 དེ་གཉིས་སྦྱིར་བཏང་ལ། བརྟེན་བྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་མོད། དམིགས་བསལ་ལ་ལྷུང་བཞི་ཡོད་དེ། སྦྱར་རྟེན་པའི་ལྷུང་འཛིག་གི་གོས་ཏེ། བྱིས་ཆོས་གོས་ཡོངས་ལྷོགས་རྟེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སྦྱར་གསལ་ལོག་ཅིང་། གོས་བྱིམ་དེ་སྦྱར་པའི་བྱི་རྟེན་ཀ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་འཁྲུང་ལ། ཞག་བྱིམ་རྣམས་ལ་རྟེན་ན་འཁྲུང་ལྷུང་བ་དང་།
 ཡང་གོས་སྦྱར་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་རུང་བའི་གོས་ཡིན་ན་འཁྲུང་ལོག་མོད། རྟིང་མ་རྟེན་པའི་གོས་དེ་ཞག་བྱིམ་འཕམ། ཞག་དེ་ཀའི་ནང་དུ་རྟེན་པའི་བྱེད་པར་ལས་འཁྲུང་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྷུང་ལྷུང་བཞི་ལོ། །དེས་ན་གོས་དང་ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་འཁྲོ། དེ་གྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བརྟེན་བྱེད་དང་དུས་མཉམ་པ་འཕམ། རྟིང་ལ་རྟེན་པའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ སྒྲ པདྨ་མཁའ་པ་ ལྷོ</p>	<p>༡༧། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་མ་བརྒྱབ་གང་ཡིན་གྱུང་འདྲ་སྟེ་ཤན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གྱི་ཤན་ནི། དེ་ག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས། བདེ་ག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབ་པ་གཞན་ལ་ཤན་དེ་ག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲུལ་གཉིས་དང་། ཞག་དང་པོ་ལ་ཞག་བདུན་པ་འཛིན་སྤྲུལ་རམ་ལྟ་བུ་ གཉིས་རྗེད་པ་ལས། སྤྲུལ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས། གཉིས་མ་བརྒྱབ་པ་ར་བཞག་པ་ན། སྤྲུལ་ཅོད་གྱི་མཐའ་དང་ཞག་བདུན་པ་འདས་ནས་བརྒྱད་པ་འཛིན་སྤྲུལ་རམ་ལྟ་བུ་ཤན་པ་འཛིན་ཅོད་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་ས་རང་སྟོབས་དང་། མ་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་ས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་སྟོབས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ། ཡང་དུས་མི་མཉམ་པ་འཛིན་བཅུ་དྲུག་ན། སྤྲུལ་ཅོད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྗེད་པ་ དང་། ཆོས་གཉིས་ལྟ་བུ་རམ་གྱི་སྤྲུལ་རྗེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་ནས་བཞག། སྤྱོད་སྤྱོད་ཅོད་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་སྐྱབས་བདུན་གྱི་བར་དུ་རམ་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས་པ་རྗེད་པ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་སྐྱབས་མ་བརྒྱབ་སྐྱབས་གྱུང་འདྲ་སྟེ། རང་རང་གི་དུས་འདས་པ་འཛིན་སྤྲུལ་ས་རང་སྟོབས་དང་གྱི་མས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྟེན་ཅིང་། ལྷུང་པ་ཞག་བདུན་པ་འཛིན་སྤྲུལ་</p>	<p>70</p>
---	--	-----------

ཤམ་ནི། བུར་མ་གྱིས་བུར་མ་ལ་དེག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐུན་པ་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ནི་རིག་ས་མཐུན་པ་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་པ་
རིག་ས་འདྲ་བས་ཆོག་གི། རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐུན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། འཆོ་བཅངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་ཇི་སྟེང་འཆོ་འེབ་རུ་གནང་བས་ཤམ་མི་འབྱུང་ངོ། ལྟུང་བའི་ཤམ་ནི། སྤང་སྤང་
སྤུང་སྤུང་ལས་གང་རུང་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་འདི་བར་ལ་གོས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྤང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་དོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འདི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
དུ་མ་ཟད། ཡོ་བྱད་ཉིད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་མའི་ཤམ་གྱིས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅི་མ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། འཆང་འབྲལ་
འཛོགས་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི། སྤང་བ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཆགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་བག་ཡངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་འོ། གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི།
སྤུང་སྤུང་ལ་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མཐོང་ཅིང་། སྤང་བ་རྒྱུང་བ་ཉིད་བའི་གང་ཟག་གིས་འཛོགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་འདི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་

མ	༄༅། །དམ་པ་དང་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཞག་གཅིག་ཐལ་ནས་ཞག་གི་མའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་བའི།	
སྒྲུ་	སྤང་བའི་མའི་ཞིང་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁ་བསྐྱེད་བའི་རེ་ཅི་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུག་གི་ཆོད་དུ་ལོངས་ཤིང་ལོར་གསུམ་མི་ཐེབས་པ།	
འཛོག་གི་	བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ། བརྒྱབས་ཀྱང་ཤལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། རང་སྟོབས་སམ་ཤལ་སྟོབས་པ་དང་གོས་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་	
བའོ།	ཁ་ཞིབ་ལུས་ལུག་པའི་སྤང་བའི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གལ་བཅས་ཏེ། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་ཤིང་མ་ལ་རང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གཤིང་བ་	71
ཆོས་པའི་	ཆོད་པ་ལས་པ་དང་ལུས་བརྒྱག་པ་ན། གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་ལུག་པའི་ལས་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བའི། འདིན་ས་བསྐྱར་བའི་བར་དུ་གཤམ་ཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་	
དག་པའི་	དག་པའི་བཅས་ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམས་ལོད་པའི་དགོས་ཤིང་མ་ལ་ལོར་གསུམ་མེབས་པའི་མཐའི་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་བསྐྱེད་ས་པས་	

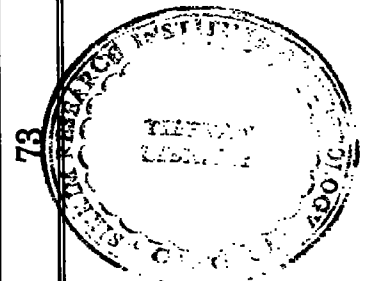
ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འོ། ། རྒྱལ་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྱང་བཞི། ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པ་འདི་དག་སྤྲོད་གིས་ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་འདི་བྱིམ་པ་ལ་ལོ་ཁེར་གསུམ་ལེབས་པ་འདི་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་འདི་གོས་བསྐྱངས་
 ཉེ་ཐོབ་པ་འོ། ། བདུན་པ་སྤྲོད་བའི་རིགས་པ་འདི་སྤྱང་བཞི། ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པ་འདི་དག་སྤྲོད་གིས་བྱིམ་པ་ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱངས་པས། གོས་མང་པོ་སྟེར་ན་འདྲ་སྟོད་
 གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་ཚུ་སྤྱང་རིགས་གྱིས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་ན་ལྟུང་བའོ། ། བརྒྱད་པ་དཔགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྱང་བཞི། བྱིམ་པ་ཉེ་དུམ་ཡིན་པས་སྦྱིན་གནས་དག་
 སྤྲོད་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བསམ་པ་འདི་གོས་འདི་འབྲུལ་ཞེས་སྤོས་དཔགས་པ་ལས། དངོས་སུ་འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་སྤྲོད་ཆོས་སུ་རིན་དང་བྱུང་བའི་སྤྱང་བཞི་དཔགས་པ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱངས་པས་
 ཐོབ་པ་འོ། ། དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྱང་བཞི། ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་འདི་བྱིམ་བདག་པོ་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེ་འཇམ་མང་པོ་དག་སྤྲོད་རང་ལ་འབྲུལ་བར་དཔགས་པ་དེ་ཐོས་
 བས་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་བརྟག་པ་འདི་བསམ་པས་སྤྱད་པ་བརྗོད་དེ་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་པ་འོ། ། འདི་ག་ཉིས་རང་ལ་བསྤྲོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་འདི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་ན་འདྲ་།

12

མ	༡༡། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་འབྱུང་ལོང་མེད་པར་སྒྲོམ་ས་སྤྱད་ས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་གསལ་ལོ། །བརྟུང་བསྐྱར་བའི་སྤང་བཞི། སྦྱིན་བདག་ ཤོ་ཉ་བ།	
སྒྲོམ་	ཞལ་ཏ་བསྟེ་བྱིམ་བག་སྤུམ་ལས། སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་རིན་རུང་བམ་ཡིན་པ་གསེར་དུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཤོ་ཉ་ས་དགོསྟོང་ལ་སྤུལ་བས། དེ་ལོན་རུམ་རུང་ཞེས་སྤངས་པ་ན།	
དོན་གྱི་སྒྲོམ་	ཤོ་ཉ་དེས་དགོསྟོང་རང་གི་ཞལ་ཏ་བལ་ག་ཏ་དནས་གོས་སྤྱབ་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས། གོས་རུས་སྤུམ་བྱུང་ན་དགོསྟོང་གིས་ཞལ་ཏ་བལ་དངོས་སྤུབ་སྤུལ་བ་གསུམ་བྱ། དེ་ལམ་བྱུང་ན་	
ལྟ་བུ་	ལན་གསུམ་མཐོང་སར་ཅང་མི་སྤྱབ་ས་བསྐྱད་ནས་བསྤྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པས་གོས་ཐོབ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟུང་ཆོན་གཉིས་པ་ནི།	72
ལྟ་བུ་	སྦྱིན་བལ་ནང་ཆང་སྤྱས་པའི་སྤྱན་བྱེད་དང་། །དཀོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྤྱན་དུ་འདིང་། །བལ་ནག་ཆག་ཉིས་སྤྱན་བྱེད་ལོ་དུག་ནི། མཐོང་སྤྱན་གསལ་བྱེད་དང་ཆང་ལྷན་	
ལྟ་བུ་	གྱི། །འདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱར་བ་ཐོབ་ལན་གནི། །ཆེད་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཆད་གསུམ་མཐར་བྱེད། །དགོསྟོང་མཐིབ་ལ་འབྱུང་ལ་བརྟུག་དང་། །གསེར་དུལ་ལོན་དང་འཆོང་འབྱུན་	

དང་པོ་ལྟར་སྒྲིམ་	<p>མཛོམ་མཛོམ་ཅན། ཁོད་དུ་ཆོད་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། སྟན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་མང་པོ་ལ་བཅས། དེ་ལ། དང་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་བལ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་གང་དུ་བལ་ནག་དགོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། གསུམ་པ་བལ་ནག་པོ་སྟན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་གསུམ་ལས་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གསར་དུ་བྱེད་ན། དེ་དག་བཀྲམ་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་ལོ་དུ་གཤིས་སྤང་བའི། སྟན་སྤམ་ཡོད་བཞིན་དུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ལོ་དུ་གཤིས་ནང་དུ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གཉིས་པ་བྱས་ཤིང་ཟེན་པའོ། །ལྷ་པ་མ་ཐོབ་པ་གཤིས་སྤང་བའི། ཆོད་ལྟན་གྱི་གདིང་བ་རྒྱུད་པ་ཡོད་ན། གསར་པ་བཟོ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་ནས་རྒྱུད་ཐང་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་མིའི་བྱ་བྱེད་དོགས་ར་པ་ལ་མ་བསྐྱོན་པར་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །དུག་པ་ལ་མ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའི། འདིན་སྟོང་ཆོད་གི་བར་ལྟ་དུ་གསྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ཆེན་པོ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ནས་ཉིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་ཆུ་ལ་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྒྲིམ་</p> <p>72</p>

མ ག རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡༡། །ལྷ་བྱུང་ལྷུང་ཕྱིར་གྲོགས་གཞན་མེད་ནད་པ་གཙོ་དག་སྤྱུ་མ་ཚུ་ན་ཆད་གནང་བས། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་པ་ཅི་ག་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་འཇམ། །ཕྱིར་གྲོགས་སྤོང་ནད་དཔོན་ས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་པ་འདས་པ་འོ། །བདུན་པ་འཕྱུར་འཕྱུག་པ་འི་སྤྱང་བཞི། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་འི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ལ་བདད་འཆོད་དུ་བརྩུག་པ་ལས་དེས་དེད་དང་དེ་བྱས་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ལ་རེ་ག་པ་འི་སྤྱང་བཞི། དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཆུད་ཟབ་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེ་ག་པ་མ་རེ་ག་ཏུ་བརྩུག་སྟེ་བདག་གི་རྩལ་པ་འོ། །རུང་བ་བྱུ་ཚུ་ལ་ལག་སྤྱུ་མ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སྤྱུག་ཞུགས་པ་དང་། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མས་ལེན་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱོད་པ་འོ། །དགུ་པ་མཛོད་མ་ཆོན་ཅན་གྱི་སྤྱང་བཞི། དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་འི་བྱིས་པ་ར་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཁེ་སྤོངས་པ་འདོད་པས་ཆོད་ཟོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཛོད་མ་ཆོན་ཅན་འབྱུག་སྟེ་དུ་བཏང་བས། དེ་ལས་སྤྱིད་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པ་འོ། །བརྒྱུ་པ་ཉི་ཆོད་བྱེད་པ་འི་ </p>
-----------------------------	---



དབུ་བཅའ་སྒྲིམ་	<p>སྤང་བཞི། དགོས་པོ་ལྟོ་ལྟོ་སྤང་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་མ་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བོས་སོགས་མེད་ན་ཉི་ཤུ་དགོན་པ་ཆོང་བར་བྱེད་པས་སྤྱོད་ ཐོབ་པའོ། །བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་མ་རྒྱ་བས། །ཞག་བཅུ་འདས་འཆང་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ། །སྤྱང་ཆོན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐག་ས་རྒྱ་བསྤྱོད། །དགོས་པོ་ གོས་བྱིན་སྤྱང་སྤྱོགས་བཏང་བྱུང་གོས། །སྤྱིན་དུས་བཤད་ལས་སྤྱང་བར་བདག་གིར་བྱས། །དགོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྱལ་ཞག་བཅུ་འདས། །རས་ཆོན་དག་ག་དཔྱེ་བྱིན་གྱང་ ཆུ་བྱེད་འདས། །དགོ་འདུན་བསྤྱོས་པའི་ཆེད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །ན་སྤྱོན་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་གསོག་འཛིག་གོ། །ཞེས་པ་ལྷུང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ ནི། དུག་སྤྱེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཆོད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱ་བས་པའམ་བརྒྱ་བས་གྱང་ཤུ་ཤུ་བས་གྱིས་ཞག་བཅུ་རི་བར་བཅངས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་ བའོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ལྷུང་བ་བཟེད་ལྷག་པོ་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། འདིན་སྤྱིན་སྤྱོགས་གྱི་བར་བཞི་ཉེར་དག་འལ་བཅས་ཏེ། རྒྱུད་བྱིབས་ཁ་དོག་གིས་རུང་ཞིང་མཐེ་པོའི་ལྷོ་གང་གི་ལྷག་མར་</p>	ལྷུང་བ་བཟེད་ལས་སྤྱང་བ་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ། 73

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། བྱུང་པ་ལྟར་ལོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་དང་བཟེད་སྤྱད་བཟོད་རང་ལ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱངས་པ་སེལ་བ་ལ་གཏུགས་པ་ལོ། །འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་ བརྒྱབས་པ་རུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ལྷ་དང་བསྐྱུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་བཞི། ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པའི་ཐག་སེལ་ལ་ཐག་ལ་སྤྱུང་ན་མེད་པར་རང་མ་བསྐྱོས་པ་སེལ་གོ་ས་ འཐག་ཏུ་བཅུ་གསུལ་གཏུགས་པ་ལོ། །བཞི་པ་འཐག་པ་འགྱེད་པའི་སྤྱད་བཞི། ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་སེལ་རང་ལ་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་འགོ་སེལ་འཐག་པ་ན། བདག་པོས་མ་གཞན་བར་བསྐྱོས་ ཚོད་ལས་ལྷ་ག་པ་འགྱེད་དུ་བཅུ་གསུལ་གྱི་སྤྱད་བཞི། ལྷ་པ་བྱིན་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་སྤྱད་བཞི། དགོས་པ་ལོ་སེལ་རང་དང་ལྷ་མ་ཚན་མ་ཐུན་པའི་དགོས་པ་ལོ་སེལ་སེལ་ལྷ་དང་བཟེད་སྤྱོད་གསུལ་ལོ་བྱུང་ སྤྱོད་བྱིན་པ་སྤྱོད་གསུལ་ཉི་ཤེས་པོ་ལ་ལོ་སེལ་སྤྱུང་བའོ། །ཏུག་པ་གཏུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་བཞི། འདི་དང་དགོན་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ཏུག་སྤྱེལ་བཅས། དེ་ཡང་དབྱར་ གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱུང་བའི་རྟེན་པ་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གི་རྩུས་པ་དང་། སེལ་རབས་སྤྱོད་པ་དང་། དག་ག་དབྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་མ་བཟོ་སེལ་སྤྱོད་། དེ་ལྷ་རྒྱས་བྱིས་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་</p>	<p>74</p>
-------------------------------	--	-----------

དཔལ་བུ་ལྟེ་ལུང་ལས།	<p> གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ལས། གཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོ་ས་ལྟེ་ལོ། བད་པ་དང་། བད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྒྱིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་དབྱེའི་གོང་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་བདག་གིས་གཏང་པའི་རྟེན་པ་རྒྱུན་ལྡན་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་དབྱུང་མཐའི་ཞག་བརྩུའི་ནང་དུ་སོ་སོར་སྒྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ ཅིང་། དབྱུང་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་དང་བད་པའི་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱིན་པའི་རྟེན་པ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་སོ། །བདུན་པ་དགོན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ནི། དགོས་པ་དགོན་ པ་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོ་ས་རྣམས་གསུམ་དང་ཞག་དུ་གཙུག་ཆད་བྲལ་གྱུང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་ལ། གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་གྱུང་ཞག་དུ་གཙུག་མ་སྒྲེབ་བར་བདུན་པའི་སྤྱོད་ རིངས་ཤར་བའི་ཆོས་སྤྱང་བའོ། །བརྒྱུད་པར་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བའི། མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་དང་ལུ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དབྱུང་གྱི་གོ་ས་རས་ཆེན་དང་ཉིད་དབྱུང་སྤྱི་གཤམས་ལེན་པ་ དེའི་རྒྱ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པའི་ཏུ་བཅའ་ཞིང་རྟེན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་བདུན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདས་པར་བཅངས་ན་བཞག་འཕྱིས་གྱི་སྤྱང་བའོ། དགུ་པ་བསྐྱོས་ </p>	ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ 74

མ	༡། སྐྱུར་གྱིས་སྤང་བའི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དག་འལ་བཅས་ཏེ། བྱིས་པས་དགོ་འདུན་མཁའ་དགོས་པ་ལྟོས་པའི་གོས་དང་ལྗང་བཟེད་ལྟ་བུའི་ཆེད་པ་	
སྐ	རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་གོ་ར་བཟུང་བའོ། བཅུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི། རྒྱལ་པོའི་ལབ་དུ་འཕགས་པ་པི་ལི་ལྷོ་འི་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོས་སྤྲོས་	
པ	པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དཔེ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས། འདིར་སྤྲོས་བཞིག་དང་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་སྟེ། རང་རང་གི་དུས་ནི།	
ལྷོ	བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སན་སྤྲོས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གུང་ཆོག་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཏོ་དང་། འོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་། སྟོད་གྱི་མཐའ་དང་།	
མཆོ	མཆོན་མོའི་ཐུན་ཐམ་བཞི་པོ་རེ་བཞིན། སྤུམ་སྤུམ་རྒྱུ་ལེན་བྱས་པ། བྱིས་བྱིས་འདི་དུས་ལས་འདས་པ་འོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སན། དུས་རུང་ལ་ནི་བྱིན་བརྒྱབ་སན་མ་བཤད་ཡང་	
ལྷོ	བྱིན་ལེན་སྤྲོ་བྱས་པ་བྱིན་མཆོག་པར་བཅངས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སྤྲོ་བརྒྱབ་སན་པ་ཞག་དེའི་མཆོན་མོའི་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོས་བརྒྱབ་སན་པ་བརྒྱད་པའི་	

དངག་པས་སྟེ་མ	སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོན་དང་། འཆོ་བཅངས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ནད་སོས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱ་བས་པ་ནད་ལས་གྲོ་ལ་ནས་ཀྱང་བཅངས་པ་སྟེ། འདིར་ཇི་སྟོན་འཆོ་འི་བར་དུ་བརྒྱ་བས་པ་ལ་ནི་གསོ་ག་ འཇོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ལྟུང་སུ་མ་རུ་ལས་སྤྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་བྱིན་སྟོགས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཆོ་ལ་བགཉིས་ཀྱི་ཐུས་ཚུ་བནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། གཞན་ནམས་ཞག་གཅིག་གི་ རིང་སྤང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱད་ནང་ནས་ཤིང་དུ་ལྟུང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་བཤགས་པ་ལ་སྤང་བྲལ་སྟོན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པ་སྟེ་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྟེན་པར་ཐོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ བཅས་འགལ་ཀྱི་ལྟུང་བག་འཞིག་ །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཅོས་ནད་གཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེན། རྩ་བའི་མདོར། ཤེས་བཞིན་དང་ནིས་བོན་དང་། ལམ་བསྟོས་པ་ དང་ཡང་དང་ཡང་། རྩུང་པུམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། ལམ་གྲོན་མང་རྒྱུ་མཆོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་སྟོམས་ཀྱིས་འགོ་དྲངས་པའི་སྟེ་ཆོན་དགུ་པའི་རེ་ལའང་བཅུ་བཅུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་	ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། 75

<p>མ སྒྲ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>༄༅། །ཐམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ། །བཅུ་ཚན་དགུ་ལས། །དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནི། །ཤེས་བཞིན་རྩལ་སྤྲུང་གོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞིན་པ། །ཐམས་པ་འབྱེད་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲུ་མས་ཀྱང་དབྱེ། །བྱུང་མེད་ཚེས་སྟོན་བསྟེན་པར་མཛེས་པ་དང་། །ལྟོན་ཅིག་ཚེས་འདོན་གནས་ངན་ལེན་ལྟུང་བཞིན། །མི་ཚེས་སྒྲུ་མ་བདེན་སྤྲུང་ཤེས་དོར་འབྱ། །བསྒྲུབ་གཞི་བྱུང་གསོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། །དང་པོ་རྩལ་སྤྲུང་ལྟུང་བྱེད་ནི། །མཉན་ཡོད་དུ་ལྟུང་ལ་གཙུག་ལ་བཅས་ཏེ། །དངོས་པོ་པམ་ལྟག་སྤྲོད་པོ་ཉིས་བྱས་སྤྲུང་པ་འཇིག་བཞིན་དང་། །ལྟུང་བྱེད་རང་གི་ནང་ཚན་གྱི་རྩལ་སྤྲུང་གསོད་པ། །དེ་མས་ལས་པ་ཞན་པ་འདི་གོ་སྤྲོད་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲུང་པ་ཉན་པ་པོས་བརྟེན་ཅིང་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་ནི། །རྩལ་སྤྲུང་འཇམ་པ། །གཞི་མེད་དང་བག་ཅུ་མ་གྱི་ལྟག་མ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚེས་སྤྲུང་། །ཚེས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུང་སྤྲོད་པོར་གྱུར་པ་འཇིག་དང་། །གསོ་སྤྲོད་གི་དུས་སྤྲུང་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྤྲུང་ག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ཅང་མི་སྤྲུང་པས་འདའ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་བྱས་རྣམས་སོ། །ལྟུང་བྱེད་གྱི་ནང་ཚན་གཞན་པ་དུ་གནི། །པཤེས་དོར་།</p>	<p>76</p>
----------------------------------	---	-----------

དང་པོ་བཤམ་སྒྲིབ་	<p>འཕྱུག་། ཟས་ཅུང་། སྒྲུབ་འདེབས་། ཉེར་འཛིག་། །བྱུང་གསོད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་བཟོད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། །འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་དགུ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་དུ་གསེལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པ་ལྷུང་དགོས་པ་ལྷུང་གཞན་ལ་ལྷུང་དུས་དེར་སྒྲིབ་དུ་གསུམ་པ་འདི་ཆོག་པ་ནས་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་པོ་ལ་པོ་སྒྲིབ་པོ་བཟོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལྷུང་དགོས་པ་ལྷུང་མཐུན་པ་དག་ལྷུང་འདི་ཆོག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་གཉིས་ཚུད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིབ་རྒྱས་ཟིན་ཅིང་། རང་དང་གོ་བྱ་ཞིབྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པས་རྒྱུ་མས་པ་སྒྲུབ་དེ་འདོད་ཀྱིས་ཚུད་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་ཞིབས་ཡང་ཞིབ་རྒྱུད་དགོས་སེ་ཞིས་སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞིག་པར་ཆོས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་ཤིང་དོན་གོ་བཟོ། །ལྷ་བརྒྱུད་མེད་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པར་ལྷུང་ཉན་འདོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་དེས་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱུང་འདི་ཆོག་ལྷ་འཕྱུག་ལས་ལྷ་ག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལྷུང་གིས་ཆོད་བག་</p>	ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ 76

[illegible]

<p>དཔག་བསམ་སྒྲིམ་</p>	<p> པའིག་ནི་སྤྲིན་པ་འདི་དག་འདོན་པ་ས་ཅི་བྱ་ནེས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོན་ནི། ས་བོན་སྒྲུབ་གཅིད། །བདག་གི་དོར་ འཕྱ་བསྒྲོ་བ་ན་ར་གཞོན་ནི། །ལྷུང་བྱུང་སྒྲེང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས། །བྲིད་པ་དིང་བ་མ་བསྐྱས་བཏིང་སོང་དང་། །དག་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་ཐོ་འཆོམས་སྤྱིས་གཞོན་བྱས། ། མ་ལ་བྲིས་བྱུག་དབྱུང་སྒྲོ་གཞན་སྤྲོན་པའི་ཆུ། །རྩུར་འདེབས་པ་ཚུ་གལ་གསུམ་རིམ་གཉིས་བཅིག་ །ཤེས་བཞིན་བཞིས་སོ། །ནེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། །དང་པོ་ས་བོན་དང་སྒྲུབ་ འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། །འདི་དང་བཅུ་པ་དག་དུག་སྤྲེལ་བཅས་ཏེ། །དག་སྒྲོང་གི་སནས་སོགས་ས་བོན་དང་། །སྤྱུག་སོགས་སྒྲུབ་གང་རུང་རང་གི་ཆོས་སྤྱུག་པ་ལ། །མ་ཉམས་པ་ རུང་བ་མ་བྱས་པ། །རང་རྩུས་བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ས་ཉམས་པར་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་གྱུང་རུང་སྟེ། །ཉམས་པའི་ཆོ་ཤིང་རེ་རེ་དང་། རྩུ་ཉག་མ་རེ་རེ་དང་། །ས་བོན་རེ་རེ་ལ་དེ་དང་དེ་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འབྱུར་ཞིང་། །སྤྱར་གལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་སྒྲོང་བྱུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ </p>	<p> རྩུ་ཉག་མ་རེ་རེ་དང་། 77 </p>
-----------------------	--	--

<p>མ སྒྲི ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། ལོ། འདིར་རུང་བར་བྱས་པ་ནི། འིང་ཐོག་སོགས་ལ་མེས་རེག་པ་དང་། མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནོཅ་སོགས་གྱིས་ཆུ་གཏོང་པ་སོགས་གྱིས་རུང་བ་དང་། རུས་རུང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲན་གཞན་གསུམ་ཕྱི་དྲོ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཆུ་གང་མོ་གཏོར་བས་རུང་བར་བྱས་པ་ལོ། །ཤེས་པ་འཕྱུ་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མཛེས་བོད་དང་སལ་སྤྱེས་དག་ལ་བཅས་ཏེ། དགོའདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱས་སམ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོས་ལྷོང་རང་ལ་གནས་མལ་སོགས་ངན་པ་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་བདག་གི་དོར་འདིས་ངན་པ་སྟོབ་པོ་ཞེས་སོགས་དངོས་སུ་འཇམ། ཁཅིག་འདི་ལྷ་དབྱེད་དེ་ཞེས་བྱུར་གྱིས་འཕྱུན་འདར་རུང་སྟེ་འཕྱུས་པ་གོ་བའོ། །བགྲངས་པ་ལས་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་པས་འཕྱུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་དགོའདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་བསྟོབ་ཆར་གཞོན་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། འདི་དང་དགུ་པ་གོ་ཤིང་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་ལྷོང་ལྷ་དབྱེད་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དབྱེད་བསྟོབ་ལྷ་བུ་ཚེས་མཐུན་གྱི་བསྟོབ་དང་དྲི་བ་དྲིས་པ་ན། དེ་མཐོས་པ་ལྷ་རེ་མ་ཁྱུང་གསོད་ལྷ་བུས།</p>	<p>78</p>
-----------------------------------	---	-----------

དཔལ་བཤམས་སྒྲིམ་	<p> དེའི་ལན་མི་སྒྲིམ་པར་ལན་གཞན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བྲིད་པ་ཞེས་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་ བཅས་ཏེ། བྲིད་པ་བྲིད་པ་སོགས་དགོང་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་སྐུ་མལ་སྒྲིམ་ཤིང་གཞན་ལ་འདམ་བཅོལ་བར་སྒྲིག་བཞེད་སར་བོར་བས་རྒྱུད་ཐོས་པ་འཇམ། མཐོས་ཀྱང་ གནས་མལ་གྱི་ཉེ་ལོར་ནས་འདོམ་ཞེད་གྲུ་འདས་ཏེ་བྱིན་པ་འོ། །ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷོ་ལ་མན་པ་འོངས་པའི་དགོས་པ་ཉིས་ལ་བཅས་ཏེ། དགོང་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ ཁང་སྒོ་གཞུག་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་སར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བཏིང་བར་དམ་གཞན་བསྒྲོས་པས་མལ་སྒྲིམ་པར་བོར་བས་སྒོ་གཞུག་སྒྲིམ་པ་སོགས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་ མཐོས་ཀྱང་ཉེ་ལོར་ལས་འདས་ཏེ་སོང་བའོ། །ཁྱུག་པ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོང་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོས་པ་ གཞན་ཞེས་པ་གིས་སྒྲོད་དམ་སྒྲོད་དུ་བཅུག་པས་དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཐོན་པ་འོ། །བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོང་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ </p>	རྒྱུ་ལྷུང་བྱེད་ 78
-----------------	---	-----------------------

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་གནོད་པ་བརྩམས་ཏེ་ཐེལ་གྱིས་མཁན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཙུང་པ་འབྱུང་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དག་འལ་བཅས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོད་ཐོག་སྤྱི་བལ་གནས་མལ་གྱི་བྲི་རྒྱུད་ནོན་པོ་བརྩམས་སྤྲོད་འདུག་པས་བྱུག་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་བདེ་ལ་བའོ། ། དགུ་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་གིང་སོགས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་རུང་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྩམས་སྤྱོད་ཆགས་འཛིན་སྤྲོད་ གི་བདེ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་དབྱེད་པའོ། །བརྒྱུ་པ་རིམ་པ་ལྷ་ག་པར་བརྩིག་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་རྒྱ་བྱུང་མ་གཏོད་པ་སོགས་འཛིན་སྤྲོད་ཡོད་སར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ ཆད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་ལྷ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷ་ག་པར་བརྩིག་པའོ། །བརྒྱུ་པ་ལྷ་ག་པར་བརྩིག་པ་དེ་སྤྲོད་ ཆོན་ནི། འདི་མཁན་དག་སྤྲོད་མར། །མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྤྲོན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་ལྷ་དང་། །འབྲས་ལྱིར་སྤྲོན་གོས་བཅོམས་ཆོས་གོས་སྤྱིན། །དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་ཀྱང་ཤེས་མཐུར་</p>	<p>79</p>
----------------------------------	---	-----------

དག་པམ་སྒྲིམ་	<p> འགྲོ། རྟེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་། རྒྱུར་བཅུག་ཟས་ཟ་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། འདི་མན་ཞེས་པ་བཅུ་ཆེན་གཅིག་ལ་འདི་དག་སྤོང་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ དུ་འོ། རྟེན་པམ་སྒྲིམ་། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་དུག་པ་བདུན་པ་བཅུ་པ་ནམས་དུག་སྒྲེལ་བཅས་ཏེ། དག་སྤོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་སམ། བསྐྱོས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། གཉིས་པ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་གསུམ་པ་དག་འབྲེད་ལ་ བཅས་ཏེ། དག་སྤོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་འཛིག་སམ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་དག་སྤོང་མ་ལ་ཉི་མ་རུབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། གསུམ་པ་ཟས་ངོར་སྟོན་པའི་ལྷུང་ བྱེད་ནི། དག་སྤོང་མའི་སྟོན་པར་འོས་ཤིང་བསྐྱོས་པས་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཀྱང་། ཕྱག་དོག་གིས་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་ བའོ། ཁཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ནམས་འཆར་ཀལ་བཅས་ཏེ། ཉི་ལྟ་ཡིན་པའི་དག་སྤོང་མའི་གོས་བཅོམས་ཏེ་བཟོ་བྱ་བ་འོ། །ལྷུང་གོས་ </p>	རྟེན་པམ་སྒྲིམ་ ༧༩
--------------	---	----------------------

<p>མཁུ་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>༡༡། ལྷན་པའི་ལྷན་བྱེད་ནི། དེད་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་བཅས་པའི་ཚམ་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཚོས་གོས་པུང་ བཅོད་ལྷན་བྱེད་པ་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་ལྷན་ཅིག་ལ་མཉུན་གྱི་བའི་ལྷན་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་ མཐུན་པས་མགོན་ཐབས་སུ་འགྲོགས་ཏེ་འགྲོན་ཆུང་གྲགས་པ་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷན་བའི་དང་། ཆུང་གྲགས་ཕྱེད་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུན་པ་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷན་བྱེད་ནི། སྒར་བཞིན་དགོས་པ་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ལུགས་ནས་ཐང་ཀ་མིན་པར་ཆུན་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་ཕྱེད་དང་ཆུན་ཕྱོགས་སུ་མཐུར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆུང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །འཆུད་པ་ལྷན་ཅིག་ འདུག་པའི་ལྷན་བྱེད་ནི། ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་མེད་དང་དཔོན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་འདོམ་ག་ཚམ་གྱིས་བར་ཚོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སུ་ལ་འདུག་པའོ། །དགུ་པ་ ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བའི་ལྷན་བྱེད་ནི། དཔོན་པར་བྱེད་མེད་དམ་ཁྱད་པར་དགོས་པ་ལ་དང་བར་འདོམ་ག་ཚམ་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲོང་སྟེ་གནས་ན་འདུང་བའོ། །འཇུག་པས་སྒྱུར་དུ་འཇུག་</p>	<p>80</p>
--	---	-----------

བའི་ལྟ་བུ་དེ། དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེན་པ་དག་ཁྱིམ་པ་ལ་དག་སྟོང་རང་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་ཞེས་ཐུན་གྱི་སྟོན་ས་དུས་རུང་གི་ཟས་སྟོར་དུ་བཅུ་ག་སྟེ་
 ཟོས་པ་འོ། །བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་གི་སྟེ་ཚན་ནི། ཡང་ཡང་ཟས་ཟས་སྟེ་གསལ་དུ་གསལ་འཛིན་པ། །ཞག་གཅིག་ལྟ་གསལ་སྟེ་ཟད་ཟད་ལྟ་བུ་བཟེད་དོ། །ཟད་ཟོས་ཆེས་བཟེད་
 བཅའ་ཟབ་དང་། །སྤངས་ཟས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་ཐུན་གྱིས་སྟོང་། །གནང་མིན་མ་ཚམས་ནང་ལོག་ས་སྟེ་འདུས་ནས་ཟ། །དུས་མིན་སྟེ་ཡོལ་ཟད་དག་སོག་འཛིན་ཟ། །སྟེན་ལེན་མ་
 བྱས་སྟེན་བཞི་པ་འཛིན་པ། །བསོད་པ་ཞིམ་པ་འཛིན་སྟོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟབ་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ། །འདི་ནས་བཞི་པ་འཛིན་པ་དང་དག་པ་དང་བཅུ་པ་རྣམས་
 དུ་ག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། བསོད་སྟོན་ས་ལ་ནག་ཅིག་གིས་གསོམ་མི་རུས་པ་འཛིན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དག་འདུན་དང་མ་ཆོད་ཉེན་གྱི་ལས་དང་། ལྷ་གའི་དུས་དང་། དཔག་ཆོད་སྟེ་དུ་
 སྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤངས་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་དག་སྟོང་གིས། །ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཤོས་གྱི་ཆེད་པ་མེད་པ་འཛིན་དུས་རུང་གི་ཟས་སྟོར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་པ་ཞན་དུ་

མ ཁྱ གྲུ ལྟ	<p>༄༅། །ཟོས་ཟིན་ནས་ཡང་ཟས་གྱི་བསོད་སྟོམས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཟོས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་བའི་ལྟ་བུ་དེ།</p> <p>ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་ནས་སྒྱིན་བདག་གིས་མ་སྟོབས་པར་ཉིམ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་</p> <p>བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་དེ། ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ལྟ་བུ་བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་ངམ། འབྲིང་ཆད་དོ།</p> <p>ཆུང་ཆད་གསུམ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྷ་བསྐྱངས་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ནས་ཟོས་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱངས་པ་བའི་ལྟ་བུ་དེ། ལུག་འཁྱེད་དུས་དང་ནད་པ་</p> <p>མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་སྟོང་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟེད་བཅའ་གང་རུང་ཟོས་ཇེས། ད་དེརིང་མི་ཟོ་སྟོམ་དུ་སྟོམ་བཅད་ཅིང་གཏུབ་ཆོད་ནས། སྐར་ཡང་ལྷག་པར་མ་བྱས་པར་དེ་ཉིད་ཟོས་</p> <p>པའོ། །ཀལ་ཏེ་སྐྱངས་པ་བཟ། ཡུལ་དགོས་པ་ཞེས་མ་བཏང་བའི་མ་དུ་ནད་ཅིག་དུས་བབྱང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུལ་དེས་སྐྱངས་ནས་ཁམས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་ཆ</p>	81
----------------------	---	----

ཞིང་། ཟས་སྤངས་པ་ཡིནན་ཟམི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་དེས་ཟ་བཤོལ་གཏད་ནས་ཟར་རུང་རོ། །ཟས་བཅུམས་པས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཟས་ཟ་བའི་འཕྲོ་མ་
རྩོགས་པ་ལ་ལངས་ནས་ལྷག་མ་ཕྱིས་ཟན་བཅུམས་ལྷང་རོ། །ལྷ་པ་སྟོང་བ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོསྟོང་ཆན་ཞུགས་ཞིག་ལ་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དགོསྟོང་ག་ཞན་གྱིས་
སྤངས་པའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སེཞེས་ཆུན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆོག་སྤྲུམ་པ་དེས་གོ་ནས་ཟོས་ན་སྟོབ་པ་ཤོལ་ལྷུང་བའོ།
དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷས་སྟོན་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་བཅས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་ལྷར་ན་བསོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མཆོམས་ནང་དུ་
བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་དགོའདུན་སྟེལ་ས་ལོགས་སུ་དགོསྟོང་ག་སྤྲུམ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་ནས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟོས་པའོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་
བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ག་ཞོན་ཅུ་བཅུ་བདུན་སྟེལ་བཅས་ཏེ། དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། དགོསྟོང་རང་གང་དུ་ག་ནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉིམ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །སྐྱེདེས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་དེ། དུས་དེར་ན་བསོག་ས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཟོས་ན་མ་གྲུ་ལ་དུ་ཇི་ཅི་མ་མི་ད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། བད་པས་གྲང་བ་ བའི་ཆེན་ད་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དུས་བྱ་བ་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་གསོག་པ་འཛིན་གྲུས་པ་བཟུང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། དགོས་པ་ལྟར་གསོག་པ་ལ་བཅས་ཏེ། བསོག་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ མེད་པར་སྟོན་བཞིན་གང་རུ་བྱིན་ལེན་གྲུས་པ་རང་དུས་ལ་ས་འདས་པས་གསོག་པ་འཛིན་གྲུ་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལུ་གཤེད་དུས་མིན་པར་ཟོས་པ་འོ། །འདིར་གསོག་པ་འཛིན་པས་འཕྲོས་པ་བཞི ལྟེ། ལག་ཉ། མཆོམས་བཙོས། ཞག་ལོན། དགོས་པ་ལྟར་གསོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བསོག་ས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཟོས་གང་ལ་བྱིན་ལེན་མ་གྲུས་པ་འཛིན་པ་དུ་དགོས་པ་ རང་གིས་རེག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་རང་དབང་བའི་མཆོམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བས་ཇེན་པ་ཞིག་བཙོས་པ། གསུམ་པ་ནི། མཆོམས་ནང་དེར་དེ་འདྲའི དངོས་པོས་ཞག་ལོན་པ། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱིན་གང་རུ་དུ་དགོས་པ་ལྟར་གསོག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཕན་པ་འམ་ལུ་གཤེད་དུས་མིན་པར་ཟོས་ན་ཉེས་གྲུས་</p>	<p>82</p>
--	---	-----------

དཔལ་བསམ་སྒྲིམ	<p> ལྷུ་འགྲུ་རེ། །དགུ་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟབ་འུལ་བྱེད་ནི། གནས་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་པ་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ རྒྱུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སྒྲུ་ན་བཞི་ག་དུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་མཁུ་ཅིག་ཡན་ཆད་མིད་པ་ནའོ། །བྱིན་ལེན་ནི། རོད་པ་པོ་སྟོབ་པ་པོ་འོ་སྟོད་དང་རྒྱ་བན་གནས་པ་ མ་ཡིན་པ་ལ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྟོབ་ཅིང་། རོད་པ་པོ་སྤྲུལ་པ་ལ་གཞི་གཉིས་གནས་ཀྱིས་དུ་བཀའ་པ་སྒྲུབ་པར་འོ། །བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་འོ་རྒྱུ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོགས་དང་འདྲི་ལ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྟོས་དང་དགོ་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་། རོ་བོ་འགྲུར་དང་སྟེ་བ་འགྲུར། །དོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག་ །ཅེས་སོ། །བརྒྱུ་བ་ཟས་བསོད་པ་ སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རང་ཉིད་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དེ་སོ་པོ་འོ་མ་སོགས་ལུ་ལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཞིམ་པ་འོ་ཟས་བ་ཟང་པོ་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སེའི་དེར་མ་ ལྷུ་བས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བསྒྲུབ་ས་ཏེ་ཟེས་པ་འོ། །བརྒྱུ་ཆོན་ལྷུ་བ་རྒྱུ་དང་གི་སྟེ་ཆོན་ནི། སྟོག་ཆགས་བཅས་། རྒྱུར་སྟོད་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་འོ་ལུ་ལ་དུ་ཉལ་། །དཔེན་པ་འོ་སྒྲུ་བས་སུ་ </p>	<div>འགྲུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་</div> <div>82</div>

མ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ༡༧། །འགྲོང་དང་གཅིར་བུར་རྒྱ། །དམག་བལྟ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྒྲད། །དམག་གི་རུ་བཀོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་དེ་ག། །བདེ་ག་བཅུ་མས་ གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་འཆབ། །ཅེས་བ་ལྟར་བཅུ་ལས། །དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། །རྒྱུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་ལ་བཅས་ཏེ། །རང་དོན་དུ་སྟོག་ ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་གཉིས་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་ མེད་དུ་ལོངས་སྟོན་ན་གི་བ་དེ་སྟོན་གྱི་ལྟུང་བ་འོ། །དེས་ན་མར་མེད་འོད་ཁང་བྱ་བོ་དང་། །རྒྱུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་ བུ་མཚན་གསུམ་ལྟུང་བ་དང་། །རྒྱུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་པའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟོག་ འདི་དང་གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་རྣམས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། །ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཇམ། །དེ་རྟེན་གསུམ་པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཉལ་ལམ་ </p>	མེ
------------------------	--	----

མ	༡། །དམག་ནང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་རང་དག་རྟོ་མཚོ་ནལ་རེག་པ་དང་དམག་དཔུང་གི་རུ་བཞུགས་གོད་སོགས་བྱས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་དེག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི།	
སྐྱོ	། ཁྱོ་བས་དགོས་པའི་དམག་ནལ་བ་དེག་གམ་བ་དེག་ཏུ་བརྩམས་པས་ཕོག་པ་ན་བ་དེག་ཐེངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་རེ་རེ་འོ། །དགུ་པ་བ་དེག་པར་ག་ཟས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ཁྱོ་བས་དགོས་པའི་དམག་ནལ་	
ལྟ	བ་དེག་པར་བརྩམས་པ་སྟེ་བ་དེག་ཚུལ་བྱས་པ་དེས་གོ་བའོ། །བརྩམས་པ་ནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། མཐོང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དགོས་པའི་དམག་ནལ་	
ལྟ	ག་ནས་ངན་ལེན་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་པམ་ལྟ་ག་ག་དུང་འབྱུང་བ་དེ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟབ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་བཅས་སུ་ཉེ་མཚན་མོ་འདས་ན་ལྟ་བུ་དེ་དོ། །པམ་ལྟ་ག་ལས་ག་ནས་	
ལྟ	པའི་ལྟ་བུ་དེ་འཆབ་ས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྩམས་པ་དུག་པ་བྱིས་དང་གི་སྤྱེ་ཚན་ནི། དགོས་པའི་ཟས་གཅོད་མེལ་རེག་ཏུ་བརྩམས། །དགོས་པའི་ལས་ལ་འདུན་ལུ་ཕྱིར་ལྟོགས་སྟེ། །བསྟེན་མ་	
ལྟ	ཚུགས་དང་ལུགས་གཉིས་ལྟ་ག་པར་ཉལ། །སྤྱི་ག་ལྟ་འི་ཚེས་ལུགས་མི་གཏོང་མེས་པར་སྟེ། །དགོས་པའི་སྤྱི་ག་ལྟ་མི་གཏོང་ལྟ་ན་ཅིག་ཉལ། །རུང་བའི་ཚེས་མི་ག་པར་དོག་ཅན་གོས་ཀྱི་ན། །	

དངག་པམ་མ་རྒྱུ་མ་	<p> རིན་ཆེན་དམ་ཁག་ཆས་རོལ་མོའི་ཆས་ལ་རེག། ཆེད་སྤུས་རང་ག་ར་བྱས་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཟེན་གཙོ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་དུག་པ་བདུན་པ་ རྣམས་ཉེར་དག་འལ་བ་ཅས་ཏེ། བྱིམ་པས་དགོས་པ་ཞེས་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲེན་པ་ན་དགོས་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲེན་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲེན་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲེན་པ་ བའོ། བཞི་པ་པམ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་རེག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཅུ་དྲུག་པ་དག་ལ་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་དུག་པ་སྤྲེལ་བ་ཅས་ཏེ། རྒྱུ་མ་པ་པམ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་རེག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། རྒྱུ་མ་པ་པམ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་རེག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། བའོ། རྒྱུ་མ་པ་པམ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་རེག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དུས་འདི་འོ་ཆེ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ། དུས་འདི་འོ་ཆེ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ། དུས་འདི་འོ་ཆེ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ། དུས་འདི་འོ་ཆེ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ། བྱིར་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། ཅིག་ཅིག་ལྟོག་པའི་ཆེ་གསལ་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། །ལས་མ་ཟིན་གོ་དུ་བྱིར་སྐྱར་ན་ནི་ལས་དེ་མི་ཆགས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ </p>	རྒྱུ་མ་པ་པམ་མ་རྒྱུ་མ་ 84
------------------	---	-----------------------------

[illegible]

དངག་པས་མ་སྒྲིམ	ནས་མཆོན་མཐའ་འདས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཁམ་བསྐྱར་བའི་གོ་ས་བྱོན་པའི་ལྗེ་བྱེད་ནི། ལུང་གསལ་མ་གཏོགས་ཅུང་བའི་ཆོན་གསལ་གྱིས་ཁམ་བསྐྱར་བའི་གོ་ས་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཁ་	ལྷུང་གི་ལྗེ་བྱེད་ 85
	དོག་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱི་ལོ་གསལ་མེད་པར་བྱོན་ན་ལྗེ་བྱེད་དང་། བཀའ་པོ་དང་བྲུང་པོ་དང་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ཁམ་བསྐྱར་བའི་ལུང་གསལ་སོ། །དགུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་གཤམ་པའི་ལྗེ་བྱེད་	
	ནི། ལུང་མཛའ་བ་དང་སྒྲིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྐྱབས་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་རང་མི་དབང་བའི་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཏིག་	
	སོགས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་པའི་མེད་གིས་སྒྲོས་པ་མདའ་མདུང་སོགས་དམག་ཆས་དང་ཐོ་ཆེ་སོགས་རེ་ལ་མེ་འི་ཆས་ལ་ཆོད་པ་གཤིབས་མ་པས་རང་མཐོས་པས་རེ་གཤམ་པའོ། །བརྒྱུ་པ་བྱས་	
	བྱེད་པའི་ལྗེ་བྱེད་ནི། ཆོ་བའི་དུས་དབྱར་རྒྱ་གསལ་དང་ནད་ལ་ཕན་པ་སོགས་གནད་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་བྱས་བྱས་ནས་རྒྱ་བྱེད་མའདས་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་དགུ་པ་བྱས་	
	བྱས་ཏེ་ལུས་བྱེད་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱུ་ཆོན་བདུན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོན་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད། །དགོས་པོ་དབྱས་ལ་འགྱོད་བསྐྱེད་གཤམ་ཆོས་བསྐྱེད། །ལྷུང་ཅེ་བུ་དམེད་གཤམ་	

དངག་པམ་མ་སྒྲིམ་	<p>ནི། མ་འགགས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོསྟོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟུང་ལམ་གྱིས་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་ པའོ། རྒྱག་པ་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགོསྟོང་གིས་དགོསྟོང་ག་ཞན་དང་ངས་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འཛིགས་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ནན་མ་སྒྲུ་ནན་དུ་བཅུག་པས་དེ་ རྒྱག་པ་སྒྲིམ་པའོ། །བདུན་པ་སྟེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། རྒྱག་སྟེལ་བཅས་ཏེ། དགོསྟོང་གིས་རབ་བྱུང་སྟེལ་ལ་ཡང་རུང་བ་དེའི་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བ་ཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྒྱ་ འདོད་དང་ཕན་སེམས་མ་ཡིན་པར་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲིམ་པའོ། །བརྒྱད་པ་གདེངས་མེད་པར་སྟུང་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ཉེར་དག་འལ་བཅས་ཏེ། དགོསྟོང་ག་ཞན་གྱི་གོས་སྒྲར་ རང་གིས་བྱིན་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་བཅུག་ས་མིན་པར་དེས་གནང་བའི་གདེངས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲར་སྒྲུངས་ནས་ཅི་དག་འལ་སྒྲུད་པའོ། །དགུ་པ་སྒྲར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། མཛེའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲིམ་ལ་བཅས་ཏེ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགོསྟོང་ག་ཞན་ལ་ལྷག་མ་བཅུག་སུམ་ག་རུང་གིས་སྒྲར་པ་བཏབ་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། །བཅུ་པ་བྱུང་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ཚབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། 86</p>

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། མཛད་དང་ལྷ་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་མཛད་དང་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱིས་ས་གྲོགས་མེད་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱ་དང་གྲགས་པ་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷ་དབྱེད་པ་རེ་རེ་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་ཚོན་བརྒྱ་དཔམ་གྲོན་མང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་མཚུངས། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་ཆོག་ས་པོག་། ས་བརྟེན་མ་གྲོན་པོས་སྒྲིབ་ཞི་ལྷག་པར་བློས། མི་ཤེས་བཟོ་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད། ཉེས་མེད་མི་སྒྲིབ་འགྲོ་དང་མི་གྲུ་ས་འགལ། ཆང་འཐུང་དུ་ས་མིན་བྱི་དྲོ་བྱོང་དུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཛད་དང་ལྷ་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྟོང་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་ཆོམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་ཆོང་པ་དང་ལྷ་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་འདྲ་མཚུངས་ཏེ་རྒྱ་དང་གྲགས་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་དབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལྷོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མི་སྒྲིབ་ལྷོགས་པར་བློས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱས་པ་མང་ལ་ཤོ་ལ་ཕྱིས་གྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ས་མ་ཐོའི་ཐབས་བསྟེན་ཆོག་ས་</p>	<p>87</p>
--	--	-----------

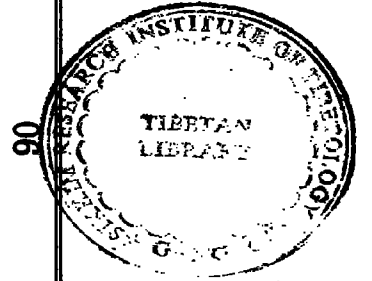
པོ་གཤམ། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཚུ་གསལ་ནས། བྱེད་པ་བཟོད་པའི་འགོ་རྩུ་མ་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་
པ་ས་བཞོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་དུག་སྒྲེལ་བ་ཅས་ཏེ། དགོ་སློང་གིས་འཛིན་ཏེ་ནལ་གྲགས་པའི་ས་སྒྲིའི་འཐས་པར་གནས་པ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
མེད་པར་བཞོ་བའི་ལས་བཞོ་བའི་བཅུ་གསུམ་སྟེ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོ་ས་པའོ། །བཞི་པ་མགོ་ནདུག་ཉེར་བལ་ས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་དུས་ཇི་ཅུ་མགོ་ནདུག་པོས་པ་
ལས་ལྷག་པ་འདུག་པ་འཇལ། ཆོ་གས་བཞག་པ་མེད་ན་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་ནས་ཐོས་པའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སློང་གཞན་གྱིས་
རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་བསྐྱལ་བ་ན། བསྐྱལ་བ་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྐུ་ལ་ཞན་ཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་གྱི་བར་དུ་མི་སློབ་པོ་ཞིས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་སོད་གྱིས་སློང་བའི་ཆོ་ག་བཟོད་
ཅིང་གོ་བའོ། །དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཉེར་དག་འལ་བ་ཅས་ཏེ། དགོ་སློང་རང་དང་ཅོད་རྒྱུར་པའི་དགོ་སློང་གཞན་གཉིས་མན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ལ་ཅོད་པ་ཞི་འདོད་

མ	༄༅། །མ་ཡིན་པར་འཐབ་མོ་དེ་སྤར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་ན་བྱས་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བའོ། །བདུན་པ་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འབོ་ལ་བཅས་ཏེ།	
རྒྱ་	རང་བསྐྱོང་དུ་འོས་པའི་དགོས་པ་ལོ་སྤྱོད་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འབོ་ལ་བཅས་ཏེ།	
ལྷ་	ལྷ་ག་འོ་ག་གི་དགོས་པ་ལོ་སྤྱོད་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འབོ་ལ་བཅས་ཏེ།	
ལྷ་	ལྷ་ག་འོ་ག་གི་དགོས་པ་ལོ་སྤྱོད་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འབོ་ལ་བཅས་ཏེ།	
ལྷ་	ལྷ་ག་འོ་ག་གི་དགོས་པ་ལོ་སྤྱོད་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འབོ་ལ་བཅས་ཏེ།	
ལྷ་	ལྷ་ག་འོ་ག་གི་དགོས་པ་ལོ་སྤྱོད་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འབོ་ལ་བཅས་ཏེ།	

ཆང་དང་། དེད་གཤིས་སྤངས་པ་དང་ཆོག་པ་མ་མོག་པ་སྤྱི་པ་འཛིན་པ་ཅན་རྣམས་འཕྱང་ངམ་ཟབ་པ་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བསྐྱོལ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ།
བྱུང་པ་དང་། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ།
རང་སྤྱི་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ།
ལུང་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ།
དང་། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ།
དང་པོ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ།

མ	༄༅། །དངས་ནས། དུས་ལ་བྱི་མ་ཞེས་མ་བསྟོས་པར་རང་ཉིད་ཁྱིམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཁྱིམ་གསུམ་འདས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུག་སེད་ལ་གཞོན་པ་དང་།	
མ	ཁྱིའི་ཁྱིམ་བཞི་པ་ན་ཆད་འདས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་གཞོན་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། །འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ།	
མ	ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བའི་ལས་སྟེ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་ནས་སྐྱུ་རེངས་	
མ	ཐམས་ལེད་གྱི་བར་འགྲོན་གནས་དེའི་སྒོ་གཏན་ནམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་སྟེ་བའོ། །རུབ་མོ་རམ་ཟད་ཉིན་མོ་ཕྱིན་ནས་མཚན་ལ་དེར་ཉལ་གྲུང་འདྲོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་	89
མ	ཁྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། །འདི་དང་ལྷ་པ་དག་དུ་གསྟེན་ལ་བཅས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་མདོ་ལ་ན་གཉིས་ལ་ན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྐྱར་ནས་ཤེས་གྲུང་ཤེས་རིན་མི་ཆོག་	
མ	པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སྟེ་དོན་འདི་ཡོད་པར་དག་དོད་ཤེས་སོ་ཞེས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁྱུང་གསོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུས་པ་པ་རོ་ལ་བོས་གོན་ལྷུང་བྱེད་དང་།	

མ གྲུ་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་	<p> ༡༩། སྤྱི་ལོ་འཇམ་ལ་བཟུངས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་འཇམ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་ན་ལྷུང་བའོ། །འདི་དག་གི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཆོ། །འབར་ལ་བཅག་ཅིང་ བྱིའི་ཤིང་བལ་བ་ལྷུངས་ནས་དང་། བྱིའི་དག་དིང་ག་ཡན་རས་ཆེན་བཞིའི་ལྷག་པོ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། བཤགས་ལུལ་གྱིས་བཅག་གམ། བཟུངས་སམ། བཅད་དམ་ ཞེས་མ་དྲིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པའི་ལུས་ཆོད་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་དམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུ་གཉིས་ཟེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ནི། སྟོན་དུ་སྟོན་པ་རང་གི་བྱུང་ལྷ་ཡིན་པས་མི་སལ་པའི་བྱུང་ཆོས་ལྷ་དང་། ཞེད་དུ་སྟོན་པའི་བྱུང་སྐུ་ལ་པལ་པའི་བྱུང་གུ་ཡོད་དེ། སྟོན་པའི་བྱུང་ལ་མི་འབྱིང་པའི་བྱུང་སྐུ་ལ་ཡོད་པའི་སྟེར་རོ། །ལྷ་པ་སོར་བཤགས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྟེན་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་སྟེ་གས་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་པས་ན་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི། </p>
-----------------------------------	---



བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷ་དང་བཀའ་ཞིག། །སོར་བཤགས་གྱི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཅོས་བྱས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དང་། བྱིམ་པའི་
གཞི་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །ཁ་ཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དགོས་པ་ལས་གྲོང་དུ་བྱས་བསྐྱངས་ཆོས། བྱིམ་དུ་དགོས་པ་ལས་བསྐྱོས་མ་བཞེས་ཆོས། །བསྐྱབས་སྤྲོམ་
སྤྱིན་ལས་རུང་མིན་བསྐྱངས་ཏེ་བོས། །ནགས་མ་ལྷུ་ལ་བར་དགོན་པར་བསྐྱངས་ཆོས་བཞིའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉིར་དགའ་དང་བྱིམ་གསུམ་དུ་གསྲེལ་བཅས།
དེ་ལ་དང་པོར་དགོས་པ་ལས་བྱས་ལོན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ཉི་ལྷུ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་དུས་རུང་གི་བྱས་གྲོང་མ། དེའི་ཉི་འཁོར་
རམ། ལམ་པོ་ཆེག་དུང་དུ་དགོས་པ་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དགོས་པ་ལས་ངོས་མ་གྲོན་བྱེད་པ་མ་བཞེས་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོས་པ་གསུམ་ཡན་
ཆད་བྱིམ་པས་མ་གྲོན་དུ་བོས་པ་ན་དགོས་པ་ལས་བསྐྱོ་བཤམ་སྟེ་གྲལ་རིམ་པར་འབྲིམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ངོས་མ་གྲོན་གྱིས་འདི་ལ་ཡུལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཅིག་གིས་མ་བཞེས་པར་

དངག་པམ་མ་སྒྲིམ་	<p>གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་དག་ཏུ་བྱུང་བ། དབྱེན། མདོའི་སྒྲོམ་ས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་མ་ས་པམ་མ་ཆེ་བ་དུ་གསལ་བ་ཅས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ དག་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྒྲེན། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མེན་བཅུ་དང་ས་འཛོལ་སྒྲུང་སྒྲུང་། །ལྟེན་དང་ཕུར་མ་གཤེད་ས་ཀ་ལྟར་བྱུང་། །རྒྱུ་མེན་རིང་ཐུང་སྟོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་ བཅུ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱོན་ལུགས་ལ། ཡམས་འདད་མ་མཐའ་མཐོང་མ་ན་མི་མཉམ་པས་རྒྱུ་མེན་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཉུང་བཅུ་དང་ས་པམ་ཐུས་མོར་མ་སྟེན་པ་དང་། ཉུང་འཛོལ་བས་ལོང་བུ་ལ་རེག་པ་དང་། སྒྲུང་པོའི་སྒྲུང་ལྟར་མ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུང་དུ་ནུ་འཕྱུང་བ་དང་། སྒྲུར་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཉུང་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེན་པ་དང་། སྒྲུར་གསུམ་གྱི་བར་ནས་ འབྱུའི་ཕུར་མ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲུར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་གྱི་གཤེད་ས་ཀ་ལྟར་མ་ཐོང་མ་ན་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱུང་དང་། སྟོད་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལུགས་ལ། སྒྲུམ་སྒྲུར་དང་ སྒྲུ་གོས་རྒྱུ་མེན་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཉུང་རིང་བ་དང་། ཉུང་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲེན།</p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་མཆོད་པ་ལྟར་བྱུང་། 91

དཔག་པས་སྒྲིམ་

ཏེ་འགྲོ་བ། ལུས་སྒྲིམ་པོར་བསྒྲུབ་ཞིང་འགྲོ་བ། ལག་པ་གཡོ་བ་ཅིང་འགྲོ་བ། མགོ་ལྗེ་གཅིང་བསྒྲུབ་ནས་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཕྱག་པ་སྒྲུབ་དེ་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལག་པ་སྒྲུབ་
ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དུ་ཞི་དྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ལ་འདུག་པ་འི་སྒྲིམ་
སྒྲུབ་ལ་མ་བསྒྲིམ་མ་བརྟགས་འཕོངས་རྟེན་དང་། ཀླང་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་དང་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་ལོང་བུ་བརྟེན་གས། །བྲི་འོག་ཀླང་དགུག་ཀླང་པ་གདངས་ཏེ་འདུག། །འདོམས་མཐོང་རྣམ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདུག་ཚུ་ལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྲིམ་གཞན་དུ་བྲིམ་བདག་གིས་མ་བསྒྲིམ་པར་སྒྲུབ་ལ་འདུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོང་མེད་མ་བརྟགས་པ།
ལུས་ཀྱི་ལྗེ་དཔག་ལ་འཕོངས་རྟེན་པ། ཀླང་པ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ལ། བརྒྱུད་བསྒྲུབ་ལ། ལོང་བུ་འི་སྒྲིབ་དུ་ལོང་བུ་བརྟེན་གས་ཏེ་འདུག་པ། རྟོར་འདུག་གི་རྣམ་པས་བྲི་འོག་དུ་ཀླང་པ་
བརྟགས་པ། ཀླང་པ་མན་ཚུན་གདངས་པ། འདོམས་སྒྲུབ་བར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་དགུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྲིམ་དུ་མཉམ་བཞག་གི་འདུག་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྱུ་དགོས་

འཕྲིན་ལྗེ་དཔག་

<p>མ་ སྒྲུབ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། །འདུག་གོ། །བཞི་བ་ཟས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིལི། །ལེགས་པར་མི་ལོན་ལྷ་ལམ་ཉམ་པར་ལོན། །མཐར་ཆགས་མི་ལོན་ལྷ་བཟང་བཟེད་ཟུར་མིག་བལྟ། །བཟེད་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོན་པ་དང་། །སྒྲོད་གཞན་སྒྲོད་བཟེད་སྒྲུབ་བཟས་སྒྲུབ་བཟུང་། །ཅེས་པ་སྟེ། །གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ ལེགས་པར་མི་ལོན་པ། །སྒྲོད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆ་དུ་ལོན་པ། །འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་སྟེ་ཟན་དང་བྱན་མ་ཉམ་པར་ལོན་པ། །གྲུལ་རིམ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སྒྲུབ་མི་ལོན་པ། སྒྲུབ་བཟེད་ལ་ཡིད་བཀྲད་དེ་མི་ལོན་པར་ཟུར་མིག་གིས་བལྟ་བ། །ཟས་འདྲེན་པ་མ་སྟེ་བཟེད་སྒྲུབ་པ། །ལྷ་གསོལ་འདོད་པས་ཟས་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོན་པ། སྒྲོད་གཞན་ཟས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བཟུང་ནས་བཟེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཟས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་བཟུང་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྒྲིལི། །འགལ་བ་ལམ་ཆེ་ཆུང་དང་རན་པར་ མིན། །ཁ་ཤུག་དང་སྒྲུབ་ཞིན་སྒྲུབ་དང་ཙུག་ཙུག་དང་། །ཅག་ཅག་དུ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་སྒྲུབ་ཟ། །འབྲུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་ཟས་ལ་སྒྲོན་འབྲུང་། །ཁམ་གཅིག་མཁའ་ལྷ་སྒྲོན་ཏེ་གཤམ་འབྲོ་བ་ཅད། །</p>	<p>93</p>
--------------------------------------	---	-----------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་	<p>ལག་པ་འདག་འབྱོག་ལག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་འདྲར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་བཟོ་སྤངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བས་ལོགས་པར་མི་བྱ་བ། ཁམ་ཉཅང་ཆེ་བ། ཉཅང་ཆུང་བ། རང་ངམ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པ་མ་ཡིན་པ། ཁམ་ཁའི་སྒྲོར་མ་སྟེབ་པར་པག་དང་བ། ཟབ་ཞིན་དུ་གཏམ་སྒྲིབ། ཟབ་འི་ཆོ་སྒྲུར་པ་ལ་ཚུག་ཚུག། མང་ར་པ་ལ་ཅག་ཅག། བྱང་བ་ལ་རུ་རུ། ཆོ་བ་ལ་ཐུ་ཐུའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་བྱ་བ། ལྷེ་ལྷེར་ཐུངས་ཏེ་བྱ་བ། ཉས་ཡོས་སོགས་འབྱུར་ནས་གུད་དུ་ལྷེ་ ནས་བྱ་བ། ལྷེ་ན་བདག་གི་བས་ལ་སྒྲིལ་ཁོ་སྒྲུར་རོ་སོགས་འབྱུ་སྒྲོད་བྱེད་པ། ཁམ་གཅིག་མ་ཁུར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཞིང་བྱ་བ། ཀློང་ཏོག་ཅིང་བྱ་བ། དུད་འགྲོ་ལྷུ་པ་ཁམ་འབྲོ་ བཅད་དེ་བྱ་བ། ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་འདོག་པ། ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ཕོར་བུ་སོགས་ལྷེས་འདག་པ། ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་སྒྲིགས་པ། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་བཟེད་སོགས་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་བཅོས་ཏེ་གཞོམ་ཞིང་བྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཟབ་འི་ཆོ་སྤངས་པ་ལ་བསྒྲིབ་པར་</p>	ཆོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ 93

མ	༄༅། བྱའོ། རྩལ་ལྷ་ལྷ་བཟེད་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ནི། ལྷ་བཟེད་ལ་འཕྱ་སྤྱི་པའི་ལག་པ་ནི། ཟས་འབག་ས་ཆུ་སྤྱོད་མི་རིག་ཆུ་མི་གཏོར། མ་དྲིས་འབག་ས་ཆུ་	
མ	འཕོ་དང་ཟས་ལྷ་ག་བཞག། ས་རྩེན་ག་དཔའི་ག་ཟར་བང་རིམ་བཞིར། མི་བཞག་ག་དཔའི་ཆུ་ལ་ཆུ་ཟར་དུ་མི་འབྱ། ལངས་དང་ཆུ་དུ་ག་མི་བཅུ་བཅུ་བཞིའོ། ཞེས་པ་སྟེ།	
མ	ག་ཞན་གྱི་ལྷ་བཟེད་ལ་འཕྱ་བའི་སྤྱི་པའི་ལག་པ་རུ་མི་བྱ། ལག་པ་ཟས་གྱིས་འབག་ས་པས་ཆུ་སྤྱོད་ལ་མི་རིག། ཟས་དང་བཅས་པའི་འབག་ས་ཆུ་དུ་ནག་ནས་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་མི་གཏོར།	
མ	ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབག་ས་པའི་བྱ་དུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བར་མི་བྱ། ཟས་ལྷ་ག་ལྷ་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོར། ལྷ་བཟེད་འོག་ག་ཞི་མེད་པའི་ས་རྩེན་དང་།	94
མ	ག་དཔའ་དང་། རི་དོ་ཆད་གྱི་ག་ལ་ཟར་ཕོ་དང་། བང་རིམ་ག་ཞེས་པའི་ཆུ་ཏེ་བཞིར་མི་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བཟེད་ག་དཔའ་དང་། ག་ལ་ལངས་དང་། ཆུ་ཟར་བྱ་དང་།	
མ	ལངས་ཏེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ནས་ས་སྤྱི་བྱ། འབག་ཆུ་དུ་ག་པའི་རྩུན་ལས་ལྷོ་ག་སྟེ་ལྷ་བཟེད་གྱིས་ཆུ་མི་བཅུ་བཞིའོ། དེ་ལྷ་བཟེད་ལ་སྤྱི་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བཞིའོ། བདུན་པ་	

དང་པོ་འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མ་	<p> ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི། ཆོས་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལངས་ཉལ་རང་དམར་འདུག། མཐུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱི་བཤད་ལམ་པོའི་འགྲུམ། མགོ་གཡོགས་བརྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ལ་ལག་པ་ལ་ཉལ་ལྷག་བསྐྱེད། ། དེ་ཀེར་བཅིངས་དང་ལྷ་བྱེད་ཅོད་པ་ན་བཏགས། འཕྲེང་བ་དང་ནི་མགོ་དཀྱིས་སྒྲུང་རྟེན། ཁྱོགས་དང་བཞེན་པ་མཆིལ་ལྷུ་མ་བྱེད་པ་དང་། འཁར་བ་ལྷགས་མཆོན་ལ་གྱིད་གྲུ་ ཆམ་དལ། གོ་ཆ་བྱེད་ལ་མི་བཤད་ཉེར་དུག་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་པ་པོ་མིན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་ལངས་ཏེ་ཆོས་མི་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་པ་ས་མི་ འཆད། སྟན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོར་དམར་འཁར་འདུག་པ་ས་མི་འཆད། མཐུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་འོང་བ་ས་མི་འཆད། ལམ་གྱིད་བྱུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་པོའི་ འགྲུམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་འཆད་དོ། མིན་བར་མགོ་གཡོགས་པ། གོས་བརྒྱུ་པ། གོས་སྒྲུག་པར་ལཱ་ལ། ལག་པ་ལ་ཉལ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ། ལག་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ། སྒྲུབ་པོར་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཀེར་བཅིངས་པ། ལྷ་བྱེད་པ། མགོ་ལ་ཅོད་པ་ན་བཏགས་པ། མགོ་ལ་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ། མགོ་ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས་པ། སྒྲུང་པོ་ཆེད་དང་། རྟེན་ལ་ཞེན་པ། </p>	<p>ཆོས་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལངས་ཉལ་རང་དམར་འདུག་པ་ས་མི་འཆད།</p> <p>94</p>

མ	༄༅། །ཁྱོགས་གྱིས་བཏེག་པ། བཞོན་པ་གཞན་གིང་རྟོལ་གསལ་ལ་ཞོན་པ། མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་པ། ལག་ན་ལ་བར་བ་ཐོགས་པ། ག་དུགས་ཐོགས་པ།	
རྩ	མ་དུང་སོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ། རལ་གྱི་ཐོགས་པ། དག་ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་གྱོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེར་དུག་ལ་དག་སྟོང་གི་སྟོང་མི་བཤད་དེ། ཉན་པ་པོ་ན་	
འཁྲ	བའི་རྒྱུན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྟེ་ནི། སྒྲུབ་རྩུལ་གསུམ་ནི་འགྲོངས་ཏེ་བཤད་ལྟེ་འདོར། །རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྟེ་སྒྲུབ་སུམ་མི་འདོར། །ཞེས་པ་སྟེ།	
འཁྲ	མིན་བར་འགྲོངས་ཏེ་བཤད་ལྟེ་མི་འདོར། །གཞན་དུ་འདོར་སོ་མ་རྒྱེད་པ་འདི་རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱུ་འཛིན་དང་། རྩ་སྟོན་ཡོད་པ་འདི་སྟེ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་འདི་དང་མཆིལ་སྒྲུབ་སུམ་གསུམ་པ་སོགས་མི་	95
	འདོར་བ་སྟེ་གཙང་སྒྲུབ་པ་འདི་རྩུལ་གསུམ་མོ། །དགུ་པ་རྒྱུ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ནི། གིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛོལ་རྒྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་འདི་གཞོད་པ་མེད་	
འཁྲ	པར་གིང་ལ་མི་གང་ཚོ་ལས་མཐོབ་རའཛོལ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་སྟོང་མའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། དག་སྟོང་མ་ལ་ཕམ་བརྒྱད་ལྟ་གཉིས། །སྤང་ལྟར་སོགས་སུ་མ་ལྟར་བྱེད་	

བརྒྱབ་བརྒྱད་ཅུ། ལོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བཅུ་བཅུ་གཉིས། ལུས་བརྒྱད་ཀྱུ་ཅུ་བཞི་མདོ་ཅོམ་མོ། ཞེས་པས་དག་སྒྲོང་མའི་བསྒྲུབ་ལ་བྲིམས་ལུས་བརྒྱད་ཀྱུ་ཅུ་
བཞི་སྟེ། དང་པོ་པམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། མི་ཚངས་སྟེད་རྒྱ་གསོད་དང་རྩུན། ཞེས་པ་བཞི་ནི་སྤྱོད་མོང་བ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དང་འབྲེལ། སྤྱོད་མོང་མིན་པ་བཞི་ནི། དེ་ག་པ་ལུས་
བཀའ་ཆབ་དང་བརྒྱུག་པ་འོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཚངས་སྟེད་ཀྱི་པམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་སྒྲོལ་དུ་དེ་ག་པམ་བྱུང་ནི་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་མོང་དེ།
སྤྱོད་པའི་ལུས་ཡོངས་ཐོག་སྒྲོལ་དང་མ་འཕྲད་པར་དབང་པོ་ཉིད་འཕྲད་པ་ཅོམ་གྱི་མི་ཚངས་སྟེད་འབྱུང་བ་སྟེད་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཉི་ལུ་ལ་བདུན་ནི་སྤྱོད་མོང་བ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་
གཞི་མོད་ནས་བཀའ་སྒྲོལ་པའི་བདེ་བའི་བར་རོ། སྤྱོད་མིན་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཅི་ཡང་ལོན་དང་ལོན་འཕྲུག་དང་། མཚན་བྲལ་ཉིན་བྲལ་ལམ་དུ་འཕྲུག། རྒྱ་བཀའ་རབ་འབྱོར་གོ་ཞོར་
ལོན། ཁ་ཐོད་བྱེད་སྒྲོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། བསྟན་དང་བསྟན་དུ་འཕྲུག་པ་འོ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱང་སོགས་ལུས་ལ། སྤྱོད་མོང་བཞི་བཅུ་དག་སྟེ།

<p>མ སྒྲ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། བཅུ་ཚེན་དང་པོ་དང་། བཅུ་ཚེན་གཉིས་པ་ནས་གསེར་དངུལ་ལ་རེ་ག་པ་སོགས་གསུམ་དང་། བཅུ་ཚེན་གསུམ་པ་ནས་། ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཕྱིས། དཔོན་པ་བ། རས་ཆེན་བཞི་མ་གཏོགས་དུག་པོ་རྣམས་སོ། ལྷུ་མི་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བ་བཟེད་ཞག་གཅིག་འདས་འཆང་བྱིན་མ་བརྒྱ་བས། སྒྲ་བརྒྱ་དང་བྱིན་དང་ མི་འབྱིན་རིན་ཆེན་སྟོང་། ཁོས་དང་པོ་སྒྲུ་དང་ནི་མ་ལ་ཆའི་རྒྱ། དབྱུང་པ་བརྒྱ་རྣམས་ཟས་སྒྲུ་བསྒྲུར་བ་དང་། མང་ལ་བསྟོས་དང་དགོ་འདུན་བསྟོས་བྱིན་བརྒྱ་བས། བཅིངས་པ་ འགྲོ་ལ་འདུག་པོ་སྒྲུ་ཡི་ཡང་བ་བཏེན། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུལ་། ལྷུ་མོང་བཞི། དགོ་སྟོང་གི་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལས། མ་བསྟོས་པ་ལ་ སོགས་པའི་བཅུ་ཚེན་དང་། སྟོང་པ། ཡང་ཡང་བཟུང་། ཟས་བསོད་པ་སྟོང་བ། ཉལ་སར་འདུག། འགྲོང་། ཕྱིར་མ་བསྟོས་པར་སྟོང་པ། མ་ལོན་པ། དབྱུར་གྱི་རས་ ཆེན་ལས་སྒྲུར་པ་སྟེ་བཅོམ་བརྒྱ་དེ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྷག་པ་དུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་ལྷུ་མོང་བཞི། ལྷུ་མིན་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དེ། སྟོ་མ་ནི། མ་ལོན་པས་འཛོག་འཛོར་</p>	<p>ཨ</p>
----------------------------------	---	----------

འཛིག་འཁོར་མང་འཛིག་ ། བྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བྱེད་གཤམ་ལས། ། བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཇོ་གསལ་པར་བྱེད། ། ཚིག་སལ་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་མ་བསྐྱབས་ཇོ་གསལ། ། བསྐྱབས་
ཟིན་མི་ཇོ་གསལ་ཚོས་ཚོང་འདྲིད་པ་དང་། ། འཁོར་མང་གསོག་དང་མ་གནང་སྤྱད་པ་དང་། ། འབྲུལ་མོ་སྤྱུལ་མ་མུང་ན་གྱིས་གཟིར་དང་། ། འཐབ་གྲོ་ལ་ཅན་ཏེ་སྒྲོན་ཅན་སྤྱད་པ་བཞི། ། མི་
འདོགས་མི་འདྲེན་མི་སྒྲོ་བ་ནད་པའི་གཡོག་ ། མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཞི། ། འདོད་སྟེན་འདོད་སྟེན་ལྟར་བཅོས་ལྟར་གཞོན་དང་། ། བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་སྤྱད་བྱེད་
དོ། ། བྱིམ་པ་དང་ནི་དག་སྒྲོང་ཡུལ་དག་ལ། ། བརྟེན་ནས་སྒྲག་གཡོད་མེད་འགྲོང་བ་བཞི། ། དེ་བཞིན་པ་ན་ཚུན་ལུ་བཅིང་སྤྱུ་བ་བཞི། ། བྱིམ་པ་ལས་ནི་རིག་པ་ལེན་དང་གྲོ་ག་ ། མ་
བཅིངས་འགྲོ་ལ་དུ་འཇུག་དང་དུ་འཚོན་དང་། ། མཚན་མོ་བྱིམ་ག་ཞན་ཉལ་དང་མ་བརྟགས་ཉལ། ། བཅིག་ཉལ་སྤྱན་གཅིག་ཉལ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་པ་བཏང་། ། རང་ལུས་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་
སྒྲོ་བ་མ། ། དག་ཚུ་ལ་མོད་དང་བྱིམ་མོ་ལུ་སྟེ་གསལ་མོ། ། སྤིལ་གྱིས་ལུ་སྟེ་བ་ཀུ་བ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ ། སྤི་ཞི་མ་འབྲུལ་ར་ཚིགས་སྤྱད་ཚུར་ལོངས་སྤྱོད། ། ལུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་སྤྱི་ག་ལ་དང་།

སྒྲིང་དང་མ་བཟུས་པ་ཤང་ལྷི་འདོར། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་སོར་བཤགས་ལ་བརྩམ་ཅིག་སྟེ། ཟུན་མོང་བཞི་བསྐྱབ་པ་དཔལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟུན་མིན་བརྩམ་གྱི་
འོ་ཞོ་མར་ཞུན་འབྱུ་མར་སྒྲུང་ཅི་དང་། །བུར་བུ་ཉེ་ཤ་ཤང་ཤ་སྐྱམ་རྣམས། །ཁྱིམ་ནས་མིན་བཞིན་བསྐྱབ་ས་ཐོས་ས་མ་འཐུངས། །ཞེས་པ་འོ། །དུག་པ་ཉེས་བྱས་ལ་བརྒྱ་དང་བརྩམ་
གཉིས་ལས། ཟུན་མིན་ཞིག་ཉིས་ཏེ། །ཤམ་ཐབས་སྒྲིང་པ་སྒྲུང་བར་མི་བཤོ་བ་དང་། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་འོ། །ཟུན་མོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྩམ་སྟེ།
མ་འོ་སྐྱབས་འདིར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ཞེས་མ་བསྐྱོས་པས་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་དང་། །རྩ་སྒོན་གྱི་སྒྲིང་དུག་ཤང་ལྷི་འདོར་བ་གཉིས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་ཐེན་པས། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་འོ་
ལྷག་རྣམས་དག་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཞི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དག་གཤམ་འོ་བསྐྱབ་བྱསྟེ། །མི་མ་ཟུན་ཕྱོགས་དེ་ཤེས་པ་འོ་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་པ་འོ་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་འོ་
བསྐྱབ་བྱའི། །ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ལ་ལྷ་སྒྲུའི་སྒྲུ་ལས་གཞི་ཞེས་བྱསྟེ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་འོ་ཕྱིར་རོ། །དབྱེན། །གཞི་བརྩམ་བྱེད་ཏེ།

<p>མ སྒྲི ལྟ ལྟ</p>	<p>༡༡། །ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསེས་སྤྱིང་གཞི་དང་ནི། །དག་ག་དབྱེད་བྱུང་དང་གོ་སྒྲུག་ས་གཞི། །སྒྲུན་དང་གོ་ས་དང་སྒྲུབ་རྒྱུང་དང་། །ཀོ་ཤེས་སྤྱིང་ལས་གྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྤྱོད་དང་གསེས་སྤྱིང་བཞག་པ་དང་། །ཁ་ནས་མལ་དང་ནི་རྩྱེད་པ་དང་། །དག་འདུན་དབྱེད་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གོ་ཤེས་སྤྱི་ནི་ ལས་བྱེད་པའི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི། །གང་ཟག་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤྱོད་ནི་ས་གཞན་ནས་གནས་པ་སྤྱིང་པའི་གཞི། གསེས་སྤྱིང་བཞག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བའི་གཞི། །གཞན་གོ་སྒྲུའོ། །གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བསྐྱུན་གསུམ་སྟེ། །སྤྱི་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། །ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པར་ བསྐྱུང་བ། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་བཏན་གྱུ་བཅིང་། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་བདུན་ཏེ། རྩ་བའི་ས་བཅད་དུ་གཤམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། །འདིར་གཉིས་པ་བཏན་པར་བྱསྟེ། །བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སྤྱིང་གི་གཞི་གསུམ། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྩེན་གྱི་གཞི་ལྟ། །ཐོབ་བྱེད་བསྐྱུང་</p>	<p>98</p>
---------------------------------	--	-----------

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། དེལ་སྤྱོད་བའི་གནས་དང་། དེར་འགལ་སྤྱོད་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་བཅིང་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏུ་བ་བསྐྱོས་ལ། དེས་བསམ་མ་གཏན་ལས་ལྷང་བའི་དུས་སྤྱོད་བ་ སོགས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། དེལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱུག་དང་། །དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ ཡིས། །འདྲོད་ཆགས་རྣམས་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་འདྲོད་ཆགས་ཤམ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ་འི་སྤྱོམ་ཚུལ་གསུམ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤམ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུང་འབྱུང་ འཇུག་དྲན་པ་འི་སྤྱོམ་ཚུལ་དུག་སྟེ། དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོལ་པ་སོགས་སེམས་གནས་པ་འི་ཐབས་དགུ་སྟེ། ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་རྩེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེལ་ས། ཞིག་ནས་བྱུང་བ་རྩེད་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱོམ་པ་རྩེད། །ཞེས་པས་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞིལ་གཙུག་ཅིང་བདེ་རྒྱག་བདག་ཏུ་ལྷག་བའི་གཉེན་པོར་རང་མཚན་མི་ གཙུག་ཅིང་བསོགས་དང་། སྤྱི་མཚན་མི་རྟག་པ་སོགས་བཞིར་སྤྱོམ་པ་འི་རྣམས་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་འི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱི་གསལ་སོ་བ་དུན་གྱིས་རིམ་པར་བསྟོན་</p>	<p>ཉ</p>
----------------------------------	---	----------

དཔྱད་པ་མཁན་གྱི་མ་	<p>དེ། རྒྱལ་ལུ་གསལ་ལོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསེས་སྦྱོང་ནི། ཀམ་ལ་ཉི་ལམ། མཐུན་པའི་གསེས་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པ་ དང་། བཅོམ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསེས་སྦྱོང་དང་། གནོད་པ་དབྱུང་བའི་གསེས་སྦྱོང་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསེས་སྦྱོང་དང་ལྟའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་ཆུ་ཆོད་དང་དགུ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེས་ཉིན་ཞག་ཆུ་ཆོད་དུ་གཏུག་ཏེ་དོད་མཐུབ་པས། ཉིན་ཞག་ལྟ་བུར་དགུ་ན་ཆོས་ཞག་དུ་གཏུག་ལོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་ པའི་མར་ངོ་འཛིན་ཆོས་གཅིག་ནས་དགུ་ན་ར་མགོ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་དུས་འགོ་བཟུང་བས། དེ་ནས་རྒྱ་བཅུ་དང་གཉིས་འདས་པ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་མར་ངོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱའི་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་ ནས། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་མར་ངོ་ལ་སློན་དུ་གཞུགས་པའི་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པར་འབྱུང་བའི་བར་བཀྲ་ངས་པས་ལོར་ལ་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དུ་གསྟེ། ལོ་དྲི་ལས། རྒྱལ་དང་དབོ་དང་ས་ ག་དང་། རྒྱ་སྟོད་ཁྱམས་སྟོད་སྟོན་དུ་ག་བཅས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་པོ་འཛིན་པས། །རྒྱ་སྟོད་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡར་ངོ་འཛིན་</p>	མཁན་གྱི་མ་ 99

<p>མ ལྷན་ བཞུགས་ པའི་</p>	<p>༡༡། བཅུ་གཉིས་དང་། ཉེར་རྒྱ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་གྲིམ་ར་དོ་དུག་སྟེ། བཅོམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཚེས་གྲིབ་ར་ནས་ཞག་མི་སྤྱབ་འཕྲོན་པ་ལྟར། ཚེས་ཞག་གིས་ཁྱིམ་ཞག་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཅུ་དང་ཚུ་སྤང་ད་གཉིས་ལྟག་བཅས་གྲིདོད་མ་སྤྱབ་པས། ཁྱིམ་ཞག་སྤྱད་བཅས་སོ་གཉིས་ན་ཚེས་ཞག་གཅིག་ཐེབ་ཏུ་དོན་ཏེ་ཚེས་ཞག་སྤྱད་དང་སོ་ གསུམ་དུ་ལོངས་པ་འདྲིར། དེ་བས་གསུམ་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་ཁྱད་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལྟག་ཚམ་འོང་བས་ལོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བཅུད་དང་དགུ་ན་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ཤོལ་དུ་འཕྲོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདོན་ཚུ་ལ་འདུལ་བར་དེས་སུ་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་ཕྱིས་མ་འན་མ་འས་པ་དག་པ་ལ་ཆེར་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱ་བཤོལ་དོར་བཞི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ས་སུ་ འབྱུང་བས་སོ། རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མ་འན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིར། གང་དག་རྒྱ་ཤོལ་གྲིམ་ར་དོའི་གསོ་སྦྱོང་ནིར་དཔུང་མི་སྤྱབ་གང་ཡིན་དེ་དང་ འདྲ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མི་སྤྱབ་པ་འདྲི་རྩེ་ས་སུ་མི་སྤྱབ་པ་བྱེད་ན་ཉིན་ཞག་སུ་མ་ཅུ་ན་ཚེས་ཞག་སོ་གཅིག་ཏུ་ལོངས་པར་ཐལ་བ་འདྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།</p>	<p>100</p>
---------------------------------------	---	------------

དང་པོ་པལ་ལྷན་པུ་མ་	<p>མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་བཀའ་ཁྱིམ་པའི་དུས་སུ་འོ། །འཛིན་ནི། བདེ་ཡམས་སོགས་པའོད་པ་བྱུང་བེན་བསྐྱོད་པའམ་སྤྱར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ པའོ། །ཐུ་པའི། དགོང་དུ་ན་བྱེད་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཁྱིམ་པའོགས་དུས་མ་དེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསུམ་ཡང་གསོལ་བའི་ལས་གྱི་ཆོར་དང་རང་གི་དུས་ བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་ཅོམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོག་ཐམས་ཅད་དུས་དེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་འདྲའོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐྱུ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ནི་དུས་དེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། དེལ་གནས་གང་དུ། གང་ཟེགས་གང་གིས། གསོ་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱུ་བའི་ཆུ་ལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོམས་ཆེན་བཅད་ན་དེ་ཉིད་དུ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་བཅད་ན་ཆུང་ བནས་འཕྲོན་ནས་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་བཅད་ན་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་དེར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་གཤམ་བསྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་མཆོམས་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱོར་ན་ཤ་བནས་ཆུ་འཛུགས་པ་གང་ དུ་འབབས་པ་ཆུ་ན་ཆད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པའི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷན་པུ་མ་སོ། །གསུམ་པལ་སྦྱོར་དེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་གི་བྱུ་བ་</p>	<p>མཆོམས་ཆེན་བཅད་ན་དེ་ཉིད་དུ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་བཅད་ན་ཆུང་བནས་འཕྲོན་ནས་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་བཅད་ན་གསུམ་པལ་སྦྱོར་དེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་གི་བྱུ་བ་</p>
		100

མ	༡༡།	།དང། འདུསནསབྱུང་འོ། །དང་པོ་ནི། གསེས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཐེན་ནས་དེ་རིང་གི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བ་ཏུ་གསུང་། བྱུང་ན་བཤགས་བསྐྱེལ་སྤྲུལ་
སྒྲ		བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲུལ་གང་ལ་གང་འོས་བྱུང་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཞི་འོས་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་བསྐྱེལ་སྤྲུལ། དེ་ལ་གཞི་འོས་སྤྲུལ་ནི། མདོ་ལ་སྤྲུལ། ཅན་པོ་སྤྲུལ་ལ་ཤ། །ཨ་ཤ་སྤྲུལ་དང་ཅན་པོ་
ལྷ		དམར། །རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་གི་མ་ཤུག་། །ཤིང་ཤུང་དང་ཏུ་སྤྲུལ། །ཨ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་སྤྲུལ། །ཏིན་ཏི་སྤྲུལ་ཨ་ཤུག་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་ལ་སོ་ལ་ནི་འབད་དེ་
ལྷ		བྱ། །ཞེས་དང་། ཚད་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི། །བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་རྒྱུ་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་གསུང་། །སྤྲུང་སྤྲུལ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱུང་། །སྤྱོད་མེད་ཅི་ཞེས་ཀྱི་ཚད་དག་གིས། །
ལྷ		རྒྱུ་བཞི་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསུང་། །ཅེ་གཉིས་སྤྲུལ་པའི་མགོ་བཞི་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་བཅད་དེ་
ལྷ		བྱ། །སྤྱོད་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལ། །རྒྱུ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནི་ལེ་ལེ་མགོ། །ཆང་བརྒྱུད་ཚད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་བཞི། རབ་བྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགས་སྤྱོད་ལ་གསུང་།

པའི་དགོང་པ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུད་པའི་ཡུལ་དུ་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལ། མཚན་ལྡན་ཅེས་གྲགས་པ་འདྲ་བའ་སྐུ་མཁའ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཞག་ཞག་སྟེ། སྒྱིར་དགོང་པ་འདྲ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ་། ལས་བྱུང་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ་། སྤང་བོ་དུང་བའི་དོན་དུ་རྟོག་མེད་པའི་གྱི་བོ། གཞོད་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཇི་ཅམ་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་གི་གཅིག་ཞེས་བཅོ་བ་རྒྱུད་བར་རྟེན་དང་བཅུ་དགུ་ཞེས་སྤྱུག་བར་རྟེན་དུ་བརྟེན་པོ། །དེ་ལས་འདིར་ལས་གྱིས་ཞིས་བསྐྱེད་ཏེ། དགོང་པ་འདྲ་བའི་སྐུ་མཁའ་འདྲ་བའི་སྐུ་མཁའ་ཞེས་ཏེ། རིན་རེ་བཞི་ཞིག་གྱིས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དོན་མཛོད་འདོན་པ་རྣམས་གསེས་སྤྱིར་གྱི་མེད་མི་རུང་བའི་སྒྱིར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱུག་གི་ཞེས་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ཏང་ནས། དགོང་པ་འདྲ་བའི་སྐུ་མཁའ་འདྲ་བའི་སྐུ་མཁའ་ཞེས་ཏེ། ཡོངས་དག་སྤངས་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་ལ། འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྱིར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། དགོང་པ་འདྲ་བའི་སྐུ་མཁའ་འདྲ་བའི་སྐུ་མཁའ་ཞེས་ཏེ། ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

མ་ ༡༡། །ལྟངས་ལྷན་མིན་རྣམས་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དག་པར་བཤུས་ནས། ལྷན་མོང་བ་རྣམས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཁ་ཉིས་པ་
 ལྷ་ གནས་གྱི་སྒོ་མ་ལྷན་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་གནས་ལ་སྒོ་བ་སྟུན་པར་མ། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གཅོད་པའོ། །ཁ་སྟུང་པ་དགོའདུན་མ་ལྷན་པ་སྟུང་པ་དང་འདུབ་ར་
 ལྷ་ མི་རྣམས་པས་གསོ་སྦྱང་ཉམས་སྦྱང་བ་སྟུང་བ་ལོ། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་བསྟོད་ར་དང་། དུས་བརྗོད་པ། བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་རྣམས་བརྟོན་ལ། དགོ་བསྐྱོས་
 ལྷ་ གྱིས་བརྟགས་ནས་ནད་པ་ལྟ་བུ་མ་ལྟ་གསོལ་བ་ཡོད་ན་འདུན་པ་སྒྲངས་ནས་ནད་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཉན་པར་གདམས་ནས།
 ལྷ་ གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་དགོའདུན་ལྷན་པས་བསྟུན་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདྲིན་དུ་བཅུག་སྟེ།
 ལྷ་ དེ་ནས་མདོའདོན་པ་དངོས་ནི། སྒྲིང་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངས་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་དང་ལྷ་སྟེ། རེ་རེ་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གསུམ་

དཔག་པས་མ་སྒྲིམ་	<p> དྲིའོ། རྟེན་མེད་གྱི་སྒྲིང་ག་ནི་ཅམ་ལས་མི་འདོན་ན་དེ་འི་མཁུག་སྤྱད་བཅོམ་ནས་ཡོངས་དག་འདྲི་བ་ཉིད་དངོས་གཞིའོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་། སྒྲིང་ག་ནི་འདོན་པ་དང་གསེལ་བ་བཅོམ་ན་ནི་ ཚིག་ཏུ་བཅོམ་དཔྱིད་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོན་ཐོས་པ་བསྒྲུག་ས་པས་ཀྱང་དོ། ཞེས་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ག་ནས་དེར་དགོས་པ་སྤྲུམ་མ་ན་ཆད་ལས་མེད་ན་དུས་གྱི་བར་ དུ་སྒྲུག་པ་འཇམ། ཡང་ན་གསེས་སྤྱོད་ཡོད་པ་འི་ག་ནས་སྤྱུ་འགྲོ། རྟེན་ལྟར་མ་གྱུ་བ་ན་དམིགས་པས་ལ་གྱི་ཚེ་ག་ནི། བཅུ་ཆུ་ན་ག་ཅི་ག་གི་མ་དུ་ན་དུ་ག་ཅི་ག་འདུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། རང་ག་ཅི་ག་སྤྱུ་ལས་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཞིང་བཅོམ་དེ། དེ་ཅམ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ན་སྤྱུ་བ་པ་འི་སྤྱོད་གྱི་གསེས་སྤྱོད་ཚིག་སྤྱུ་བ་ཅད་པ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཅམ་འདོན་པར་བྱའོ། །ག་ཞན་ཡང་ག་ནས་ དེར་དགོས་པ་བཞི་པོ་ན་ཡོད་པ་དེས་ནི་གསེལ་བ་བྱས་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་ནད་པ་འི་ཡོངས་དག་མི་ལེན་པ་དང་། ག་ནི་མ་གྲོན་ཚེས་གྲངས་མ་མ་མུན་ཞིང་སྤྱོད་བྱུར་བ་མང་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ དང་བསྒྲུབ་ནས་གསེས་སྤྱོད་བྱུ་བ་དང་། ག་ནི་འགྲོན་ག་རུ་དགོད་གོ་འདུག་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་འགྲོ་ལ་ཕྱིས་དེ་དག་དང་གྲངས་མ་ཉམ་པ་འཇམ་ལྷག་པ་འི་དགོས་པ་དུང་ན་སྤྱུར་ཡང་སྤྱུ་མ་ན་མས་ </p>	རྟེན་ལྟར་ཡང་། 102
-----------------	---	----------------------

[illegible]

དབུ་བཀའ་ལྟོན་པ་	<p>མདོ་རྩེ། དབྱུང་གནས་པ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཐུག་པ་སྤྲུལ་དུའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སུམ་ཡོན་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་དབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་ལས། འཕྱུང་དང་སྒྲོག་ཆ་གསལ་བའོ་དེ་སྤྱོད་དང་། །ལུས་སྒྲོག་གའོ་དེ་སྤྱོད་རལ་གྱུ་མ་འཆོས། །དོན་བྱུང་དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དག་པ་དབྱེ་སྤྱུང་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ། ལས་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། ལས་སྒྲུང་ས་པའི་དམ་ཆོག་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་འང་རིང་སྦྱོར་དང་ཉེ་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། འཐབ་གྲོལ་ཅན་སོགས་མེད་ཅིང་སྡེ་སྡེ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་པས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱོད་གཡོགས་སྒྲོག་གསལ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་གྱུ་མ་བཅས་པ་དང་། བྱིད་རྩེ་བའོ་སོགས་ཞག་བཅུ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་ཅིང་མ་གྱིས་ལྟོ་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུང་སྤྲུལ་ཡིན་ན་དབྱུང་འབྱིང་ཉེར་རྒྱ་དུ་གསལ་པའི་ཉེ་དང་། བྱིམ་ཡིན་ན་དབྱུང་ཐོར་རྒྱ་ བདུན་པའི་ཉེ་ལ་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ནས། གནས་དང་གནས་མལ་དག་སྤྱོད་ལྟུ་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་པ་པོ་དག་སྤྱོད་གཅིག་གསལ་དུ་མ་བསྒྲིའིང་། མེད་ན་ཆུ་ལ་ཤིང་བྱིམ་པ་པོ་ཉིད་བསྒྲོག་བར་བྱ།</p>	མཐོང་བྱེད་པ་ 103

<p>མ མྱ མྱ མྱ མྱ</p>	<p>༡༡། །སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱོས་ལ། དེས་ཁྲིམས་སྤྱུ་བ་བརྟན་པར་བཟོ་དན་སྐྱེ་ལཱ་ཤིང་བྱང་བའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པས་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྟན་ལ། བསྐྱོས་པས་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་ཞིང་བྱངས་པའི་གྲངས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མལ་སྟོབ་ཅིང་། གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་མི་སྤྱད་པ་དང་སངས་པར་གནས་པར་བས་བྱང་བ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་ལ་ནག་སྤྲུམ་བཟོ་དང་པས་འབས་བྱང་ངོ་། །དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་ནའདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་མདུད་མ་བཅས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་ཆོད་དེ། གནས་པར་བས་མ་བྱངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ནག་ནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གསུང་བནི། ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་རྟེན་དབང་གིས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས།</p>	<p>104</p>
--------------------------------------	---	------------

འཇུག་པ་ལྟར་

བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པར་གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱབ་བའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས།
གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནང་བ་མཐོང་པས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་བརྒྱབ་ས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བཅུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་ན།
དེས་ཞག་བཞི་བཅུ་མ་ཆད་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་འགྲོ་བར་བཤད་ཅིང་། བདུན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལ་ནདུ་མ་བརྒྱས་སུ་རུང་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་
ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་ངོ་། །མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྱུང་དུ་ལ་ཆེན་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་ཞག་བདུན་ཉིད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི།
ཞག་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱུང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དག་གང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྒྲོངས་ཤིག་ཏུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་མི་སྐྱབ་བའི་བྲིམས་
བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དག་གང་བྱེད་པར་གནང་ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཆོས་

འཇུག་པ་ལྟར་

<p>མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༡། རྣམ་པར་དག་བྱེད་གང་ཞིག་ །དབྱར་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དེམ་ཐག་གི་རིག་ས་གནས་། དབྱེན་། དུས་དང་། དུས་མིན་གྱི་དག་གང་བྱོའོ། །དང་པོ་ ལ་། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས་། སྦྱོར་བ་ལ་འདའིང་སྦྱོར་དང་ཉེ་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོའི་ལན་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་འཁོན་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་སོགས་ཆོས་བརྩུག་སྤུམ་ཡན་ཆད་ལ་ཆར་བ་བྱས་ནས་། བརྩུབ་ཞིའི་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྤྲུམ་ ལས་སྒྲུང་ན་སྟོན་འབྲིང་དབྱུག་ཆེད་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་སྟོན་དུ་ག་ཆེན་པ་གང་རུང་གི་ཆོས་བཅོལ་འཁྱེད་སྤྲོད་གོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་བྱས་ལ་དབྱར་ནང་དུ་ཐུག་ས་ དང་འག་ལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པའི་བར་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་བྱས་ལ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལོག་ས་སྤུག་གར་ཏེ། འདུབ་རམ་རུས་པའི་ འདུན་པ་དང་དག་གང་བྱེད་ལོན་དགོས་ན་སྒྲུང་ས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལྟར་ལས་གྲུལ་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཞིང་།</p>	<p>105</p>
----------------------------------	--	------------

འདིར་ལས་བྱེད་པས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། བསྐྱོལ་ལྷོ་བཟླ། སྤྱོན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དག་ག་དབྱེ་བའོ་བསྐྱོལ་ནས། དག་ག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐུག་ས་བསྐྱུན་བརྒྱ་མས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱོལ་བ་དེས་ཅུ་དུ་བྱིན་ཞིང་། དེ་ལྟུང་ཏེན་གཉིས་ཀ་ས་བཟུང་ནས་སྤྲུག་ས་ལ་ནག་སྤྲུམ་མམ་གཅིག་
 གིས་ལྷུང་བའི་དག་ག་དབྱེ་བུས་ཏྲ། བསྐྱོལ་བས་དག་ག་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དགོའདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་དག་ག་དབྱེ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོའུ་ལ་དང་།
 དགོའུ་ལ་མ་དང་། དགོའུ་ལ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་དག་ག་དབྱེ་བུ་དཔར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་ནས། དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྷུང་བ་སྤྱོད་བའི་
 ཆོ་ག་ཞིད་པ་དང་ཟག་ག་དུང་རེ་རེ་འམ་གཉིས་ཀ་བཞག་པའི་དག་ག་དབྱེ་བུ་དུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དུས་མིན་གྱི་དག་ག་དབྱེ་ནི། རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་ག་མ།
 བྱེད་དང་གཉིས་འདས་པའི་ཉེ་གི་ག་དུང་ལ་དག་ག་དབྱེ་བུ་དུང་ཞིང་། ག་ལ་ཏེག་སོ་སྤྱོད་གཉིས་སོགས་མ་སོང་བ་དང་ཉེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དུས་སྤྱིར་དམག་འབྱུག་ལ་སོགས་པའི་

<p>མ རྒྱ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༄༅། རྒྱུན་གྱིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འབྱེས་དགོས་ན་པ་ན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚོགས་གྱིད་གསལ་དབྱེ་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་དང་རུང་རྒྱུན་དབང་གིས་འགྲོད་གོས་ན་འདྲ་འདྲི་བྱ་རུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་དུས་གྱིད་མིགས་པས་ལ་ལོ། །ཡང་གང་ཟུག་གི་དམིགས་པས་ལ་ནི། དགོས་པ་དང་འཛིན་ལས་མེད་ན་དགས་པ་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་མི་བསྟོན་བར་གསོལ་བའི་ལས་དང་དགས་པ་དབྱེད་དོས་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་དང་སྐྱུ་མ་མཁ་གཉིས་ལས་མེད་ན་དགས་པ་དབྱེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ། རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་དེ་དོས་གཞི་ཅུ་ལ་ན་གསུམ་བཞེད་དོ། །ཁ་ཞན་ཡང་དབྱར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་སོང་བས་མཚམས་གཞན་དུ་དགས་པ་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ན་དེ་དག་དང་སྒྲུབ་ཅིག་དགས་པ་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡང་ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་། དབྱར་དུ་ལ་བའམ་དེ་ཉིན་སྟོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་རབ་བྱུང་ག་ཞན་གྱིས་ཡུང་དགས་པ་དབྱེ་བྱེད་གོས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ནི། གོས་ཀྱི་གཞི། ཀོ་བླ་གསལ་གནས་མལ་སྒྲུབ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། གོས་དང་། སྒྲུབ་དང་། གནས་མལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲ་བརྒྱུད་།</p>	<p>106</p>
---------------------------------------	--	------------

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་	<p>འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཤོས། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་གྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པ་འི་ཆོ་གནས་བཅས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ་མཁས་པ་འཕྲོ་ནས་ཐུག་འཆོལ་དུ་འོངས་པ་འི་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཆོ་གས་ཆེན་པོས་ངལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའོ། །དེ་ལ་ཀ་ཐིན་ཞེས་པ་གཏན་པ་འཇམ་སྤྱ་བརྒྱུད་སྟེ། དངོས་མིང་ཆོས་གོས་དུས་དུབ་བྱེད་པ་འི་ཆོ་འདིང་བའི་གཞི་པ་ངལ་བ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་དགོ་འདུན་སྒྱིད་བང་བའི་ཆོས་གོས་སུ་མ་ཐུགས་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། གཏན་པ་སྟོན་གོས་ལ་བྱུང་བས་དང་། འཁྱམས་པ་བརྒྱུད་བ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཆོས་གོས་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིས་གྱུང་འདིང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའོ། །གནང་བ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སུ་བག་རྒྱུད་བ་དང་། འདིང་བ་པོ་རྣམས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འདིང་ཞེན། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ཆགས་གྱི་དགོས་ཤིང་གིས་ཕན་ཡོན་རྣམས་བཅུ་ཐོབ་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། འཆང་འབྲེལ་འཛོགས་གསུམ། ཡང་ཡང་དང་། འདུས་བྲ། མ་སྒྲིལ་པར་འགྲོ་བ། གོས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལེགས་ཤིང་།</p>	<p>རྟོག་པོ་ལྟར་སྟེ། 106</p>

<p>མ ཐ ལ ལ ལ</p>	<p>༡༡། །འདིང་བ་ལ་གཏོང་ས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ཡུལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ཐུན་མེད་དུ་དབང་བ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོ་ས་འཆང་དུ་རུང་བ་དང་། སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་པར་ལྟོང་ས་རྒྱུར་རུང་བ་རྣམས་སོ། །འདིང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། གང་དུ་འདིང་བའི་གནས་ནི། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེའི་འདིང་ཁར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཆོའདིང་བའི་དུས་ནི། སློན་དུ་གནས་ནི་ཁྱེལ་ཡི་བར། །སྒྲུ་བརྒྱུད་འདིང་བ་རྩེས་སྒྲུ་གནང་། །ཞེས་པས་དག་ག་དབྱེ་ཐོན་པའི་ཕྱི་དེན་ས་སྒྲིར་བ་ཏང་ལ་ཡུན་རྒྱུ་བ་ལྟོང་། །གང་གིས་འདིང་བའི་གང་ཟག་ནི། དབྱར་སྒྲུ་མ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་མ་རལ་བའི་དགོས་པ་རྣམས་དག་གིས་སོ། །གང་འདིང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཆོས་གོ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་གས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་བའོ། །ཇི་ལྟར་འདིང་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲིར་དངོས་རྩེས་གས་སྒྲུ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་གོ་ས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལྟེ། འདིང་རྒྱུ་འི་ཆོས་གོ་ས་དབྱར་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེན་ས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོས་པ་ཆད་མཆོམས་ནང་དུ་ཆོག་ས་པས་དེ་དེར་གདིང་ངོ་ཞེས་</p>	<p>107</p>
----------------------------------	---	------------

མོས་པར་བྱས་ལ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒོལ་བ་ལྟར། འདིང་བ་པོ་བསྐྱོས་ལ། གསོལ་བ་ལྷན་པ་ལྟར། དེས་ཀྱང་མཆོག་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་དགོངས་པ་
སང་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བཞུགས། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དེ་ལྟར་མ་ཐེན་ན་བསྐྱོས་པས་བཀྱུ་བ་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་པ་སོགས་སྒོལ་བ་ལྟར་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྒོལ་བ་ལྟར་པོ་འདི་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་དགོངས་པ་ལྟར་བསྐྱུས་ལ། བསྐྱོས་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བའི་སྤྱུག་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐོག་ལ་ཏེ་ཆོས་པོ་ལ་བཞེན་དགོས་པ་ལྟར་པོ་འདི་ལྟར་དྲུག་དྲུག་ལྟར་
ནས་བཏིང་དེ་ཞེས་གོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་གྱིས་ལེགས་པར་གདོང་དེ་ཞེས་སོགས་ཆེས་སྤྱི་ཡོད་པར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏིང་ནས་དུས་དུས་སྤྱི་
གསལ་བ་སོགས་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་ཞག་གིས་ཆོད་པར་མི་འབྲལ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་བྱེད། སྤྱི་བརྒྱུད་པོ་འདི་དང་པོ་ལྟར་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་། དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ལས།
རང་འདུག་བྱུང་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་གིས་མཆོག་ལས་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་འདི་དགོས་པ་ལྟར་མཆོག་ལས་ལྷན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། མཆོག་ལས་དེར་གདོང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལས་

<p>མ ཕྱ ཕྱ ཕྱ ཕྱ</p>	<p>༄༅། །ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཅོས་མས་དབྱུང་བ་ནི། ཆོག་ས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲིལ་ཉལ་དབྱུང་བ་དུས་ཅན་དང་། ཀློན་དབང་གིས་དེའི་སྒྲེལ་དུས་མིན་དུ་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། སྟོན་པས་དབྱུང་རྒྱེད་ཀྱི་རས་རྣམས་དུས་ནས་ཁ་བཞོག་དན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་གནང་བ་ ལས། གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་འཆོབ་པོ་མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་སུ་འབྱུང་ནས་མཆོན་མ་གདབ་པར་ཞུས་པས་དུས་ཤིང་དུ་བཤིག་གོས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་འབྱུང་པར་། གོས་སྐྱབ་ལུགས། གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཞག །རི་ལྟར་བཅང་བའི་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་འཆོས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་ཉལ་ཅང་དན་པ་དང་བཟང་བ་མ་ཡིན་ པའི་རྒྱུ་རུང་བ་བདུན་ཏེ། ས་གའི་ལྟ་སྟེ། བལ་གོས་ཤལ་གཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་ཟེར་མ་དང་། །ཀོ་ཏྲི་པ་དང་དུ་གྱུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་ གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཁའ་རྒྱ་ཆེ་རུ་མ་བཅད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ལུགས་ནི། རྒྱུ་རུང་བ་ཉིད་ལོག་ས་པར་བ་གྱུ་ས་ལ། མི་རུང་བའི་ཆོན་</p>	<p>108</p>
--------------------------------------	---	------------

दध्यापयन्मन्त्रैः

ཆེན་པ་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུག་གསལ་བ་ཆུན་ཅིང་བཅོད། །སྒྲུབ་ཤིང་ཅིང་མཐིང་ཤིང་མཆོལ། །སིན་རྩུང་དང་
 གུར་གུམ་སྟེ། །འདི་དག་ཆོན་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་དང་། སྒྲོན་པོ་བཅག་དང་རུར་སྒྲིག་ཅི། །འདི་དག་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་བཏང་དུ་གོས་
 མཆོན་གྱིས་དུས་པའི་གཤམ་ཏེ། མཆོན་གྱིས་མ་དུས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་གྱིས་དུས་ནས་དུས་པར་འོས་པ་རྣམས་དུས་པར་བྱསྟེ། །དུས་ཤིང་དུས་པ་ཆོས་གོས་
 ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །མཐང་གོས་དང་སྒྲུག་གོས་དང་སྒྲུམ་སྒྱུར་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་དང་དུལ་གཟན་སྒྲུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་པས་འབྱོར་ན་
 དེ་ཐམས་ཅད་དུས་དུས་དང་། མ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་བྱ་ཞིང་། སྒྲུམ་སྒྱུར་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐང་ཐང་པོ་ཡང་རུང་བར་བཤའ་དོ། །གང་དག་སྒྲུམ་སྒྱུར་ལ་ངེས་པར་དུས་དུས་དགོས་
 གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་སྤྲུག་ས་ཆོག་ཏུ། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སྤྲུབ་སྒྲུབ་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། ཆོས་གོས་རྒྱ་གཤམ་ཉིད་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ ལྷོ་ པུ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཆོས་གོ་ས་འཆོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་སྐུ་མ་སྐུ་ར་ལ་འད་དུ་ས་ཤིང་དུ་བ་པ་ཆོས་གོ་ས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་ དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་དུ་བ་བྱུ་ཚུ་ལ་ནི། སྐུ་མ་སྐུ་ན་སྐུ་ལ་གཞི་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱུངས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་གསུམ་བུའི་འཕྲོ་ཞེས་པ་འབྱུང་སྐྱེ་ན་ཏེ། འབྲེལ་པ་པཅིག་ཏུ་ཆོས་བུའི་འཕྲོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ། ཞེས་རྒྱུ་མ་གཤམ་དེ་མེད་ རྒྱུ་པ་བ་ཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆོ་བའི། ལྷན་པའི། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོ་ས་རྒྱུ་ས་སོ། །བཞི་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་པ་ཞག་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་འཆོ་ བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོ་ས་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གི་ལུས་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་གོ་ས་ རུང་བ་ཆོད་ལྷན་རེ་རེ་ངེས་པ་གང་ཞིག །རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་རུང་གི་རིགས་གནས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆགས་རུང་གཉིས།</p>	<p>109</p>
------------------------------------	--	------------



དང་པོ་ནི།	ཡོ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཚད་དང་ལྡན་པར་གྱུ་བ་པ་སྟེ། སྒྲུལ་སྐྱར། ལྷག་པོས། མཐང་པོས། འཕམ་ཐབས། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། གཏོང་ཕྱིས། རྒྱ་གཟན། གཡན་དག་གཟན། སྒྲུབ་ཟེད། གཏོང་བ། དབྱར་གྱི་པོ་ས་རས་ཆེན་རྒྱལ་ས་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འཁྱིལ་བརྒྱ་བས་འབྲལ་སྤངས་མེད་པ་པོ་སྟེ། ཆོས་པོ་ས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་རུང་བའི་པོ་ས་དང་། བྱིས་པའི་པོ་ས་ལྟ་བུ་གང་རུང་བྱ་གང་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲུལ་སྐྱར་ནི་སྒྲུལ་སྐྱར་དགུ་ལྟ་ས་ཉི་ལྟ་འཁྱིལ་བར་ཉི། དགུ་ལ། བཅུ་གཅིག་གཟན། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །བཙོ་བྲ། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཉི་ལ་གཅིག་གཟན། ཉི་ལ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པའོ། །ཚད་ནི་ཆེ་སྟོར་གསུམ་དཔངས་སྟེ་གསུམ་དང་སྟེ་དུ་བྲུ་བྲུ། རྒྱུ་གསུམ་དེ་ལས་བྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱི་བ། འབྲིང་གསུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་པོ། ལྷག་པོ་ས་ནི་སྒྲུལ་སྐྱར་བདུན་དང་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ། ཚད་སྒྲུལ་སྐྱར་ལྟར་གསུམ་པོ། མཐང་
	ཆོས་པོ་ས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་རུང་བའི་པོ་ས་དང་། བྱིས་པའི་པོ་ས་ལྟ་བུ་གང་རུང་བྱ་གང་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲུལ་སྐྱར་ནི་སྒྲུལ་སྐྱར་དགུ་ལྟ་ས་ཉི་ལྟ་འཁྱིལ་བར་ཉི། དགུ་ལ། བཅུ་གཅིག་གཟན། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །བཙོ་བྲ། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཉི་ལ་གཅིག་གཟན། ཉི་ལ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པའོ། །ཚད་ནི་ཆེ་སྟོར་གསུམ་དཔངས་སྟེ་གསུམ་དང་སྟེ་དུ་བྲུ་བྲུ། རྒྱུ་གསུམ་དེ་ལས་བྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱི་བ། འབྲིང་གསུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་པོ། ལྷག་པོ་ས་ནི་སྒྲུལ་སྐྱར་བདུན་དང་སྟེ་གསུམ་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ། ཚད་སྒྲུལ་སྐྱར་ལྟར་གསུམ་པོ། མཐང་

ཆོས་པོ་ས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་རུང་བའི་པོ་ས་དང་།

མ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅།

ཁོས་ནི་སྐྱུ་མ་ཕྱུང་དང་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ། ཚད་དཔངས་སུ་བྱུང་དང་། སྤྱིད་དུ་བྱུ་ཕྱུ་འཇམ་བཞི། ཐམ་ལ་ཁོར་གསུམ་མེ་བས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་།
 ལུས་སྒྲོམ་པས་མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བསྐྱུ་ན་པར་བཤད་དོ། སྤྱིར་བྱུ་ལ་རྩལ་བྱ། ལག་བྱ། ལུས་བྱུ་གསུམ་ལས། འདིར་ལུས་བྱུ་སྟེ། མདོ་རྩེར། བྱུ་འདི་ནི་ནི་ལུས་
 གྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇམ་ཐབས་དང་དེའི་གཟན་མཐང་གོས་དང་ཚད་འདྲ་ཞིང་། རྩལ་གཟན་དང་དེའི་གཟན་སྒྲུ་གོས་དང་ཚད་འདྲ་སྟེ།
 དེ་དང་དེ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་མཐང་གོས་དང་སྒྲུ་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱོན་པའི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤོད་ཕྱིས་སྤྱིད་དང་ཞེད་དུ་བྱུ་གང་པ། རྒྱ་གཟན་སྒྲུ་གོས་དང་མཉམ་པ།
 སྒྲུ་བཟེད་སྤྱིད་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་ཞེད་དུ་བྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ། གཡན་དག་པ། གཤིང་པ། རས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཚད་ནི་ལྷུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བས་སུ་བཤད་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཤིང་པའི་
 འཇམ་ཕྱེད་རྩལ་བྱུ་ཡིན་ཞེས་གཉེན་གསུང་ཞིང་། དཔྱིབས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པའོ། བཞི་པ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ་སོར་མིང་གིས་ངེས་པར་

དང་པོ་ལྟར་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཅེད། བྱུང་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ན་རྒྱུ་ནི་བྱིན་བརྒྱ་བས་དང་། དངོས་སམ། རྒྱུ་ནི་བྱིན་བརྒྱ་བ་གང་རུང་མི་ཆགས་ན་རྒྱེན་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་འཆང་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། བརྒྱུད་ནས་དངོས་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་
འབྱུང་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གོས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། དགོས་པ་འོ་མེད་པའི་ཆོས་འོ་མེད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟག་པའི་གོས་
ལྟག་པོ་གང་ཞིག་ །གཞན་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་པའམ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་རུང་གི་རིགས་གནས། དབྱེན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལྟག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གོས་ལྟག་པོ་དག་གོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་པའི་
པའི་ལྟག་པོ་དང་། སྒྲུབ་གསུམ་གཉིས་པ་ལྟག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གོས་ལྟག་པོ་དག་གོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་པའི་ །གཞན་འོ་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བས་པའམ། ཡོངས་ཀྱི་རུང་བའི་མ་ཁན་
པོ་སོགས་དང་མི་རུང་བའི་བྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ཡོངས་ཀྱི་གོས་ལ་འདུག་པས། མཚན་ཉིད་ནི། འོ་མེད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གོས་ལ་འདུག་པའི་དབྱིབས་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་པོ་

མ་ ༡༡། །སྤྱུ་མ་གྲུབ་པའི་གོ་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་མ་དེས་པ་གང་ཞིག་ །རང་ག་ཞན་ག་ཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་བཅང་རུང་གི་རིག་ས་གནས་།
 དབྱེན། དར་གོ་ས་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེབ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུ་རགས་སོགས་གོ་ས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེབ་འི་ཡོ་བྱུང་དག་གོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བདག་དང་ཆོངས་པ་
 མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ག་ཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའོ། །ལྷ་པ་བཅང་ཚུ་ལ་ལ་བ་ཞི་ལས། གང་གིས་ན། སྤྱིར་རབ་བྱུང་ཚུ་ལ་ལྷ་ན་གྱིས་བཅང་ཞིང་བྱུང་པར་སྤྱུ་མ་སྤྱར་ནི་དགོ་
 སྤྱོད་གིས་བཅང་དོ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ན། ལུས་ལ་མ་དང་གོ་ས་ལ་མ་དགྱིས་གྱིས་དག་བཤེགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱིར་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པའི་བསམ་
 པས་བཅང་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་བྱིས་པ་འམ་སྤྱེད་གསུམ་ཅན་དང་བྱུང་པར་སྤྱུ་མ་སྤྱར་ནི་དགོ་ཚུ་ལ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ལས་འཕགས་པར་བྱུབ་འི་སྤྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་ཐར་གྱི་ཇེས་སྤྱུ་འདུག་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བཅང་པའོ། །མཚུགས་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྤྱུབ་པ་ནི། གོ་ས་རྒྱིང་ན་ལྷ་ན་པ་གང་བཤེགས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་། བཅོས་སྤྱུ་མི་

རུང་ན་སྒྲིབ་པ་དག་གི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ས་དང་སྒྲིབ་སོགས་ལ་བསྐྱེས་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཀོ་
 ལྷག་ས་ཀྱི་གཞིན། གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་མགོ་ཁུན་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་པ་ས་མཐའ་ལ་ཁོ་བོ་དོ་ཅན་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱར་འོངས་ཏེ་ཁྱེད་པས་གནང་དོ། །དེའང་གནང་བ་ཀ་ག་གི་མཆོམས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དབུས་མཐའི་ས་ཆོག་ས་ནི་སྒར་རབ་བྱུང་གི་གཞིར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྱིར་ཡུལ་དབུས་སུ་གནས་མལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཀོ་ལྷག་ས་ཀྱི་ལྷ་མཚམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་
 པའི་ཕྱིམ་དུ་སྒྲོ་བ་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྷག་ས་ལ་འདུག་པ་ཅུ་མ་གནང་གི་ཉལ་བར་མ་གནང་ལ། མཐའ་ལ་ཁོ་བོ་ཁྱེད་གྲང་བ་སྒྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་གནང་བས་ལྷ་མཚམ་དང་མལ་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དུ་
 རུང་ཞིང་། དེའི་ཁྱད་པར་བློ་བོད་དང་གསེར་དུ་ལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་སོགས་སྒྲིག་རྒྱས་དང་སྒྲུ་སྒྲོ་བ་པའི་མཆོམས་ལྷ་མཚམ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་། གྲང་བོ་ཆེད་དང་སྒྲིག་སེང་རྟ་བོད་སོགས་ཀྱི་ཀོ་ལྷག་ས་
 བཅང་དུ་མི་རུང་བའོ། །བྱེད་ཀ་ཡུལ་ཨ་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀོ་ལྷག་ས་ཀྱི་གོ་ས་ཅི་དག་རབ་སྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་གསུངས་ལ། སྒྱིར་རྒྱལ་ཆ་བརྩེ་མཚམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞུ་དང་།

མ	༄༅།	ལྷམ་ཡུཅན་གཉིས་ཀ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་ག་སྤུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་གྱི་གཞི་ནི། སྐྱབ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པ་འོ་ཆོད་གོ་སྤོང་མས་སྐྱབ་ཀ་འོ་ནང་
སྐྱ		ཀྱིས་ཐེབས་ནས་རིད་པས་སྐྱབ་བསྐྱབ་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཐོས་པས་རིད་པ་ན་སྐྱབ་བཞིར་ཐུན་ས་ཇེས་སུ་གནང་ངོ་། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་གྱི་བྱུ།
སྐྱ		སྐྱབ་དངོས། གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱོད་པ། བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་འཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱབ་ས་བསྐྱབ་པར་
སྐྱ		བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་དོན། བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་ས་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་སྐྱབ་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་རིག་བྱུག་སྤྱོད་པ་
སྐྱ		ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཁམ་ཟས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུས་རུང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ།
སྐྱ		ཞག་བདུན་པ། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །དང་པོ་དུས་རུང་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཀྱེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱབ་གང་

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་

ཞིག་ འདུག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིབ་བཏང་ལ་ཕྱི་རྩོལ་ངས་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུང་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་འོ། །དང་པོ་ནི། ས་གའི་ལྷས། སྒྲུ་ཆོག་ས་འབྲས་ཆེན་ཟན་
དང་། །ཕྱི་དང་ཁུར་བ་བཟུང་བ་ལྟ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་སྒྲོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས། །ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྟ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ལ།
མཆོན་ཉིད། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲུན་གཤམ་ཞིག་ འདུག་སྒྲོང་གིས་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ལོངས་
སྒྲིབ་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་སྒྲོང་གའི་བུས་བཏང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཕུལ་ཏེ། སྒྲུན་གྱི་མ་ཞི་ལས། རྩ་གིང་འབྲས་དང་ཀུ་ཤུག་ལོང་དང་། །ཨ་ཤུ་དང་ལྷ་དུ་སྒྲུར་
དང་། །པ་རུ་ཤ་གའ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །བརྒྱད་པ་འདྲ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་ལཡང་། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བཙུག་པའི་ལྷ་སྒྲུན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ངས་པོ། །འབྲུའི་ལྷ་སྒྲུན་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ནས་བྱུང་བའི་སངས་པོ། །ཞོ་བརྒྱ་སྒྲུ་ཞོ་བོ་ཁུ་བ། དར་བའི་དངས་མ་སྒྲུ་ལྷ་བྱ། རྩ་བ་མེ་སྒྲུ་འབྲས་དང་ཁྱེ་སོགས་བཙུག་པའི་ས་ནས་པ་ཏུ་བ་པར་མཛན་

ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་

མ	༄༅།	པའི་ཅང་ལུ་ཞེས་བོད་དུ་ཚུབ་ས་སུ་གྲགས་པ། དེ་དག་གྲང་བཏུང་བ་མཆོག་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཏུ་བ་པ། ཚེགས་གྱིས་བཅགས་པ། འིན་རུ་སྒྲ་བ།
སྒྲ	བཞིན་སྒྲུང་བ།	འདམ་བུ་ཉ་གམ་འི་མདོ་གཟུ་བུ་འི་བཏུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱུ་རུ་ས་རུ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཛོལ་ཅང་ལས་སྒྱུར་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུ་དང་བའི་
ལྡ	སྒྲན་གསུམ་སྟེ།	དེ་མ་བཞིན་རྒྱུན་ཚུད་དང་། བུར་བུད་དང་། རྒྱུ་རུ་དེ་ལུ་བ་འིན་རུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ལ། མཆོག་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྡ	རྒྱུད་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་བའི་སྒྲན་གང་ཞིག	།དགོས་པོ་དགོས་ཞག་བདུན་པ་འི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ལོངས་སྒྱུད་དུ་རུ་དང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མར་དང་།
ལྡ	འབྲུམ་ར་དང་།	སྒྲུང་ཅི་དང་། བུར་མ་གྱིད་བུ་བ་སྟེ། དེས་འཕངས་པ་བུར་མ་དང་བུར་མ་གྱི་བ་ལུན་བསྐྱུས་པ་འི་སྤྱེམ་རྣམས་དང་། དེ་དོག་པོར་བྱས་པ་ལི་བར་སོགས་དང་།
ལྡ	ལྷན་མར་དང་དེ་བོ་འདྲ་བ་བདུད་ཅི་དང་།	འབྲུམ་ར་དང་འདྲ་བ་ཉ་སོགས་སེམས་ཅན་ལྟ་འི་ཞག་བསྟོན་ལ་ཞིང་བཅགས་པ་རྣམས་དང་། ས་གའི་ལྷས་མར་གསར་གྲང་ཞག་བདུན་པར་

དང་པོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ལག་ལྟར་ ལུང་སྒྲུབ་པ་ཞི་ལས། ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དག་ར་དང་། ཉི་ལ་མར་དང་། སྤང་ཕྱི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། བཞི་པ་འཆོ་བཅངས་ལ། མཆོན་ཉིད་
དང་དབྱེ་བའོ། ཏང་པོ་ནི། འདུས་པ་འཛིན་པའི་ལུང་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞིག་ ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཆོ་བའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའོ། བཅི་ལྟར་ལུང་ལྟར་
སྟེ། ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དང་ཡུང་བ་ལྟར། སྤྱིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཅུ་དང་སྟེ་ཉེས་ལྟར། འདབ་མའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ལུང་ལྟར། མེ་ཏོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལག་ལེན་མེ་ཏོག་ལྟར། འབྲས་བུའི་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལྟར་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་གཙོ་བོར་ཟུང་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། བཅི་ལྟར་ལྟར་དོན་ནི། སྤྱིར་ནད་པའི་ལུང་ལྟར་དབྱེད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུང་ལྟར་དབྱེད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མཆོ་བཅངས་ཞེས་
བྱའོ། བཞི་པ་བསྟེན་ཕྱི་ལྟར་ལུང་ལྟར་ལས། ལུས་གྱིས་བསྟེན་པ་ནི། མིག་སྒྲུབ་གྱི་དོན་ལྟར་གསལ་ལོག་སྤྱོད་པའོ། བཅི་ལྟར་སྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་སྤྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུང་ལྟར་

འཆོ་བའི་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་

<p>མ སྒྲ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། བློ་པར་པ་ན་ན་དུ་ས་མིན་དུ་བསྟེན་པ་འདུག་པ་ཞིང་། རང་དུ་ས་ལས་འདས་ན་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་གསོག་པ་འཛིན་མི་ལེགས་པ་འདི་ ཕྱིར་ཕྱིན་བརྒྱབ་མ་གསུང་ལ། སྟོན་གཤམ་གསུམ་ཕྱིན་ཕྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་ནི་གང་ཟག་ནད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བཞུགས་པ་ཞིང་དུ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཕྱིས་ མ་བརྒྱབ་ས་ན་ཕྱིན་ལོན་བྱས་པ་ཉིན་ཐུན་གཉིས་མཚན་ཐུན་གསུམ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དང་དེའི་མཐར་གསོག་པ་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ས་དེ་ལེགས་པ་འདི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱིས་ བརྒྱབ་ས་པ་འདི་སྟོན་དེ་ནི་ནད་པ་ལོན་ས་བསྟེན་དུ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ཀྱང་སྟེར་རང་མིང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དང་། བྱེད་གསུམ་ཚེད་ཀྱི་སྟོན་ལ་གསུམ་ལས། །རྒྱ་དུས་རུང་ལས་སྟུར་བ་ དེ་མཚན་ཀྱི་ཐུན་ཐམས་པ་འདི་བར་དང་། ཞག་བདུན་པ་ལས་སྟུར་བ་དེ་བརྒྱད་པ་འདི་སྟུར་པ་ལས་ཤར་བར་གསོག་པ་འཛིན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་འཚོ་བཅང་ལས་སྟུར་བ་དེ་ལ་གསོག་པ་འཛིན་ འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་འདི་སྟོན་རང་དུ་ས་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་གསོག་པ་འཛིན་མི་འགྱུར་བ་ས་བྱུང་བ་ས་བྱུང་བ་མ་སྟོན་མ་ན། མ་བྱུང་བ་སྟེ་རོག་ན་ན་དུ་འགྱུར་ན་ཕྱིན་བརྒྱབ་ས་</p>	<p>114</p>
---------------------------------------	---	------------

འཛིག་པས་གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོག་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་
 དུན་ཤེས་དང་ལྷན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་སྒྲོན་ས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་ལྷ་ལ་བཞོས་གཙང་འབུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་ལ། །གཏོར་
 མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །རང་གིས་ཐོས་ཤིང་འཁྱུངས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་རན་པར་ལོངས་སྒྲོང་དེ་ཡོན་སྒྲོང་མདོ་བསྒྲོན་ལས་བྱའིང་།
 སྒྲན་གྱི་མ་གསུམ་དང་ནར་བྱུང་སྒྲན་སྒྲོང་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་དང་དེ་དབྱུང་བའི་ཆོག་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲོང་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་
 ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པའི་རབ་བྱུང་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ཕ་མ་དང་སྒྲོང་བ་པོ་སོགས་ལ་སྒྲིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲན་བཞག་པའི་གནས་རུ་བང་
 བསྟན་ཚུལ་ནི། མདོ་རྩེར། རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་མཆོམས་ནང་ཡོན་ཡང་དེར་རྗེས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་

[illegible]

དཔག་པས་སྒྲིམ་	<p>ལག་ཁང་སྟོང་པར་དག་སྟོང་དག་གསར་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ་དེར་སྟེ་བཅའ་ཐག་སྤྲལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའོ། བྱིན་གཉིས་པོ་འདི་རུ་བཅང་གསར་དུ་ཕྱི་གཤམ་ཁང་པ་བྱས་ཟིན་རུང་ ཁང་དུ་སྒྱུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ། ཡང་བཅང་ག་པོ་སོ་སོའི་བལང་རྣམས་སྣུམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རུ་བཅང་གི་བྱ་བ་ཁང་པ་གཅིག་ གིས་བྱས་པ་ལ། ལུང་ལས་བལང་གི་སྣུམ་ལྟ་བུའི་རུ་བཅང་ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞིན། ལྷ་ར་ཆ་སིར་བྱིན་བཅང་ག་དག་བཟང་གིས་སྟོན་པ་ལ་གཙུག་ལག་ ཁང་ཕྱི་གཤམ་རྒྱས་པས་གནང་ངོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ཅིང་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་ སྟོན་པས་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བྱ་བྱའོ། མཉམ་ན་ཆན་པ་ལའོ། ཞེས་དང་། བྱིན་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་ པར་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། རོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། དེའི་མདུན་དུ་སྟོ་ཁང་ངོ། གྲུབ་ཞི་བཟང་བ་ཉིད་ངོ།</p>	<p>འཇུག་པ་ལ་ ཆོ་ག་ལ་ 115</p>
---------------	---	--

<p>མ ཐ ཐ ཐ ཐ</p>	<p>༡། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཚུགས་པའི་ཆོག་དང་། བཅུག་སྐྱེས་སྒྲོལ་གཞི་དེ་དང་སྒྲོལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ པའི་ཆུ་ལ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོལ་སྐྱེས་པ་ནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུད་ལ་མཐོའོད་དཔས་ལུང་དཔོག་གོ། །ཞེས་ སོགས་ཀྱིས་དེར་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་ལོངས་སྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུད་པའི་ཆུ་ལ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་ ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་སྒྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་སྒྲུན་དང་གནས་མལ་བསྟེན་པའི་སྐྱེས་སྤེལ་འདྲིའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལྷ་ཤེས་ པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྒྲུབ་དུ། ལྷ་དཀའ་སྤེལ་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཆུ་ལ་བྱིས་སྤངས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཁྱི་གོས་སྒྱུད་ཕྱག་བརྒྱ་བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། ཁང་པ་བཅུག་སྐྱེས་པ་ལྷ་ བརྒྱ་བ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཐུང་ཡུང་རོ། །མི་སྒྲོལ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲོལ་པ་ཡང་རོ། །ཆུ་ལ་བྱིས་སྤེལ་འཆལ་བ་ལ་ཁྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཁྱི་བྱངས་པ་</p>	<p>116</p>
----------------------------------	---	------------

དཔག་པས་མ་སྒྲིམ	<p>དང་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ས་གཤི་ལྷ་ས། མི་སྒྲོལ་པ་ནི་བདག་པོར་སྒྲོན། སྒྲོལ་པ་བྱིན་པ་སྒྲོན་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཏན་ཏྲུའོ་ག་དང་ལྟན་པ་ནི། རྩིས་གནང་སྒྲོན་པ་ས་ཉེས་པ་མེད། ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་སྒྲོན། བྲིམས་འཆལ་རྣམས་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་། བཅུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྒྲོན་པ་གཤམ། ཅས་པ་ལྟར་མི་སྒྲོལ་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོལ་པ་འཕགས་པ་ས་རང་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་ལོངས་སྒྲོན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་ཡོན་སྒྲོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར། སོ་སྟེ་བྲིམས་དག་ཏྲུའོ་ག་སྒྲོང་ལ་བཅོལ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ས་གནང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་དག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མི་རྣམས་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་གྱིས་སྒྲུད་དུ་མི་བྱུང་སྟེ་གང་སྒྲུངས་བྱེད་པ་ལྟར་འཕེལ་ནས་སྒྲུབ་བྱིས་རེ་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲིམས་འཆལ་གྱིས་ནི་དད་ཇུས་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲོན་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲུད་ནད་ལྷལ་བར་ལྟར་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་སྒྲུབྱོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་གི་ཐུར་མ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ས་ནི་གོམ་པ་གང་། ཟེས་ནི་ལམ་</p>	<p>རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་བྱུང་ 116</p>

མ གྲུ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p> ༡། །གཅིག་བརྟུང་བརྟུང་པོར་གང་། །ཅོམ་ཞིག་དགོའདུན་ཇུས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན། །ལོག་འཆོའི་ན་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ བཅས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལས་གྱིག་ཞིལ་ལྷ་སྟེ། །ལས་ཆགས་པའི་གཞི་དང་། །བསམ་པ་དང་། །ལས་གྱིང་བོ་དང་། །ཉམས་སྲུང་བ་དང་། །ཆགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ། དགོའདུན། །ལས་མ་ཁན། །བསྐྱབ་བྱུང་བ་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷ་ན་ཏེ། །བཞི་བརྟུང་ཉེར་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་། །བརྟུང་གཉིས་བརྟུང་གཅིག་བརྟུང་དང་དགུ། །བརྟུང་ དུག་ལྷ་བཞི་དགོས་པ་ཡི། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུང་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཡུལ་དབུས་སྤྱད་གོ་སྟོང་མ་དབྱུང་བ་ལ་ལཱ་ཆོག་ས་ཉི་ཤུ་མཚོག་ས་ཉི་ཤུ་སྟེ། །བཞི་བརྟུང་དགོས་པ་སོགས་ལས་ བརྟུང་གཅིག་པོར་དང་དང་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ཆོང་བ། །མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་བསྟོངས་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ མ་ཁན་ནི། །སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྟོངས་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། །དམིགས་བསལ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་ཅོམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ལ། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། </p>	117
---------------------------------------	--	-----

སེམས་ཅན་ལ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་ལ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་ཁ་སྐྱབ་སོགས་
 ལྔ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། མཇོག་ས་པ་དང་ཇོག་ས་པ་འི་རྟོན་ལ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིན་ལས་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་འི་ལས་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་བསྒྲོ་བའི་ལས་ནི་མེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཇོག་ས་པ་འི་རྟོན་ལ་བྱའོ། །ཁང་པ་འི་གནད་བ་སྟེར་བ་སོགས་སྦྱིན་ལས་ཉེར་གཅིག་ །གསང་སྟོན་བསྒྲོ་བ་སོགས་བསྒྲོ་བའི་ལས་ལྷག་ །འཁྱུར་དགུ་ །བསྒྲོ་བྱུར་
 བཅུ། གྲངས་སྤྱུ་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ་མི་མཐུན་པ་འི་ལས་ཉི་ཤུ་ཆ་གསུམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བྱུང་དང་མི་མཐུན་པ་འི་ལས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱིན་པ་དང་བསྒྲོ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བེམས་པ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་
 པ་ལས་གྱི་དོ་བོ་ལ། དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་མ་ཁན་གྱིས་ཆད་ལྷག་འོར་ལ་བྱུགས་མེད་པ་འི་ཆོག་གྲུས་ཤིང་ཆགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱུ

མ	༡༡།	ཁའི་ལས་རིགས་ལ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ལུང་ལས། བཅུ་ན་པ། ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་ནས།	118
སྐ		གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལོ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་གོ། གསོལ་བ་དང་བཞི་འི་ལས་ནི་སུ་མ་ཅུ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་	
ལྷ		པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི། ལས་གྱི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །ལྷ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནི། འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ལ་དེ་དང་དེ་རྗེ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་དང་།	
སྐྱ		གསོལ་བ་ཞི་འི་ལས་གྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་དོ་བོ་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལས། བྱ་བ་བརྗོད་པ་རྗེ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཆགས་པའོ། གཉིས་པ་ལུགས་བསྟན་རུང་མཐུན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་	
རྒྱ		ནི། ཁའོར་ན་ཡོན་ས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད། བྱར་རུང་དང་ཉེ་མི་རུང་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད་ན། འདྲེན་གསྱེད་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉེ་ཞིང་། རུང་བ་བརྗོད་ཀྱི་ན་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། ཞེས་	
ལྷ		པ་སྟེ། དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་གནང་བཀག་གི་བསྟུན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁའོར་བསྟན་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། གཞིག་པ་ལ་སྟོན་པས་ཡོ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་	

དག་པམ་སྒྲིབ་	<p>བཀའ་པའི་གསལ་པ་དོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི། གང་ཞིག་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲིག་ན་དེ་དག་ཐེཛོམ་མེད་པར་སྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག། །དཔེར་ན་དགོ་ ཚུལ་ལ་དག་ག་དབྱེ་གསུངས་པས་མཛོམ་ནས་གསོ་སྒྱུད་བྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲིག་ན་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་སེལ་ཤིག། །དཔེར་ ན་སྒྲིན་བལ་ལ་སྒྲན་བྱེད་པ་བཀའ་པའ་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སྒྲན་བྱུ་མི་རུང་བ་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལུང་སྒྲན་ཚོགས་ལས། བཙེཛམ་སྒྲན་འདས་གྱིས་ཡོངས་ སྒྱུ་ལས་པ་འདའ་བའི་དུས་དེའི་ཚེ་ཉིད་ན་དགོ་སྒྱུད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། དགོ་སྒྱུད་དག་ལས་བྱེད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྒྲན་ན། མདོར་བསྒྱུས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ མདོར་བསྒྱུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག། །དགོ་སྒྱུད་དག་ །ལས་བྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡང་མེད། བཀའ་པའ་མེད། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་ བསྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་</p>	མཛུགས་སྒྲིབ་ 118

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལུས་སྟེགས་མཚམས་མེད་ཀྱི་དང་། །སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ན་དང་བཅས་མཚན་གཉིས་དང་། །མཐིང་ འི་གསལ་ལྷ་མཚན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་དག་སུམ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྟོན་པ་འི་རྟེན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་སྐྱི་བ་པ་ལས་ཆེ་བ་ལུ་ སྟེགས་ཅན་ནམ་དེ་ཞུགས་པ། སམ་དགྲ་བ་ཅོམ་བསད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྐྱེ་ལ་དན་སེམས་ཀྱི་བྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱི་བ་པ་ལས་ཆེ་བ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ན་པ་ལྷ་བྱ་གནས་འི་གསལ་ཉམས་པ། གང་ཞིག་གྲོང་པ་འི་ཆོས་མེད་པ། །དེ་ནི་བཅའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྷ་ར་བཅས་དང་། སྐྱེ་གནས། རྒྱུ་དང་། །འབྱུང་ནས་ལྷ་དང་། ལྷ་གཏོགས་ཅན། ཉམས་པ་སྟེ་མཐིང་འི་གསལ་ལྷ་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅེས་དུ་བྱུང་བ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ མཚན་ཉམས་པ། མི་མ་ཡིན་པ་མི་འི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ལ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་འི་འགྲོ་བ་པ་སོགས་ནི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་དེ་རྣམས་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཅན་ཡིན་པ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་པ་</p>	<p>119</p>
--	--	------------

<p>དཔག་པས་མ་སྟོམ</p>	<p>སྟེ། དེ་ལས་པ་ཞན་པ་རུ་བརྟེན་གྱི་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་པ་འི་སྟེ་ས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྟེ་ས་པ་སྟེ་བ་དང་པ་ཞན་པ་པ་གཉིས་ཀ་འི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཟམ་མ་མིང་ སྟེ་མི་སྟོན། མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྟེ་མ་མིན་སྟེ་མ་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། ཞེས་དང་། རབ་དབྱེར། སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་པ་བྱུང་མེད་ལས། འགྲོ་བ་པ་ཞན་ལ་ སྟེ་མ་པ་བཀག། ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། རྟུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩྭ་ལ་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་མ་པ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྟུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་འི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། གཉིས་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་ མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་པ་འཛེན། ལུང་བ་མི་འབྱིན་པ་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་པ་འཛིན་ པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་གསོ་རྩྭ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་མ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་འོ། རབ་པོ་ལ།</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྟེ་སྟོན་པ་ 119</p>
----------------------	---	---

<p>མ རྒྱ པ རྒྱ པ པ པ</p>	<p>༡། བྱམ་མེད་དང་བྱམ་མེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཏོང་བ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཉི་འཕོས་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། རྒྱུ་འབྲས་མེད་ལྟོས་ཅུ་བཅད་ནམས་ལྟུ། །ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་ཉི་གཏོང་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། བར་འཕྲོད་པ་ཉི་དྲུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་དང་འག་ལ་བའི་ནམ་རིག་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བཞི། སྒྲིམ་པར་དགོང་པོ། ཅུ་བ་དགོན་མཚོ་གསུམ། རྒྱ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ། སྒྱུར་བྱེད་མ་ལན་སྒྲོ་བ། སྒྲོ་བ་པའི་གནས་རྟེན། སྒྲོ་བ་པའི་གྲོགས་ནམས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཚངས་པར་སྒྱུད་དག་འཁོའི་ཞེས་སོགས་ནི་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲིམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ལུང་ལས། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་འཕོས་པས་གཏོང་སྟེ་རྟེན་བོར་བའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅུང་དང་མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་བས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་པ་ཉི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་མེད་ལྟོས་ལོག་ལྟོས་པས་</p>	<p>120</p>
--	--	------------

[illegible]

གཏོང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱུར་བཤད་པས་འིན་ཏུ་སྤྱི་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་འགོང་རྒྱུ་
བཞིའི་སྟེང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་བསྟན་པས་ལྟར་བཤད་དེ། མཛོད་ལས། བསྟན་པ་ལུ་ལ་དང་འི་འཕྲོས་དང་། ཁཛོན་གཉིས་དག་གི་བྱུང་བ་དང་། རྩ་བ་ཆད་དང་མཛོན་
འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་མཛོད་རབས་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། བྱེད་གསོའི་གཏོང་རྒྱུ་ སྤྱི་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། རྩ་བུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞི་མི་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཉི་ཤུ་ལོན་བསྟེན་རྟོག་སྒྲུབ་ཤིང་། །དག་སྟོང་སྒྲིམ་གཏོང་རྟེན་ཕྱིར་བས་བླངས་འདས། །དག་སྟོང་བམའོ་མཛོན་འདས་བསྟེན་གནས་ཀྱི། །སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་
ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤིས་ནས་བསྟེན་རྟོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིས་ཉི་ཤུ་ལོན་གོང་དུ་དེ་ལྟར་དེ་ཤིས་ན། དེའི་ཆོ་མང་ལ་ཤོ་ལ་གྱི་བླ་བས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ	༄༅།	ཁབསྒྲུང་བར་བྱའིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུང་ཡང་མཚེན་བསྟེན་ཤོག་སྒྲིལ་པ་གཏོང་སྟེ། མདོར། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། གཤམ་ཏེ་དེ་སྟེ་ས་པ་ན་མ་ལོན་
སྒྲ		པ་འི་འོ། མང་ལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྒྲིབ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། ཞེས་སོ། ཁམ་ཚེན་སྟོན་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ས་དག་སྟོབ་མ་འི་སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ།
སྒྲ		བསྟེན་པ་འི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ན་བསྟེན་པ་ལ་ལུག་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། ཁམ་ཚེན་མེན་པ་འི་སྟོན་ཅིག་མ་འདས་པ་ས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ། དེ་སྟོན་དུ་འཕང་པ་འི་
སྒྲ		ཕྱིར་འོ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་སྟེར་གྱི་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་བ་ཞིས་གཏོང་བར་མ་བཟད། རང་རང་གི་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོས་སྟོམ་པ་དེ་དང་དེ་གཏོང་བ་ས་ན་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་གཏོང་རྒྱ་ལ་
སྒྲ		ལོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ལྟར་བྱུང་དང་དམ་ཚེས་རུ་བཞུགས་པ་འདྲ་གཏོང་། ཁབ་ཆེ་འི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་རྒྱ་མ་ས། སྟོམ་ལྟན་ཅུ་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་ལྟན་ག། ཁོར་ལྟན་བྱུལ་ན་ཅན་བཞིན་
སྒྲ		འདོད་པ་དང་། ཁབ་ཅིག་ཅུ་བཞི་གཅིག་སྟེར་གྱུ་ན་ཉམས་ཟེར། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་ན་པོ། ཅུ་ལྟར་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ས་གཏོང་སྟེ་རྒྱ་དེ་ཚེ་ཁྲེལ་མེད་ཆེན་པོས་ཉམས་པ་འི་

དབུ་བཅའ་སྒྲིལ་	<p> ཕྱིར་ཟེར། གོས་དམར་བའི་སྒྲེལ་ན་རེ། ལུང་གི་དམ་ཚེས་རུབ་པས་གཏོང་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་མཚམས་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཐོག་ས་མེད་སྒྲུལ་མེད་ལུང་ཚེས་རུབ་ པ་ཚམས་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སྤྱར་ཡོད་མི་གཏོང་སྟེ་རྟོག་ས་པའི་དམ་ཚེས་མ་རུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཚེ་སྤྱར་མེད་གསལ་སྒྲུལ་མེད་དེ་འབོག་ས་བྱེད་གྱི་ཚེ་གའི་རྣམས་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུང་། ཁ་ཆེ་བྱེད་གསུང་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། ཅུ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ་སྟོག་ས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པར་གཏོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོམ་ལྟན་ དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མི་འག་འཛིག་ལ་ཁོར་ཡང་ལྟན་ལ་བྱུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ཁོ་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་ག་ལྟུང་བར་གྱུར་ལས་ སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་ཆེན་དག་དམ་ཚེས་རུབ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱུ་ལོན་ཁོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཆེ་ག་པམ་པ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་ རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་པམ་པ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་དགོས་པ་གི་སྒྲོམ་པའི་ཇུས་ཚད་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན་ཀུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བཞི་ལས་སྟོག་གཏོང་གྱི་པམ་པ་འཆབ་ </p>	<p> རྒྱ་བཅའ་སྒྲིལ་ 121 </p>

<p>མ སྒྲ ཆ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། །བཅས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྱུད་པའི་ཚེ། སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་སྒྲུབ་རུ་ས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོས་སྒྲོང་པ་མཐའ་དག་གྱུར་པ་ལ་ནི་ སྒྲོམ་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱུང་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། དགོས་པ་མཐོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྒྱུད་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བཞིན་མཐའ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐུག་པའི་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མཐོང་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་ པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྱུགས་ཚེར་བས་གཟིར། །སྒྲུབ་པར་མ་རུ་ས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་། ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐུག་པ་ལྟར་པ་མཐའ་ལ་ཆབ་བཅས་ ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྱུད་གྱུང་སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞི་འི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་བསྒྱུད་དེ། ཉམས་པ་དང་མཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་ཅི་མ་ལས་མི་བསྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་པས་སྒྱུད་གྱུང་མི་བསྒྱུད་དེ། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐའ་གྲེལ་བའི་ཕྱིར། དགོས་སྒྲོང་བ་བཟང་སྒྱིན་ལ་མི་</p>	<p>122</p>
---	---	------------

དངག་པས་མ་སྟོང་	<p>ཆངས་སྟོད་གྱི་པམ་པམ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་འབྲུག་སེམས་ཆོར་བས་གཟིར་ནས་སེམས་རྣམ་ཏུ་མ་ཐེབས་པས་སྟོད་ཀྱང་མི་བསྟེད་དེ། བསམ་པར་བཞིན་ཏུ་གནས་པམ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར་སྟོན་པས་མི་བསམ་དཔ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་མ་རུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོད་ཀྱང་མི་བསྟེད་དེ། མི་ལམ་ཏུ་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོད་ཀྱང་པམ་པམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟོན་ གྱི་གང་ཟེག་གིས་ལྟང་བ་ལ་སྟོད་ཀྱང་དེས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟེད་པ་མེད་དེ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དེས་ལ། ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅོས། དེ་ལས་འབྲེལ་ནས་རྩོད་པ་ཕྱིར་ བཅོས། ཉེས་ལྟང་སྟོད་པའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུཅུལ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྟུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྟོབ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ཐོལ་བཤགས་སོགས་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་གཞུང་བའི་དོན་གྱིས་ནན་ཏུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབྱེན། བསྟོགས་དམད་བསྟེད་པ་ཕྱིར་འབྱེད་ བཞི། གནས་དབྱུང་བ་དུན། གསོད་གསལ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མཇུག། གནས་དབྱུང་བ་དུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནན་ཏུར་བ་དུན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟོགས་པ་ནི། འཐབ་གྲོལ་</p>	མཆོག་གི་ལྟ་བུ་ 122

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། ཞེས་བསྟུགས་པ་ལོ། །དམད་པ་ནི་ལྷ་ག་མ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་ དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལོ། །བསྐྱད་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱུན་འབྱེན་པ་གནས་དེ་ནས་སྟོན་པ་ལོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནི་ཕྱི་མ་པ་སོགས་ལ་བརྟུན་པ་ཐོབ་སྟེ་དཔལ་ མཛེས་གཙུག་པ་གྱི་དངོས་པོས་སྐྱུང་ས་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ལོ། །གནས་དབྱུང་བ་དུ་ནི། མཁའ་ཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ། སྟེག་ལྷ་ཅན། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ། དག་སྟོང་མ་དང་འདྲིས་ཤིང་གནས་པ། ཆོས་རྣམ་པར་གྱུར་ལ་ཕབ་པས་ཞིབ་རམ་གྱུར་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལོ། །གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་ བྱུང་བ་ལ་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསེས་སྟེ་དང་དག་ག་དབྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེ་དང་དེ་བཞག་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་ཟེར་བ་སྐྱབ་ནི་སྤྱིར་ནན་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱི་མ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ འདིར་མི་བགྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་ནན་ཏུ་ར་གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཆོ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བྱས་པ་ནི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བན་ཏུ་ར་སོ་སོ་འི་གཞི་མ་ཞིབ་ར་ཡོད་ཅིང་དག་</p>	<p>123</p>
---	---	------------

འདུན་མཉམས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་མངོན་དུ་འདུག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པའོ། །
བཞི་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྐྱོད་དེ་དག་ཞུས་པ་སྒྲོ། དངོས་ལ་ཞིག་སོ་ལ་བཞི་འུ་ལས། རྗེས་ལས་གྱི་མཛུགས་སྤྱད་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་
ཁྱེད་པག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། བྱ་བ་དན་པ་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉུར་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འབྱུལ་ན། དེར་དབཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སོ་བཟོད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྱུར་བ་གསོ་ལ་བཏང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ས། དངོས་ལ་ཞི
ལས་དང་། མཛུགས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ན་ཉུར་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་སྐད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞུ་བ་ལོན་པ། གསོད་གསུམ་པ་ཞུ་བ་ལོན་ཉུར་ཡིན་
ཀྱངས་ལ་ཞུ་བ་ལོན་ཉུར་ལོན་པ་ལོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་ཤུགས་སོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། ལྷག་མེད་འཆབ་བཅས། ལྷག་མེད་འཆབ་མེད། ལྷག་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་

མ	༄༅།	།དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། འཆབ་ཉེས་ངོས་བཟུང་བ། ལྷག་མེད་དེ་ལྷན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བཟོད་	124
སྟེ	པ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷང་བ་བྱུང་བ་གསོང་འདོད་ནི་འཆབ་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་བཟོད་པར་གསང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་སྟེ།		
ལྟ	དེ་ལ་འང་གང་གིས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་དང་། གང་ཉེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི། ལྷང་བ་དང་ལྷང་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་དཔ		
སྟེ	རྟུས་པའི་དགོས་ཤིང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིར་འཆབ་ཉེས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིས་ཀྱང་ལྷང་བ་དེ་འཆབ་བཅས་སུ་འབྱུང་ལ།		
ལྟ	བྱེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟོ་སྟོད་ལ་ཞག་རུ་བཅབས་པ་དགོས་ཏེ་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅའ་པ་འཆབ་བཅས་ཚེ་		
ལྟ	འདིར་གསོར་མི་རུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་མ་ལུ་ལ་བར་ཕམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བཅའ་བྱང་ཚེ་འདིར་ལྷང་བ་སྒྲིར་བཅས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།		

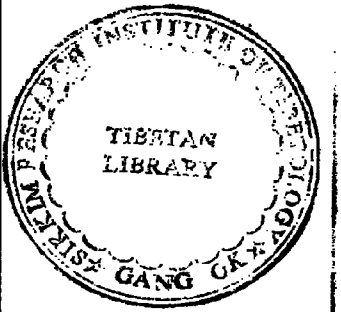
རྒྱུད་གསེར་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་བྱིས་སྤྱན་འབྱིན་པ་དང་། །འདིར་ཞིག་སྤྱུང་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་དག། །འཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་གཞི་
 བརྒྱད་སྤྱུས་ནས། རྒྱ་ཤིང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་དམིགས་ཞི་ཚུལ་འཆལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེད་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
 བཞིར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགའ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ལོངས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བྱུང་
 བར་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེས་བཟོད་པ་གསེལ་བའི་དུས་སྤྱུང་བྱང་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེད་པའི་རིན་ཐང་རྩིས་ནས་ཆང་ན་དགའ་འདུན་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 སོ། །ཤུགས་པ་ལྷག་མེད་འཆབ་མེད་ནི། །འཆབ་པ་མེད་ན་དེས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། །དགའ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྟོམ་བར་གྱིས་འདག། །སྟོམ་པ་སྤྱར་ལོད། ཅེས་པ་སྟེ།
 །འདིར་དགའ་འདུན་ལ་བཤགས་ནས་སྟོམ་པ་སྤྱར་ལོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་སྤྱར་ཡང་གསེལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་དགའ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་རྗེས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་

124

<p>མ སྒྲ ལྷ མྱ ལྷ</p>	<p>༡༡། །པ་སྟེར་བར་བཞེད་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཐུན་ནམ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་། མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མཁའ་པ་བྱུང་ནས་སྒྲ་དེ་ཅི་གཙམ་ཡང་མ་བཅས་པ་ལ་ ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ཏེ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ས་སྦྱིར་བཅོས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེས་གནོང་འབྱོད་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་དགོངས་ཏེ་བྱུང་དུ་སྦྱིན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཞུས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གསོལ་གདབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ནས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་བྱུང་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་སྦྱོང་ བར་བསྐྱབ་པའོ། །གང་གི་ཆོད་གྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་དེར་དང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཅ་ལྟ་བུ་སྦྱང་སྦྱོར་མིན་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ སྦྱིན་པ་མཆོན་གྱུར་ན་འདྲ་བསྐྱབ་པ་སྦྱུང་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྦྱང་ན་བསྟེན་ཆོག་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་ཞིང་། དགོ་ཚུལ་ལ་འདྲ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ དུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟ་གམ་ཅན་གྱི་སྦྱིར་བཅོས་ནི། ལྟ་གམ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །སྦྱི་ཡང་ལ་ལྟོས་བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ལྟང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས།</p>	<p>125</p>
---------------------------------------	--	------------

ཀུས་པ་སྒྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། མི་ཀུས་པ་སྒྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཅུ་ལཱོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དགོའདུན་ལྷག་མའི་སྒྱིར་བཅོས་ནི། ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཉེས་རྣམས་བསྒོ་
གྱུར་ཡིན་ན་མཚམས་ནང་གི་དགོས་པ་སྒོ་དམམས་ཅད་དང་། མ་ཡིན་ན་དགོས་པ་སྒོ་དགའི་གཞི་གི་དུང་དུ་མཐོལ་ལ། དངོས་གཞི་དག་གྱེད་དུ་མགུ་བཅོད་ནས་དབྱུང་བས་ཆོག་ཅིང་།
གལ་ཏེ་ཞག་ཏུ་ཡོངས་པའི་བཅབས་ཉེས་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པས་ཇི་ཅོམ་བཅབས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྱུད་པར་བཅབས་ཉེས་མི་འདག་པས་སྒྲོ་བཅོད་དགོས་ཏེ།
སྒྲོར་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་བའམ། གཞི་ནས་སྒྲོ་བའམ། ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གསུམ་ནི་སྒྲོ་བ་གྱེད་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མགུ་བལ་འང་འདྲ་ཞིང་། རིགས་འདྲ་བཞི་པ་གྱུང་ན་དམད་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱ་
བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་ཆར་བའམ། མ་བཅབས་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་དམི་དགོས་པས་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་དག་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པ་གིས་ཞག་ཏུ་ག་དང་དགོས་པ་སྒོ་དམམས་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་མགུ་བ་

མ ཐ ལ ལ ལ ལ	<p> ལྟུང་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། དངོས་གཞི་གསལ་བཞིན་པའི་ལས་ཀྱིས་མཁུ་བ་གསུམ་གང་རུང་བྱིན། སྤྱོད་མཁུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུང་བའི་ལཱ་ཆེར་ བསྐྱབ་བྱིན་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྟུང་པར་བྱིན་ལོན་སྟོབ་ཏུ་མི་རུང་། གཞན་མེད་ན་གསལ་སྤྱོད་གི་མདོ་འདོན་དུ་རུང་། གྲལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་གོང་དང་མཁུ་སྤྱོད་གྱི་ འོག་ མཁུ་བ་སྤྱོད་པས་དགོས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་གོང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་འདས་འབྱུང་བ་ཆོད། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ པ་འཇུག་སྤྱད་ཆེར་ནས་མཁུ་བ་འདི་བར་དང་། མཁུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པ་འཇུག་སྤྱད་ཆེར་བའི་བར་རྣམས་སུ་འཕྲབ་གྲོལ་ཅན་འོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འཕྲོལ་ཤོད་པ་དགོས་ན་བཞག་པས། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཁུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་གྲོལ་ཆེས་སྤྱར་འཕྲོལ་སྤྱད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་པ་པོ་པ་མའི་ལྟུང་པར་གྱིས་གནས་དེའི་དགོས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞི་ དང་། དགོས་པ་པོ་པ་མའི་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱད་དགོས་སོ། མཁུ་བ་སྤྱད་ཐོག་ནས་དེ་ཉིད་སར་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བ་བྱས། གནས་དེར་དགོས་པ་ </p>	126
----------------------------	--	-----



དབྱུང་བ་ལ་དག་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དབྱུང་བ་ལ་པམ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཆད་བ་ལ་གསོལ་གདམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་གསོལ་
བཞི་འཕམ་བསྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། མཛུགས་ཏུ་གཞུང་སྒྲོང་ཅིང་ཡི་རང་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་དབྱུང་ས་ཏེ་གཞན་གྱི་བཀུར་གནས་སུ་བྱེད་པའོ། །དམིགས་བསལ་
གང་ཟེག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་གམ་འཛིམ་པ་ཅོས་ནི། རིག་དུ། རོཾ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཁོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིག་ཅིག་
གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དག་འདུན་ལྷ་གམ་ལས་ལྷ་དངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ཅོས་ལ། བམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་དུ་ག། །ཡང་བ་ལ་
ལྷ། ལྷ་གམ་ར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ལ་བཞི། །ཡང་བ་ལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གི་དུང་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་ལྷ་དནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དབྱུང་བའི་
རྒྱུ་ལ་འཆག་པའི་ཞག་གཅིག་གི་གོང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་སྒྲུང་ས་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གི་དུང་དུ་རང་མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ།

<p>མ ཕྱ ཕྱ ཕྱ ཕྱ ཕྱ</p>	<p>༡༣། བེད་། བྱད་པར་སོར་བཤགས་མཚམས་གྱི་ཕྱིར་སོང་སྟེ་བཤགས་སོ། ། སྤྱིར་ལྟུང་བཀའ་དང་ཀའ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ལུས་ངག་ཏུ་མ་འཐོན་པའི་ཡིད་གྱི་ ཉེས་པ་རྣམས་ནི་འགྱོད་སྟོམ་གྱི་སེམས་པ་སྟེན་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་འཐོན་ནས་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས། ཐོག་མར་བཅབས་ཉེས་བཤགས་རྗེས་ དངོས་གཞིའི་ཉེས་ལྟུང་དང་། ལུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་སོགས་ལྟུང་བར་རང་གི་མིང་རིགས་སྟེན་སྤྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་མཁུ་བས་པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་ ལྟུང་བ་བྱུང་རེས་གྱིས་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆི་བའི་ཆོ་ལྟུང་བ་མ་དག་པ་ཡོད་ན། ལུས་ངག་གིས་བཤགས་པ་སྐྱམས་བྱ་ དགོས་མོད། དེ་ཅོམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་། མཐར་དེ་ལ་སྐུལ་བ་རྒྱུན་མ་འགྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་ པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རུས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་བྱ་བ་ནི། བམ་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལྟ་གམ་མན་ཆད་གྱི་</p>	<p>127</p>
---	---	------------

དག་པམ་སྒྲིབ་	<p>ལྷུང་བ་རྣམས་ཆད་ལས་དགོས་པ་དག་སྒྲིབ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཤག་ས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་དུས་དེར་བཤག་ས་མ་རུས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་ བརྒྱབ་ས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེར་འདུས་ནས་བཤག་ས་པར་བྱ་བ་མི་རུང་བས། ལྷུང་བ་གང་དུ་ན་ཡང་ཐུན་མིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ཐུན་མེད་བཤག་སོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ མོ། །ཞེས་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ཅུ་བ་འཆབ་བཅས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་མེད། འཆབ་མེད་ནི་དག་སྒྲིབ་གི་དག་པ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་ནོས་ནས་སྒྲིབ། །ཅུ་བ་མིན་པའི་སྒྲུང་ས་ འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་རིག་ས་བཞེད་ནས་དག་སྒྲིབ་གཅིག་གི་དུང་དུ་མ་ཐོལ་བཤག་ས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ། སྒྲུང་ས་པ་དངོས་དང་གནད་བའི་ཉེས་མེད་རྣམས་མིན་པའི་ཉེས་པ་ རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དག་སྒྲིབ་གི་དག་པ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་</p>	འཕྲུལ་སྒྲིབ་ 127

མ	༄༅།	ཁརམཇོགསཔལའངདེདག་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེདག་གིས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཞི་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱུས་པའི་	128
སྐྱ		གཞི་དང་། ས་གཞན་ནས་པ་སྟོད་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཅོམ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནས་རྟུར་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤིར་བཅོས་ཚུལ་	
རྒྱ		བཤད་ཟིན་ནས། ད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ལས་སྦྱང་བ་ཤང་ཟེག་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་བཤིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི་གཞི་ཡོད་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་འགྱུར་གྱིད་གསལ་བྱམེད་	
རྩ		པའི་གང་ཟེག་ལ། སྐྱེད་བཤོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྱུབ་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པས། ཕྱིར་བཅོས་ལའགོ་དཔར་འདོད་པའི་ལྟ་གསལ་མ་གྱིས། དབྱུར་ནང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་	
རྩྭ		པའི་དུས་སུ། དངོས་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་སྟོད་འཆོ་བ་ཉམས་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་། ཆོག་ལྟ་བུ་བ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱེད་བའི་སྐྱབས་ཕྱི་སྟེ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ།	
རྩྭ		དེ་ལྟར་སྐྱེད་ནས་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ནི། ཁས་ལེན་ན་ཕྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག། ཁྲི་བཞུག་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོལ་ན་དོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན། རུན་གྱིས་བྱུང་དུ་གསོལ་ན་མཐོང་བའི་གནས་	

དག་པམ་སྒྲིབ་	<p> དབྱུང་བྱེད། མྱེངས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་སུ་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་། མཉམ་པར་མི་བྱེད་ན་ཕུར་བཅས་བྱེད་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་པའི་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བ་བྱེད་ ན་མྱོང་དུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། དེས་མ་དུ་ལན་གཤམ་དམས་དག་གི་འཕྲོད་དང་གསོ་དག་གི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུངས་བྱེད་ བའོ། རྒྱ་ཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི། འཁོར་ལོའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཀྱི་ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ བའི་དགོས་པ་བཞིན་ལོངས་པས་ཚེས་སྒྲིབ་པའི་དགོ་འདུན་ལས་སོགས་སུ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཟིན་པ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དབྱེད་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེད་ནི་གླིང་ གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སུད་གཤམ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་དགོ་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར། ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་དག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ གནས་གཅིག་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་མ་འདྲེས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། །རྒྱ་སྦོང་བཞི། །དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་དག་གི་བྱེད་པའི་ལུང་བ་སྒྲོང་བ། </p>	འཕྲིན་པ་ལྟ་ 128
--------------	--	--------------------

མ	༡༡།	ནན་ཏུ་། བསྐྱོ་བྱུང་། གངས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་སྤང་ཞིང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི། བདག་གི་ཉེན་པོ་དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།	129
སྐ		ཕྱི་འི་གཉེན་པོ་ལས་བྱེད་འཛིན་པ་བྱུང་ན། དག་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོ་ལན་ས། དག་འདུན་གྱིས་གསོ་ལ་བཞི་འི་ལས་གྱིས་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་འི་གསོ་སྤྱོད་	
ལྟ		བྱིན་ནས། དེ་འི་རྗེས་སུ་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་མཐུན་པ་འི་གསོ་སྤྱོད་བྱུང་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་སྟེ། ལས་བྱེད་དང་མི་འདྲ་བ་འི་བྱུང་པ་རྟེན་	
སྐ		འདིར་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་དག་འདུན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ཞིང་། དེ་འདྲ་སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ་སུ་ལྟོ་ལ་ཤིང་བྱི་མ་ཞིང་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པ་འི་གཞི་ནི་འབྱེད་པ་པོ་	
ལྟ		དག་འདུན་དུ་ལོངས་པས་དབྱེ་བྱུང་དང་དབྱེ་བྱེད་ཐད་དུ་བྱེད་སྟེ། ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་དག་གིས་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐད་དུ་བྱུས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱེན་ལ་གཉིས་	
སྐ		ཏེ། དག་འདུན་ལྷན་ཁམས་བྱུང་པ་དང་། མཚམས་མེད་དུ་བྱུང་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་དང་མཚོག་བྱུང་གཅིག་འདས་པ་འི་འོག་ཏུ་ལས་དང་པོ་བཟ་ཡིན་པ་འི་དག་སྤྱོད་གིས།	

५५॥

བསྐྱབ་ཆོག་སྣ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་ས་པའི་ལས་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོབ་སྒྲོག་བསྒྲོའི་མཐར་མ་བཏང་ན་བྱིས་པ་པོ་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷ་གམ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་དེ་རྗེས་
ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་གམ་རའ་བྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། དགོསྒྲོང་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་ལྟ་ན་པས། །འབྱེད་དོག་ཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་
བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་འོ་དགུ་སོགས་གྱིས། །ཞེས་དང་། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་རྒྱུད་གཅིག་གི། །སྤྲོའི་ལྷ་བ་པོ་དང་ས་པ་
དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པས་འབྱེད་པ་པོ་དགོསྒྲོང་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་ལྟ་ན་གྱིས། །གནས་སྟོན་པའི་མ་དུན་ལས་གཞན་དུ།
དབྱེ་བྱེས་པའི་དགོའ་དུན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་ལྷས་བྱིན་དང་། དམ་ཆོས་ལས་གཞན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདུལ་ཞུགས་ལྟ་ལ་ལམ་དུ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་ཤིང་
སྒྲུངས་པ་ན་བྱེ་བའོ། །བྱེན་སྐྱེས་ཞག་རངས་པར་མི་གནས་ཤིང་། གླིང་འཛམ་བུ་གླིང་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། དབྱེ་བྱེ་མ་རྒྱུན་དགོསྒྲོང་བཞི་བཞི་དང་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་དགུ་ཆོང་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

129

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། །དགོས་སོ། །དུས་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཐམ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྟོས་ པའི་དུས་སུ་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ལྟུང་བའི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་དང་། སྟོག་པ་མཆོམས་མེད་པའོ། །འདི་འི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་ལུང་ལས་མཆོག་ཟུང་ གཅིག་གིས་འདུམ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེའོ། །སྟམ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་རླུང་སུ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་ཉ་ཉི་འགས་སྦྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད། སྟོམ་གུ་སོགས་ལྟག་མའི་ ཕྱིར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྟེ། འདི་བསྟོག་བསྟེ་འི་མཐར་མ་བཏང་ནིང་དགོ་འདུན་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེས་དགོ་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་ན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་ འགྱུར་རོ། །དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། དགོ་འདུན་བྱེད་ནས་མ་འདུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ནིང་ཐམས་སུ་ལམ་ལྷག་དང་ཡང་མི་སྟོའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ པའི་རྩོད་པ་ལ། ཞིབ་དང་ཞིབ་དུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་སོ། རྩ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོལ་པོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བའི་ཁོན་དུ་</p>	<p>130</p>
--	---	------------

དཔལ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལོང་།	<p>འཛིན་པའི་ལུགས་ལོང་། གཉིས་པའི། བདག་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཕྱི་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། གདམས་ངག་སྒྲོང་བ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པ་སྟེ་ལུགས་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །ཁ་སྐྱུ་མ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུར་རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཕྱིར་ཕྱི་རྩོད་པ་དང་། གདམས་ངག་གསོད་གཤམ་པ་ལ་འཛིན་པ་པོ་དང་བཞག་གཤམ་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱོང་བས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྐྱོང་བྱས་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩོད་པ་ལྟ་བུར་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། རྩོད་པ་དེ་གསུམ་ཕྱིད་བདག་གིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་ཕྱིར་ཕྱི་རྩོད་པ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱིར་རང་གི་རང་གིས་ཞིབ་ནི། རྩོད་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཤིབ་འཇམ། བབས་པ་འཇམ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོད་པར་བཞིར་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཞིབྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི། རྩལ་ལྷུང་ལས། མཛོན་སྐྱུ་མ་དྲན་པ་མ་སྒྲུབ་དང་། །དེ་བཞིན་གདམས་ངོ་བོ་ཉིད། །</p>	འཛིན་པའི་ལུགས་ལོང་། 130

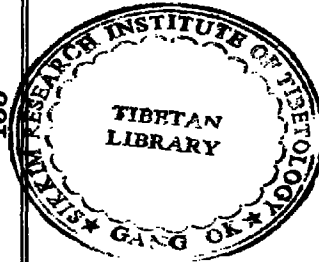
མ	༄༅།	ཁྱེན་མས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་པ་རྟེན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་བྱེད་བདུན་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འབྱེད་ཕྱིར་རྩྭ་དཔ་ནི། མངོན་སུམ་དང་གང་
སྐྱ		མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །མངོན་སུམ་ནི་བརྒྱད་དེ། རྟོག་དང་གཟུང་དགོ་འདུན་བཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་ལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་
ལྷ		འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུད་དང་ལྟན་པ་འི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་དག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་མ་ཞིན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་མང་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་མཐུས་ན
སྐྱ		དགོ་འདུན་གྱིས་རྩྭ་ལ་ཤིང་བྱིས་ས་ཏེ་གང་མང་གི་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །མི་གང་མས་པ་འི་ཕྱིར་གྱི་རྩྭ་དཔ་ཞི་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟར་བསྐྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲར་
ལྷ		བཞིན་མངོན་སུམ་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེའི་ཆོ་སྐྱོང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པར་སྐྱོང་བ་དང་། གཞི་གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ཟེན་སྐྱོང་བ་དང་།
ལྷ		སྐྱོན་པས་བྱས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ། གང་ཟག་འདྲི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་འདྲི་ལ་ལྟར་བམེད་དེ་ཞེས་གསོལ་བ་ཞི་འི་ལས་གྱིས་དྲན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་

པ་དང་། བཞི་པ་ལ་འདི་མཆོམ་པ་འདི་དུས་སུ་ཉེས་པ་མ་བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསལ་བ་ཞིན་ལས་གྱིས་མ་སྒྲུབ་པ་སེལ་འདུལ་བ་བྱེད་ནོ། །ལྟར་བྱེད་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་
གཉིས་གྱི། ཉེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་གསལ་བ་ཞིས་བྱེད་ནོ། །རང་གི་དོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་འང་གཉིས་གྱི། སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་གཉིས་འོན་ལས་གཞན་ལ་བྱེད་
འཕྲོས་པ་མེད་པ་ལས་སྒྲོང་ས་གྱིས་ཞིའོ། །གཞན་ལ་བྱེད་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ཉི་ཚེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མ་དོན་སུ་མ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་།
དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་བ་ཀྱི་མ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ནི་ཚུན་འདུད་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིཾ་ཅི་མ་ཐུན་པ་ས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བྱེད་གྱི་ཚུད་པ་ནི། ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་སྒྲིཾ་ཅི་མ་ཐུན་པ་དེས་སུ་ནི་
བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་སུ་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྒྲིཾ་ཅི་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་འདི་བྱེད་རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་ལྟར་
སྒྲོང་བ་འདི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུལ་ཚུ་ལ་ནི། མ་དོན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པ་ལགས་པ་མེད། །སྒྲར་བྱས་འགྱོད་པ་ལགས་དུག་འཐུངས་སྒྲུག་པ་ལྟར། །འགྱོད་པ་སྒྲིཾ་ཅི་མ་ཐུན་ནས་

<p>མ སྐྱོམ་ལ། ཕྱི་གཞུང་གི་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་མཛོད་པ་སྐྱོན་སྟོབས་བཞིར་མཛུགས་པ་མཛད་དེ། པདད་། ཕྱིས་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོམ་སེམས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ནས་ཕྱི་གཞུང་གི་ཡིན་པ་བྱས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་པར་སྐྱོན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་ སྐྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོན་གྱི་སྟོབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཆུ་འགོ་བོ་ཞི་འབྱོར་</p>	<p>༡༣༡། པར་སྐྱོན་འབྱིན་སྟོབས། །དུག་ལ་སྐྱོན་བཞིན་འབྱུག་པ་དུག་པོ་ཡིས། །ཉེས་ཕྱིར་དགོང་འཇིག་ཉེན་པོ་ཀུན་སྐྱོད་སྟོབས། །དུག་མི་འབྱུང་ལྟར་ཕྱིས་ནས་ཉེས་ སྐྱོམ་ལ། །ངེས་ཤེས་དུག་པོ་ནམ་པར་སོར་རྒྱུད་སྟོབས། །སྐྱོན་པ་བསྟེན་ལྟར་སྐྱོབ་སེམས་ལྟར་བཤགས་སོགས། །དད་པ་དུག་པོས་རྟོན་གྱི་སྟོབས་བཞི་སྐྱོད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱི་གཞུང་གི་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་མཛོད་པ་སྐྱོན་སྟོབས་བཞིར་མཛུགས་པ་མཛད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱོས་བྱ་དུག་པ་དུངས་པས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བཞིག་ །སྐྱར་འབྱུངས་པ་ལ་འབྱོར་ པ་དང་། ཕྱིས་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོམ་སེམས་དང་། དུག་ནད་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པའི་མཛོད་ལས། བྱམས་པ་ བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ནས་ཕྱི་གཞུང་གི་ཡིན་པ་བྱས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་པར་སྐྱོན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་ སྐྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཆུ་འགོ་བོ་ཞི་འབྱོར་</p>	<p>132</p>
--	---	------------

སྒྲིམ་གྱི་སེམས་དྲག་པོ་སྟེ། བསམ་པས་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་གི། ཆད་པ་ལས་གྱིན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཤག་ས་པར་བྱ་བའི་ལྟོང་བ་ལས་ནི་བསྐྱམ་
 པར་བྱ་བ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤག་ས་པར་བྱས་ན་ལྟོང་བ་སྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི་བསམ་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཤག་ས་པས་ཅིར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་མམ། སྒྲིམ་མེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་བས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་རེ་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་འགྲོད་སྒྲིམ་དྲག་པོ་ས་རང་རང་གི་ཆོག་ས་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ་ནིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟོང་བཤག་ས་
 སོགས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་བཤག་ས་པས་ནི་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་
 རྒྱུས་འདག་རུས་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་རེ་། །བཞི་པ་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ན་ཉན་དུ་བསྐྱུང་བར་གཏམས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་ལྟོང་སྟོབས་ལྡན་རེས་སྟོད་

མ	༡༡།	ན།	།སཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྟུང་།	།ཞེས་བསྟེ།	དཔེར་ན་རྩ་ལྟར་འཆབ་མེད་ལ་བསྟུབ་པ་སྒྲིན་ནས་སྒྲིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མེད།
སྐ			འོན་ཀྱང་རི་སྒྲིང་དགྲ་བཅོམ་པ་མཐོབ་གྱི་བར་དེ་སྒྲིང་དུ་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་འདག་མི་རུས་ཤིང་།		དེ་འདྲ་དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ།
ལྡ			སྟུང་བྱ་སྒྲིག་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་རེ་རེ་ཅོམ་ལ་སྟུང་ནས།		དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བྱེད་ལ་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཉེས་པས་བསྒྲིབས་པ་དེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགྱངས་ཏེ།
སྐ			འགོར་བ་ཡིན་ནོ།		དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས།
སྐ			དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་།		བྱང་རྩལ་སྟོབས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག།
སྐ			འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན།		།སཐོབ་པ་ལ་
སྐ			ཡུན་རིང་ཐོབ་པ།		།ཞེས་དང་།
སྐ			འདུལ་ལུང་དུ་རྩྱུ་ལ་བྲིས་སམ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུག་སྟུངས་པའི་ནང་ཆོན་དུ།		དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
སྐ			ཐོས་པ་སྟུར་དུ་བརྗོད་		པར་འགྱུར།
སྐ			།ས་ལམ་རྟོགས་པ་འང་ཡོངས་མི་སྟེ།		།ཞེས་དང་།
སྐ			འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།		རྩོས་པ་འདི་ལ་རྩྱུ་ལ་བྲིས་ས་ཉམས།
སྐ					དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་།
སྐ					།གྲུབ་པ་



འགྲིང་པོ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷུ་བ་པ་ཐམ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་འཆ་ལ་ལྷུ་བ་དབང་གིས། ལྷུ་གས་འལྷུ་བ་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷུ་བ་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། ལྷུ་ལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུ་བ་པ་པོ་ཞིང་ལྷུ་བ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྲུག་གིས་བསྟུང་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུ་བ་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ལྷུ་གས་མཛེས་བསྟན་པ་ལ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རྒྱུ་ཟད་འདྲ་འབྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་ཞན་དབང་ཐོབ། སྤྲིག་ཆེན་ལྷུ་གས་པས་ཨ་ལྷུ་འི་ཆེན་ཉམས་པ་ཞིན། འདྲིན་ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་པོ་འི་ཆོག་ཆེན་པོ། ལན་འགའ་འདས་ན་འདྲ་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ལྷུ་བ་པའི་བཀའ་ལྷུ་བ་ཚུ་ལ་མིན་འདས་བུས་ན། འདྲ་འགྲོར་སྤྱོད་འགྱུར་ཨ་ལ་པའི་འདྲ་བ་ལྷུ་བ་ཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་པམ་ལྷུ་གས་སྟོན་པོ་ལྷུ་བ་ཕྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བུས་རྣམས་ལས་འདས་ན་རིམ་པར་ཆོབ་པའི་དཔྱུ་ལ་བནས་ཡང་སོས་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པར་མདོལ་ས་པཤད་དོ། བདུན་པ་བསྟུངས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཅམ་གྱི་པན་ཡོན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་

<p>མ རྒྱ ཆུ རྒྱ ཆུ</p>	<p>༡༣༡། བཀའ་ལོན། དེ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ལོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕན་ལོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་སྒྲུངས། །རྒྱུན་འགའ་མེད་ལ་ གྲུང་འཛིག་ས་སྤྱོད་ས་རྩེ་ལ་བྱིམ་ས་ཡིན། །ཕྱི་མའི་ཆེད་སྒྲུངས་ལེགས་སྤྱོད་རྩེ་ལ་བྱིམ་ས་ཞེས། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་འཛིག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་ལ་བྱིམ་ས་དང་། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་ལ་བྱིམ་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེས་རང་རང་གི་འདོད་འབྲས་ཆོ་འདིའི་འབྲས་ལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སམ་མ་ཟེན་པས་འཁོར་བ་ལས་ ཐར་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩེ་ལ་བྱིམ་ས་སྤྱོད་ལྷ་ནན། །དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དག་འཕོའི་རྣམས་ཐར་བ་ཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་ པར་འབྱུང་བ་མུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསམ་པ་སམ་མ་ཟེན་པའི་སྤོན་ས་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་རྩེ་ལ་བྱིམ་ས་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་གྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྤོན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་</p>	<p>134</p>
--	--	------------

པར་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་དེ་དང་ལྡན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོམ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་ས་པ་ཡན་ཆད་མྱུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ས་ཆོག་ས་མེད་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུང་དག་འཁོས་དང་པོ་སྒྲོན་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་གྲངས། དེ་རྗེས་སྒྲོན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྲིད་དེ་ལྷ་འི་བུ་མོ་བསྟན་པ་ས་ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྡན་
ཅིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་དེ་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམ་ས་སུ་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསྟན་པ་ས་དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་ཏེ།
དེ་ཕྱིན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པར་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ས་པ་ས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱིང་། ཆོངས་པ་མ་ཆུངས་པར་
སྒྲོད་པ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུག་ས་པར་འོས་པ་དང་། འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་སྤྲུག་ས་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆིབ་འི་དུས་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཕྱི་མར་ཕམ་པ་བསྐྱུངས་པ་ས་
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། དགོ་འདུན་ལྷ་གམས་འཕྲུལ་དག་ལ། སྒྲོམ་པོས་དག་ལ་ལྷན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་འཐབ་བྲལ། སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་བསྐྱུངས་པ་ས་རིམ་ལ་

མ	༄༅། །གནས་པའི་ལྷ་འི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་	
སྐྱ	འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷག་མེད་གྱི་མྱུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།	
ལྷ	ས་གའི་ལྷ་ས། རབ་བསྐྱུགས་ལོར་ནི་ཡུན་ཚོགས་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྐྱེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། །ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་དང་།	
སྐྱ	དགོས་ཤོད་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་གང་། །བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་	
ལྷ	བསྐྱབ་པར་ང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། སྐྱེ་གཞི་ལས།	
ལྷ	དགོས་ཤོད་དག་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་	

དད་པ་ལས་སྐྱེས་

གོམས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་མེད་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི། སྐབས་གསུམ་འཛིན་སོགས་
ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་མཆོག་ །སྤྲུལ་ཕྱི་མ་འཛིན་ཕྱི་མ་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།
མྱུང་འདས་ལས། གང་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་དག་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དེས་ཡོངས་རྫོགས་དག་
བསྐྱེད་དང་། དེས་དག་ཚུལ་དང་། དེས་དག་སྟོང་གི་སྤྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བརྒྱུ་མཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་བས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བཅིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་འི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དུ་རིམ་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་འང་འགོ་བར་མཚུངས་ཤིང་།
རྒྱུ་མཆོག་དེའི་ཕྱིར་ན་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་དུ་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

འཛིན་སྟེན་གསུམ་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༧། །པལེས་སྤྱིང་ལས། །ཁྱིམ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱི་ན་བསྟན་པ་དང་ བའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་གཏུ་མེད་པར་བསྟན་བཞག་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དག་པ་བསྟུངས་པ་ལས། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ལུ་བལ་ཉེ་བའདི་ལྟ་བུ་འི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ བར་དུ་བསྟན་བཞག་ནི་གཅིག་ཅེས་ཞིག་བསྟུངས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པོ་ལས། བསྟན་པ་བྱེད་པ་རྒྱ་འི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་སྤྱི་སྤྱི་ཟས་དང་སྟོམ་ རྒྱུ་སྤྱི་དང་། །གཏུགས་དང་བདན་མར་མེདི་བྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བཟུལ་བྱིག་འི་མ་གྲོ་བུས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་སྟེད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱུད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་ནས་ ལེ་ལུ་འི་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ནི། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཅོས་འདི་ལ་ལེ་ལུ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་</p>	<p>136</p>
--------------------------------------	--	------------

དཔག་པས་མཁྱེན་པའི་

པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ཆོག་མཆོག་འདུས་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། །འཛིག་སེའ་དབྱང་དོར་སྟོན་པའི་
གདོང་ལྷུ་ཅན། །ཆོས་འདུལ་སོ་རྒྱའི་སྐུར་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེ། །ཡུང་རིག་ས་རྗེས་འགྲོའི་ལེགས་པ་ཤད་འདི་སེམས་ཆོད་དོ། །མཁས་པའི་དག་སྒྲོས་པ་དུད་ཅི་དད་བཅོམ་གྱིས། །འཕྱངས་
ལས་ཤེས་རབ་དབང་པོར་བརྒྱས་པས། །སྐྱེ་བར་ཚུལ་གནས་དམ་ཆོས་ལེགས་པ་བྱུང་སྟེ། །འགྲོ་ལ་ཅི་དག་རྟེན་པའི་དཔལ་ཕྱོག་ཤོག། ༥ །ནམ་མཁུ་བྱུ་ཕྱི་རྩིས་དུ་བྱུ་
སྒྲུབ་པ་ཅས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་མ་ཡུས་ཀུན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་སེམས་ལས་འཕྱངས། །དེ་བྱིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་དེ་སྟོན་པའི། །ལམ་མཁན་དག་པའི་བཤེས་པ་
ཕུག་པ་གྱི་འོ། །རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་གཙོང་རོང་མ་འགྲིམས་པར། །ཡུང་རིག་ས་དབུ་མ་འི་འཇུག་དོགས་བདེ་བ་ལས། །ལེགས་པ་ཤད་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པ་དུད་ཅི་འི་རྒྱུན། །སྐལ་
བབ་འཆིབ་མེད་པའི་དག་འསྟོན་བྱ། །གཉིས་པ་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་པས་པར་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཇི་ལྟར་གསུང་ཚུལ། །དེ་བསྐྱུས་ནས་ཤེས་པ་ཤད་

འཕྱངས་ལས་འཕྱངས་པའི་

མ	༄༅།	སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཟོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས། །བྱོལ་ཕུང་
སྐྱ		སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དཔག་ཡས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་འདི་སྟོན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱ		རྒྱས་སྟུ་བྱིན་གྱང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཞིང་འདི་འདི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་ལས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
སྒྲུབ་ཀྱིས་		བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་མ་བྱེན། །འཛིན་ཏེ་ན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུབ་པའི་རང་
ཕྱོགས་ཀྱིས་		བཞིན་སྟོར་ཆོག་གསུངས། །སྒྲུབ་མཛད་ན་པར་སྒྲུབ་དང་། །དག་འཕྲུག་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་
ཕྱོགས་ཀྱིས་		སྟོན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྲུལ་བྱའི་སྟོང་ལྟོས་ཏེ་དུས་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་ཅེས་ཏེ་སྤྱད་བར་མཛད་དེ།

མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བཟུང་སྒྲུང་། །གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། །དེད་གཤུག་ལ་དེ་
བཞིན་ཏེ། །ཏུས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་ཅན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྒྲུང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། །སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས། །འཁོར་སྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ། །བྱེད་པ་འཁོར་རྣམས་པ་
བཞིན་དང་། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་བོ་སོགས་སྟུན་མོང་བའི་འཁོར་དང་། །སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ལ།
གནས་བྱལ་ཆོད་ལུང་རིམ་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། །མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱུང་བསེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་མཚམས་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། །མདོ་སྡེའི་མདོ་
སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །མདོ་སྡེའི་མངོན་པ་ས་ལ་མ་དང་གཟུངས་ཏིང་གི་རབ་དབྱེད་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་གཤམ་པར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། །ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ལྷ་ག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་ནང་ཚན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། ཆོག་ས་ཁྱུང་ཞིང་ཐབས་སྐྱབས་ཉོན་ མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་མངོན་པའི་འདུལ་བ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྩུལ་སྟོན་པ་མངོན་པའི་མདོ་སྟེང་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཐུབ་པ་མཁས་སྟེ་མ་ཆེད་སོགས་དང་ ཁྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པའི་ཤིང་པོའི་ཐམས་པ་ཉན་ལ་འབེབས་པ་མངོན་པའི་མངོན་པ་སྟེ། བཀའ་ཐམས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལེགས་པ་རྣམ་པར་ཐུབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྤྱད་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་ཐག་ཉིས་དྲུང་དེས་གང་ཡིན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ ཡང་། བར་པ་དེས་དོན་དང་སྤྱི་མ་དྲུང་དོན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེང་ལྷུང་མེད་ཅིང་། བདེན་པའི་སྟོན་དང་ཡིག་སྟོབ་པའི་དཔེའི་དགོངས་དོན་དང་ཡང་འགལ་བས། རང་ལུགས་ནི་བར་པ་དྲུང་དེས་སྤྱད་མའམ་གནས་སྐབས་པའི་དེས་དོན་དང་། ཐམས་ཉིད་དེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། མདོ་སྟེང་གོངས་པ་དེས་འགྲེལ་དང་། ལྷུང་འདས་ཆེན་མོ་དང་།</p>
--	---

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱེས་	<p>སོར་ཐོང་གི་མདོ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲུབ་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། བྱང་བའི་དོན། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ། རོམ་ཆོར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲིའི། སྒྲུབ་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། བྱང་འདས་དང་། གཞུངས་དབང་གིས་ཞུས་མདོར། རོམ་ཆོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དང་མོར་བུ་སྐྱོང་བའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ། ཞིབ་ལྗས་སྟེལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུགས། བྱམས་པས་བཀའ་བསྟུས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆོད་བཀྲལ། རྫོང་རྫོང་སྟེལ་ཀྱུ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་སྟོལ། བསྐྱེད་པའི་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུ་མཐུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱིར་བཀའ་བསྟུས་ལ་ཐུན་མོང་བའི། བཀའ་བསྟུས་པ་ལ་གསུམ་སྐྱུར་</p>	འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲུབ་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། བྱང་བའི་དོན། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ། རོམ་ཆོར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲིའི། སྒྲུབ་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། བྱང་འདས་དང་། གཞུངས་དབང་གིས་ཞུས་མདོར། རོམ་ཆོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དང་མོར་བུ་སྐྱོང་བའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ། ཞིབ་ལྗས་སྟེལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུགས། བྱམས་པས་བཀའ་བསྟུས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆོད་བཀྲལ། རྫོང་རྫོང་སྟེལ་ཀྱུ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་སྟོལ། བསྐྱེད་པའི་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུ་མཐུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱིར་བཀའ་བསྟུས་ལ་ཐུན་མོང་བའི། བཀའ་བསྟུས་པ་ལ་གསུམ་སྐྱུར་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །འགད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་སྐད་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ལབ་གྱི་ སྟོན་ཕྱོགས་བེམ་སྟོན་པའི་རིམ་རྒྱལ་སྐྱུས་འབྱུང་ཐུག་བཅུ་འདུས་ཏེ། བྱམས་པ་འཇམ་དབྱེངས་གསང་བ་དག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་སྐྱུས་པ་སྐྱུས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་བྱུང་པར་བ་ ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་རྣམས་ལས། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེངས་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ རྒྱལ་ཆེན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀའ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དང་དེས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དཔོན་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་པ་ཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དབྱུང་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འཆད་པ་ལ་འབྱུང་མེད་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དུ། དགོས་པ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །ཁོའི་དུ་ཞེས་བོད་པ་</p>	<p>139</p>
--	---	------------

དངག་པ་མཐའ་སྒྲིམ་	སྟེ། རྟོག་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་གྱུད། ། ར་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྐྱབས་ནས། ། ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོས་སྟོང་ནི། ། བསྟན་བཅས་དེ་ ཡི་དོན་ལ་མཁས། ། མདོ་སྟེང་དོན་དེས་པའི་དོན། ། རྣམ་པ་མང་པོར་བརྟུན་འབྱེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། གང་དག་བྱམས་མཐོན་གྱིས་གཞན་སྟོང་གི་སྟོལ་བྱེད་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ གྱིས་རང་སྟོང་སྟོལ་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅས་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེས་རང་སྟོང་སྟོན་གྱེད་གྱི་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། ། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་དང་། ལྷ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་རྩུལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་བྱམས་མཐོན་དང་། ། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ མཛད་པ་པོ་གཞན་དག་འདི་གཉིས་གྱི་བསྟན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ ལ་འབབས་གྱེད་དབྱམ་རིག་ཆོག་ས་དང་། ། འཁོར་ལོ་ཐམས་འདི་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་གྱེད་བསྟོད་ཆོག་ས་སོགས་གྱིས་བཀའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་།	ཏཱ་ལའ་བོ་ཉལ་པུ་ 139

མ་ ༡༡། རྟེན་དེ་འོ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་རིམ་བཞིན་དེ་བཅིང་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་རང་གི་སྒྲོ་བ་དེ་ནི་རྣམས་དང་། འཛིག་ས་མེད་ཆོས་སྒྲོ་བ་ཐབས་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ་ཞེས་ནི་ཞིབ་ལྟ་དང་ཇོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ལོ། །ཡང་སྒྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོབ་མི་པམ་མགོན་གྱིས་ལམ་ཞན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་
བྱམས་ཆོས་སྒྲེལ་མཛད་དེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྟན་པ། སྒྲུབ་ཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་སྒྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཆོས་གྲགས་དང་ཅུ་ལོ་མི་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུང་
ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་དེ་བོད་ཡུལ་འདིར་ཇོ་མོ་ཙཱ་ཏི་གས་སྒྲེལ་བར་མཛད་དོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ནས་ཞིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་རྣམས་གཉིས་གྲུབ་
མཐའ་གཅིག་པར་བཀྲལ་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་དབྱུང་རྒྱུན་ལས། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་ལྱང་དང་ལྟན་གྱུར་
པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཞིབ་འཆོལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། མཁས་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐོལ་སོ་སོར་བཞེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐད་དཔེ་བྱེད་གཤིས་སྤྲོམ་པ་ལོན་པའི་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་
གཞག་སོ་གསུམ་བྱེད་པར་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རབ་དབྱེད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབྱུང་སེམས་ཙམ་རྣམས་པ་གཉིས། །དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐད་དཔེ་ལས། །ཆོ་
ག་ཡང་ནི་ཐད་དཔེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐོག་ས་མེད་སྤྲུལ་ཆེད་དབྱུང་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཕྱག་ལོན་བྱེད་སར་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་
སེམས་ཙམ་པའི་ཕྱག་སྐོལ་སྤྲོད་དོད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུམ་ན། དབྱུང་པའི་གང་ཟག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ཆོ་ག་སྤྲུལ་བྱུང་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་ལོན་མཛད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོ་ག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་འབོག་ས་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་པས་བྱུང་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོ་གའི་
སྤྲོམ་པ་གཞན་ཇེས་སྤྲུལ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ནསྤྲོམ་པ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བྱུང་སེམས་ཙམ་པར་ཐལ་བ་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་འདྲའི་འགལ་

[illegible]

དཔག་པས་མ་སྟོམ

བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུགས་པའི་ཇོ་བོ་ཐང་པ་ཇ་སྟེ་མཚན་དངོས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལྟར་། གྲོ་ལུང་པ་། སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་། མ་ལུ་ཀྱུ་མེད་པའི་ །འཆིམས་ནམ་མཁའ་ལའ་
གྲགས་། སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་། བྱང་ཆུབ་གྲུབ་། གཞོན་ཅུ་རྩེ་རྩེ། དེས་ཀྱུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལ་འོ། །འདིར་ཇོ་བོ་ཐང་པ་ཇ་ལ་ཡིག་སྟོན་གྱིས་། ཇོ་བོ་རྩེ། བལ་ཇོ་ཐང་
པ་ཇ། ཨ་རྩུ་ཡ་ཀྱུ་ར་ཞེས་སྒྲུ་མ་གསུམ་དུ་འབྲུལ་པ་དང་། འཆིམས་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལས་། གྲོ་ལུང་པའི་ཚབ་དུ་དགོ་བཤེས་རྩེ་ལུང་པ་། ཞེས་དང་། དེ་དང་སྤྱི་བོ་ལྷས་པའི་བར་དུ་
དགོ་བཤེས་གྲགས་པ་ཞེས་སྒྲུང་བས་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། འག་འཞིག་སྒྲུགས་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་ནམས་མ་ཟིན་གསུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སའདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་རྩེས་སྒྲུབ་བྱུང་བའང་
མི་འག་ལ་བར་མ་ཟད། ཇོ་བོ་འི་བདེན་གཉིས་ལས་། སྒྲུབ་སྟོན་མ་སྒྲུགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མཚན་དག་གིས་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་
ཟིན་པ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་། ཐུབ་དབང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱུ་མས་པ་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་མཚོ་ག་དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུ་ནམ་གྲོལ་སྟེ།

འཆིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

མ	༡།	མཆོག་གི་སྒྲུབ། འཕྲུལ་བའི་སྒྲུབ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད། མེད་གོ་བ་བླ་མ་པོ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རིན་ཆེན་རིམ་
སྒྲུབ་		ལྷན་བཟུང་པོ། འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་པ། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ། འདྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ཨེར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བྲུག་ཞོན་བཙུན། དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ་བ། ཞང་ག་ཡེ་བ།
ལྷན་		གཉེན་ལ་ཞིག། རྒྱ་འཆིང་རུབ། རྒྱ་མིག་པ་སེང་གོ་དཔལ། ལྷོ་བྲག་པ། དེས་བཙན་དགོན་པ་བ་དང་དཔེན་དགོ་བ། གཉིས་ཀ་ས་ལྷ་བྱང་བ་དང་ཆོས་གྲགས་པ་གཉིས་ལ།
ལྷན་		དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུམ་ནོ། གསུམ་པ། འཇམ་དཔལ། གྲུ་སྒྲུབ། ཞིབ་ལྷ་འཇམ། ཉེ་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ནས་ཞིབ་ལྷ། ཨོལ་རྩ་རི། མ་རྒྱ་བྱི་རྩ།
ལྷན་		ལྷན་བཟུང་། གསེར་སྒྲིང་པ། རྫོག་པོ་པོ་ཀུར། སུམ་ཏི། རྫོག་པོ། ཞང་ཆོ་སྒྲིང་། ལྷ་པ་ཆོས་སེང་། དན་བག་པ་སྒྲུབ་སེང་། དར་མ་བག་ཤིས། ཤེས་རབ་ལྷོ་གྲོ་ས།
ལྷན་		ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག། སངས་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག། དཔེན་དགོ་བ་སྤྲུག་སེང་། ལྷ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། དེས་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ། དེ་ལྷ་རབ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཀ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་པ་

ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། བྱུང་བ་དང་ལྟ་བུ། གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱུས་དཔོན་པོ། རྒྱལ་གྲགས་པ། ཀུན་བཟང་དོན་མེད། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་།
སྒྲོལ་མཁུན་རང་གྲོལ། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན། རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་བུ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་མེད་དོ་
མེད། དེ་ལ་བདག་གིས་སྟོལ་བའི་སྒྱིལ་མཁུན་བསྐྱེད་ལན་མང་དུ་བོད་ཅིང་། བརྒྱུད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་གསལ་ཁུངས་ཤིང་བཅས་པ་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་དང་། བརྒྱུད་པ་གཞན་
ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་མཁུན་གྱི་མཁུན་པ་ལོ་གསལ་གྱི་མཁུན་པ་ལོ་གསལ་པ་རྩོམ་བོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་མཁུན་པ་རྩོམ་བོ་གྱིས་སྒྲུབ་ལུགས་རྩོམ་རིམ་སྒྲུབ་ལུགས་
ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་དེ་བཞག་པ་ཆེན་མོ་གསལ་རིམ་ལ་བརྒྱུད་པ། ཐོག་སེམས་ལོ་གསལ་རྩོམ་བོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཤིང་པལ་འབྱེད་བཟང་པོ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡང་རྩོམ་
མཁུན་སྟོལ་བའི་སྒྲོལ་མཁུན་རྩོམ་བོ་ལྟ་བུ་འདི་ལུགས་ཤིང་བཞག་པ་དུས་མཁུན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡང་མེད་དང་། རྒྱུགས་པ་རིམ་ལོ་གསལ་དུ་གསལ་བོ་རྒྱུ་འོད་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཆུང་ལ་དང་།

མཁུན་པ་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། བློ་གསལ་མེད་ལུགས་ཤར་བཅས་སྐྱེ་ཐང་བལ་བརྒྱད་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིན་ལས་ལགས་ནས་རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་ལྷན་ལྷན་བཤད་གཤིས་ཤིང་རིན་པོ་ལྷན་བརྒྱད་ པས་པ་མཁྱིལ་མས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་ཤར་ལུགས་དབང་གི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཡོ་གཤམ་སྟོན་སྐྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཁུས་ཤིང་། རིམ་ལྷན་ཏི་ཤི་ཤི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལྟར་སེམས་ བསྐྱེད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཐེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་མཐུན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུགས་ཀྱིས་སུ་མཆོག་པ་དྲུག་མེད་རྒྱལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་བུ་ སར་སྤྱིན་གྱི་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱམས་པ་ནས་སྟོན་བྱ་པའི་བར་སྐྱེ་ལྟར་ལས། དེ་ནས་བསོད་ནམས་མགོན། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གཡལ་པ་རིང་ རྣམ་གཉིས། དམ་པ་མཐུས་པ། ཀུན་མ་ཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དག་འཆོས་བཟང་། དེ་ལས་ཤེས་པ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡར་འཕེལ་གྱི་བར་སྟོན་བརྒྱད་ དང་། མོར་བུ་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་པ་ཀྱང་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་བར་སྐྱེད་བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་བཤད་གཤིས་སྟོན་</p>	<p>143</p>
---	---	------------

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཟོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་ལོ། དེའི་དབྱེ་བ། མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ པར་བཟུང་བ། སྐྱེ་བའི་རྟོན། ཉམས་པ་གསོ་ཚུ་ལ། བཟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་ལོ་བྱ་མས་དང་སྤྱིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ འདོད་པས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་པ་སྐྱེད་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཁུན་ པའོ། །འདི་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཡོན་པར་འདྲ་ཡང་། དམིགས་ལུ་ལ་རྩོགས་བྱུང་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལས། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྩོམ་གྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་གཉིས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ས་རྒྱས་སའི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེན། རྩོགས་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་ལ་སྒྲུབ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་དོ། །བྱུང་པར་བར་ ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསེར་ཞེས། །དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་</p>	<p>144</p>
--	---	------------

དཔག་པས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་	<p> པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཤོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དོན་གྱི་སེམས་ནི། ཆོད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་བའི་བྱ་མས་པས་དངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་ རྩིས་ཀྱིས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་ལས། གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིང་རྩིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བློ་བཟོས་པའི་ བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩིས་ཀྱིས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་ པའི་སེམས་སྒྲོན་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དུ་གཏིང་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱད་པ་བྱུང་པར་བསྟེ། དེའི་མི་ཐུན་ཕྱོགས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་གསལ་དང་། རང་གི་རྩིས་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྒྲོག་སྤྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་བའི་སེམས་པའི་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་དེ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་འཇུག་ལས། སྒྲིང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ </p>	འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ 144

མ	༄༅། ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟར་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་གཙུག་ཁྲིམས་དང་།	
རྒྱ་	དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཉིད་བརྒྱུད་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱུང་ཆུབ་ལ་དམིགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་གོང་ས་སོ། །ཐོག་སེང་སྒྲུལ་ཆེད་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱང་དུ་བཞེད་	
ལྷན་	དེ། བྱུང་སར། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་	
རྒྱ་	དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས། དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་སེམས་རང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སན།	145
རྒྱ་	སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བྱུང་ལ་བཤད་ན་གཙུག་ཁྲིམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་	
རྒྱ་	སྒྲུབ་ཤིང་དུ་ཡོད་ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེའི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེད་པ་སན། འདིར་དོ་བོ་	

བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་སེམས་ས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་བ་ཀླ་སྒྲུབ་ཐོག་ས་མེད་སྟོལ་གཉིས་གྲགས། །རེ་རེ་གཅིག་ནས་དུག་བར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པས། སྟོལ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་
གཅིག་ནས་དུག་ཚེན་གྱི་བར་དང་། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་ཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། སྟོན་འདུག་གི་དབྱེ་བ་ས་གཉིས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཅིག་ནས་དུག་ཚེན་གྱི་བར་གྱི་
དང་། སམ་ཚེས་ས་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཉིད་པོ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
བསྒྲུབ་གསུམ་དང་། །ཚོགས་སྟུང་མོས་པས་སྟུང་པའི་སེམས་ས་བསྐྱེད་དང་། །མདག་ས་བདུན་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
པོ་སྒྲིབ་ཀུན་སྒྲུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་ས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། །ལྷན་ལ་ལྷ་དུག་ནི་པར་ཕྱིན་དུག །ཅེས་པ་ལྟར་ཚེན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཚེན་ནི།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམ་རྟོགས་པ་ལ་སློང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སློང་རྗེས་སློང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་ བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཚེ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲི་གས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གཉིས་སམ། རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བཙུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ བྱུང་བར་ལས་ཀྱུན་རྗེས་དང་། དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འདས་ལས། ཀྱུན་རྗེས་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་ སོ། །ཆ་སྤྱོད་ཚེ་ནི། དག་པར་བྱེད་པ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས། གནས་པར་བྱེད་པ་ཏིང་འཛིན། གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད། ལྷ་དང་། དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་གསུམ་དུ་བྱེད་ཡོད་དོ། །བཞི་ཚེ་ནི། ཚྲི་གས་སྤྱོད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་པས་ གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནམས་ན་རིམ་པར་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྤྱུ་རྒྱལ་ས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷ་ག།</p>	<p>146</p>
--	--	------------

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མ་	བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། དེ་བཞིན་སྒྲིན་པ་སྤངས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། །ལྷའོ་ཞེ་ ཆོག་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་ལྷའི་སེམས་	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་མ་
	བསྐྱེད་པ་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཁྱིལ་ས། ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།	
	རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དུག་ཆོན་ནི། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལྷོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུག་སྟེ།	
	དེ་ལས། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པོ་གང་དང་ལྷན་པས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐུ་མེད་རྒྱུ་མེད་སོགས་ཉེར་གཉིས་ནི། ལ་མཆོམས་	
	གྱིས་བྱེས་བཅུ་འཛིན་པ་དུའོ། ཞེས་པ་སྟེ། མཛོན་ཏེ་གས་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་སྐུ་མེད་རྒྱུ་མེད་ལ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། རྒྱུ་མེད་སྐུ་མེད་ལ་ཉེར་གཉིས་དང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཉིམ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་མཛོན་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞིན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱུ་དང་ནི། སྐུ་མེད་རྒྱུ་མེད་སྐུ་མེད་ལྱིས། རྣམ་པར་ཉི་ལྷན་གཉིས་སོ། ཞེས་དཔེ་	

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་མ་

<p>མ རྒྱ ལྷ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ནི། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་བར་པར་བྱིན་བཅུ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་སྦྱོབས་ དང་། ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་དང་། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་ལྷན་པ་རྣམས་ཏེ། འདུན་པ་སྣ་བུ་ནས། ཆོས་སྦྱང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་བར་ དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལས་མཆོམས་ནི། འདུན་པ་སོགས་གསུམ་ཆོག་སྣམ་གསུམ་མཁོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་ལམ་མཁོ། །སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་པར་བྱིན་མཐོང་སྦྱོམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ ས་བཅུ་མཁོ། །མདོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྦྱོབས་ཀྱི་བར་ལྟེན། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དག་པས་གསུམ་ཀུལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་སོགས་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ ས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་དབྱེ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མཁོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྦྱེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱུ་པ་སྣམས་ཀྱིས་མེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྦྱིན་དང་འདྲ་བར་</p>	<p>147</p>
---------------------------------------	---	------------

དུན་པ་སྒྲིག་པ་	<p> བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ས་སོགས་དཔེ་དང་། འདུན་པ་སོགས་གྲོགས་དང་། ཆོས་མཐུན་ནི། འགྲེལ་པར། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འདོད་ས་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དག་འཕྲུན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་གསུམ་སྟོར་ཚུལ་ ནི། གྲོགས་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ཕྲན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདོད་ས་པོ་བྱེད་ པས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་སྟེན་ན། ཆོས་འདི་བཅུ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ མེད་དེ། ལས་བྱངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་ནི། ཀུན་གྲང་བསྟན་སྟོན་འཕུག་རྣམ་པ་གཉིས། ། </p>	ཆོས་འདི་བཅུ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་དེ།
----------------	---	---

ཆོས་འདི་བཅུ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་དེ།

མ་ ༡༡། དེཡང་བསམ་པས་སྒྲོན་དང་སྒྲོར་བས་བྱུང་། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བའི་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་སྒྲོ་བ་དུན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པའི་སེམས་
 ལྷ་ བསྐྱེད་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་། མདོར་བསྐྱེད་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེཡང་བསམ་པས་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདུན་པ་ཙམ་
 ལྷ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །སྒྲོར་བས་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེའི་ཆོས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ལྷ་ ལ་འཇུག་པས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱེད། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་
 ལྷ་ སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེད་གའི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི།
 ལྷ་ བྱེད་གའི་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་འགྲོ་འདོད་མི་འདོར་བ་ལྟར། འཇུག་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ན་འད་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ།

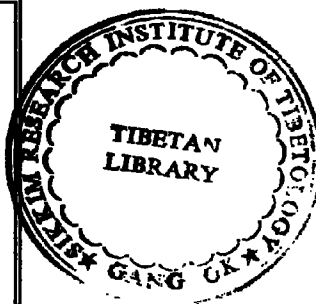
འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲུང་ས་པས་སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་སྒྲོན་ལས། འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་དེའི་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་སྒྲོབ་པར་པས་སྒྲུང་ས་པའི་སེམས་པ་
རྒྱུན་ཆགས་པ། རིམ་བཞིན་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་སྒྲོན་སེམས་ཚམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་ཡོད་ལ། འཇུག་སེམས་ནི་འཇུག་སྒྲོམ་
བཟུང་བ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱིས། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་
བདག་ཉིད་ནི། །བཅུད་གྲུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་སྒྲོན་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་བཞེད་
ཅིང་། དེ་ལྟ་སོན་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་བཅད་པའི་རྩ་ལྟུང་གིས་

<p>མ སྒྲི ལྷ ཞེས་ ལྷ</p>	<p>༡༡། །འཕྲུག་སྒྲིམ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་འཕྲུག་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་དང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ནས་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱི་ཚུ་ལྷ་དྭང་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིམ་ལྷ་ནུ་འགྱུར་བ་འཕྲུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོ་ས་དགོས་པ་ས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་བཟུངས་ལས་འཕྲུག་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཆོག་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཆོག་ལ་ལྷོ་ས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་རོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ལེན་ཚུལ། ཞེས་པ་མ་དོར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ རྱང་འཕགས་སྤྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པར་བཅད་པ་རོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་སྤྱིར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པར་དང་།</p>	<p>149</p>
--	---	------------

བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཐེ་མཛོད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །དབྱེན། གྲོགས་དགོན་པའི་འཁོམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོབས་དང་། སྐྱེད་ལྟ་བུ་སྟོབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པ་མང་དུ་གྲོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་གྲོགས་ལ་རག་ལས་པས་མི་བརྟན་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་དཀའ་བས་བརྟན་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྒྱ་བའི་སྟོབས། ཐོས་སྟོབས་དགོན་པའི་སེམས་པ་ལས། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱུན་ཏེ་སེམས་པ་སྐྱེད་ལོན་ཚུལ་ལ་བཞིན། གང་ལས་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་དཔོན། གང་གིས་ཇི་ལྟར་ལོན་པའི་ཆོག། ཉེན་ལས་ཀྱང་ལོན་རུང་བའི་དམིགས་བསལ། སྟོབས་པའི་ཐོབ་མཆོམས་ངོས་བརྒྱུང་བའོ། རྒྱུ་ལས། སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཡུལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་འབོགས་པའི་ཆོག་དང་།

[illegible]

150



བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་མཐའ་སྒྲོན་འཕྲུག་སྟུབ་ས་གཅིག་ཏུ། ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དག་འབབ་སྒྲོམ་པ་རྣམས། གླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན།
ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག། སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྟུབ་ས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འོ། འོན་སྒྲོན་འཕྲུག་གི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེན། གཞན་དོན་དུ་ཤོག་སྟེ། བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པའི་མཚན་ཞིན། སྒྲོན་འཕྲུག་གི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བས་ལེན་པའི་སེམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བས་ལེན་པའི་སེམས་པ་ནི།
རིམ་བཞིན་སྒྲོན་སྒྲོམ་དང་འཕྲུག་པའི་སྒྲོམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་། ཇོ་ཏ་རིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུབ་ས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། དེའི་ཤེས་སུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྟུབ་ས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་
མོད། འདིར་འཕགས་མཚོ་གླུ་སྒྲུབ་དང་། ཞིབ་ལྟའི་ཕུག་བཞེས་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་སྟུབ་ས་གཅིག་ཏུ་ཚེ་གསལ་ལེན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་ཤེས་གསུམ་ལས།

<p>མ སྒྲུབ་ ལྟུང་ ལྟུང་ ལྟུང་</p>	<p>༡༡། སྒྲུབ་པའི། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྒྲོབ་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཞིབ་འཇམ་ཐའ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོབ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་ཅོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ས། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཐུལ་སྤུལ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཇེས། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་འགྲོ་བུ་ཞིང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ནལ་གཤམ་དུ་ནལ་སའོ་གསལ་བས་གསལ་སྐྱེས་སོ། །དེས་པ་ཞིལ། སྒྲོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྤུལ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་སྒྲིང་ཇེ་འེའི་ཤུགས་དྲག་པོས། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་ མཐའ་སྤྱག་གི་ཕན་བདེའི་རྒྱུར། རང་གི་བདེ་དགོས་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་། སྤྱག་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཞེས་གསལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ཞིབ་ལྷུས། ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་ཕྱིར། །ཁོངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།</p>	<p>151</p>
---	--	------------

[illegible]

<p>མ སྒྲ ལྷ འཕྲ ལྷ</p>	<p>༄༅། ཁིང་བསྐྱབ་བྱམ་དེ་ཙམ་པ་འད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གང་གིས་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ ནི། ཐོག་ས་མེད་བཞེད་བནི། སྟོན་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྒྲུང་ས་པ་རིགས་བདུན་སྟོན་སོང་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་ མི་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་སྟོམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ ཀྱི། རྟག་ཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་བྱིད་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་ལེན་ སོགས། སྟོན་འཇུག་ཆོག་སོ་སོའི་སྟོན་ས་ལེན། །ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གང་ཞིག་ སྟོན་སེམས་དང་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྩྭ་ལ་བྲིམ་ས་ སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་འཇུག་སྟོམ་ལེན་པའི་ཆོག་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །འདི་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། སྦྱིར་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་དང་། ཅན་གོ་མི་སོགས་ཀྱི་</p>	<p>152</p>
--	---	------------

གཞུང་དུ་སྒྲོན་སེམས་བྱུང་དུ་ལོན་པའི་འགྲོས་མིག་སེམས་ལ་ནང་། རྩོམ་མཛད་པའི་ཆོག་པར་འཇུག་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་སེམས་ལོན་ཆོག་པའདེ་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱམས་མགོན་གྱི་མན
 ང་གཏུ་ཡོད་པ་རྩོམ་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་ཐོག་སེམས་མཛད་གྱི་ཡང་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་ནས་རྩོམ་པར་སྒྲོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་
 པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་འོ་ཆོག་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་སྦྱོར་བ་པ། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱོར་བ་པ་ལ་ཐུག་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བྱུང་སེམས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱོན་པ་དང་། འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་ལས།
 སྦྱོར་བ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཐུན་ཡུལ་ནས། གསོལ་འདེབས་དང་། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་འགྲོ་བྱས་ནས། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོག་སེམས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་ཉི་ཤུ
 པར། སྦྱོགས་བཅུ་ཤིང་སྦྱོར་བ་ཐབས་ཅད་ལ། ཁྱུ་པ་སྦྱོགས་པའི་ཅི་ལྟ་མཛོད། ཅེས་པས། སྦྱོགས་མཛོད་ཅི་ལྟ་ཀྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་སྦྱང་ཡང་། སྦྱོགས་པའི་རྩོམ་པའི་

མ	༄༅།	ཆེས་སྤྱུང་བྱས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོང་བར་མཛད་དོ། །དངོས་གཞི་ལ། རང་སྟོབས་རིགས་སྐད་པ། གཞན་སྟོབས་རྫོགས་བྱུང་གི་པན་ཡོན་མཛོང་བ་	153
སྐྱ	ལ་སོགས་པ།	སྟུང་བའི་སྟོབས་འདུལ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། སྟུགས་བཅུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བསྐྱེ་བ་འདི་དང་།	
སྐྱ	ཞེས་པ་ནས།	མྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱི་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་བྱང་དོ། །ཆེས་སྟོབ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱུ་བསྟན་པ། གཏང་རག་བཏང་བ་རྣམས་	
སྐྱ	སོ། །ཁ་ཉིས་པ་འདུག་སྟོམ་ནི།	སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བྱང་ས་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་སྤྱུངས་པས་དད་ཅིང་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ན། དེ་བྱང་བའི་ཆོག་ལ་སྟུང་དངོས་	
སྐྱ	ཆེས་གསུམ་ལས།	སྟུང་བའི། གསོལ་བ་གདབ་པ། བསམ་པ་བརྟག་པ། མྱུང་དུ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བར་ཆད་དྲི་བ། བསྐྱབ་པའི་གནས་མོ་བར་བྱས་ནས་སྟོ་	
སྐྱ	བདྲི་བ་རྣམས་སོ། །	དངོས་གཞི་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱུ་བ་ཁྱོད། ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམ་སོན་དམ། ཞེས་ལན་	

[illegible]

<p>མ ཐཱ ཐཱ ཐཱ ཐཱ</p>	<p>༡༡། །ཡང་དག་པ་ཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ཆོའང་མ་པའི་དཔལ། །ཤམ་རྒྱ་རྩེར་གྱུར་པ་ཡིས། །རིལ་རྩུང་རྩུབ་ཐུག་ས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནིས་ངས་ རྒྱས་ནིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོའལ་ས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནིར་བགས་ལ་གྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུ། །ཁྲོག་ས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ ཅད་མགོན་ཏུ་གཉིར། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏོ། །གཞོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྒྲུ་དང་ནི་ཐུག་དོག་ཉིད། །དེང་ནས་བརྩུང་སྟེ་བྱང་རྩུབ་མཆོག་ །ཐོབ་གྱི་ བར་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་བྱ་ནིང་། །སྒྲིག་དང་འདོད་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །རྩུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་ལ་དག་འབས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ སྒྱུར་བའི་རྩུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་མི་སྦྱོ་ནིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཁྱིེར་ཡང་ནི། །ཁྱིམ་འི་ལུ་མཐར་གཞས་པར་བགྱི། །ཆོད་མེད་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི། །ཞིང་དག་ རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བརྩུང་བ་བྱས་པ་དང་། །ཁྲོག་ས་བརྩུང་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་གྱི་</p>	<p>154</p>
--------------------------------------	---	------------

དག་པ་མཁའ་ལྔ་མཁའ་	<p>ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགོའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་བར་བྱའོ། །པའི་པའི། ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་</p> <p>ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་མཚམས་ལ། རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱོན་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་།</p> <p>གཉིས་ཀ་ནས་བསྟན་པའི་མཚོ་གཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་སོ་སོར་ཡོན་པའི་ཚོ་གཤམ་དེ་འདྲ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་རྩེ་</p> <p>བླ་མས་མཛད་པའི་ཚོ་གཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས་བཟང་དུ་འདིར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལེགས་པས། སྟོམ་གཉིས་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་པའི་འཕོ་གསལ་ཚོ་གཤམ་ནས་</p> <p>གསུམ་བཞུགས་པའི་བརྗོད་པ་མཐའ་མ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གསུམ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ། །གསང་སྔགས་ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྟིན་ན། །དམ་</p> <p>བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།</p>	<p>འཇུག་པ་དང་།</p> <p>མཚན་ཉིད་ནི།</p> <p>154</p>

མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད། དབྱེན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱབས་འདིར་དོན་ དམ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་མདོ་སྤྲུག་ལས། ཡོངས་འཛིན་དང་། རྗེས་སྐྱབས་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེད་ དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། རྟོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བདག་རྒྱེན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བོ་དཀའ་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་ པ་སྐྱེད་དུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་རབ་བསགས། ། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། ། རྒྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་ </p>	155
------------------------	---	-----

འདོད། ཁེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོལ་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོར་བརྟུང་གཤམ་པ་ལ་ཡིན་པས། ཞེས་སམ་ཚམས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་རྩི། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ལྟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞིན་དེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཞེས་མཚར་ལྟ་དང་། གསལ་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་
 ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕྱང་པོ་ཐམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་
 གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་དང་། རྣམ་སྤྲུང་མཛོན་བྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲོལ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་
 སོགས་ལས་དོན་དམ་སེམས་པ་སྦྱེད་སྤྱང་བའི་ཆོག་པ་ཤད་པ་རྣམས་གསལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་
 ཅིང་དུ་རྩེས་མཐུན་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་པས་བསྦྱེད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲོལ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགས་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྒྲོམ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་གི་

མ གྲུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> ༡༡། རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཚེ་གཤེད་པ་བསྒོམ་བྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚེ་གཤེད་པས་བསྐྱེད་ཀྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་སྤངས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚེ་གཤེད་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ལས་བཤད་པ་སྟིན་ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཚེ་གཤེད་སྒོམས་བསྐྱེད་པ་ མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུན་བཅའ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རབ་དབྱེད་པས། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ ཀྱིས་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། ཚེ་གཤེད་སྒོམས་འདི་མི་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་ཚེ་གས་སྐྱེ་ནི། བཅའ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར། འདི་ནི་རོན་དམ་ཚེ་སྟིན་ཀྱིས། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་ སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་གསུངས་སྟིན་གྱང་། དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་ཚེ་གཤེད་མིན། ཞེས་སོ། དེས་ན་རོན་དམ་སེམས་ </p>	156
-----------------------------	--	-----

དངག་བསྐྱེད་	བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི། བསྐྱེད་མཁས་པ་འི་སྒྲོལ་ས་ལས་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྒྲོལ་ས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་རུག་ས་ལས། རོན་དམ་པ་འི་སྐྱེད་ཡུལ། གྱི་མ་མེད་པ། མིག་ཡོད་པ། རྒྱུང་མེད་པ་འི་མར་མེད་འི་རྒྱན་བཞིན་རུ་མིག་ཡོད་པའོ། །དེ་འགྲུབ་པ་ ནི། རྟག་རྟུ་གུ་ས་པས་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོ་མས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་བསྐྱེད་མ་རིམ་དུ་དངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ པར་བསྐྱུང་བ་འི་ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་བཤའ་བསྐྱུག་སྐྱུ་མ་ལས། དང་པོ་མ་དོར་བསྐྱེད་ནི། བར་རུ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་འི་ཐབས་བཤའ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གསུམ་ ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྐྱོད་སྒྲོལ་དང་དགོངས་ཚེས་སྐྱུད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་བཤའ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་། གང་བསྐྱུང་བྱའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བཤའ་བསྐྱུག་སྐྱུ་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་པ་ནི། རྒྱུས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །	འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་།
	156	

མ	༄༅།	ཞེས་དང་།	དགོང་འོ་འཁོམ་གཉིས་མི་བཏང་ཞིང་།	མདོ་སྡེ་དགལ་ཏྲག་བལྟ་བཤ།	ཞེས་པས།	བྱང་རྒྱ་བསེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་འཁོམ་
སྐྱ	པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།	བདག་རྒྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོང་འོ་འཁོམ་གཉིས་མི་གཏོང་བར་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་།	དམིགས་པའི་རྒྱེན་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱམས་དང་།			
ལྷ	ཁྱད་པར་བྱང་ས་དང་།	བསྐྱབ་བདུས་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་།	བསྟན་བཅོས་དྲིམ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོ་འདྲིམ་ས་			
ལྷ	བཅད་དེ་མཁམས་པར་བྱའོ།	དེ་ལྟར་མཁམས་པར་བྱས་པ་དེས་གྱང་།	འཁོམ་པ་ཅོམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་རྒྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི།	གཞན་དུ་བསྐྱང་།		
ལྷ	དོར་གྱི་གནས་ལ་མཚོངས་པར་འཁོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།	དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས།	ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱང་པར་བྱ།	ཆོག་ཅོམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་		
ལྷ	འགྱུ་བ།	སྟན་དབྱུང་བསྐྱུ་གས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི།	ནད་པ་དགལ་པ་ནད་འགྱུར་པས།	ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།	དི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ།	འགལ་རྒྱེན་རང་གཞན་

གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་བདུན་སྦྱོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་དོན་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་གསལ་གསལ་སྦྱུང་དང་།
 གཞན་དོན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་བཞི་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་གཡེལ། སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ།
 སྦྱོད་པ་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། ཀུན་སྦྱོང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་བཞི་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱུ་
 དགུ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། དྲན་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས།
 རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ།
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྦྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། གཅིས་པ་ལྟ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ

མ	༄༅།	སེམས་ཅན་ལ་རང་བས་གཅེས་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་ལ་ཁོར་བས་གཅེས་པ། གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲིང་བས་གཅེས་པ། བདག་རྒྱེན་པ་ཤེས་གཉིན་ལ་པམ་
སྒྲུབ་	བས་གཅེས་པ།	ཐོབ་བྱས་ངས་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བས་གཅེས་པ་ལྷ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དྲན་པ་ལྟ་དང་། བྱུང་བ་ཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་གྱི་གཡོ་བ།
ལྷ་	སྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཐའ།	ཆོས་གྱི་པན་ཡོན། སྟོན་པ་འི་ཆེ་བ། བྱང་སེམས་སྒྱི་པན་ཡོན་དྲན་པ་ལྟ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་མི་གཤིས་བསྟན་པ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྩ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ།
རྒྱུ་	ངས་འབྱུང་གི་ལྷ་གཤིས་བསྒྲུལ་བ།	ཐར་པ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཞི་འོ། །མདོར་ན་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། ཏུག་ཏུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བགཡོད་གྱིས། ཁྲིད་གོ་སྟོང་ཞིང་དགོ
ལྷ་	ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་བ།	ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་པ་དང་། བགཡོད་དང་། ཤེས་བཞིན་གསུམ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དེ། འཆད་འགྲུར་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷ་རང་བས་མི
ལྷ་	གོས་པར་བྱུང་དང་།	ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་རྒྱུན་པ་ཤགས་བྱའིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཞིན་དུ་བྱང་བ་འཇམ། ཡང་ན་མཆོན་མོ་གཉིད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གོ་དགོ་བའི

དཔལ་བསམ་སྒྲིམ་	<p>གཉིད་དུ་བཏང་ནས། ཉིན་པར་གྱི་དུས་ལ་ཆད་པ་ཉུང་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །འོན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ ལས་ཇི་ཅི་མཆིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་གཏོང་བ་སོགས་རུས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ། སྟོན་པས་དངོས་སུ་བཀའ་པ་ལས་སྐྱད་པས་ལྟོང་བར་བཤད་པ་དང་། མ་བཀའ་གྲུང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་སུ་བྱང་མི་རུང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། མདོ་རྒྱུད་དག་རུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་ བཞིན་གྱི་ཐན་མཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་རུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྲིག་ པ་བཤགས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་</p>	འཕྲིན་ལྗོངས་ 158

<p>མ ཐ ལ འ ལ ལ</p>	<p>༡། མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གང་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རྒྱ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། བསྐྱེད་པ་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྱིལ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟེ། དགོན་བརྩེགས་ལས། འོད་སྐྱེད། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ། དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ཞེས་ གསུངས། དེ་གསུམ་གྱང་དོན་གཅིག་ལ་ལྟོགས་པས་སྟེ་བཙམ་དུ་ཟེད་དེ། དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ། ལུན་པ་སེམས་པ། འདོད་དགའ་ལོན་སྐྱེད་པ། རིམ་སྐྱེད་ལ་ཕན་པ་བཞིན་ ལོ། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་སྒྱིལ་སྒྲིམ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱེད་སེམས་ལས། སེམས་ཙམ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་དང་། སྟོམ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་ རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། བཞི་པ་ནི། སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་པོར་སྟོམ་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།</p>	<p>159</p>
--	---	------------

དང་ལྟར་ལྟར་སྒྲུབ་

དེའི་འོག་ཏུ་དགོང་ཚེས་སྟུང་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་རིམ་པར་བཞག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་དགོང་ཚེས་མ་བསྟུས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པན།
ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྟུབ་པས་ནམ་ཞིག་འཆང་རྒྱུ་པའི་ཚོ། སྤངས་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཕུན་
ཚོགས། དགོང་ཚེས་སྟུང་གིས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་ཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་འདོད་ནས།
གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་སྟོང་སྤྲོམ་པ། དགོང་ཚེས་སྟུང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉེས་སྟོང་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།
མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཉེས་སྟོང་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྤྲོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོལ་གཉིས་
གྱི་ལུགས་སེམས་ལཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལྟ་སྟུབ་ལུགས་ནི།

མཆན་ཉིད་སྟུང་

མ་ ༡༡། །བལྟས་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ཐོག་སམ་མེད་ཀྱི་བྱེད་སའི་ལུག་སའི་ཚུ་གོ་མི་ས་སྤྲོ་མ་པ་ཉི་ལུ་པར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་ལྟུང་གི་རྣམ་པ་ཞག་བསྟན་པ་
 དང་། ཡན་ལ་ག་གི་ཉེས་པ་ཞན་དུ་ཞལ་པ་དང་ས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་ལྟུང་བཙེ་བ་རྒྱུད་སའི་མེ་འི་དབྱེ་བ། རྟེན་དང་ལྟུང་བའི་དབྱེ་བ་སྟུ། ལུ་མེ་དང་སྤྲོ་མ་འདུག་སྟུང་ས་པ་ཅུ་ལྟུང་དུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ག་སྟུ་མ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟུ། རྒྱོན་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟུ། སལ་པ་ལ་དེས་པ་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྤྲོང་
 ལས། རྒྱལ་ལྟུ་རྒྱུ་ལ་འཆལ་བྱིས་ས་གཙོན་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས། མཆོས་སམ་མེད་ལས་བྱེད་པོ་ག་ལྟུ་ལྟུ་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་ལྟུང་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པ་
 མི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། རྒྱལ་བྱུག་ས་གྱི་རྣམ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྟོགས་བམ་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་ཆ་རྒྱུན། དགོའ་དུ་ཀ་རིས་སུ་ཆད་པ་འཇམ། མཆད་པ་ལ་
 བསྤྲོས་ཤིང་འདུ་བའི་རྣམ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཅུང་བ། རིན་ཐང་མཆོད་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཀུན་སྤྲོད་དུ་ག་པོ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱལ་པར་བྱེད་དམ། ག་ཞན་བྱེད་དུ་བརྒྱལ་གྱི་དམ་པར་

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིམ་	<p> འགྱུར་ཞིང་། དགོའདུན་ལས་རྒྱུན་བདག་ཉིད་དེའི་གྲངས་སྤྱད་ཏེ་གསལ་བར་ཤེས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཅུ་ལྟུང་གཉིས་པ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བཞི། ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟུང་གི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྟོག་པ་འཛོམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་འདི་དགོ་བ་རྣམས། སྟོན་པ་འཛིན་ཀའ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་འཛིན་པ་སྐུ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་རང་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དམ། གཞན་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་འོ། །ཅུ་ལྟུང་གསུམ་པ་དགོསྤྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་ཞི། བསྐྱབ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་རབ་བྱུང་དམ། རྩལ་བྱིས་སྤྱོད་འཆལ་མ་འཆལ་གྱི་དགོསྤྱོད་གང་ཡིན་གྱུང་རུང་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལ། ཀུན་སྤྱོད་ཞེས་པ་དམ། དེའི་དུར་སྒྲིག་གི་གོ་སྐོས་འཕྲོག་གསལ། བརྟེན་གསལ། བཅོམ་དུ་འཇུག་གསལ། བྱིས་སྤྱོད་འབེབས་སྐུ་ལ། གསོད་པ་རྟེན་པ་ལས། གང་རུང་རེ་རེ་འམ། མང་དུ་བྱས་སྐུ་ལ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་འོ། །ཅུ་ལྟུང་བཞི་པ་མཆོམས་མེད་ལྟུང་བྱེད་པ་ཞི། བམ་དགྲ་བཅོམ་གསུམ་གསོད་པ། དགོའདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་དཀ་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་འོ། །མཆོམས་མེད་པ་འཛིན་པ་ལྟུང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་འོ། ། </p>	མཆོམས་མེད་པ་འཛིན་པ་ལྟུང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་འོ། །
	160	

མ	༡༡།	ཁྱེ་ལྟུང་ལྟུང་ལོག་ལྟུང་འཛིན་པ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟུང་བས་མི་དགོང་བ་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྱེད་དམ་གྱེད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ།
སྐ		འདི་ནི་སེམས་གྱི་ལས་ཡིན་པས་སྒྱུ་ས་ཙམ་ཉིད་ནས་དགོང་བ་ཁྱེ་ཆད་པས་ལྟུང་བར་འགྱུར་མོད། མི་དགོང་བའི་ལས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆད་ན་ཤིན་ཏུ་འད་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
ལྡ		གྲང་བསྒྲུབ་བདུས་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ལས་པམ་པ་ཡི་ལྟུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲོང་གྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །
རྒྱ		ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བའི་དགོང་སྒྲོང་ལ་འད་། །རྩུ་རྒྱིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་གྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབེབས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་
ལྟ		གྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟུང་པ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲོང་ལྗོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་ཡུལ་འཁོར་རྣམས། །འཛོམས་པར་གྱེད་པའད་སྒྲོན་པོར་ངེས་པ་
ལྟ		ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲོང་ནི་བྱིས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྗོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གཞན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཟོ་སྐྱེ་བཙུན་ཡོད་པའི་གནས་དང་། གྲོང་བརྩལ་

དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་	<p>ནི་ཆོང་པ་མང་པོ་འདུ་བའི་གནས་དང་། ཡུལ་འཁོར་ནི་ཙམ་པ་གསོགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་གིས་མེ་ལ་སོགས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འོ། །འང་གི་སྒྲུབ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལོག་ལྟ་དོར་བའི་སྒྲུབ་བྱི་རྩ་ལྟུང་དང་པོ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གྲོང་སོགས་འཛོམས་པ་ལྟ་པོ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་འང་རྩ་ལྟུང་ཡིན་པས་སྒྲོན་པོར་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལས། གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། རྩ་བའི་ལྟུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་སྒྱུངས་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་སྟོན། རྫོགས་བྱུང་ཕྱིར་ལྟོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སོ་ཐར་སྒྲུངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་བརྒྲོག་པས། དེ་བརྒྲོག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས། རྒྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། རྗེད་དང་བཀྲུ་རྟུ་འི་ཆེད་དུ་བདག་ཆོང་དང་། དག་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་སྒྲུག་འབྱུལ་དང་། སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོད་ཁ་ཉོན་པ་ལ་བྱིན། ཞིག་ནས་འདོར་བཅུག་པ་ལ་ལའ་བྱུང་ངེས་བརྒྱད། ཅིས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྟུང་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྒྱུངས་བའི་སེམས་ཅན་ལ་</p>	འཕེལ་སྒྲུབ་ 161

<p>མ ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན</p>	<p>༡༡། སྒྲོན་མ་བརྟགས་པར་ཟབ་མོ་སྒྲོན་པ་ཉིད་བསྟན་པས་སྒྲུག་ནས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་སྟེ་ཉན་རང་གི་བྱང་རྩུབ་ཏུ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོམ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་འང་ལྷུང་བ་འབྱུང་རོ། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱིན་དུ་གལ་ སྒྲོན་པས་འབྲས་བྱས་ངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། ཉན་ཐོས་སམ། རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དོང་། དེས་བྱོད་ལ་ཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྫོགས་ བྱང་ལས་སྤྱིར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་འམ། རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་བྱོད་སོ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱསྟེ། རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཤིག་དང་། དེས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་འཛོམས་སོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་འཕྲུག་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་མི་རུས་པས།</p>	<p>162</p>
--	---	------------

ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ས་ཤིག་ཅེས་ཉན་ཐོས་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་རང་འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ཡང་འཛིན་དུ་འབྱུག་པའོ། །ལྟུང་བ་ལྟ་པ་ནི།
 ཆེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་ཆེད་བཀུར་ཅན་གྱི་བྱུང་སེམས་པ་ཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་དེའི་སྒྲོན་བདེན་པ་འཇུག་པ་གང་ཅུང་བཟོད་པས་སྒྲོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་པར་བསྒྲུག་ས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །ལྟུང་བ་དུག་པ་ནི། ཆེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་མཛྲོག་ས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོག་ས་སེམས་མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་
 རྩལ་ལོག་པར་སྒྲུས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །ལྟུང་བ་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་རིག་ས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཆེད་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་སྤྲམས་སྤྱེན་ས་དབང་པོ་ཆེད་ཤུག་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 དགོ་སྟོང་ལ་ཁོར་གྱི་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འབྱུག་པ་དང་། དེའི་རྩལ་གྱིས་དགོ་སྟོང་གིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བརྟུན་ནས་སྤྲམ་བྱེད་པ་ལ་ཕག་སུག་དུ་སྤུལ་བ། དེད་གསུམ་བྱེད་པར་དང་
 གིས་ལོན་ནམ། དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་པས་ཁོར་བདག་གི་རྩལ་ནད་ཤིས་ཀ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་འོ། །ལྟུང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ལྟན་གྱི་དགོ་སྟོང་ལ་གཞོད་པའི་ཁྱིམ་ས་དན་བཅས་ཏེ།

[illegible]

དཔག་ལས་མ་སྟོམ་	<p>དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དེར་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། མིང་དུ་བཅོམ་རྒྱུ་དམ་སྲུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཞེས་པས་འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ལྟུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། གཙུག་པོར་དེ་དང་དེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟུང་བའི་རྟེན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་ཕྱིན། འདིར་མི་ དང་མི་མ་ཡིན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བཅུ་སྟེ་ལས་དང་པོ་པའི་ལྟུང་བའི་མཆོམས་སྟོར་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མེ་ཞེས་འབྱུང་ཉེ་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་པོ་མོ་གང་ རུང་དངོས་སྲུ་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཅུ་ལྟུང་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་པས། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་གང་ཟག་མི་དང་གཞོན་སྟེ་མོ་གསལ་གང་ ཡང་རུང་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཀུན་གྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བཅུ་སྟེ་ལས། གང་དག་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེར་དག་གི་ མིང་གིས་སྟོས་ཏེ་བསྟན་པ་འཛིགས་པ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པོ། བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་རྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་མིང་གི་སྟོན་པ་</p>	མཆོམས་སྟོར་དུ། 163

མ	༄༅།	ཁམ། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་གང་ཡིན་ནེན། མདོ་ལས་མིང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པར། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུག་བཞིན་འདུ་སྟེ། སྒོ་ནས་ཤི་ཅུ་ལྟར་དང་ཤི་བཞི་
སྒྲ		ཐུག་ཤི་ཅུ་ལྟར་དང་ཤི་བཞི་ལས་ལྟར་བཟང་དང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པའི། སྒོ་ནས་འདུག་སེམས་བཏང་དེ་རྣམས་ཅུ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་
ལྷ		བསྐྱེད་པའམ། སེམས་ཅན་སྒོ་སྤྲོས་སྤྲོས་ནས་སྒོ་སྤྲོས་སེམས་བཏང་བ་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐུག་པས་ལམ་ལས་པའི་མདོ་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཐུག་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་།
ལྷ		རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པའདི་ནི། བྱེད་ཐུག་སེམས་དཔའི་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་ལྟི་བའོ། །ཞེས་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཅུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྒོ་ནས་བཏང་བས་བཅུད་གྲུ་
ལྷ		དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དཀོན་བརྟེན་གསལ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་འདུག་སེམས་སྤྲོས་སྟེ། དགོ་ལམ་སྤྲོས་པ་བསྐྱེད་པས་ཅུ་ལྟར་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ཐུག་སེམས་དཔའ་དབང་ཤི་ཤི་
ལྷ		དེམ་པས་བྱེད་པས་བྱེད་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྤྲོས་ཤིང་ཤི་མདོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་པས་གསུངས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་དམ། བཅུ་བཞི་ནི་དབང་ཆོན་གྱི་བྱེད་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་ཅུ་ལྟར་

दसव्यां दशकां श्रुत्वा

ཡིནལ། དབང་འབྱིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འི་མདོའི་དོན་བསྐྱབ་བཟུས་ལས། བྱང་རྒྱུ་བསམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་
སྒྲུལ་ཟེད་པས། སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། སྦྱིམ་ས་ཏེ་དག་འབར་བྱེད་པན། བསམས་ཅན་ལ་ཁི་མི་བཟོད་པས། ཁྲིས་པས་སེམས་ཅན་དེ་ག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་
གནས་མ་ཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། ཞེས་སོ། དབང་རྒྱུ་ལ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་ཅི་ག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འི་སྟོན་སེམས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། འདི་ནི་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་འབྱིང་ག་སྟུང་མ་ཐུན་དག་གིས་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་པ་འི་བསྐྱབ་བྱུང་སྟེ། ག་ཞན་དོན་དུ་ཚྲོགས་བྱང་དོན་ག་ཉེར་གྱི་སྟོན་སེམས་ཉམས་ན།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་ཉམས་བྱེད་གྱི་ཕ་ལྟར་འོན་ཏུ་སྦྱིབ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་འི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ།
བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱིས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པ་འི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༄༅། བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་དང་གསུམ། འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། མད་ཀྱང་རུང་། ཟལ་རུང་། བཏུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་བྲན་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྒོ་མས་ཤིག། །གཞན་གྱི་དགོང་ལ་ཇེས་སུ་ཡིར་བར་གྱིས་ཤིག། །ཇེས་སུ་ཡིར་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་ཅིག། །སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཇེ་གསལ་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟེན་ཤིག། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་བྱལ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་གསུང་ཡོངས་སུ་ཇེ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྐླལ་བ་བྱེད་པར་དགོང་ལ་འཁལ་བ་ཅུ། །སྤྱི་དྲུང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྟོད་ན། །དེ་ཚེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྟོད་དེ་ནི་མས་པམ་བས་</p>	<p>165</p>
-------------------------------	---	------------

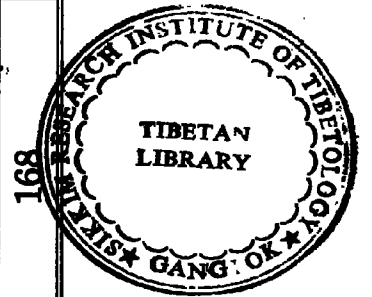
དང་པོ་བཤམས་སྟེང་	<p> གྲུང་ཤིན་ཏུ་ལྷོ། ཞེས་སོ། འོན་པར་པོ་འུ་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་མང་ཉུང་སོ་སོར་སྟོན་པའི་འཕྲད་པ་གང་སྟེ་མན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལྟོན་འཕྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཤིང་གསལ་ལེན་པར་མ་དེས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ཤིང་གསལ་བྱུང་པར་དེས་པར་བྱུང་དགོས་ཀྱིང་། འཕྲུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་གང་ཟག་གི་སྟོང་མ་དང་བསྐྱབ་ནས་འཛིན་པ་སྐྱབ་པའི་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མན་སྐྱབ་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་སྟེ་མན། བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཡང་སྐྱབ་ཏེ་བྱུང་སྟེ་མན་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བྱུང་། ཞེས་སོ། འདེམ་ན་གཞན་དོན་དུ་ཤིང་གསལ་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བྱུང་པ་དེས་འཕྲུག་པ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱབ་སྟོང་མ་དང་པོ་མཁྱེས་སྐྱབ་ནས། སྟོང་མ་ལྟུང་ཉམས་འདོག་ཏུ་ཁྱུག་པ་དང་ལེན་པ་ནི་གཏུག་བྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁུ་པ་ལོན་པོ། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལ་གཉིས་བྱུང་བ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། བུ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱབ་བྱུང་སྟེ་མན། ཞེས་པ་སྟེ། </p>	མཁུ་པ་སྟེང་ 165

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱབ་བཅུ་ལ་སྤྱོད། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་རྒྱུ་དང་། མའོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ བྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་། ཡན་ལཱ་གཤིས་ཀྱིས་བྱས་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེ། བདེ་སྤྱུག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉི་ཤུ་བཞི། སྤྱུག་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཅུ་དྲུག་། །དེ་དག་ལས་ ཕྱེ་བས་བརྒྱུད་བཅུ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞི་བར་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དོང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་ བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་སོ་སོས་ཕྱེ་བས་བཞི། དེ་ལ་དུལ་དང་མའོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱུད། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་སྤྱུག་མའི་བཙུན་པ་ དང་། བན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མི་ཆོལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་སྤྱུག་པོ་དེས་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་ལ་འདོད་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་པས་ཕྱེ་བས་བཞི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱུད།</p>	<p>166</p>
--	--	------------

<p>དཔག་པས་མ་སྟེ་མ</p>	<p>ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤར་ལྟར་སྟེ་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད་ས་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དུ་གསོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞི་ བཅུ་པོར་རེ་ལ་འང་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། གཏན་དུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བས་བརྒྱུད་ཅུ་འོ། །སོགས་སའོངས་ནས་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ སྟེ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟེ་ཐོར་བུར་བཤད་པ། མི་དགོང་བ་བཅུ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། ལོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་དང་། ལོག་འཆོལ་དང་། སྟོད་ཡུལ་མིན་པ་ལྟ་དང་། སྟེ་གསུམ་གསུམ་དང་། སྟེ་གསུམ་འཛིན་པ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། ལྟ་བས་གཟིངས་པ་དང་། དགོང་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བྱིང་། ཡན་ལ་གསུམ་ ལྟ་དང་བཞག་ནས་ཡང་། ཅུ་བར་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དག་གཤམ་དང་སྟེ་བ་པའི་བསྟོན་བྱ་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དོན་མེད་པའི་རྒྱ་གམ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱོམ་པའི་གཏམ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆགས་སྤང་མི་སྟོང་བ་སོགས་དག་གཤམ་པའི་བསྟོན་བྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མིག་མཐོང་སྟེ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོགས་པར་</p>	<p>མཐུག་པོ་ལྟ་བུ་ 166</p>
-----------------------	--	--------------------------------

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ཁོངས་སེམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་ཞིང་བྱུང་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བཀའ་ཡོད་བསྟེན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱུང་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ཉམས་ཀྱིན་དུ་དབང་པོ་འབྱིང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱུང་། འཇུག་པའི་ བསྒྲུབ་བྱུང་། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱུང་། །སེམས་ཅན་གྲོས་ མི་བཏང་དང་ཕན་ཡོན་བྱུང་། །ཆོག་ས་བསགས་བྱུང་སེམས་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་བྱུང་དོར་སྟོན་པའི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟེ་ལས། ཅུ་བའི་བསྒྲུབ་བྱུང་སྟོན་ སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ནི་སེམས་ཅན་གྲོས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་རང་གི་སེམས་སྦྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་ གང་གས། གཞོན་པ་སྒྲོག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་བསྒྲོག་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་གྲོས་སྦྱངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷོ་གནས་རང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལན་དུ་གཞོན་པ་བྱས་ན་འདྲ་ཡང་།</p>	<p>167</p>
--	---	------------

མ ཁྱེ ལྷ པྱ ལྷ པྱ	<p> ༡། །བསམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱང་བ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲེལ་པ། སེམས་དངོས་ སྤྱང་བ་ཉིན་མཚན་སྤྱན་དྲུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྲང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་རང་གི་བདེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲིའིང་གཞན་གྱི་སྤྱི་གསུག་བདག་ལ་ལོན་པའི་གཏོང་ལོན་སྤྱོད་བ་ སྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བྱའིང་། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྩེད་པའི་ཐབས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བྱའིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་པས་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲང་དོར་མཛོར་བར་བྱའོ། །དེ་ དག་གྲང་རྩེ་བརྩོན་སྒྲམ་པོ་པས། སེམས་ཅན་གྲོས་མི་བཏང་བ་དང་། །སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་དྲན་བྱ་དང་། །ཆོག་ས་གཉིས་བསག་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱང་བ་ དང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་གྲང་དོར་ཏེ། །ལྷུ་པོས་སྒྲོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བ་སྤུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་འོས་སྤྱད་པ་འགྱུར་མེད་འགྱུར་པ་ </p>
----------------------------------	---



བསྐྱེད། དམ་པར་སྒྲུབ་འདེབས་འགྲོལ་གཡོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ཀླུ་པོ་འཛི་ཆོས་བཞི་སྒྲུབ་ཞིང་ལྟོག་པ་ནི། །དཀར་པོ་འཛི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རྩལ་གྱིས་སྒྲུབ་དང་
མཁན་སྟོབ་གྱི་དབུ་བསྐྱོར་བསོག་སྐྱོར་པོ་འཛི་ཆོས་བཞི་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་པ་ཅུག་སྒྱིའི་དུས་ལུས་པའི་ལེའུ་ལས། འོད་སྒྲུང་། ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
བརྩེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། སྒྲུབ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་འགྱུར་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུབ་སེམས་གྱིས་སྒྲུབ་ནས་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་ལས་ལྟོག་པ་ནི། དཀར་པོ་འཛི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྒྲུང་། ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྩེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། ཤེས་བཞི་ནུ་རྩལ་དུ་མི་སྒྲུབ་དང་། བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གཞན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་

མ གྲུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> ཨོཾ། འཕོད་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱེད། ཅུ་ལྟུང་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཞུལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་དག་ལ་སྟོང་ག་ཞན་སྟོང་དང་། སེར་སྒྲུ་ས་ཟུང་ཟུང་མོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར། བློ་བཟང་ག་ཞན་འཆོལ་ཤུངས་གིས་མི་ལྟོག་ གཞུང་ལ་ས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་མོས་ སྟོན་པ་བཞི། ཅུ་ལྟུང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱེད། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་ལྟུང་བཞི་པོ་འདི་དག་མདོ་སྟོན་འཕྲོ་མཐོང་ནས་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས་བྱུང་སར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟོན་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཕྲོ་མཐོང་བྱུང་ས་པ་དེ་དག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་མཚོ་འདིར་ཆང་བར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེར་སྒྲུ་དང་། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དབྱེ་བས་ཅུ་ལྟུང་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དག་ལོན་འབྱུལ་བའམ། བཀྱར་སྟོན་གཞན་སྟོན་ པ་སོགས་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་རྒྱུ་དག་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོང་པ་འམ། རྒྱུ་དག་ཅན་གཞན་ལ་སྟོང་པ། སེར་ལ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བས་གོ་ན་བྱུང་སེམས་ </p>	169
--------------------------------------	---	-----

གྱིས་མ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་པོ་འོ། །སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་བ་དང་བཀྱེན་པ་དང་མགོན་མེད་པའི་སྒྲོང་བཤོལ་སེར་སྒྲུའི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས། ཟང་ཟིང་འདོད་པ་ལ་ནོར་ཅུང་ཟད་ཅོམ་མམ།
སྒྲོད་དུ་གྱུར་གྱུང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྟེར་བཞི་གཉིས་པའོ། །གཞན་གྱིས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ཤད་གྱིས་སྤྱངས་གྱུང་འཁོན་ཞེས་བཟུང་བའི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་མི་སྒྲོག་པ་འམ།
ཁྱོད་ས་ཆོག་རྩུབ་སྤྱུས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་གཞན་ལ་དེ་གཅིང་། འཆོག་པས་འཆོབ་པ་བྱེད་པ་ཞིག་སྤྲུལ་པའོ། །གཏི་མུག་གི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱང་བའི་སྟེ་སྒྲོད་ལ་
བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུར་འདེབས་གྱིས་སྒྲོང་བའམ། རང་ངམ་གཞན་དག་གི་གཡོམ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱབ་ཅོས་ཏེ་སྟོན་པར་
བྱེད་ན་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། སྒྲོམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། ཤམ་པ་འདྲ་བར་དགོངས་
པ་ཡིན། རྟེན་དང་བཀྱུར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། སེར་སྒྲུས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། གཞན་གྱིས་

<p>མ རྒྱ ལྗ ལྗ ལྗ</p>	<p>༡། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྲིས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱང་སྟོན་པའོ། ཞེས་སོ། །འདིར་ པམ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་པམ་འདྲར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་པམ་པ་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་འདི་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་འདི་ཙུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ སྟོན་པའོ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་སོགས་བསམ་པའི་སྟོན་ས་ཙུ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་སྟོན་ས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བར་རྩོམ་རྩི་ བཞེད་དེ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གཉིས་དང་། ཆོས་དང་མོ་རྩི་སྟེར་བ་གཉིས་དང་། ཉེས་པ་ཤད་སྤྱང་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་དང་གཞན་ལ་འཆོག་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་སྤྱོད་ བདད་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱང་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། བྱང་སེམས་ཀྱང་། ཁྲིས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་གཤམ་དང་། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་དང་། ཞེས་ཙུ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ བྱས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་བྱས་སྤྱབ་ཞེ་དུག་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་པས། སྟོམ་པ་ཉི་ལུ་པར་ཉེས་བྱས་སྤྱབ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གསུངས་ཏེ། དགོང་ཆོས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་</p>	<p>170</p>
---------------------------------------	--	------------

དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་	<p>བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ སྒྲིན་པ་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་ པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཀླན་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལ་ན་མི་འདེབས། །མགྲོན་བོས་བདག་གི་རམ་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་ འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། རྒྱུ་ལྔ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། རྒྱུ་ལྔ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ལ་ལ་བར་འདོར། །པ་རོ་ལ་དད་ཕྱིར་སྒྲོ་བམི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱུང་ རྒྱུ་དང་། སྒྲིང་བ་ཕྱེར་བ་ཅས་ན་མི་དགའ་མེད། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འཕྱར་ཞིང་རབ་དུ་གློད་པ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ལྟུང་བ་གྲོད་པ་ར་སེམས། །བྲག་ས་པ་མ་ཡིན་མི་ སྒྲོང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་གཉིས་སོ། གཤེད་ལ་ལན་དུ་གཤེད་སོགས། །དྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལ་བར་འདོར། །པ་རོ་ལ་ འདད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྒྲོང་། །དྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཅེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་གཉིས་སོ། རྒྱེད་བ་ཀྱང་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྱད། །ལེ་ལོ་ལ་</p>	མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ 170

མ	༄༅།	སོགས་སེལ་མི་བྱེད།	ཆགས་པས་བྱེ་མེད་ཤ་ཏམ་ལ་བསྟེན།	ཞེས་སོ།	ཁས་མ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི
སྒྲ		འཆོལ།	ཁས་མ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྟོང་མི་བྱེད།	ཁས་མ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་བསྟ།	ཞེས་སོ།	ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ནི།
ཆ		ཡོད་བཞིན་དེལ་བཅོན།	བཅོན་མིན་གྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བཅོན།	བཅོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེལ་དགའ།	ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད།	བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་
དྲ་རྒྱ		སྟོང་།	ཆོས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།	དེལ་སྟོང་ཅིང་ཡི་གེ་རྟོན།	ཞེས་སོ།	གཉིས་པ་ལ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ལ་སྟེ་ཆོན་དོན་ལ་སྟེ་མས་པ་འདི་ཉེས་པ་བཞི་ནི།
ལྷ		འགྲོ་མི་བྱེད།	ནད་པ་འདི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྟོང་།	སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་།	ཁག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན།	ཞེས་སོ།
		བྱས་ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས།	གཞན་གྱི་ལྷ་དན་སེལ་མི་བྱེད།	ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྟོན་མི་བྱེད།	འཁོར་ནམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད།	གཞན་གྱི་སྟོང་མ་ཕུན་མི་འཇུག་ཡོན་ཏན་

བསྐྱུགས་པ་སྒྲུལ་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། །ངན་པ་ཚར་མི་གཅོད་པ་འདི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་དང་འཚམས་པ་ཚར་མི་གཅོད། །ཐུང་ཕྱུལ་བསྐྱུགས་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་
ལྟར་བཞིན་ཅུ་ཞེ་དུ་གཤོང་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་ས་ལག་དེ། འགྲེལ་པར། གཤམ་ཏེ་མ་གུས་པ་དང་སྒྲོམ་ས་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བརྗེད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ལ་བྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཉེས་སྒྲིང་
སྒྲོམ་པ་དང་འགཤམ་པ་འདི་ཉེས་པ་གང་ཞེན། དེ་འདིར་ལག་དམིགས་སྟེ། བྱངས་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་འདི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་སྒྲོམ་པ་རིགས་བདུན་པོ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པས་པལ་ཆེར་ཉོན་ཐོས་དང་མ་ཐུན་པ་འདི་ཕྱིར། ཉོན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བཞི་འདིར་ཡང་རྩ་ལྱུང་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པ་འདི་ཉེས་ལྟར་ན་མས་བྱུང་
སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་བཅས་ལྟར་ན་མས་བསྐྱུགས་བརྟུས་པ་སོགས་པར་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བགྱང་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་

མ ཐ ལ ལ ལ ལ ལ	<p> ཨྲྀ་ ། །དཔའ་འགའ་འཛིག་ལ་ལྟུང་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་སྟོལ་ཁ་ཉིས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་བྱུང་པར་ལ་དཔྱད་པ་ནི། ཅུ་ལྟུང་བཅོམ་བྱུང་དང་ཅུ་ ལྟུང་བཞིར་གསུངས་པ་ཁ་ཉིས་མི་འགལ་ལ་མ་ཞེན། འདི་ལ་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ནི། བྱང་སའི་བཞི་པོ་ཅུ་ལྟུང་དངོས་ ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཅུ་ལྟུང་བཅོམ་བྱུང་པོ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལས། སྟོམ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཅུ་ལྟུང་བཏགས་པ་བའོ། །ཞེས་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་ པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་གཡུ་རའི་བཞེད་པ་ནི། སྤུབ་པ་དགོངས་བྱུན་ལས། སྟོ་སྟོད་ལས་གསུངས་པའི་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་རྣམས་ཡང་དག་ པར་བསྐྱུས་པས་སོ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅུ་ལྟུང་ནི་བྱང་ས་ལྟར་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཅུ་ལྟུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ གྱུར་། བཞི་པོ་འཛིན་པའི་སྐུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །རི་ལྟར་ན། རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཅུ་ལྟུང་ཁ་ཉིས་པ་དམ་པའི་ཚེས་སྟོང་བཤད་། ལས་དང་པོ་པའི་ཅུ་ལྟུང་དང་པོ་སྟོམ་སྐུངས་པར་སྟོང་ </p>	172
---------------------------------	---	-----

ཉིད་སྟོན་པ། ཐུགས་ལམ་ལས་པའི་མདོར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་པ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སྟོང་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྷུང་ལྷུང་པོའི་གཞུང་ལས་ལྷན་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཅུ་ལ་འགོ་དཔོན་
པ། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་རྩེ་གསུམ་བྱང་ལས་ལྷེ་གསུམ་གཉིས་པ་མཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པས། དེ་ལྟར་ལྷུང་མཆོས་སེམས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་དགོ་འདུན་དཔྱེན་དང་དུག་བྱང་སའི་རྩ་
ལྷུང་བཞི་པར་འདུའོ། །ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྷུང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཞིག་ཞན་སྟོང་དང་། དུག་པ་བདག་པ་སྟོང་། ལྷུང་བདག་པ་སྟོང་ག་ཞན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞི་པ་
བྱང་སའི་རྩ་ལྷུང་དང་པོར་འདུའོ། །རྒྱལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྷུང་གསུམ་པ་ལས་རབ་བྱང་ལ་རྩེ་གསུམ་སྟོང་པ་དང་། དཔྱེན་མ་གཏོགས་པའི་མཆོས་སེམས་མེད་ག་ཞན་བཞི་པོ་དང་།
སྟོན་པོའི་གྲོང་སྟོགས་འཛེམས་པ་གསུམ་པའི་བྱང་སའི་རྩ་ལྷུང་གསུམ་པར་འདུའོ། །རྒྱལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྷུང་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ལས་དུར་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་
ལྷུང་བདུན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་རྒྱར་འདུག་ཅིང་རྒྱ་བགཉིས་དང་། བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་པའི་མོར་པ་ཏོན་པ་ལ་སྟེར་བ་དང་ལེན་པ་སྟེ་དུག་ཅི་མོར་གྱི་སེར་སྒྲུང་། ཞིག་ནས་འདོར་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༧༡། །འདྲུག་ཆོས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་བྱང་སའི་རྩ་ལྟུང་གཉིས་པར་འདུ་སྟེ། དེས་ན་རྩ་ལྟུང་བཞི་པོ་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་བཞེད། །འདིར་མཁམས་པ་དག། །ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟུང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སྟོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པར་བྱས་ བས་བྱང་སའི་རྩ་ལྟུང་བཞི་པར་བསྟུས་ཤིང་། །ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟུང་བདུན་པ་བྱང་སའི་གསུམ་པར་བསྟུས་པ་འདྲ་སྟེ་གང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ ཞེས་ལྟའི་དགོངས་པ་ནི། བསྟུབ་བདུས་ལས་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། བཅས་སྟོང་གི་མདོ་ལྟར་དབང་ཚོན་གྱི་རྩ་ལྟུང་རྩ་སྟུབ་སྟུས་པ་བཅུ་བཞི་དང་། ཐུབ་ས་ལ་མཁམས་པའི་ མདོ་ལྟར་དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་བཞི་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྟུང་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་ཅིང་། བྱང་སའི་རྩ་ལྟུང་བཞི་ལས། ཕྱིམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཐེག་ཆེན་ སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི། བསྟུབ་བདུས་ཀྱི། ཆགས་དང་སེར་སྒྲུ་མི་བྱད་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དང་པོ་མ་སྟོས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟུང་ལྟུང་པར།</p>	<p>173</p>
---	---	------------

མ	༄༅།	སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཞིག་། །བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་པ་རོ་ལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བཅའ་ཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་	174
སྒྲུབ་	བཅས་པ་རོ་། །བྱེད་ཆོས་བཞི་ནི། །རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྒྲོག་ས་དང་བྲལ་བ། །གྲོག་ས་ལ་ཁོ་རྒྱལ་སྐུ་མ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐིན་པ། །བྱེད་ལོ་ས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོག་ཆོག་ས་པར་		
ལྷན་	བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ས་གཤུག་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམས་པར་བྱེད་ཆུབ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། །སྒྲིན་པ་མི་མཐུན་སྒྲོག་ས་ཉམས་		
ལྷན་	དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་རྣམས་གསུམ། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །རྩལ་བྱིས་ས་མི་མཐུན་		
ལྷན་	སྒྲོག་ས་ཉམས་དང་། །ཞེས་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་འདུག་རོ་། །རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྒྲོག་ས་རིམ་པར། །སེར་སྐྱ་རྩལ་འཆལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ལོ་ལོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་ཤེས་འཆལ་དུག་། །བྱེད་		
ལྷན་	ལས་ནི། །ཟང་ཟིང་སོགས་སྒྲིན་ཡིད་དང་བ། །གཞན་གཞོན་བཟོད་ཅིང་པན་གྲོགས་བཅོམ། །རྩལ་བྱུ་ལ་བྱེད་དོན་རྣམས་འབྱེད་པ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །		

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་

ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། པར་མ་པ་རེ་ལ་དང་། ཡི་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགོང་ཀུན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་པ་རེ་ལ་ཏུ་འགོ་བསམ་ན། པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ། །ཁ་སྤུལ་པ་ནི་སྤྱིན་སོགས་པ་པར་ཕྱིན་དུ་གསྟེ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །གཙོ་བོར་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་པ་དུ་གསྤུག་ལ་བསྒྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཏུག་པོ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྤྱིན་སོགས་པ་དུ་གསྤུག་རེ་རེ་དབྱེན། །གཞན་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུ་གསྤུག་ལ་འགོ་དང་སྤྱིན་པ་འདྲི་སྤྱིན་པ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་མི་མ་ཁྱེན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མགོ་སྤུལ་པར་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས། །རང་རང་གི་དགའ་སྤྱོད་བཟོད་པས་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་བཟོད་པ། དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་བཟོན་འགྲུལ། དེ་ལྟར་བཟོན་པས་སོམས་ཟེན་ཏེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བས་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་བསམ་མཁའ་དྲན། འཁོར་བ་སྤུལ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོན་སྤྱིན་དུ་གསྤུག་ལ་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་དུ་གསྤུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུ་གསྤུག་སྤུལ་པ་ཡི། །ཤོ་ཆའི་སྤྱུབ་པ་གང་ཡོན་དེ། །ཏུག་ཆོན་དུ་གསོལ་མི་བཞིན་པ་ཤད། །ཅེས་སོ། །པའི་པ་

འཇིག་རྟེན་པ་

མ གྲུ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p> ༡༡། ཁྱི། བྱངསམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་འདུབ་པ་ལྟོས་ནས་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ས་ལོངས་སྤྱོད་ ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཚུ་ལ་བྱིམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་དག་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་རོ་ དང་ཁྱུད་པར་གྱི་སྒྲོན་ས་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བསྐྱུས་སོ། །བསམ་གཏན་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བསྐྱུས་ ལ། བརྩོན་འགྱུས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསྒྲུབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པར་ལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་པ་ཤད་ དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས། བཅི་བཅི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་བཅི་གསུམ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པོ། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུང་བས་རྒྱུ་འབྱས་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དམན་མཆོག་དང་རགས་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་ </p>	175
-----------------------------------	---	-----

ཕྱིར། རྟོག་པོ་མཁའ་ལྷན་ལྷན་པོ་། ཞེས་སོ། རྟུག་པོ། ལན་དང་རྣམས་སྒྲིག་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཏྲེ་དང་། ཡང་སྒྲིག་བདེ་འགྲོ་ལ་རེ་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་
བྱིས་སྐབས་སྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པ། རང་ག་ཞན་གྱི་དག་ཆོས་མཐའ་དག་སྐྱེད་པ་ལ་ངང་གིས་སྒྲོ་བའི་བཟོན་འགྲུས་ཚུམ་པ།
བསམ་པ་བྱུག་སྒྲིག་སྒྲིམ་སྐབས་ལ་བའི་བསམ་པ་ཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་པ། ཐབས་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབས་སྐབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
རེ་བཟོད་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཡང་སྒྲིག་མི་འདོད་ཚུལ་བྱིས་སྐབས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱུན་སྐྱེད་བཟོན་འགྲུས་དང་། རེ་བཞིན་བསམ་པ་ཏན་པ་བྱུག་སྐབས་
མེད་མིན། ཤེས་རབས་ཐབས་དང་ལྷན་པོ་ལས། ཤེས་རབས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ཏྲེ་དང་། ཞེས་སོ། རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་བྱུག་དང་ལྷན་པར་
ཉམས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོག་པོ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་སྐབས་དང་ལྷན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྒྲིག་སོགས་སྐྱོག་སྐྱོག་པ་ལྷན་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་བྱུང་དམ་པ་སེམས་

མ	༄༅།	ཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བསྟོབ་དམ་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོབ།	176
རྒྱས		རྣམ་དག་དམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་ལ། སྤྱིན་དུག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེཅུ་མས་སྤྱད་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།	
རྒྱུ		གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། ལན་དང་རྣམ་སྤྱོན་ལ་རེ་བ་སོགས་སོ་སོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དོན་	
དུ་སྤྱོད་པ།		མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་ཐབས་དང་བསྟོབས་ཟིན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་མི་	
རྒྱུ་		ཟང་པ་སྟེ། དེཅིད་ལས། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། རྟོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟང་པ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བཞི་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་	
རྒྱུ་		གཉིས་ཀྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་ཆེན་སྤེངས་པས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བརྩོན་པས་བརྗིད། བསམ་པ་ཏན་གྱིས་	

ནི་སྒྲོ་ཡིས་གྲོ་ལ། ཞེས་སོ། ཁམ་པར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བཅུ་ཕྱིན་དུ་གཤིས་པ་སྤུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
ཚོས་སྤྱི་འཁྱུག་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་པསོད་ནམས་ཀྱི། ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ལྷ་ཆར་ཡང་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བར། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཁྱུག་འདོར་བ་སྤྱད། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་འཁྱུག་འདོར་བ་སྤྱད། རྒྱལ་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ། བཅུ་ཕྱིན་པ་དུ་གཤིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་པ་ནི། དབུ་ལ་བསེལ་སྤྱིར་ཚོས་ཞོར་མི་འཛིགས་སྤྱིན། ཞེས་པའི་
དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱེད་ཚོས་བཞི་ལྟ་ན་གྱི་གཏོང་སེམས་དགོངས་སེམས་བོན་དང་བཅས་པའོ། སྤྱི་དོན་ནི། དུན་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་སྤྱིན་པ་སྟེ། དུ་རི་དྲང་ན་པར་འགྲོ་བའི་
བྱིངས་ལས་དབུ་ལ་བཅུད་དང་། ལྷ་ལ་འདོར་བ་འམ་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པས། བཅུ་ཕྱིན་དབུ་ལ་བཅུད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱིན་པའོ། དཔྱེན། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་སེར་སྤྱ

མ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ༡༧༩། མེད་ལྟོན་དང་། ཆོས་དང་མི་འཛིག་ས་ཟང་ཟིང་གཏོང་། ལྷོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོངས་ཤེས་ནས། ལམ་ས་པ་ས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར་གསུམ་ ལས། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྒྲིན་པ་ལ། འདྲེན་པ་ས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ར་མཛོད། ཉེ་ལ་གོ་མ་ས་ནས་སྤྱིས་ནས་ནི། རི་མ་གྱིས་རང་གི་ ཤུལ་ཡང་གཏོང་། ཞེས་པ་ས་སྒྲིན་མི་རུས་པ་ལས་པ་སྒྲིག་པ་འི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནས་རི་མ་པ་ར་བསྒྲུབ་ས་ཏེ། མཐར་གང་ལ་ཅི་འདོད་གཏོང་བ་ས་པ་ན་འདོད་གས་པ་འོ། ཉེ་ཡང་ ཟས་གོ་ས་ཏྲ་དང་ཉིང་ཏྲ་སོགས་ཟང་ཟིང་དངོས་སྤྱོད་པ་ནི་གཏོང་བ། སྤྱད་རྒྱུ་མ་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། མགོ་དང་མི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གསོག་ས་བྱུང་ཀའ་བའི་གནས་སྤྱོད་ པ་ནི་ཉིན་ཏྲ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་ཐེ་འི་བས་མ་པ་མ་དག་པས། ལུས་འདི་གཏོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། ཉོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་འི་རྒྱུར་བ་ཏྲ་དོ། ཞེས་སོ། མི་འཛིག་ས་པ་འི་སྒྲིན་པ་ནི། གནས་སྒྲུབ་ས་ནད་གཏོན། ཆོས་རྒྱུ། གཅན་གཟུགས། རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་འཛིག་ས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དང་དཔེ་སོང་གི་ </p>	177
-------------------------------	--	-----

དཀྱིལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

འཛིག་ས་པ་ལས་རང་རྒྱས་ཅི་ཅོམ་ཡོད་པ་སྤྱད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཏྲག་ས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཤུལ་བྱེད་ཀྱིས་ལ་བ་དང་འཆོམ་ས་པར་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱི་
དག་འཕྲོན་འབྱེད་པ་སྟེ། འོད་སྤྱད་གི་མདོ་ལས། དག་ཅིང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་
བྱིམ་པས་ཟང་ཟིང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་སྤྱིན་གཙོ་བོར་གཏོང་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། བྱུང་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། མགོ་དང་། ཀྱང་ལག་སོགས་གཏོང་བ་ནི་མི་སྤྱོད་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཐབས་ལ་མཁུ་ལས་པས་སྤྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོ་ལོ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ལུས་
གྲངས་ཏེ། ང་ལས་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལོངས་ལ་སྤྱིན་པ་ཐོངས། རྒྱལ་བྱིམ་ས་སྤྱདས། ཞེས་བྱུབ་ནས། ང་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་འང་ཆགས་པ་མེད་ན་ཕྱི་འོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ས།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ནི། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིམ་ས་རྣམས་གསུམ་སྤྱད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི། བྱུང་ཆོས་བཞི་

འཛིག་ས་པ་ལས་རང་རྒྱས་ཅི་ཅོམ་ཡོད་པ་སྤྱད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༧། །ལྷ་གྱི་སྤྱོད་སེམས་དགོངས་པོ་ནད་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི། ལྷ་ལའི་སྤྱུ་ལས་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཏེ། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་ན་ ལས། ལྷ་ལ་གྱི་གཏུང་བས་མི་བཞི་བར་བསྤོང་བའི་ལས་པོ་བཟུང་བར་བྱེད་པས་ན། ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་མོ། །དབྱེན། ཀུན་ལ་བྱེན་ཆེན་པོས། སྤྱོད་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། རྒྱལ་ སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་བསྤྱོད་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལས། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ནི། བྱང་སར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལ་བཞད་པས། དེ་དག་གང་ ཅུང་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ནའང་ལྷ་གི་སེམས་བསྤྱོད་ནས་རང་རྒྱུད་ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་བདུན་སྤྱོད་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་གྱུར་ཅུང་སྤྱོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ སྤྱོད་པ་དེའི་ལྷ་གི་ལས་པ་ཞན་པ་ཞོད་པ་ཞིབ་ཅས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལོ་སོ་ཐར་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལོ་བྱང་སྤྱོད་མོ། དགོངས་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ ནི། ཆོག་སྤྱོད་ཉེས་དང་ཕྱིན་དུ་གུ་གི་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་ལས་པའི་དགོངས་རང་རྒྱུད་ལས་སྤྱུ་ལས་བསྤྱོད་ཅིང་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར་མོད་གོ་བའི་ཆོས་པ་ཞིབ་ཅས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པའོ། །སེམས་ཅན་</p>	<p>178</p>
--	--	------------

དཔག་པས་སྒྲིབ་

དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བསམ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་འདུག་ལའག་ཞིབ་ཅས་ལས་
བསྐྱུང་བའི་སྒྲོང་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རང་གི་སྒྲོམ་སྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྱུད་པར་གནང་སྟེ། དེ་དང་པོ་ན་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་བྲམ་ཟེེ་
ཁྱེའུ་སྒྲར་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་བཅོ་སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་མི་འབྲུག་ས་པའི་
སེམས་པ་དག་གསལ་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོད་ན་ནི། གྲུ་རྩི་སྒྲུལ་ས་བཟོད་པ་སྟེ། གྲུ་ལུང་ཀའ་བ་ལ་སྟེ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་པའི་བྱིང་ས་དོན་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་སྟེ་གསལ་
སྒྲུ་ཆུ་གསལ་ས་ན་བཟོད་པའོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ཡེན་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྟུག་སྤྱི་བདེ་བ་བློན་མེད་པའི་དོན་དུ་འཕྲལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་
སྒྱུད་ཀྱི་ས་མི་སྒྲོ་བར་དང་དུ་ཡེན་པ་སྟེ། བད་ཀྱི་བྱུག་དུ་འབྱོན་པའི་བྱིར་སྒྱུད་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུད་འཕྲུག་ལས། གསལ་བྱུ་རི་མི་ཞིག་ལ་གསལ་ཅད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཐར་ན་

ཆོས་ཀྱི་འཕྲུལ་

མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ལྷོ་། ཅིས་མ་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་གྱིས། དཔྱུལ་བ་བྱུལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ཞེས་སོ། གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོན་པ་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཕ་རོལ་གྱིས་རྟེན་པ་དང་གཤམ་ཏེ་བསོགས་གཞོན་འཆོལ་སྤྲུལ་པ་ལ། དཔེ་ན་མེ་ཆུང་དུ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་པ་ལྟར། ཁོང་ཁྱོད་ཅིག་གིས་བསྒྲུལ་ པ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱད་རྣམས་འཛིན་འགྱུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས། སེམས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། སྤྱིར་གཞོན་ལ་ན་མི་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ན་ཞེ་ལ་མི་འཛིན་པས་ བཟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་སྤྱང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། བཟོན་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལྷུ་བ་མེད། དེ་བས་བཟོན་ལ་ན་ཏན་དུ། སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ལྟེ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ ལྟར་ཐབས་དུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ལྷུ་བ་གྱིས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ལྟེ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ཆོས་ལ་ངེས་ཏྲོག་གི་བཟོན་པ་ནི། སྤྱིང་རྟེན་གཞན་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་བཟོན་པ་འོ། བཞི་པ་བཟོན་འགྱུ་པ་ནི། གོ་ཆད་གོ་སྤྱད་གཞན་པ་ན་བཟོན་འགྱུ་པ་བཟུམ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི། </p>	179
---	---	-----

བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་དག་གི་བསམ་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། སྒྲིལ་འོ་སྒྲིལ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས་པར་གཞོན་པ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས།
སྒྲིལ་སྒྲོ་བས་མ་ཞུས་པས་མ་ཆོག་གི་གནས་ལ་སྒྲོར་བས་ན་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། བསམ་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བདུད་གྱིས་མི་བརྗིད་པའི་རྒྱ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤོག་ས་བྱུང་ལ་མ་འཁོད་བར་དུ་བདག་གིས་བརྩོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱའོ་སྒྲིལ་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་མ་པའོ། །སྒྲོར་བ་ལ་གཤམ་པ་འདེབས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི།
ལམ་ལྷ་དང་། ས་བཅུ་ཤོག་ས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྒྲོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འགྲུར་ལ་སྒྲོ་དག་འདང་བཅས་པས། དགོཆོག་ས་སྒྲུད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་ནས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་
ལ་དཔའ་མི་ཞུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རུང་བཤམ་གྱིས་མི་དོམས་པ་དང་། གཞན་རྒྱེན་གྱིས་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་རྒྱ་གཞི་སྒྲོར་བས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་ལས། བརྩོན་ལ་
བྱུང་རྒྱུ་འདི་གནས་ཏེ། མི་བརྩོན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན། །བརྩོན་པས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུད། །བརྩོན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལས་འཕེལ། །ཞེས་སོ། གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འགྲུས་ནི། རོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་དེ་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྒྲིང་ ལུག་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲོག་ས་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤངས་ནས་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་བྱེད་པ་ལོ། །བྱང་སེམས་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བརྩོན་པ་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་བྱི་བྱ་ བའི་རིགས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བསམ་པ་ཏན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་པ་ཏན་བསྒྲོམ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་ དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་དག་གསལ་བོན་དང་བཅས་པ་འོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། རྒྱུན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་བསམ་པ་ཏན་ཏེ། རྒྱུ་སེམས་པ་ལའི་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སེམས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་འཛིན་པ་སྐྱབས་པ་ཏན་ནོ། །དབྱེན། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་ཏན་ནོ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་བྱུག་ས་ཀྱི་སྒྲོམས་</p>	<p>180</p>
---	--	------------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིམ་	<p>འཕྱུག་བརྒྱུད་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཉན་ནི། འདས་པ་མ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཕྱུག་དགུ་ལམ། ཐེག་པ་སྤྱུ་མ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ཉན་ནི། །དེ་ཡང་ ལྟར་པ་ཤེགས་པ་ལས། གྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་བསམ་པ་ཉན་དང་། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་པ་ཉན་དང་། །དེ་བཞིན་པ་ཤེགས་པ་དགའི་བསམ་པ་ཉན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྤྱད་ས་ཤིང་། དེད་གཤིས་མཚམས་ནི་ས་སྤེལ་ས་རིམ་པར། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་ཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལམ་ཞུགས་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ཉན་ཞིང་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་རྩིས་ནི། གནས་གྲོགས་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོང་སྤྱངས་ ནས། དཔེན་པར་སྟན་པ་སྦྱིལ་གྱུང་མཉམ་པ་ཞག་དང་ལྟན་པས་འདུག་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་པ་ཉན་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་པ་ཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོང་བའི་དམིགས་ ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་སེམས་པ་ཉན་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མིག་ཡོང་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཡུལ་སྤྱང་མ་འགགས་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་།</p>	<p>མཚན་ལྡན་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་</p> <p>180</p>

<p>མ སྒྲི ལྷ ལྷ་མོ ལྷ་མོ</p>	<p>༡༩། ༄ལས་ལངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ས་བདུན་པ་རྩྭ་ཆད་དུ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མཉམ་ཇེས་དེ་བོ་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། ཟུང་ཟླར། བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་ཏྲ་ག་ཏུ་ཟློ། ཁེབ་ཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། ཞིབ་འཛིབ་སམ་མ་ག་ཏྲ་ན་སྒྲོམ་ས་འཕྱག་ལ་འང་། ཏྲ་ག་ཏུ་སྒྲོམ་ས་པར་འཕྱག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ༄ལ་ར་ བ་སྒྲོམ་ས་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་བ་རུ་བ་སྟེ། མད་དུ་བསམ་མ་ག་ཏྲ་ན་ལས་སྒྲུལ་པའི་དག་འབད་ཐོབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་མ་ག་ཏྲ་ན་དང་། ཕྱིན་དུ་གསོག་ས་དག་ ཆོག་ས་སྒྲུབ་དུས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆའམ། ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་སོགས་དང་རྣམ་ཐར་ག་ཟུངས་སྒྲོབ་ས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་མ་ག་ཏྲ་ན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ དོན་ལ་རྩ་གཅིག་པའམ། བསམ་མ་ག་ཏྲ་ན་གྱི་དོས་གཞི་དེ་སེམས་ལས་ཐུ་འཕྱུ་ལ་འདོད་རྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་བོད་པས་ག་དུ་ལ་བྱུ་འདུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་མ་ག་ཏྲ་ན་ནོ། །ཏུ་ག་ པ་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྟུང་། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལོས། དེ་བོ་ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱི་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་དག་བས་</p>	<p>181</p>
--	--	------------

ཐོན་དང་བཅས་པ་ལོ། སྤྱོད་ནི། བྱུང་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལས་ཤེས་རབས་ལྟེ། ཉེར་བསྐྱར་བྱ་སྤོམ་མའི་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་རྟོགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། རབ་ཏུ་རྟོགས་
པའམ་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དམ་པ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡོད་ཤེས་དང་། དོན་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པའམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་ཤེས་རབས་ལོ། །དབྱེན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་པུར་ན། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱུང་བའི་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་།
དེད་གཤིས་གཤུལ་བྱུང་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་མོད་གི་རིག་པ་ནས། གཞན་དག་ཚར་གཙོད་པའི་རིག་པ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་དག་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་བཟོ་གསོ་གཉིས་
ཏེ་བཞེད་འདུག་པ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱུང་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁའ་ལས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཞན་དག་ཆར་བཅད་ཆེས་བབུང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པ། དེ་ནི་གང་ན་འདེད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། བྱུང་པར་གསུང་རབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ། དྲང་ངེས་དང་དགོངས་ལྗེས་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་ན་འདེད་དག་ག་ཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཤེས་རབ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱལ། རྒྱལ་དཔྱོད་པ་དྲེ་ཆེ་བེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ། འགོ་ག། རྒྱལ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་ཐུབ་ནི་སྟེ་འགོ་ག་དང་བཞི་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་རིག་པ་འོ། བཞུགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཐའ་བྱལ་དུ་མ་ར་གཏན་ལ་འབེབས་</p>	<p>182</p>
--	---	------------

བལྱའོ། །དེཡང་སྒྲིམ་པ་གཅིད་ལུགས་ལ། རང་སྟོང་དང་། གཞན་སྟོང་གཉིས་ལས། རང་སྟོང་ནི། ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཅིང་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་དོ་བོས་
 སྟོང་པས་མེད་དག་གཞི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཞེད་ཅིང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་སྒྲུམ་ལྟར་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་འགོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཐོན་འཕེན་པས་ཐས་ལེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅིང་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲུབ་དོ། །གཞན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབོ་བས་པའི་དབུ་མ་བརྒྱམས་ལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྱུ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་ལས། ཆོས་ཅན་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ།
 རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་དུ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དག་གསུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྱུ་བ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྱུ་བ་དག་གསུ་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡོངས་གྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་འདིའི་དོ་བོ་ལ་དོར་བྱའི་དྲི་མ་དང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་

མ	༄༅།	༥༥།	ཡེནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ཡོན་གྱུ་བ་བསལ་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་དེའོར་བའོ
སྐྱ			རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། སྒྲོ་བྱུར་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་པ་བྱུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་ཆ་རྣམས་པའི་ས་ལམ་གྱུ་བ་བས་ཀུན་རྫོགས་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་ཆོས་
སྐྱ			ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པས། དོན་དམ་གཞན་གྱི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲོ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་རྣམ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན།			སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། མཛད་རན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་མེད་དག་ག་དང་མ་ཡིན་དག་ག་གི་སྟོང་ཉིད།
དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་རང་ལས་གཞན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའོ།			འོན་དོན་དམ་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་སྒྲུ་མ་ན།
དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོས་བྱུང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།			དེ་དག་ནི་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་སར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅོམ་བསྟན།

བསྟེ། མཐོས་པར་བསམ་སྒྲོམ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞིན། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ ཅེས་སོ། །བསམ་བློ་དག་གི་ཤེས་རབ་ནི།
ཐོས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེའི་དོན་དེས་པར་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་
རྗེས་སུ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེས་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་དཔྱད་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དབྱེད་པས་ནད་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པར། དོན་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་ལུས་
པར་བྱེད་པ་འབྱེད་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱིས། རེ་རེ་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་བཞུགས་མཐོང་མཐོང་བསམ་པས་བརྟག་ཅིང་དེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།
བསྟེན་གསལ་བཅད་བརྟུན་པས་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་། ལྷན་པར་བྱ་ཡིས་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་དཔེ་སམ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱལ་སམ་ལ་དད་པས་
འཇུག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་ལྷན་པར་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་

མ	༄༅།	ལས།	དོནགང་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས།	ལེགས་པར་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་།	སྤྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ།	དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
སྐ	བབྱང་།	ཞེས་སོ།	ཤུལ་དག་ཤེས་བྱ་གནས་གསུམ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པར་འཆད་དོ།	སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི།	ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།	དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་
རྒ	ཡོངས་སུ་	ཞེས་སོ།	སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ།	ཞེས་པས།	སྤྱིར་རི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།	
བླ	བྱུང་པར་	ཞེས་སོ།	ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།	སྤྱོད་འཇུག་ལས།	ཞིག་ནས་རབ་རྟུ་ལྟར་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས།	ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་
ལྷ	འཛོམས་པར་	ཞེས་སོ།	དེ་ལ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ལྟ་བུ།	འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་རིག་ཆོག་སུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན།	ངེས་དོན་མེད་དག་གཤམ་	
ལྷ	བཞེད་པས།	ཅི་ཡང་མི་	སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་།	ཅི་ཡང་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆད།	འཁོར་ལོ་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཐོག་སུ་མེད་སྟེ།	

དཔལ་ལྷན་གྱིས་	<p>མཆེད་ཀྱིས་བཀའ་བཤད་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཆོག་སྟེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སྙམས་སུ་མྱོང་བྱེད་པ་འདེམ་ཅིང་། དེ་ཉིད་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ ཟབ་མོ་རྣམས་དང་ཡང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཅུ་འགྲོ་ལ་ སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐོས་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་བས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོམ་རྒྱུ་བ་པར་མཛོད་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་སྙམས་སུ་མྱོང་ གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐུ་བས་རྣམས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་མེད་གཤམ་ལ་མ་སྐྱེམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་སར་ལྷ་བཟོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་ཆོན་འཛིན་གཞི་གཤམ་ཀྱང་འབས། དེ་ཐོས་བསམ་ལས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོ་གཤམ་རྩེད་པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣེས་ཀྱིས་དང་། ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་སྙམས་སུ་མྱོང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐུ་བས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐམས་པ་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་།</p>	མཆེད་ཀྱིས་ 184

<p>མ རྒྱ བུ ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཆེས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་དབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གདོད་མའི་གནས་ ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཟོ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་། དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཅན་དེས་བྱུང་རྒྱུ་བཟའོ་གཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་ནས། གནས་ལུགས་ཁམས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་རག་ལས་པས་ན། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་ལོ་གྱུང་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱུ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཟང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་དང་ དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། གང་ཤར་གྱི་རང་དོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སལ་ལེ་སིང་དེ་དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ཞལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་</p>	<p>185</p>
--------------------------------	--	------------

བཞག་པས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་མ་བྱུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གླུ་མ་ལས། བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། མིག་དང་མ་བྱུག་ས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། སྤྱི་མཐེད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སྒྲག་ཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབས་རོལ་ཕྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནས་
མ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། སུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོ། སྤེལ་བ་སྒྲིན་དེངས་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་
ལྟར་མཉམ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རིག་པའི་ནང་སྐྱུང་ག་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཛེན་པར་གནས་པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་རིག་
པ་སྟེ། སྟོད་འཕྲུག་ལས། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག གློ་ཡི་མཉམ་དུ་ནན་མི་གནས་པ། སྟོང་རྣམ་པ་གནས་མེད་པས། སྟོང་མིག་ས་པ་མེད་པར་བརྟུན་ནི། ཞེས་སོ། །

ཨ ལྟ བཟླ ལྟ ལྟ	<p> ༣༡། །དེལྟར་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་བུ་དགོས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཆོ། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་མེད་ པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུའིང་། དེའི་རྒྱུན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་ངང་གིས་འདུག་པ་འབྱུང་བས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་ འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མཉམ་པ་ཞག་ཏུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་ ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས། སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེལྟར་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ ཟིན་པ། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། རྩིས་དགོངས་པའི་གསུམ་བྱང་དུ་བསྟོབ་ས་ཟིན་པ་སྟེ། སྦྱོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་ཆང་བས་སྤྱིད་ཞིའི་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་ པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྲུབ་སྦྱོང་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ </p>	186
----------------------------	---	-----

དཔག་པས་སྒྲིམ	<p>ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་དོས་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དགོང་ཆོས་སྟུང་གིས་རང་སྟུང་སྒྲིན་ནས་གཞན་སྟུང་སྒྲིན་ཕྱིར་ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་དོས་བཞི་ལ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིན་པ་ས་བསྟུབ་ར་བ་སྟུས་ནས། །སྒྲན་པར་སྒྲུབ་འཛིག་ཏུ་མ་གྱིས་ཡིད་ར་ བྱང་། །ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བ་གྱི་བ་དོན་སྟོད་དེ། །དེད་གཤམ་དེན་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྟོད། །ཅེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། བསྟུ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིག་སྒྲུབ་བྱ་གང་ཞིག། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་འཛིག་དུ་ཐབས་ལ་མཁུ་བས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟར་ལོན་པར་འདོད་པ་འཛིག་སེམས་པ་ མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་འོ། །དབྱེན། སྒྲིན་པ། སྒྲན་པར་སྒྲུབ། དོན་སྟོད་པ། དོན་མཐུན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཤམ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྟུབ་ར་བྱ་བ་འཛིག་ཕྱིར་ ཐོག་མར་བྱང་བྱིད་གྱི་སྒྲིན་པ་ས་མགུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བདམ་སྟུངས་པ་ལས། སྒྲིན་པ་འཛིག་ལ་བཞོས་ལེགས་པོས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་དུ་འདུས་ནས་སྒྲན་པར་</p>	འཕྲིན་པ་སྟེ། 186

མ	༄༅། །སྤྱབའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བྲངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་པ་སྟན་པ་ས་དེ་སྤྱབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་མོས་འདུན་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།	
སྟེ	སྟན་པར་སྤྱབའི་ཆོག་གིས་བསྟུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི། །བྱིས་པ་ཁ་ཟས་འཇམ་རྩུབ་གྱིས་རིམ་པར་གསོ་བ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་གིས་སྒྲོ་རིམ་བྲང་དུ་སྟོན་པར་མི་རུས་པས།	
ཆུ	གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །སྒྲོ་བམ་འི་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མཁོ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གསུམ་དང་། །འབྲིང་གསུམ་མཁོ་བྱསྤྱོད་ནས་འབྱོར་གསུམ་དང་།	
ཆུ	རབ་གསུམ་མཁོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྫོགས་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། །ཐེག་དགུལ་སྒྲོ་འི་རིམ་པ་ལྟར་བ་གྱི་བསོགས་དངོས་དང་། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་	
ཆུ	སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞིབ་ལྟས། །དམན་ལ་མཆོག་གི་ཆོས་མི་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱུར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།	
ཆུ	སྤྲུམ་ལས། །དོན་སྤྱོད་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་དང་། །དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་ལ་མཐུན་	

དཔལ་བསམས་སྒྲིབ་	<p> བར་སྒྲོ་བ་དགོས་ཏེ། རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་མཛེས་པའི་བྱ་བྱུང་གི་སྐྱབས་ཐབས་ལྟར། གཞན་ལ་འཇུག་ལྷོ་གཤིས་སྐྱབས་བྱུང་འདོམས་ཀྱང་ཉན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འོན་མཁུན་པ་ཡིས་བག་ཐབས་ཏེ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གྲངས་དེ་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་གནས་སྐྱབས་སུ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཟང་བཟང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་འཛིན་པ་ དང་། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ་བཞི་པ་གྲངས་དེ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྔ་རྒྱན་ལས། ལྷན་མཆུང་ས་དེ་ སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། བདག་ཉིད་ཆེས་སུ་འཇུག་ཆམས་ཀྱིས། སྐྱན་པར་སྐྱེ་དང་དོན་སྟོད་དང་། འོན་མཁུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ བློ། འཛིན་དང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པས། བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པ་ལྟ་དོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་དུང་དུ་སྐྱབས་པ་དང་། མོས་པ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཞི་པ་དེས་ཏེ། དེ་ལས། དང་པོ་སྔོན་གྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡིས་ </p>	<div>ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་མ་</div> <div>187</div>

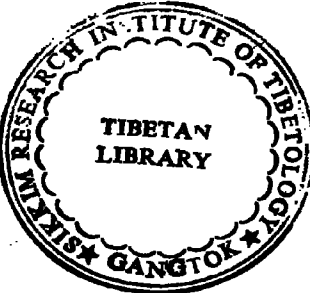
མ	༄༅།	ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་སྐྱམ་པར་སྦྱང་བ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཐམས་
སྐྱ	ཅད་འདིར་འདུ་སྟེ།	དེ་ཉིད་ལས། །བསྐྱུས་དང་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྦྱང་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ཐབས། །ཞེས་
སྐྱ	སོ། །བཞི་པ་ནི།	སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐོན་པ་འི་སྒྲིན་སེམས་ཅན་པ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ས་པ་ན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། །བསྐྱུན་བཞི་པོ་དེར་འདུ་ཞིང་། །དེ་ཡང་འཁོར་
སྐྱ	དུ་མ་འདུས་པ་བསྐྱུབ་དང་།	འདུས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུར་རུང་ལོ། །གཞན་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་འདྲ་སྒྲེ། །བྱངས་ལས། །བྱུང་དོན་དང་
སྐྱ	ལྡན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།	སེམས་ཅན་སྐྱུག་པ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་སྤྲུལ་སེལ་བ་དང་། །ཐབས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རིག་པ་སྒྲིན་པ་དང་། །བྱས་པ་གཞི་ཞིང་ཚོར་ཏེ་ལན་དུ་
སྐྱ	པ་ན་འདོགས་པ་དང་།	འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་དང་། །སྐྱུག་པ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུང་ན་སེལ་བ་དང་། །ཡོ་བྱད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲོ་བས་པ་དང་། །ཚོས་གྱིས་འཁོར་

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་	<p>ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྩལ་སྤུལ་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་། འཇུན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །</p> <p>ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་བཞི་པའི་ཁོ་གཏུ་དངོས་ལུགས་གང་རུང་གིས་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་གཉིས་ལ་ལྷོ་སྐྱོན་སྤྱད་སྤྱད་བྱུང་། འཇུག་ལྷོ་གཤིས་ཐབས་དྲུག་ཤེས་བཤེས་ཡོད་གསུམ་ལ་སྤྱད་པ། སྤྱོད་ལ་མཐུམ་ས་ཅད་དགོངས་དུས་འདའ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་ལྷོ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་མི་མཐུན་མཐུན་དག་སྤྱད་། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྒྲུབ་བརྟུས་ལས། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ། གཞན་གྱིས་གཞན་རྣམས་འདི་ས་རིག་བྱ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་གཞན་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་བསྤྱད་དག་པ་སྤེལ་བ་ལོ། །</p> <p>ཞེས་པས་གཞི་གསུམ་བཏང་བ་དང་། བསྤྱད་བ་དང་། དག་པ་དང་། སྤེལ་བ་བཞི་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐུན་དག་པ་སྤྱུས་པར་བཤའ་དེ་ཅིང་།</p>	འཇུག་ལྷོ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་མི་མཐུན་མཐུན་དག་སྤྱད་། 188

<p>མ མ མ མ མ</p>	<p>༡། འི་ལྷ་རྒྱལ་ཚུ་ལ་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་པ། མོས་སྦྱོང་པས་དག་པ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པས་བཏང་པ། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པས་ སྒྲེལ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པར་བཤད་ད། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བདུས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུ་བ་པའི་མན་ངག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྱུ་བ་པ་ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པས་རྫོགས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོག་སུམ་འབོད་པར་བྱེད། ཕྱི་བཤོལ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་འཛོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མཐར་དག་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་ སྟོང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དབུས་མཐར་རྣམས་འབྱེད་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ནས། །དྲིད་ག་སྟོང་ཕྱིར་</p>	<p>189</p>
----------------------------------	---	------------

དཔག་པས་མཉམ་སྒྲིལ་	<p>བརྩོན་འགྲུས་ནི། རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་དག་སྟེ་ལག་སྟུང་གྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།</p> <p>སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་འདྲི་ནི། །ལེགས་བཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོ་སེམས་ཅི་ནི་གྲུ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བཟུང་བ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་གནས་པ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །སེམས་དེ་འི་</p> <p>དྲིམ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །དགོ་བ་སྟེ་ལ་བའི་ཐབས་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་།</p> <p>གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ཆེ་བ་ལ་སྟེ་ལ་མར་སྟོང་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དག། །ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་</p> <p>བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅོང་། །འཁོར་བ་ཀ་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏཱ་ཏུ་བླ་མ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན། ཞེས་པ་སྟེ།</p>	མཉམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ 189

མ	༄༅།	ཁསྐབ་བརྟམ་ལས།	བག་ཡོད་པ་དང་མ་བུ་ལ་ཞིང་།	ཁྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།	ཁྱུ་ལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པས་སོ།	ཞེས་པ་ལྟར།
སྐྱ		དུས་རྟག་དུ་བསྐྱེད་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་།	རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་།	འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཞིབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་།		
སྐྱ		གསུམ་བཟླེན་པས་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ།	སྦྱོད་འཇུག་ལས།	སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི།	ཁྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག།	སྟོག་ལ་བབ་གྱུང་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་
སྐྱ		ཅེས།	ཁད་གཞི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར།	ཞེས་དང་།	ཁ་ཤེས་སྦྱིང་ལས།	བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འགན་ཏེ་བག་མེད་པ།
སྐྱ		ཁྱིམ་དག་ཆོས་སྟེལ་སྦྱང་དུ།	ཁུས་པས་རྟག་དུ་བག་དང་ལྷན་པར་མཛོད།	ཅེས་སོ།	གསུམ་པ་ནི།	འགྲོ་འདུག་ཟུང་ལ་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་པ་བཞིར།
སྐྱ		པའི་མདོ་སྟོན་ལྟར།	ཁ་དབྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས།	ཞེས་པ་སྟེ།	སྦྱིར་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་འདུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དྲན་ཤེས་	



མ	༄༅།	ཁའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་འདེམས་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་ཆོ་འཕྲི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱོལ་ཆོག་པ་འདུག་འགྱུར་པ། །དེ་
སྐྱ		ལྟ་དེ་ལྟར་རིག་པ་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མདོ་ན་འདུག་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་ཕལ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྟོན་གསུངས་
ལྟ		པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབངས་པའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། །ཉལ་བའི་ཆོས་ངས་རྒྱལ་
ལྟ		ཀྱི་ཆོས་སྐྱོབ་པར། ཆི་ལམ་ཆི་བཀོལ་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར། གཉིད་སངས་པན་མ་རིག་པ་ལས་སངས་པར། ལྟངས་ནས་ངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱོབ་པར།
ལྟ		གོས་ཕྱོན་པན་དོ་ཆོད་པ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་གོས་ཕྱོན་པར། སྐར་གསལ་འཆིང་བན་དག་པའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར། ལྟན་ལ་འདུག་པ་ན་དེ་ཇི་ལྟ་ན་ཐོབ་པར། རྒྱལ་བརྟེན་པན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་
ལྟ		ཤིང་ཐོབ་པར། མེ་གཏོང་བན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྟེན་པར། འབར་བན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཡོས་ཟིན་པན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་རྩི་ཐོབ་པར། འབྲས་བཟའ་བན་

མ	༄༅།	ནད་ལས་གྲོལ་བར། དྲིན་དུ་གཞོབ་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་སྒྲུབ་པར། དྲིན་དུ་མི་གཞོབ་མཐོང་ནས་ལྷ་བའི་གཤམ་ལ་དྲིན་དུ་མི་བཞོལ་བར། རྟོག་པ་མཐོང་ནས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་རྒྱས་པར། བསྟོད་པ་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར།	192
མ		ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། ལྷ་གཟུགས་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པ་མཛད་པར། མཚོད་རྟོན་མཐོང་ནས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་	
མ		ཀྱི་མཚོད་རྟོན་དུ་འགྱུར་བར། ཆོད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འཕགས་པའི་ཚེར་བ་དུ་ན་ཐོབ་པར། ལྷ་གའ་ཚེལ་བ་མཐོང་ནས་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཀྱིས་སྦྱིག་ཚུགས་ལྷ་རྩེ་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར།	
མ		གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ཤམ་ལ་པདྨ་ལྷ་བའི་ལ། མཐས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲོས་པ་དང་། རང་བཞེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་མཛུགས་པ་དང་	
མ		ལྷ་གཞོན་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ནི། སྟོན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ཚད་མཛད་བཞི་བསྒྲུབ་ཞིང་། །འཇུག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་པ་རོལ་བྱིན་དུ་གསྟོད། །བསྐྱབས་དཀར་མག་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་ཞེས་	

དང་པོ་བཤམ་སྟེ།	<p>གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྒྲུང་སྐྱེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲིབ་པོར་དུ་ཆུབ་པ་ནི་སྒོ་ན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བསྟུས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་ཉིད་ སྒོ་ན་པ་མི་འཆོར་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ཕྱིན་དུ་གཏུ་འདུ་ཆུ་ལ་ནི་སྒྲུང་བཤད་པའི་དགྲུས་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱུང་སེམས་ཉིད་ལ་བསོ་ ལས། སྒོ་ན་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲེལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་སེམས་བསྟུང་བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་དུ་གསུང་། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ བཅུ་ལྔ་པ་རྟུ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ནག་པོ་འཛོམས་བཞི་སྒྲུང་ནས་ཐུན་ཆོད་འདས་ན་སྒོ་ན་སེམས་གཏོང་བར་བཤད་ལ། དེ་བཏང་ན་འཇུག་སེམས་གྱུང་འཆོར་ཏེ། འཇུག་སེམས་ གྱི་ཉེན་སྒོ་ན་སེམས་ཡིན་པས་གྱུང་མེད་ན་རི་མོ་མེད་པ་བཞི་ནོ་སྒྲུང་དུ་གོང་སྐྱེས་སེམས་ འདོར་བསྐྱབ་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་འདུ་བར་འཕངས་ནས་མཛད་པ་སྟེ། ཆོག་གི་དཔོན་བསྟན་ལ། མཛོད་ན་ནག་པོ་འཛོམས་བཞི་སྒྲུང་བྱའིང་། །དཀར་པོ་འཛོམས་བཞི་དག་ལ་ན་ཏན་བྱ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པའི་མཆོམས་སྟོར་དུ། དེ་ནི་སྒོ་ན་འཇུག་སེམས་འདི་བསྟུང་ཆུ་ལ་བཤད་</p>	<p>འཇུག་སེམས་ 192</p>

མ་ ༡༡། འདྲེ་དེ་ཡང་དང་པོར་སྒྲོན་པ་བསྐྱུང་ཚུ་ལ་ལའང་། སྤང་བྱེད་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུང་བཞི། བསྐྱུང་བ་ཇི་སྒྲོན་པ་འདི་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་རིམ་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་
འབྱུག་པ་གསལ་ལ་བར་མ་བསྐྱུས་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་སྤང་བ་མཐའ་མཛོད་དུ་སྒྲོལ་བ་ཉིས་ཀྱི་ཚུ་སྤང་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་ནས། དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུ་ལ་འཆད་པ་འདི་སྐྱབས་སུ། དུན་དང་ཤེས་
བཞིན་མ་ཉམས་པ་སུ་གསལ་བའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱབས་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྐྱད་ཅེས་འགྲེལ་པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་
ནི། འདིར་ནི་མཐད་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱུ་ཞིང་། འདིར་ཡང་མི་ཕན་ཕྱི་མར་གཞོན་པ་སྤང་། སྒྲོལ་བ་ཉིས་བསྐྱབས་བྱུར་མའང་ཤུས་མེད་ཅེས་སྤྱོད། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་མེས་མས་ཅན་
ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་འདི་བྱམས་པ་སུ་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་ས་ཏེ། གང་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱབས་སུ་རང་ག་ཞན་ལ་ཕན་ཞིང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་སྐྱབས་པ་འདི་ཐབས་མཐུག་སུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱུ་ཞིང་། ཞེས་པ་གིས་ཀུན་ནས་སྤང་ས་ཏེ་ཕྱོ་ཚུ་དཀྱིས་ནི་ཕན་ཕྱིན་པ་ཉིས་ཀའི་ཚུ་དམར་པ་རུང་ས་པར་བྱུས་པ་སུ་ཆོའདིར་ཡང་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཕྱིན་པ་ཏེ་གཞོན་པ་འདི་

ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མར་ནི་དཀ་སོང་རྣམས་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཤོས་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲང་དགོས་པར་མ་ཟད། འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་ཕྱི་མར་གཞོན་ནུས་པ་ཅི་
ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་སྤྲང་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་ས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་ཉེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞེས་པས་འབྱུང་གི། འདོད་ཆགས་ལས་
འབྱུང་བཞིམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདགས་སྤྲུང་ས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་འཕེལ་ཆེས་སྤྲུང་གསལ་ཤིང་བསམས་
ཅན་ལ་བྱམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཅི་སྟོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བར་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་
འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་འཕེལ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲང་བཞི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྲུང་བཤད་པ་ལ་མ་

མ	༄༅།	འདུས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་ལྷ་འཕྲོག་མ་སོགས། སྤྲིག་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ལྷ་སྐྱེ་བ་བཞེད། ཐོགས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་
སྐྱ		དགོས་ཞེས་གསུངས། སྤྲིན་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྤྲོ་མེད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དད་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དད་བྱེད་ན། བྱེད་སེམས་སྐྱེ་བར་
སྐྱ		དགོན་མཚོ་གཏེར་ལ་ར་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། བདེ་ཤེས་དོན་གོ་ལ་ལོན་འདོད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་བས་རྟེན་གྱི་ཤར་ཟག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ།
སྐྱ		སྤྲིག་ཅན་སོགས་ལོན་པ་དེ་འི་ལྟར་དམན་ཡང་སྤྲོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཅུ་མཁའི་གཤེད་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཚོ་གཏེར་གསུངས་པ་ལས། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲུང་སའདི་
སྐྱ		ལའད་པན་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མཁའ་ཁའ་ལྷིང་དང་ལྷོ་འཕྲུ་ཆེན་པོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བ་དོ། ཞེས་
སྐྱ		སོ། །ཁ་པས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འདུག་སྤྲོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་སྤྲིན་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་

དང་པོ་བཤམས་སྒྲིབ་	<p>བདུན་གཤམ་རུང་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྒྲོན་ལས། སེམས་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་</p> <p>ཡི། རྒྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སའི་ལུགས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་གྲངས་དང་སྒྲོབ་པའི་དུས་རྒྱུད་ཚོར་དང་སྐྱར་བའི་འཇུག་སྒྲིམ་ཉི་ཆེ་བ་མ་བཤད་པས་</p> <p>སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་ལྟར་རྟེན་ཡང་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་མ་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འད་སྒོལ་གཉིས་པོ་དོན་ལ་གཞན་གཅིག་སྟེ། རིགས་བདུན་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་གྲུང་རུང་།</p> <p>སྒྲུག་ཅིག་སྒྲོང་སེམས་ཚམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྒྲིམ་མི་སྐྱེ་བས། དོན་ལ་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་དམ་འཆའ་རུས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་</p> <p>དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བཞེད་པ་སྐྱིར་བཤད་ན། གང་ལེན་པ་པོའི་འགྲོ་བའི་ས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ལ། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། དད་སོགས་ཀྱི་</p> <p>སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་དོས་སུ་སྐྱེར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་ལ་འད་དད་གྱུར་</p>	འཇུག་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བཤམས་སྒྲིབ་ 194

[illegible]

གནང་བ་ཀ་ག་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ། སྤྱིར་བཙུག་དངོས་པོ་ཤིང་པོ། །དང་པོ། གང་གིས་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་མ་བརྟག་པར། རྩོམ་མཁུ་ལྟོག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛིག་
ཀྱང་རུང་། །འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བའི་སྟེ། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་བ་བྱུག་པ་བརྟན་ཏེ། །ཁུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བའོ། །མི་ཁུས་དེར་བརྩོན་དེ་
ཡིག་བྱུག་པ་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་བྱུག་གང་གིས་བྱུག་གང་ལ་འོང་སྟོའི་ཁུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རུང་མི་རུང་བརྟག་དགོས་པ་ལས། དག་ག་སྐྱབ་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་མ་
བརྟག་པར། ལྟོག་པར་བྱུག་པའི་གནས་ལ་རྩོམ་པ་འཇམ། རྩོམ་པར་བྱུག་པ་ལས་ལྟོག་པ་འཇམ། །འཇམ་ག་ལྟོག་གི་གཞི་ལ་བཏང་སྟོམས་སྐྱུ་འཛིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ལྟུང་གི་སྟེ། བརྟག་པ་བཞིན་དུ་དཔས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུག་པར་འོས་པ་ལས་འདས་ཏེ། མནར་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་ག་ཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རིག་པ་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྐྱས་མི་
སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་རིག་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བའི་སྟེ་ཡིན་ལ། དོན་ཆེན་སྐྱབ་སྤྱིར་དོན་ཆུང་བཏོང་བ་དཔེར་ན་སྐྱོན་པ་བྱས་པ་ས་ཆུལ་བྱིམས་འཆོར་ན། དགོན་བརྩེགས་ལས།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། །ཁང་ཞིག་དག་འབའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །འོ་བརྒྱུད་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །ཁང་གི་སྟོན་གཅིག་ཅིག་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་དག། །བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་ བ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལས་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་མཆོག་ཡིན་པས། །དེའི་ཆོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་འཛོགས་ལྟ་བུ་འཕྲུལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ས་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོའི་གཉེན་ པོར་འགྲོ་བ་བྱིས་པ་གཡའ་བར་འཕྱུན་པ་མས་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ལྟུང་བའི་གཟུགས་ས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བས་མགོ་དང་མིག་སོགས་མིག་ཏོང་བ་ལྟ་ བུར་དགོས་ལུས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ས་མི་སྤྱོད་པ་འཕུལ་ལུས་པའི་ཡུལ་ལ་འཕྱུག་ལྟོགས་མཐོན་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བས་མགོ་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་ས་ལུས་པའི་ ཡུལ་མིན་གྲང་དེར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་འཕྲུག་སྟོང་གནག་སྟོར་བ་དག་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་གསུམ་ལ་དཔེ་སྤྱུར་ བ། སྟོམ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ལ། །ཞེས་དགོས་སྟོགས་གཅིད་པ་ལྟུང་བ། །ཕན་སེམས་ཀྱིས་གསོ་དན་ལྟུང་བའི་གཟུགས་ས་བརྟན། །སྟོང་རྗེས་མིག་སོད་པ་ལྟུང་མེད། །གཞན་ལ་ཕན་</p>	<p>196</p>
--	---	------------

ཀྱང་མིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལོ། །དག་པ་ཆོས་སྤྱད་ལ། སེར་སྒྲུབ་མི་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ། བཀས་མེས་ཀྱི་སེའི་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལ། བསམ་པ་དག་པས་
སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་མེད། གཞན་ལ་གོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། བདག་ཡོགས་མཁུས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དོན་ཆེན་སྦྱོབ་སྦྱིན་བདག་ཡོགས་མཁུས་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལ། བཅུ་བསམ་བདག་ཡོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མེད། བདག་ཡོགས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒོ་གསྟོང་སོགས་དོན་ཆེན་དོན་མཁུས་བདག་ཡོགས་མཁུས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་
གཟུགས་བརྒྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྦྱིན་པ་མཁུས་པ་ལ་མི་དག་བདུན། །ཁ་ནང་བའི་སྒྲུབ་སེའི་དོན་ལ་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་པམ་པ་འཛིན་བསམ་སྤྱུང་ལྟར་
ནང་གི་མི་དག་བརྒྱུ་ལོ་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་ལས། ལུས་དག་གི་བདུན་གནང་བའི་སྒྲུབ་སེའི་དོན། འདི་ལྟར་མང་པོའི་སྒོ་གསྟོང་སྦྱིན་པ་ལོད་མགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་གསྟོང་དང་།
བཀའ་པ་སྒོ་གསྟོང་ལ་ཉེན་སྦྱོབ་སྦྱིན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལས་བརྒྱུ་ལོ་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལས་བརྒྱུ་ལོ་ཉེན་ལོན་དང་། བྱེད་མེད་འདོད་པས་གདུང་ས་ཏེ་འཆི་དེས་སྦྱོབ་སྦྱིན་དེར་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལོག་དང་།

མ	༄༅།	ཁག་སོད་དེས་གྱིས་སྒྲིམ་བུ་ཐར་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དང་།	སྒྲིག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ངན་འགྲོར་གྱིད་པ་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དང་།
མ		ཐུང་ན་གྱིས་འོན་པ་བསང་བ་འཇག་ཏུ་ལ་དག་འབས་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ན་སྒྲུབ་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་སྒྲུབ་དག་འབྱུང་དང་།	མི་དགོད་ཀྱི་བུ་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་གཤེབ་
མ		ལྟ་བུ་ཚིག་རྒྱུ་ལྟེ།	དེ་ནམས་མི་དགོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བར་གནང་སྟེ།
མ		སེམས་གྱི་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
མ		དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།	བསམ་པས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི།
མ		དགོ་འཇག་ཡང་ན་མི་དགོ་བ།	ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།
མ		གཤམ་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བོའི་	
མ		ཕྱིར། ཞེས་དང་།	སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པས།
མ		དགོ་སྒྲོང་རང་གི་པར་ན་ལ།	ལྟར་འདོང་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས།
མ		ལྟུང་བས་དེ་ནི་གྱུར་གྱིང་།	མཚམས་མེད་སྒྲུབ་པ་
མ		ཡིན་ནོ།	ཁས་མ་པ་བཟང་པོས་མཚིལ་ལྟ་མཁེག་
མ		ལྟུབ་པའི་དབྱེ་ལ་བཞག་པ་དང་།	དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ།
མ		ཁག་ཉིས་ཀ་ས་རྒྱལ་གྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར།	དེ་ཕྱིར་

དག་པམ་སྒྲིབ་	<p>བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྒྲིག་པ་རྣམས་པར་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲིང་རྩེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་སྒྲིར་དང་། །སེམས་དགོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དགོས་པ་གོ་ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་རྣམ་ཡང་གནང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒོལ་གཉིས་ལས། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ནི། ལུན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲིང་ལ། །ཐོར་དས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མི་ལམ་ལྟར་བ་འཆགས། །ལྷག་མ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་གྲུ་སྒྲུབ་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། ཉེན་གཞི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ། །འགལ་ཆེན་ལྟར་བྱང་བ། སྒྲོང་རྒྱེན་སྒྲོམ་པ་སྒྲུལ་བ་གསུམ་དུ་འདུབ་ལས། དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བཅོམ་རྒྱུ་དམ་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། དབང་པོ་འབྲིང་རྩལ་གཉིས་ལ་ནི། རང་སྒྲོའི་སྒྲོལ་ས་དང་སྒྲུར་བའི་སོ་སོའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དག་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་ཆོག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྒྲུད་བཀྱི་ཞིང་།</p>	འཇམ་ལྷོ་ཤུ་ 197

མ	༄༅།	ཁེས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤི། ཁེས་འཇུག་པ་སྟོའི་རྣམ་ཚེད་དང་སྦྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་	198
སྟོན་པ་	ལས།	ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པར་དམའ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷུང་བ་སྦྱིའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་	
སྟོན་པ་	སྒྲུབ་པ་	སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས། ཡུལ་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པ་སངས་དེ་དག་མི་མཉེས། རང་བསྐྱབ་པ་སངས་རང་དོན་	
སྟོན་པ་	ཉམས་པ་	ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤཱུྃ་ཉམས་པ་མིང་དོན་ཤོར་བས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྦྱིད་ཉམས་པ་ལྟར་ཚེ་འདོར་བ་ཀྱི་མི་ཉིས་	
སྟོན་པ་	ཉིད་ལ་	ཉིད་འཆི་བར་བྱུང་ན་གྱིས་གདུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤཱུྃ་ཉམས་པ་ཉེས་པ་སྦྱིབས་སྦྱིམ་དན་འགྲོར་ལྷུང་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་དག་འསྟེ། བསྐྱབ་པ་དུས་ལས། ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་	
སྟོན་པ་	ཉིད་ལ་	གྱིས་གསུངས་ཚུལ་དུ། འབད་པ་མེད་ན་དན་འགྲོར་འགྲོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་པར་ཅུ་ལྷུང་གི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟོན་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་སེམས་གྱིད་གོ་ཅུ་ཐམས་	

དང་པོ་ལྟུང་ལྟུང་	<p> ཅད་ཐལ་བར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེས་ནི་སྤྱིར་དཀར་འགོ་དང་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས། དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྟ་དང་བསྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །སྟོམ་པ་ཕུལ་བ་ནི། །སོ་ཐར་ལས་བསྐྱུང་མི་རུས་ན་འབུལ་བ་བསྐྱབ་བྱུར་གནང་མོད། བྱུང་སྟོམ་ཕུལ་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེས་ལྷི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུར་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཉིད་བཏང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྐྱབ་མེད་ པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོ་ནག་ཉེར་ནས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགོར་ཇིག་འགོར་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ ཡང་། །ཁའི་གན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མཁུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བའི་གསྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ ལྟ་དང་བསམ་མགོས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །མི་ཤེས་པ་དང་། །བག་མེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། །མ་གུས་པ་སྟེ་རྒྱུ་བ་ཞིས་ལྟ་དང་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྟོན་ས་ </p>	རྒྱ་ལྟ་ལྟ་
------------------	---	------------

<p>མ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༩༩། ཉེས་པ་ལས་ལྟངས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུན་འདས་ཞེས་པ་ནི། ཉིན་ལ་ཆགས་ཕུམ་མཆོན་ལ་ཆགས་ཕུམ་སྟེ་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་མཛུགས་ཏུ་གཉེན་པོས་སློབ་ན་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ས་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྔོན་ལྟ་བུ་ཐུན་སྔ་མའི་ཐོག་ཐབས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལྟངས་བྱུང་ན། གུང་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་གི་ཐུན་སྟེ་མའི་ཐོག་ཐབས་གསུམ་གང་རུང་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་ཆོད་ལས་མ་འདས་ན་ཆུ་ལྟངས་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་ན་ནི་ཚུལ་གྱིས་ས་རྒྱུག་ས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱིས་གསོ་བར་མི་རུས་ཀྱི། བཤགས་བསྐྱམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱིར་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། གངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདའ་དེར་སྔོན་པ་བསྐྱུར་བར་མ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཤོར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོམ་དུ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་བསྐྱུ་བ་བཏུས་སུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ཉེ་བའ་ལོར་གྱི་མདོ་དྲུངས་</p>	<p>199</p>
----------------------------------	--	------------

ནས་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྱུང་བྱུང་བ་བཅས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གསུངས་པར་མངོན་ཏེ། བཅོས་སུ་ཡོད་པ་འདུག་པ་ལགས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལེན་
 པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་གསུམ་ལས། དབང་འབྱིང་ལྟ་འདྲི་རྣམས་འཁྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས། རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་
 ལྟ་འདྲི་མ་དུ་ནད་ལ་ནལ་ག་བདུན་པ་བྱས་ལ་བཤགས་པས་ལྟ་དཔྱད་མོད། རིག་སྒྲུག་ས་སྤྱིའི་ལྟ་འཕགས་པ་ཆ་མ་ལའི་སྒྲིང་པོའི་མ་དུ་ནད་ལ་གསུངས་པར་འདོད་ན། ཉིན་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ལྟ་དང་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུབ། སྒྲིམ་བཅུ་ལ་ཏེ། འཕགས་པ་ཆ་མ་ལའི་སྒྲིང་པོའི་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་།
 འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དུ་གཏུབ་ཏུ་བཤམ། དངོས་སུ་མཆིལ་མ་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་འཆམས་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 སུམ། མིན་སྤྱིའི་བར་ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཐོར་ངས་ལངས་ལ་གཙང་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་ཤར་

མ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ

༡༡། བྱུགས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཏུ་ལ་བས་མཆོད་ཅིང་། སྐྱུ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ། ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛམ་གུ་འི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ།
བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག། ཁམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་གིས་སྐྱུ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་ཏེ། ཐབས་གང་གིས་ལྷུང་བ་སྐྱུ་རེངས་འཆགས་པར་
འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་ཆོག་གིས་ལྷུང་བ་སྐྱུ་རེངས་ཏེ། ཞེས་བཅོད་ནས་ཉལ་བས། སྐྱུ་རེངས་
འཆགས་པའི་ཆོག་གིས་ལྷུང་བ་སྐྱུ་རེངས་སྤྱིང་གི་གཟུགས་སྐྱུ་རེངས་ལ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་པོ། །དབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་པས་བཞིན་སྤྱོད་པས་བཞགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་
ཀྱི་སྤྱོད་པས་ནི་གཉིས་ཏེ། བཞགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་མཆོད་པའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་རེངས་བཞིང་། དམིགས་པས་ཀྱང་མཇུག་
གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་རེངས་བཅས་པས་མཁའ་པོ། །རང་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་ནི་སྐྱུ་རེངས་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་ཇེ་གསལ་བྱུང་གི་སེམས་དང་ལྷན་པས་

མ། ལྟ། །དང་ཞེས་ཅམ་གྱི་ཀྱན་དྲིས་རྣམས་རིམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་བཅུ་ཚྲིག་ས་དང་ལྷ་ཚྲིག་ས་དང་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱ་བྱུང་ལྷ་ལ་མ་རྒྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་བཤགས་སོ། །བྱུང་པར་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ཡི་རང་བསྟོན་པའི་ཐུང་པོ་
 གསུམ་གྱི་མདོ་ཁོ་ཏོན་དུ་བྱས་པས། ཅུ་བལས་གཞན་པའམ། བརྗེད་ངེས་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་བློན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་པའི་ལྷ་གམ་རྣམས་བྱང་ཞིང་སོར་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཐུང་པོ་གསུམ་པ་གཏོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་ན། ལྷ་དང་པའི་ལྷ་གམ་དེས་ཞིབ། ཞེས་
 སོ། །དབང་རྣོན་གྱི་གང་ཟག་དམ་པ་ཁཅིག་གིས་ནི། ཐོག་མར་སྐྱམ་མི་ལ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་ལྱིས་མ་ཁའ་བྱུང་གི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྱིས་བཤགས་ཤེས།
 ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་དམིགས་མེད་ན་མ་མཐོང་ལྷ་བྱུང་ལྷ་ལྱིས་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་ཉེས་ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དབང་པུ་མཁའ་ལྷོ་མ་	<p> ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འགྱུར་ཆོངས་བྱེད་འདོད་ན། ། བྱེད་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་ གྲོ་ལ། ། དེ་ནི་འགྱུར་ཆོངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ནག་པོ་པའི་དགོངས་བསྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དམན་པ་ཁའི་གཞི་དོས་པོར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཅིང་ཡིད་ལ་གཙག་ས་པས་གཞན་གྱི་དུང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་། ཕྱིས་སྒྲོམ་པས་རིམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ན་ལྟང་ བཤོད་དོ། ། བར་མ་ཁའི་གཞི་རིག་སྒྲུག་ས་དང་གསང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ལྟ་འཛིན་སྒྲུག་ནང་བཟོ་བ་པས་ལྟང་ བཤོད་པ་ལས་ལྟང་དོ། ། དམ་པ་ཁའི་གཞི་གིས་ལྟང་བར་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པས་ཆོག་ས་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་གང་གིས་ལས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་ལས་གྱི་ </p>	འཇམ་དཔལ་ 201

མ་ ༡༡། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཀྲིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ། གཏོང་རྒྱུ་རོས་བཟུང་བ་དང་།
 ཉེས་ལྟར་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་། སེམས་ཅན་སྤིང་ནས་སློས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར། ལྷན་མི་ཆད་སྟུང་རོའི་ཆོས་ཐོབ་མེད་
 དང་། རྟེན་མཁུ་དག་འདང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། ལྟ་བུ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་པ་འཛེམས། ཤམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཚུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་སེམས་ཅན་
 སློས་བཏང་བ་དང་། ཡན་ལག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་ན་རྟེན་གཞི་སློན་སེམས་གཏོང་ལ། དེ་བཏང་བས་བརྟེན་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་སོགས་ཤམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ལྷན་མི་ཆད་དུ་སྟུང་བ་དང་། རོའི་ཆོད་ཆོས་ཡོད་ཚུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྟེད་པ་དང་། དེས་མཁུ་ཞིང་དག་འབར་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བུ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོང་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོའི་ལྟངས་སྟེ། སྒྲོམ་པ་འཛེམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཡན་ལག་ག་དུང་

ཆོང་ལ་ངོ་ཆོང་པ་ཁྱེད་ལོ་དུང་ཟད་སྒྲུབ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷོ་གན་ཀུན་དཀྱིས་འབྲིང་དང་། ཡན་ལག་གཤམ་ཅུང་དེ་ལ་ངོ་ཆོང་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་
གྱིས་དེ་ལས་ལྷུང་དུ་ལྷོ་གཤམ་བྱེད་ན་ཀུན་དཀྱིས་རྒྱུང་དུ་སྒྲུབ་། དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པར། གཏོང་བྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འདི་
སྒྲེང་དུ་བསྒྲིག་ཆེས་སྒྲོམ་མིན་སྒྲུབ་པ། སྒྲོམ་པ་ལུལ་པ། ཀུན་དཀྱིས་འབྲིང་ཡན་ཆོད་གྱི་བཞི་ཆོང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་བྱེད་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ།
འདིར་ལག་དཀྱིག་ཏོང་བྱེད་གཉིས་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་འབྲིང་བརྟུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་གཞན་སྒྲུབ་། ཐབས་མཁའ་ལས་གྱི་མདོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དུས་གྱི་རྩ་ལྟར་
བཞི་པོ་དབང་འབྲིང་གི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་དང་ཆེན་པོ་བྱང་སའི་བཞི་ཡང་དབང་འབྲིང་གི་རྩ་ལྟར་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པར་ཟག་པ་འབྲིང་པོས་སྐྱེད་པ་
གཏོང་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྒྲུབ་། འདིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་འང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེད་པར་མཛད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་མཁའ་

[illegible]

བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལེགས་ཤིང་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལམ་
སྒྲོན་འགྲེལ་བར། དུམ་བུ་དང་པོར་ལེགས་པར་གསེབ་བྱེད་པ། རྒྱེས་བུར་བ་ཡིན་འཁྲིང་ནི་གཉིས་ལའོ། དུམ་བུ་ཐམས་པ་གསེབ་ཐམས་སྟེ། ཞེས་སྤྱིར་དུས་དུག་དང་བྱེད་པར་དུས་
རེ་རེ་ལ་ཆགས་སུ་མ་གསུམ་དུ་བྱེད་ས། དེ་དང་དེར་གཉིན་པོས་སྒྲེབ་པ་གང་ཟག་རབ་འཁྲིང་ཐག་སུ་མ་གྱི་གསེབ་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བདུན་པ་པན་ཡོན་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱན་
ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུར་བའི། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་ན། གཉིད་
སོགས་བག་མེད་གྱུར་ལ་འང་བསོད་ནམས་ལུགས། རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་འདྲའི་བྱས་བྱུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུ་
འབྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་གི། གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འང་ལེམ་ལོས་སྤྲུལ་བ་དང་ལྟ་འོ་དབང་པོས་གསལ་མཐོང་སྤྱི་འབྲས་བྱུ་ལན་གྲངས་དུ་མར་མྱོང་ཡང་། མངོན་མཐོང་འབྲས་བྱུ་འབྱེན་པའི་ལུས་

མ	༄༅།	པཀམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགོ་བཤམ་ཞན་ཀུན་ཀྱང་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་
སྒྲི		སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྩིས་བྱིན་ནི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད།
སྒྲི		འབྲས་བུ་འི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་སྤོན་པ་དང་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྤོན་པ་འི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། ཁི
སྒྲི		ལྟར་འཇུག་པ་འི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། ཁང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལམས། མཐའ་ཡས་རབ་དུ་བསྐྱལ་བུ་འི་ཕྱིར། མི་སྤྱོད་པ་ཡི
སྒྲི		སེམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་དེ་ཡང་དག་ལྔ་དང་སྤྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། རྒྱ་མི་ཆད་པར་དུ་མཛིག། བམམ་ལའ་
སྒྲི		མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཕན་པར་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་བྱུང་འཕགས་ན། སེམས་ཅན་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་བརྩོན་

པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་མིང་འཕྲོ་ཞིང་ཕུག་ཕུ་
བའི་གནས་སྤྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱུར་ནས་དེ་ཅི་གཤིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བསྐྱམས་པ་འདི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །ཁད་པ་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་
བཞེད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕུག་ཕུར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱུང་ཡང་སྒྲོན་སེམས་མ་བཟང་ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་རང་དག་བཙོན་ཟེེ་ལ་
ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་འདི་རྣམས་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཆ་གཡང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཟེེ་ལ་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུ་ལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བརྒྱུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་
ན་ཏེན་དང་བུ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟེེ་ལ་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། །འཁོར་བའི་དབུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་

མ ཐུ ཉིས་པ་ ལྟེ ལྟེ	<p> ཨྲ་རྒྱལ་པར་བརྒྱུག་གོ། ཞེས་སོ། །ཤ་སྤུལ་པའི། གྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་སྤུལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འང་ དབང་པོའི་རིམ་པས་གྲོལ་ཆུང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་གྲོལ་ནས་གཞན་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ནི། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་སྤུལ་ཆུ་ཆུ་གསུམ་ཐོག་ས་ཏེ། ཆོག་ས་སྒྲུབ་དུ་གསུམ་དང་། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་མོ། །མཉན་པ་ལྟ་བུའམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་ དང་འགྲོ་བ་མཉན་པ་དུ་ཐར་བར་འདོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་རྒྱལ་ས་ནི་གྲངས་མེད་བདུན་ཐོག་ས་ཏེ། ཆོག་ས་སྒྲུབ་པ་ཉིས་སྤུ་གཉིས་རེ། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་ སྒྲོལ་ལམ་དུ་ གཉིས་སོ། །ཁྲི་བོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་རྒྱལ་ས་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཐོག་ས་པ་ ལས། དང་པོ་ལ་མོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོག་ས་སྒྲུབ་པ་ཉིས་ཐོག་ས་ཏེ། ཆོག་ས་ལམ་གསུམ་དུ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའི། ཡང་དག་སྒྲོང་བའི། ལྷའཕྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞི་རྒྱལ་ས་བསྐྱོམས་པས་ </p>	205
---------------------------------	---	-----

ཆོག་ས་ལ་མ་ཆེན་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་འབྲས་ལུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྱུར་ལམ་དུ་ངེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རྫོང་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཅེ་མོས་རྣམ་བྱུང་གི་གཟུང་རྟོག་ །བཟོད་པས་གང་ཟག་ཆུས་ཡོད་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་བཏགས་ཡོད་བཞི་སྟོང་ཞིང་།
དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བྱིམ་གཉིས་སུ་དཔོན་མས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་འཕགས་ལམ་ལས་བཅུ་ལས། གངས་མེད་གཉིས་
པས་མ་དགས་བདུན་དང་། གསུམ་པས་དག་པས་གསུམ་རྗེས་པས་བརྟེན། དེ་འང་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བས་ཀུན་བཏགས་སྟོབས་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱབ་གོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཤག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། དེས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཉམས་སུ་ལོན་ཞིང་།
སྒྱིན་པའི་པར་སྒྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོང་། མཐོང་བའི་དོན་དེ་སྤངས་བྱ་ལྟར་སྒྲོམ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུན་གོ་མས་པར་བྱེད་པས། ས་གཉིས་པན་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུར་རང་།

མ
ཐ
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ

༡༡། གླུ་ལྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་རེ་ཐོབ་པས། སྒར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྒྲོང་འགྱུར་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་།
དེ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲོམ་ལ། བྱེད་གསེས་རྩེ་ལྷོ་ལ་བྱིས་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིན་བརྩུ་ལག་ཅི་བར་སྒྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་
ལམ་རྩོག་ས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་སྒྲུབ་འི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་དལ་གསོལ་ས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མཐུན་པ་དུན། སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞིར་བསྒྲོམ་ས་པའི་རྩེ་སྒྲོགས་སུ། མི་སྒྲོབ་ས་ལ་མི་གནས་
ཐུང་ན་འདུལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་དབང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཡང་སེམས་སྒྲོབ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲླད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མང་པོའི་ཆོག་ས་བརྒྱུ་མས་པར་བཤད་པས་
གྲངས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོག་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནིར་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར། ཅི་དག་རྒྱོལ་བར་ལུས་ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་

གྱི་མི་གནས་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་གྱང་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་གྱུ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱང་
དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། དེ་ལ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་ས་མེད་སྙམ་ཅུ་ཙུ་ག་སྙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་
གྱང་ས་མེད་པ་བདུན་གྱིས་ཆོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་གྱང་ས་མེད་པ་ག་སྙམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
སེམས་སྟོབས་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་བྱས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གྲུའི་ཁ་ལོ་པ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་ལྟ་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཅིན་ནས་ལེའུ་འི་སྐབས་བསྟུ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་ཤད་པའི་རིམ་པར་ཕྱོད་ཕྱེ་གསུམ་པའོ།
ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས་ཐེག་ཆེན་པོར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་སྟོན་ལ་གཉིས་གྱི་རིང་

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p> ༡། །ལུགས་སྒྲུང་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེད་སྟེ་ལེན་པ་སྒྲུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཉེས་སྤྱོད་རྩོག་བྲལ་རྒྱུ་མཆོག་སྒྲུབ་སལ་ས་ཐོན། །ལེགས་སྤྱོད་ དགོང་འི་ཆེ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྒྲར་བྱེད་བས་མཛེས། །རྒྱལ་སྒྲུས་སྤྱོད་མཆོག་སྟོན་བྱེད་མད་བྱུང་གཞུང་། །ལེགས་པར་འགྲེལ་པའི་དགའ་ཆོག་གྲུ་འི་ གཉེན། །སྒྲུང་བར་སྤྱོགས་གྱིས་འཛིན་ཅེར་འཛིན་གསན་ས། །ཆོས་དཀར་བདུད་ཅིའི་དཔལ་འདིས་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བླ་མེད་གྱུར་ཅིག། ་། །ནམ་ ལྷན་རྒྱུར་གཤེན་ལྷན་གྱུར་ལེ། ་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་གཞུང་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་འགྱུར་མཆོག་བདེའི་གར། །བྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་བསྒྲུར་བ་པོ། ། བྱུང་བ་དག་དེ་རྩོམ་བཤད་པོན་ལ་བརྟུང་ནས། །རྣམ་དག་ལུང་གི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཆིབས་པ། །རྣམ་འཕྱལ་མནང་ག་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་ནས། །རྣམ་ གྲོལ་སྒྲུང་བ་མཆོག་གི་དག་འཁྱོན་སྟོ། །གསུམ་པ་སྒྲུགས་གྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་པས་གསང་སྒྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རི་ལྷ་རྟ་གསུང་ཚུལ། །དེ་བསྒྲུས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ </p>	207
---	---	-----

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་	<p> གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཟོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཟང་དྲེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མ་ཆོ་ གསུངས། །ཁྱིས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གཞི་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མཛོད་པར་བྱང་ ཚུབ་སྟེ། སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རང་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲེ་རྩེ་ ཞིང་ཐམས་འོག་མིན་ཆེན་པོར། སྟོན་པ་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྐྱེད་པལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། རྒྱལ་ཆ་བཞི་ཁྲོའི་གསལ་ལཱ་འི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བས། ཉིད་ལས་མིག་ཞན་པའི་རང་སྤྱང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བཞི་ཁྲོའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། ཆོས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་གཞི་ཇོགས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱིངས་ལས་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་སྤྱང་བའི་གཞན་སྤྱང་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་ཞིང་ </p>	ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ 207

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །ཐམས་ཀྱི་དཔལ་ཅན་གྱི་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་རིགས་དུ་གཤམ་པའི་རྣམས་ལ་འཁོར་སམ་ཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། གསང་
སྒྲུག་སྒྱུ་རྩལ་དཔལ་ཅན་མེད་པ་དགོངས་པ་བཟུང་ལེན་པའི་གསུང་གིས་འགྲོ་སྒྲོལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྟོན་ཏེ། གསང་སྟོན་ལས། འོག་མིན་གླེམ་མེད་གནས་མཆོག་ཀྱང་། །སྒྱུ་ལྷོ་རྣམས་པར་
སྒྲུང་མཛད་ཆུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་གསུང་མཆོག་མི་སྒྲུ་ཏེ། །སྒྱུ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་འཇུག་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུ་
དགུ་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་འོག་མིན་ཅུ་པོ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་བཏགས་པའི་འོག་མིན་རྣམས་སྒྲུང་ཆུང་ལ་དེ་དང་ཆུང་བས་རྒྱུད་གསུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོད་གསལ་འཛིན་གསུང་
སོགས་གསུལ་བྱ་བ་དུ་གཤམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དཔལ་ཏེ་ཕུ་ཀའི་རྣམས་པར་སྒྲུང་བས་ཁྱོའི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུལ་ལ་འདྲ་གྱིས་དོན་མཛད་པ་དང་། ཞིབ་ཐམས་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་གྲོད་པར་མི་རུས་
པའི་གསུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་དག་ཞིང་རང་དབང་ཅན་རྣམས་དང་། གསུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྒྲུ་ཆོག་སའི་དོར་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་རྣམས་

དཔག་པ་མཁས་སྒྲིམ་

སྤྱད་སྤྱུང་གསུམ་དུ་གཤེགས་པ་ཞུགས་འབྱོན་པའི་དེ་མེ་འཆང་གང་འདུལ་ནི་ཁྱོད་འོ་ལ་པ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བས་དུས་དང་ཚད་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས། དེ་ཆོ་མི་མཐུན་སྒྲུ་ཆོག་སེལ། །སོ་སོ་འདྲ་བར་སྒྲུང་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་གྲང་། །ལས་འབྲེའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་
སྒྲུ་དུ་ལས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་གྲང་གསུང་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མེ་གསེང་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་
གོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིས་བསྒྲིམ་ཏེ་གསུངས་པ་འདྲ་མཉམ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ནི།
སྟོན་པ་ལྟ་གྲུབ་པ་ཞིང་འདིར་འཆང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མེས་སྤྱད་ཕྱིད་འབྲིང་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་མཚན་རྟེན་དུ། །འོག་ཏུ་ཆོས་
དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྤྱུལ་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྟན་ནས་རྣམས་འབྱོར་དང་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་བསྟན་པར་བཞེད་

འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་

མ་ ༡༡། དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོན་པས་བྱམོད་ཕུང་པོ་རུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུ་ལ་བཞིན། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ།
 གླེན་དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུག་ས་ཚུ་ལ་རབ་གསུངས། ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་འོད་སང་གཤམ་མཛད་པར། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བཏགས་པའི་ལུས་དཀར་ལྷུབ་གྱི་གནས་ནི་
 རྒྱུ་ནི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་བྱུང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་རྗེས་བྱིངས་ཆེན་པོར་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་རྗེ་ཆོས་བུའི་ཁང་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོའི་འགྲམ་དུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཡོག་འོ་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་ཁྱེ་ཡན་དང་སུ་རྟོ་རི་ཡུ་ལ་དུ་གཤེགས་ཏེ།
 ཨིན་ལྷ་ཏི་སོགས་ལ་གསང་བའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། སྤར་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་རྗེ་ཆོས་དན་དུ་འཆང་རྒྱུ་ཚུ་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་ལྷོན་པའི་ཉ་ན་ཐོས་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་གཞིགས་པ་ན་ཐག་རིང་བས་ཆམ་ཕྱེད་དེ། ལྷོན་པོ་ལ་བྱུང་མར་པོའི་བྱུང་དེ་དག་ཅི་ཡིན་དེས་པ་དང་།

དེ་མཁས་ན་ཏེ། འདི་ནི་བྱམ་ལགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བལྟ་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོ་སངས་མཆོད་ནས་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཞུས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབས་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་ཅིག་གསུངས་པས། རྣམ་ཐུབ་འཛིན་ལ་ཉན་ཐོས་དག་འབར། །ལྷ་སྐྱེས་ཉིད་དུ་བྱུང་ཡུང་སྤྱི། །འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །མཁའ་མེ་འདོད་གོ་ཏམ། །ཞེས་ཞུས་
པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མི་སྒྲུང་བར་བྱུང་ཏེ། འདི་ནི་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་ཅིང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐུ་འཕུལ་
ཆེ། །དེ་དག་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་འནས་སྤྱུང་བ་དང་། དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་ཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་འཕྲུག་གི་སྤྱུ་
འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་བོ་བྱུ་རྒྱུད་ཅན་དང་། བསིལ་བཞེད་དང་། ལྷུ་འའི་བདག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་

<div>མ</div> <div>མྱ</div> <div>མྱ</div> <div>མྱ</div> <div>མྱ</div> <div>མྱ</div>	<p>༄༅། ལྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ལ་ལོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ལམ། མ་བསྐྱར་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་ག་ཅིག་ལ་ལང་ག་དུ་ལ་བྱའི་སྒྲུང་བས་གྲོང་ག་ཞིག་དང་དཔ་ལ་བྱུང་བ་མི་འགའ་ཡི་ཏེ། འཇམ་དཔ་ལོ་སྒྱུ་དྲུའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། གྲོང་ག་ཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །འོག་མིན་ག་ནས་དང་རི་ར་བ་ཅེ། །རྩམ་འི་གྲིང་འདིར་གྲགས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དུ་གསུངས། །ལྟོན་པ་ལ་དེ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ལོར་ལོ་སྤྱུར་བ་དང་། །ཕྱུ་ཕྱུ་བ་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས། །དུས་ནི་ག་དུ་ལ་བྱའདུ་ལ་བའི་ཆོ། །ལ་ལོར་རྣམས་འདུས་པའི་དུས་དེར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། ཕུག་རྗེ་དང་ནོན་ལའི་ལ་ལོར་གྱིས་བསྐྱུས། །བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱ་པོད་མཁས་པས་བགྲལ། །སྤྱའ་བྱུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་། །ཁ་སར་མའི་བཞེད་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་སྡེ་སྟེ་ཡིད་མཆོག་འདིར་འཆད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྩེ་མེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཕུག་རྗེ་རྩེ་མེག་བསྐྱུས་ཏེ།</p>	<div>210</div>
--	---	----------------

[illegible]

[illegible]

[illegible]

211

མ

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་

༡༡། བཤུ་གྲི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། མི་ལས་སྐྱལ་ལྟན་རིགས་ཅན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩོན་དུ་ལྟས་སྤངས་སྤངས་བྱུང་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅེར། བྲོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་ལུས། ལྟོ་འཛིན་དག་པོ་ལ་སོགས་པ། ལག་ན་དེ་ཇེས་སྤངས་བར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དམ་ལྷ་ལྟོ་འཛིན་ལྱལ་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་རང་རང་གི་མངོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལྷུ་ལྱུས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ། གཤུང་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བརྟོན་པས་
 གསང་བ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རིགས་ཅན་ལྷ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤོན་འོག་མིན་དང་། དག་འཁྱུན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྣམས་སུ་བྲག་གསལ་པའི་གསང་
 བའི་ཐེག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྤོན་པོ་སྟོ་གྲོ་ས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་གསལ་བའི་སྟོ་གྲོ་གསལ་བམ་ལ་བེ་རྩལ་འཁྱུན་མས་བྲིས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལས་སྐྱལ་
 སོ། རྟེན་ཆེ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་འདི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་མི་ལྟས་དོ་མཚར་བ་བདུན་མི་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱལ་པ་མཛད་པས། མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་སྟེ་འོ་སྟོ་གསལ་བམ་རྣམས་མི་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

212

མ

མ

མ

མ

མ

མ

མ

མ

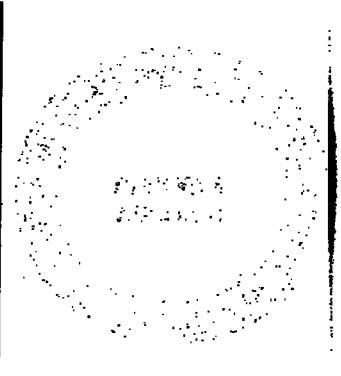
༡༡། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གསལ་ཡིན་པ་སོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་པ་ནས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་སྤྲིན་དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱ་བས་ཆེ། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་ལོ་
 རྒྱ་བས་དེར་བོད་དུ་གྲགས་ཆུང་བའི་ཆོས་རེ་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་བལ་ཐེངས་འགའ་རེ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱངས་པའི་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོངས་ཏེ་སྤྲི་
 འགྱུར་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་སེམས་ཆོག་སྤྲིན་ཞིང་གོ་དགའ། དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱ་བས་ཆུང་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསང་བ་སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་མ་གཉིད་གསུམ་གྱི་འགྱུར་དང་ཐར་ལའི་
 འགྱུར་ལ་བལྟས་པས་འགྱུར་སྤྱི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་འགྱུར་ནི་སྤོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་གྲུ་མ་ཉམས་པའི་དུས་སྤྱི་བསྐྱར་བས། ཐར་ལའི་གསལ་ར་
 འགྱུར་བཅུགས་མཚམས་མ་གཏོགས་མཛད་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་རྒྱུད་གསལ་ཆེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱད་གསང་འདུས་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་གསལ་ར་མཛད་ཐུག་མོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་
 དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་གཅིག་དུ་བབས་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་བཅའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལུང་ཨ་ནུ། མན་དག་ཨ་ཏི།

[illegible]

དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p> རིམ་པར་སྒྲུབ་དང་སྟེ་དུས་པ་བས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་བཅས་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟེ་དུ། བཀའ་བཅས་ལུང་བསྒྲུབ། སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྒྲུབ། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་བསྒྲུབ་པས་བརྒྱད་པ་དུག་ལྟ་བུ་གྱི་ཐ་སྟོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་སྟེ་རྣམས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣམ་ འབྱོར་མ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོན་དོན་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཤོད་བརྒྱད་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཏོད་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ་སོར་དར་ཞིང་སྒྱུར་ ལ། དེ་དག་ལས་མིའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སུ་ཆ་གསལ་ཅུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཆོག་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ དོན་ལ་རྟོག་པའི་དགོངས་འགྲོལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་སྟོན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅུ་ལ་དང་། བྱེད་པ་གསལ་རྒྱུ་དུ་གྱིས་ཞུ་བཞིན་སྟོལ་གྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་ བ་དང་། འདིར་སྒྲུབ་ས་དོན་རྒྱུ་སྟེ་སྒྲིམ་དམ་ཆོག་ཉིད་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེད་ཅང་མང་ནག་ཙོ་བོའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཡིགས་ཀྱང་འཛིགས་པས་དེ་ཅུ་ </p>	<p>འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱད་</p> <p>215</p>
---------------------	---	--

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། མོ། །དེ་ལྟར་དྲེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྒོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས། རང་གི་སྒྲུལ་བས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། བཀའ་མཁའ་དོ་སྒྲུ་སེམས་པ་སྒྲུལ་དང་། ཡང་ལུང་། གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར་མེ་མེའི་ནང་གསེས་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མནང་ག་ལག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་དིང་སང་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཚོ་གཤུག་བྱ་དང་། གཏེར་མ་གླུ་ཇོག་ས་ སྒྲུག་ས་གསུམ། སྒྲུབ་སྒྲེབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་དབང་ལུང་མནང་ག་རྒྱུན་བཞུགས་པ་པལ་མེ་ཆེད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི། རྒྱུ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མ་ཚུངས་པ་མེད་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ་མཚོ་གཤིན་བས་པ་དད་པའི་སྒྲིབ་ས་ རྟག་ཏུ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤོན་ལས་མོད་པ་ཡིན་ལ། གསར་མ་ནི་རྒྱུ་མ་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མང་ཞིག་ཐོབ་མོད། གཞན་དུན་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཤིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚོ་གཤིན་པའི་སྒྲུ་ ཀྱན་བཟང་པོ་སྒྲིབ་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱུ་མཚོ། དིང་རི་ཀུན་སྤངས་པ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ། སྒྲུབ་པའི་དབང་ལུང་གསལ་གྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་པ་ཉེན་དག</p>	<p>216</p>
--	---	------------

དབང་པ་སྟོན་པ་ལྟེན་པ་	<p>དབང་པ་སྟོན་པ་ལྟེན་པ་ གུན་དགའ་བསྟོན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ལས་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཚོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་ དབང་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ། བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་པན་ ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲོག་སྐྱུ་མ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པར། །བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་མ་སྐྱེ་བའི་བཀའ་ལྟར་མཚན་ལྟེན་གྱི་རྟེན་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་ སེམས་པས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་དབང་པ་སྟོན་པ་ལས་གསུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲུར་ལས། དེ་སྤྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཁོར་ལེ་ཞེས། ཐབས་ ནི་བདེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་དབྱེ་བ་ཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དང་། གོང་མའི་སྐྱུ་མ་སྐྱེ་བའི་ དང་པོ་ལ།</p>	མཚན་ཉིད་ལྟར་ 216



དབྱེན། བཏགས་པ་བ་བཟློད་པ་ལས་བྱེད་སྒྲིམ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་བསྒྲིམ་བྱུང་བ་དང་ལས་ཐོབ་པ་འོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དབང་གོང་མ་གང་རུང་
བསྐྱར་བ་ལ་བཏེན་ནས་མཛོད་ནུབ་ཕྱུར་པ་བྱོམ་ལྷན་ཞེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གང་ཞིག། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པས་སེམས་གསལ་སྤྲོད་གི་ངོ་
བོར་སྤྲོམ་པའི་སེམས་པ་གསང་དབང་གི། །དེ་གང་ཞིག། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཀུན་ཐོབ་ཞུ་བ་དེས་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྲོད་གི་ངོ་བོར་སྤྲོམ་པའི་སེམས་པ་ཤེར་དབང་
གི། །དེ་གང་ཞིག། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་བྱུང་འཕྱུག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ནད་མ་པའི་ངོ་བོར་སྤྲོམ་པ་དབང་བཞི་པའི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། །དེ་བས་ནད་བྱེས་དོར་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ནི། །ཨོཾ་མྱེ་མུ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཨོཾ་མྱེ་མུ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཨོ་
མྱེ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་པ་བྱུག་ས་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་མོས་ཞུ་བ་དེ་དང་ས་པས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའི་འགྲོས་ལས་ཤར་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་སྤྲོད་

མ

༡༡།

མ

མ

མ

མ

མ

མ

ཁ་བུམ་པ་ས་དང་འོ་མ་ཅི་ལ་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་མ་གུ་ན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེས་སྤྱད་བྱུང་འཇུག་བདེ་འཕོ་བའི་
 བཀའ་ཆགས་དང་མཆོན་རྟོག་ལས་ཡིད་བདེ་ཐུར་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ན། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། ལུ་མ་གསལ་ཤེར་དབང་གསུམ་ཡང་མཆོན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཐབས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་གསུམ་དུ་རིམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཆོན་རྟོག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཤོད་མཁས་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་མཁའ་ཞེན། ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་ཟིན་པ་དང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དབང་གོང་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་ལས།
 གནས་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅི་གསྤེས། ཁ་དངུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། གླུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྒྲིབ་པའི་དུས་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆཐ་ལ་གང་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ཅེན། དངོས་བཏགས་མཐུ་བའི་དབང་

དཔག་པས་སྒྲིབ་

དུབས་ན་ཐོབ་སྟེ། རྩི་ཆེ་མོ་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་ལོགས་པ་གོ་དནས། །དེ་ལ་དགྱི་ལ་ལ་ཁོར་བ་སྒྲན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རོང་ཐོམ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལས་
ཀྱང་། ཐུན་མོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ནོས་ནས། དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནོས་ཏེ། དགྱི་ལ་ལ་ཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོད་དུ་བྱུར་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་ཐོབ་ན། སོ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ཆོག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲེབ་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲེབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་མེད་པའི་ལུང་
རིགས་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཞན་དུ་ན་རྒྱལ་བས་སྒྲིམ་ཆོག་གསུངས་པ་འང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རིགས་ལྔའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་བཅའ་གྱིས་སྒྲགས་
སྒྲིམ་ཐོབ་ན། གང་ཟག་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ལྗང་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྒྲགས་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལྔ་ན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ཆུ་ལྗང་སྒྲོན་པའི་སྒྲུབས་ལས། གང་དག་རྩི་ཆེ་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་པ་རྩི་ཆེ་འཛིན་

འཛིན་པ་བྱུང་

དཔག་པམ་སྒྲིམ་	<p> སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐོབ་ཅིང་། ཆོག་པ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགོངས་པོ་ན་གསེས་པ་ཏ་བ་པའི་ཆ་དེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་དྲི་ཆེན་གསུམ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ དམ་ཆོག་གྲུང་ཡོན་ལ། རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ཉིད་བྱས་པའང་ཡོན་པ་མི་རྟག་པའང་ཡོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གསང་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བཞེད། །དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲིམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། སྒྲུབ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་གཏུ་ནས་། །བདག་གི་དྲི་ཆེན་ཆོག་གསུམ་པོས། །ལོག་པར་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་དངོས། །སྐུ་ཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲུབ་ལས་ཞི་ ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས། སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དམ། སངས་རྒྱལ་མ་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། གསུམ་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ས་དབང་བསྐྱར་རམ། སྒྲིམ་ལྟ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་སྒྲུབ་ས་གྲུང་བུ་སྟེ། སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ </p>	<p>ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་</p> <p>219</p>

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ལའི་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱུང་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལྷན་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་འདྲ་དེས་སྒྲོན་སེམས་མ་བཅུང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་བུའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་གང་རུང་ལ་སྒྲུད་ཀྱང་སྒྲོན་སྒྲོམ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ཀོ། ཉེས་ན་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་དམ་
ཆོག་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ལ་ལྷོ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བར་དབང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རིགས་ངེས་པ་ཁས་སྐྱེངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲུག་སྒྲོམ་བཅུ་གསུམ་པ་བ་
ཡིན་ལ། སྒྲུང་དབང་བསྐྱེད་བས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུག་སྒྲོམ་མཆོན་ཉིད་པའོ། ཉེ་ཡང་དབང་བསྐྱེད་བས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསོལ་ཐེབས་ནས་རྣམ་པ་མཐུན་ཏེ་
ཀྱུང་པ་དེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། རང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་རྒྱུད་བྱུང་དུས་པ་འགྲན་པའི་རྩལ་ཀྱིས་སྒྲུན་འབྱོན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་
སྒྲོམ་ཀྱང་སྒྲེ་རུང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པ་དེས་དྲིམ་སྒྲིང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p> ༡༡། །དབང་བསྐྱར་རེ་རྩེ་བའི་ཆོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། ཇི་ཅུ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་གསལ་རྩེ་བའི་ཆོ་གོང་། འོན་ཀྱང་ཐོབ་བྱུང་བ་དག་གི་དོ་བོ་རིགས་མ་ཐུན་ཕྱིན་ ཆད་སྒྲིམ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་དོ་བོ་ཐོབ་དད་དུ་འཕྱུག་པ་འདྲ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཞིག་གསལ་རྩེ་བའི་ཕྱིར་དབང་དང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་རུ་ཐོབ་ བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་རང་སྐྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་པ་འདྲ་མེད་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་གསལ་རྩེ་བའི་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་ལྟེ། སྒྲིམ་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་འདྲ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ཞིག་ལ་འདྲ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་ཕྱོད་སྐྱལ་གྱང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་རུ་བཤད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་ པ་འདྲ་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཞི་ཆུང་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་རྟེ། རམ་སྒྲིམ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལོན་པ་དག་པ་འདྲིམ་པ། འོག་ཏུ་ལོན་པ་རྣམས་པར་དག། དེ་བས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་ དག། ཅེས་དང་། ཆུང་ག་ཞན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བའི་ཐོབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲིམ་ </p>	220
-----------------------------------	---	-----

གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་སམ་ཚཱ་ན་རྟོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལམ་རྒྱུད་གྱི་སྤྲལ་ས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་དགྱི་ལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས། བཟུང་བའི་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། རྩིས་ཐམས་ཅད་
རང་སྒྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་སྒྲུབ་པ་འབྲས་རྒྱུད་གྱི་སྤྲལ་ས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་ཚེས་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ཅིག་པའི། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བ་ཤད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་ཚཱ་ན་ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ཞར་ལས་འསྒྲོས་པ་འོ། བཀྲིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེབ་ཞིའི་ལུགས་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་།
གྲུ་མེད་གྱི་ལུགས་བྱེད་བཀའ་ཏུ་དབྱེ་བ་འོ། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་བྱ་སྤྱོད་ན་ལ་འཕྱོར་གྲུ་མེད་བཞིར། རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་བྱངས་དེས་པར། དུས་གྱི་ལའོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་ཏུ་
བལྟ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གང་དག བྱ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་རྩ་ལྟར་མ་ཤད་པས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད་དོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ན།
འཇམ་དཔལ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་པོ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་དང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་རྩ་ལྟར་ལྷ་ཤད་པ་དང་། རྩ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་ལས། ལྷ་དང་བཅུ་བ་བཞི་ནི་སྒྲོག་གི་སྤྱིར་ཡང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

220

དབང་པོ་ལྟེན་པ་	ནམས་ལ། དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱུང་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། དམ་ཆོག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། སྒྲིམ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ། ལྷ་ ནམས་ཀུན་ལ་སྤྲུང་མི་བྱ། དུས་མཆོམས་དག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། རྟག་ཏུ་སྟོ་བུར་མགྲོན་མཆོད་བྱ། སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བུམས་པ་འཁོམས་ལ། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དག་འཇམ་ས་གྱིས། བསོད་ནམས་དག་ལ་འཇན་ཏན་སྟེད། བརྒྱས་བཞེད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། གསང་སྤྲུག་ས་སྟེད་ལ་བཙུན་པར་ བྱ། གསང་སྤྲུག་ས་སྟེད་ལ་ས་བསྟན་པ་ཡི། དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་བསྟུང་བར་བྱ། དམ་ཆོག་མེད་པ་ནམས་ལ་ནི། སྤྲུག་ས་དང་བྱུག་རྒྱུ་མི་སྟོན་ནོ། གསང་སྤྲུག་ས་སྟེད་ནི་ ལེགས་བསྟུང་ནིང་། དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སྤྲུག་ས་ལ་དད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ། སྒྲིམ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་གུས་པ། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྤྲུང་པ། རང་གི་ལྷ་དུས་ཆོག་ས་སྟུ་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་པ། སྟོ་བུར་བའི་མགྲོན་མཆོད་པ།	འཇམ་ས་སྟེན་པ་ 21

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p> ༡། བྱམས་པ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ། བཟླས་བཟོད་ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་གཤམ་ལ་ཅི་ཞུས་བསྟུང་བ། སྤོང་མིན་ལ་ ལྷག་སྤྱི་མི་སྤྱིན་པ། རང་གི་སྤྱག་སྤྱད་བསྟུང་ཞིང་རྟོག་ས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེད་གཤིལ་གཤེགས་ཅུ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་འདྲ་། དེའི་དམས། རིགས་དཔལ་དཔའི་དམ་ཚིག་ རྣམས། གཤམ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། དེའི་རང་རིག་སྤྱིང་པའི་སྤྱག་ས། ཚིག་འབྱུང་དུ་ཁྱེད་བཟླས་བཟོད་བྱ། །ཡང་ན་མེས་མོངས་བྱེད་པའི་གཟུངས། །སྤོང་དུ་བཟླས་ བཟོད་བྱས་གྱུང་བུང་། །ཡང་ན་ཁྱེད་པའི་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཆུང་གི་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་ནི། མི་དགོང་བ་བཅུ་དང་། ཅུ་བ་བཞི་སྤྱང་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མཛོན་བྱང་ལས། བཅུ་པོ་འདི་དག་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགས་སྤྱག་ས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། ཅུ་བའི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་གང་ཞེན། </p>	222
---	---	-----

དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

མཐའ་བཅུ་བཞི་ལས་ལྷོ་གཤམ་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གྲུང་། ཕུག་རྒྱལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་གྲུ། ཞེས་བྱ་བས་འདི་ཡོངས་
སྤྱུ་སྤྱངས་ན་མཐའ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྣམས་འབྱོར་གླེམ་མེད་གྱི་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ནི། ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གླེ
མེད་གྱི་ལུགས་བྱེད་བཀའ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གླེམ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལྟར། །རིགས་ལྷན་འཛིན་ལྟར་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་། །སྒྲོམ་པོ་དང་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལ། ཞེས་པ་སྒྲོ།
རྒྱུད་སྒྲེའོ་གཤམ་གསུམ་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྲུང་ཡོད་མོད་གྱི། བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གླེམ་མེད་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས།
འདི་དག་འོག་ཏུ། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
བསྟན་བཅོས་འདི་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་མཐོབ་ཐོབ་པའི་རྩྭ་ལ་བཤད་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲོ་བ་མཛིན་ལྟར་བཀྱིའི་རྩྭ་ལ་གྱི་སྤྱི་དོན་མདོ་ཅོམ་ཞིག་བཤད་

ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

<p>མ ཐ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ</p>	<p>༡༡། ལའབྱུག་ལྷོ། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་ཚུལ། རྒྱུད་དག་པའི་རྟོན་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ བའི་རིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྟེབ་ཞིའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པས། ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་གསལ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་འབུལ་བ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་སྟེན་འཛིན་པར་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞགོད་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོན་རྒྱུད་དུ་བདག་ འབུལ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྤར་ལྟར་གྲངས་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པར་མངོན་བྱང་ ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚིག་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཆང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་འདྲ་རྒྱུད་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་།</p>	<p>224</p>
--	---	------------

དང་པོ་བཤམ་སྒྲུབ་

སྤྱད་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡོག་འི་རྒྱུད་དུ་གང་འཛིན་རྒྱུ་འོས་པ་བསྒྲུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷུང་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུ་མ་འཛིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་རིགས་དུག་པ་ལྷུ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲུ་མ་བཅས་སུ་ཅད་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །བཅིག་ཡོག་འི་སྒྲུ་མ་བཟུང་བས་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲུ་མ་པའང་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་ལྷུ་འི་སྒྲུ་མ་བཟུང་གི་ཆོག་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རིགས་ལྷུ་འི་སྒྲུ་མ་བཟུང་གི་ཆོག་ཅི་མ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདི་འོན་ཏེ་གཏུ་སྒྲུ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་འཆད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ལོལ་ས། རྒྱ་ཡིད་བང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་དུ་གྲགས། །རྫོང་འཁྱུང་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་དུ་གྲགས་ལ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་།

རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་

<p>མ ཐཱ་ ཏཱ་ལྷ་ ཏཱ་ལྷ་ ཏཱ་ལྷ་</p>	<p>༄༅། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་པ་རྩུམ། །དེ་ནི་དུག་པ་འི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་ཡི་ནི་མཚན། །གསང་བ་ཡི་ནི་ དབང་རྒྱལ་བཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་མེད། །བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞི་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ དུ་ཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དབང་སྒྲུགས་བསྐྱབ་ཞེན་པར་དབང་བུ་མ་གྱིས་རྒྱུ་འི་དབང་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་བསྐྱས་ ལུང་། བྱབ་བུ་གསུང་གསུམ། བུ་ག་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་བྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །སློབ་རྒྱུད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས། རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་དུ། དེ་རྒྱུ། དྱིལ་བུ། མིང་དབང་རྣམས་དང་། མེ་ལོང་། སྤར་མ། ཚེས་འཆད་གྱི་རྟེན་གནང་སོགས་གྱི་དབང་འཁོར་བཅས་བསྐྱར་བའོ། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ། སློབ་མའི་ དབང་ལྔ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྟེ་བཅུག་ཅིག་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་འི་རྒྱུད་བའོ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་པམ།</p>	<p>225</p>
---	---	------------

དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་	མེད་ཀྱི་དེར་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་པར་བྱས་ནས། གང་བྱམ་གྱི་ཁྱུས་སྒྲིམ་འགྲོ་བས། ལྷག་པའི་ལྷ་འི་བྱམ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལྷ་བྱམ་གྱི་སྒྲིམ་ཐུག་འདྲེས་དང་།	འཕྲིན་ལྷ་སྒྲིམ་
	དེ་མེད་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་འོ་ཆེན་པན་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཆོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་མེད་སོགས་རིགས་གྱི་དེ་མེད་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་སྐུ་མཚན་པའི་དྲིལ་བུ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་	
	མཐུན་པའི་མིང་དབང་སྟེ་ལྷ་འོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ། གསང་དགྱིལ་དུ་གསང་བའི་འཇུག་པས་ཁྱུ་གསལ་གྱི་མཐོང་བ།	
	ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱུང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཆད་ཆེས་གནང་དང་། ལུང་བསྟན། དབྱུགས་དབྱུང་།	
	གཟེངས་བསྟོད་དེ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་གྱི་དབང་ནི། ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་ཞིང་ས་སྟོང་དགོས་པ་ལྟར་རྟུལ་ཚོན་སོགས་རྒྱ་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅུ་གནས།	
འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ཞིན་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་བསྟར་ཏེ། གསང་བ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཕྱིམ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་མཐུག་པ་བཞི་བ་སྟེ།		

འཕྲིན་ལྷ་སྒྲིམ་

མ ཐ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ	<p>༡། རྣམ་ཏྲུག་གི་མ་དག་བྱེད་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྩལ་ཟད་ཕྱིན། བུམ་དབང་ལ་རིག་པ་འདི་དབང་ལྔ་དང་། བྱུག་པ་དེ་རྩལ་ཆད་གི་དབང་སྟེ་སྟོབ་མ་འདི་དབང་བྱུག་གི་སྟེང་། དེ་རྩལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པས་བུམ་དབང་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྩེས་གནང་། ལྷུང་བསྟན། དབྱུག་ས་དབྱུང་། གཞེང་ས་བསྟོད་དེ་བརྩུག་ཅིག། མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བརྩུབ་ཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཤད་རྒྱུད་རྩིས་ཐེངས་ས། དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསུང་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ནས་སྟོར་བ་སྟེ། །བཞི་པ་དོན་ནི་དམ་པ་འོ། །གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་བརྩུག་ཅིག་སྟེ། །བརྩུག་ཉིས་པ་ནི་གསུང་བའོ། །བརྩུག་སུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྟོར། །བརྩུབ་ཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལ། །དབང་བརྒྱུད་ཕྱེ་ལ་བྱིན་པ་རྒྱ། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་ལ་མོས་པ་ལ། །བརྩུག་ཅིག་བདག་ཉིད་བྱིན་པ་རྒྱ།</p>	226
---------------------------------	---	-----

དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱམ་དབང་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེན་ས་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལམ། དུས་འཁོར་ལས་བྱིས་འཕྲུག་གི་དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་གསུམ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཇེ་ལྟར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཅོད་པ་ན་དར་དང་ནི། རྩི་རྩི་ལ་བྱུ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་དང་། མིང་རྒྱུ་པ་དབང་ནི་
རྣམ་པ་བདུན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བཟུང་བྱིར་ཡིན། བཀའ་སྐྱེམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཤེས་དང་། བཞི་པ་དོན་གྱི་དམ་པའོ། བྱམ་པ་གསང་བའི་དབང་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
བྱུང་དང་། ཇེ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་བར་ཆད་ཅན། བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་སོ། བཀའ་ལྟར་སྐྱེ་
ཁིའི་རྒྱུད་བྱིས་ར་རིག་པའི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་གོས་གྱི་དབང་། མིག་ཡོ་སྒྲ་མེད་ལས་གྱི་ཞགས་གྱི་དབང་སོགས་གྲངས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འགྱུར་སྟེ་བརྟུ་བརྟུ་ཤེས་པ་མི་ལང་ཞིང་།
བྱུད་པར་སྐྱེ་འགྱུར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྐྱབས་སྟེ་བཞིའི་དབྱེ་བས། རྒྱུད་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བ་ལྟར་ན། མྱིང་པོ་ལས། དད་བརྩོན་

འཕྲུག་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། ཤམ་པའི་དབང་སྒྲིམ་ཞུས་པའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་པ་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱ་མཚོ་དཔན་མོ་གས་
བྱིས་པའི་དབང་བཅུ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསུམ་གྱི། བདག་དོན་ཞུས་པ་ལ་ཉན་བསྒྲོམ། གཞན་དོན་ཞུས་པ་ལ་འཆད་འཕྱིན། གཉིས་ཀའི་དོན་ཞུས་པ་ལ་དེ་མེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་
རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་སྒྲིམ་དབང་ལྟ། སྤྱོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ། ཡང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ལ། ཀུན་འདུས་ལས།
བྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། སྐྱབ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཇོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུད་
དང་མནང་གའི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་བམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མདོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་གྱི་དོས་བསྟན་
ལྟར་རྒྱུ་པོ་བཞི་ཇོགས་གྱི་དབང་སུམ་རུ་རྩ་བ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱངས་པས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་བམ་བྱུན་མོང་བ་ལ་མདོ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་ལུགས་ཡན་ལ་གའི་དཀྱིལ་

འཁོར་སོ་སོར་བྱེད་སྐབས་དེ་བཀའ་ལམ་མཛད་ཀྱི་ལས་སྒོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་དབང་རྩ་བ་སོ་དྲུག་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་སྐབས་བསྐྱར་བཀའ་ཉིས་
ལས། དེང་སང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ། རྒྱུད་དང་མནང་གཤིག་ལུགས་དེ་གཉིས་འདོར་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལན་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པས་
གནས་སྐབས་སུ་བྱས་ཞིང་། བརྒྱད་ནས་ལུགས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་རུ་བ་པར་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ས་ཡོག་བཞི
ཚྲོགས་དང་། ཐེག་དགུ་འི་དབང་ཚྲོགས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། བཅུ་ཡིས་བྱང་རྩལ་རིགས་ཅན་འགྱུར། །བཅུ་གཅིག་གསལ་བ་ནང་པར་
འགྱུར། །བཅུ་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས། །གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དགུ་འི་དབང་ཚྲོགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་མདོ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོ་
གསོ་སོན་པ་དུས་ཏེ་སྤྱི་འོ་ཀར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་མདོར་བཤུགས་ཀྱིས་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་ནས། ས་བཅུ་པ་ཚྲོགས་པ་ཅིར་ཆིབས་ཀྱི་བར་ནོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་

མ

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡༡།

མིནས་བརྩམས་ཏེ་ཨ་རུ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏི་འི་བར་ལ་བྱ་སྤྱོད་སེ་སེར་བགྲངས་པས་དབང་རིམ་བརྩུབ་བདེ་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་ནས་ཐེག་དགུ་དང་རྩྱལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགུ་འི་དབང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སེ་སེའི་ལམ་དང་འདྲ་རུ་དུ་བྱུང་གྱང་། དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
ཐབས་མཁའ་ཁས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤངས་སྤོབ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་སྤྱུར་ལམ་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོག་འི་དབང་རྣམས་ནི།
དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བྱུང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དྲི་ལའ་ལོར་དུ་འཇུག་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་
བསྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐུ་དུ་འཁོག་དོན་ལས། ཐབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
རྫོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པ་ན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་སྟེ་ལྟར་ན། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྟོས་བཅས་སྟོས་པ་

མེད་པ་དང་། །འིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་རབ་སྤྱོད་མེད། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྷན་པ་སྤྲིན་པ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་དབང་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དང་ཤེས་བྱ་ལ་མྱོང་ས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱུང་ས། །སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུག་ས་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག་ །བསྐྱེད་རིམ་དང་། །གཏུ་མ་མོ་བསྐྱོམ་པ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་
 ཞིང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་ལྷུན་གྱུ་བ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་གོང་མ་ཉིད་ལ་དབང་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མེད་ཐུན་
 མོང་བའི་དབང་བཞི་དང་གྲངས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །དེར་མ་ཟད། །སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཞི་པའི་སྤྱུག་ས་སྤྱུང་ལྷུན་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་ཐོབ་ན་སྤྱོམ་པ་
 སྤྱར་མེད་གསལ་རྟོག་གྱང་འདོད་དགོས་ཏེ། །སྒྲ་མེད་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞན་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་གཅིག་གིས་སྤྱུབ་པས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། །དེད་གསོ་སོལ་ས་ཐོབ་པའི་སྤྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མོད། །ཁུབ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་དོ་སྤྱད་པའི་བཞི་བ་བྱ་གསལ་པ་བདེ་སྟོང་དོན་དམ་

བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། རོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དག་པར་རྟོག་ས་པས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་རྩོལ་བའི་ཐབས་
སྤྱུར་པ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་སྒྲུབ་སྤྱུལ་ལམ་རིམ་དུ། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པས། རོན་དམ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཙམ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོན་ཀུན་རྫོང་
ལྷ། རེས་བསྒྲོམ་བྱ་བ་ལས་གྱིས། ཞེས་སོ། རྟོའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། དཔུང་བཟང་འགྲེལ་བར་སྦྱོད་པའི་སྒོ་བ་ཞིས་བསྐྱུས་ཏེ། འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། དབང་གི་སྦྱོད་
ཅུང་ཏུ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི། རིག་ས་གསུམ་གང་ཅུང་གི་ལྷ་བསྟེན་པ། སྒྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། མཚན་མཚམས་ཐོང་ནས་རྫས་དང་སྒྲགས་གཡོག་འཛིན་པས་བརྩོན་འགྲུས་བར་
མཚོན་པས་བརྒྱས་བརྩོན་བྱ་བ། གྲུབ་པའི་མཐའ་འབྲས་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ས་པས་རྫས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ནམས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བམ་ཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནམ།
མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་ནས། རོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིན་དུ་གཡོག་སྦྱོད་པ་སྦྱུང་པས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་སྟེ་འདིར་བཞག་པའི་སྒྲགས་སྤྱང་ཐུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་བྱང་

མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། རྒྱལ་རིགས་གསུམ་དྲེང་འཛིན་པའི་སྐུ་མཛེན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཀའི་ལས། མི་ཚོ་བདུན་ནས་ངས་རྒྱལ་ས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྐུ་འགྲོ་བའདུལ། ཞེས་འབྱུང་། འདིའི་མི་ཚོ་བདུན་ཡང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་རིང་པོར་འཚོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཉམས་སྲུལ་ཅུ་ལྟུང་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཚམས་པོ་ནམས་སྲུབ་དག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་མ་དུ་ནད་ལྷ་སྲུབ་དངས། རང་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཚམས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། བྱས་དང་གཙང་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཚོ་བོར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་དྲེང་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྒྲེམས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་བྱེད་པར་ཅན་ལས་བདག་ཉིད་ལྷ་རབ་སྐྱེད་པ་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་འོན་ཉིད་བཞི་ལས། བདག་གི་དེ་འོན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་འདིར་གང་ལྟར་སྐྱབས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྒྲུབ་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་ </p>	230
-------------------------------	--	-----

དཀྱིལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡོག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་སྟེ།	<p> བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡོག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། ལ་ཤུན་ལས། རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་བྲལ་བ། རིག་ཕྱིར་ཡོད་ཤིང་གཞན་ལས་མིན། རྟེན་བསྐྱངས་སྐྱང་བའི་ཡོད་ཤིང་གིས། སྐྱང་བའི་དངོས་དོན་མཐོང་མཆོག་ལ། འཁྲུག་ཕྱེད་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་ལོ་ལོ་དུ། མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གྲུ། ཞེས་སོ། ། ལྷ་འཁོར་དེ་ལོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གསལ་བས། དང་པོ་ཁྱུས་བྱས་རྣམས་འབྱོར་པས། རྟོག་འཁྲུག་ལའདྲུག་ནས་ནི། མཆོད་དང་གསོལ་བས་ལྷ་དུག་བསྐྱོམ། ལྷོད་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། བྱུ་ཁྱུ་མཆོན་མ་དུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། བདག་གི་དེ་ལོན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟོང་པའི་ལྷ། དེ་ཉིད་ཀུན་ལྡོག་རྒྱ་དྲིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡི་གེ་འཁྲུག་དེའི་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲ་གསལ་གཟུགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྒྲུབ་ལྷ། སྒྲ་གསལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དྲིལ་ལའདྲེས་ནས། སྒྲ་ལང་སྒྲ་གསལ་སྟེང་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྒྲུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་བསྒྲ་གསལ་སྟེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། དེ་ལ་རིགས་གསལ་ཡིན་དེ་དང་ </p>	འཁྲུག་ཕྱེད་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་ལོ་ལོ་དུ། 230

བཅས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་དང་། ཡང་སྟོག་དབྱེད་བའི་ཆོར་དགེ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སྟེང་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུགས་བསྒྲུབ་འདུག་དང་བྱུང་བ་ལ་མཉམས་པར་བསྒྲུབ་ནི་།
དེས་སྟོན་མི་རྟོག་པའི་དང་དུང་ལ་བསོ་བ་སྟེ། བསམ་པ་ཉན་སྟེ་མ་ལས། སྒྲུབ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །གསང་སྒྲུགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལ་གམ་ཉམས་
གསང་སྒྲུགས་བསྒྲུབ། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་བསོས་ཤིག། །ཅེས་སྟོ། །བསམ་པ་ཉན་སྟེ་དེ་ལོ་ནི་དེ། དེ་ལས། གསང་སྒྲུགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྒྲུར་གནས་
ནལ་འབྱོར་སྟེར་བར་དུ་ན། །སྒྲུམ་ཐས་ཐར་པ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་པས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་མེའ་བར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུགས་བཀོད་ནས་སྟོག་བསྒྲུམ་པའི་སྟོར་བས་
བསྒྲུབ་པ་མེར་གནས་ཏེ། །ནི་སྟོགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལོ། །དེ་ལས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བསམ་ནས་སྟོག་བསྒྲུམ་པའི་སྟོར་གནས་ཏེ།
ནི་གནས་སྟེ་བའི་རྟོག་གཞི་ལོ། །སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་ཡང་དབྱེད་ཅིང་གཞི་གསལ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་སྒྲུམ་ཐར་སྟེ། དེ་ལས་སྒྲུགས་མཐོང་།

མ ཐཱ་ ཐཱ་ཐཱ་ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་	<p> ཨུལ་ཞིང་ཐར་པའི་ཉེར་ལོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱུད་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡུལ་ཡན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་བུ་ཡོག་ལྟ་བུ་ལ། །སྟོང་པ་གྱི་ ཡར་སྟོང་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་དང་། ལྟ་སྟེང་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྟ་རིམ་སྒྲུང་བ་བརྒྱབ་དུན་པ་ལས། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །ལྟ་སྟོང་གོང་འོག་རྩེས་སུ་མཐུན། །ཞེས་པས་ལྟ་བུ་ཡོག་ལྟ་བུར་བ་ལྟ་ཞིང་། །སྟོང་པ་གྱི་ཡ་ལྟར་གཙང་སྒྲུབ་པ་གནས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོམ་བྱ་མའོན་པར་ ཉོག་ས་པའི་བྱུང་པར་ལ། །འཇུག་པའི། །སྟོར་པའི། །གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་ལས། །འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། །ཕྱིའི་འཇུག་པའི་སྟོང་པ་ནི། །དབང་གི་སྟོང་རུང་དུ་བྱེད་པ། བང་གི་འཇུག་པའི་སྟོང་པ་ལ། །མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་གསུངས་པའི་རྩྱུ་ལྱིས་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་ལ་རྒྱུད་ལས། །ཡིག་ །ཕྱག་རྒྱ། །གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ གསུམ་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལ་འད་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཡིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྒྲུའི་ལྟ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་དབྱིབས་བཅས་དང་ཚོས་འབྱུང་ཐལ་ཁས་མཚན་པའི་སྟོང་ </p>	232
---	--	-----

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་།	<p>བརྟེན་ནས་རྒྱ་དགུ་ལྷོ་རབ་བསྐྱོམས་པ་ལས། རྩལ་ཕུལ་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་པ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་མི་ཆོ་ལྷ་འཕེལ། ཇི་ལྟར་འགོ་རྟེན་འདུག་པ་ལ་སྐྱུ་མ་མཁུ་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རིག་པ་བཞི་དྲེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཀུན་གྱི་ལས། རིག་པ་བཞི་དྲེ་འཛིན་པར་གནས། །ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། བཀྱིས་སྐུ་མེད་ལ་མི་ཆོ་ལྷ་སྐྱིབས་གོ་ལ། །ཞེས་སོ། །པ་སྐྱུ་མ་པ་ནས་འཕྱོར་རྒྱུ་དཀྱི། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀུན་རྣམས་དྲེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རབ་ཏུ་གསུམ་ཏེ། རྟོག་པ་བཟང་དཔྱད་དོར་གྱི་རྩྱུ་ལ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་གྱུ་བམ་ཉམ་པ་མཛྙས་པས། །ཆོས་ཀུན་རྣམས་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱ་བས་དྲེ་དབྱིངས་སྐུ་ལ་ལྷ། །སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱིས། །ཞེས་སོ། །དེའི་བསྐྱོམས་བྱུང་མ་གྱི་བྱེད་པར་ལ། བསྐྱོམས་བཀྱིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལས་ས།</p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་། 233

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p> རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པ་ཡིད་ཆེས་པ། བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོག་སྤྲུལ་པ། ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་ ཆེད་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་ལ་བསོལ་པ་དཔེ་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་སྤྲུལ་པ་དཀྱིལ་ ལ་ཁོར་ཕུག་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་བུ་མ་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཕྱག་ཆུ་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འོན་ལའང་ཕྱོར་བསྟོམས་པ་ལ་ཁོར་བ་ཅས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི། ཕྱག་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཆུ་འི། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་འི། སྟོན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་འི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཞིས་རིམ་པར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་ཡིད། ཡིད་ཤེས། སྟོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་གྱི་འབྲུལ་པ་ བསལ་ནས། རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྷ་བུ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག། །བྱ་བུ་བཤེས་བཞིན་མེད་དུ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། </p>	234
-----------------------------------	---	-----

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༩། །དངོས་ལྷུ་བ་དང་། བཟླས་བཟོད་ལ་བཏེན་ནས་དངོས་ལྷུ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ནལ་འབྱོར་བཞི་གང་ལ་བཏེན་ཀྱང་ ཅུང་། རང་གི་ལྷ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོད་པ་ས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་བྱུག་ཀྱང་སྒྲུབ་། དེ་ལྷུ་བ་ནས་ལྷུ་གུ་འི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྱུར། དེ་ནས་མཛོན་ ཤེས་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་རིག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་ཁང་དུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་པ་གཉིས་སུ་ མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུད་པས་ལྷ་མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་ན་བསྒྱུར་བ་དང་། དཔོག་ས་ཆོག་ལ་བཏེན་ནས་འགྲུབ་ པ་ལོ། རྟེན་གཉིས་པ་ལ། རྟོན་བཟླས་དང་། ཆོག་བཟླས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་རབ་སྒྱེད་པའི་མདུན་དུ་འང་ལྷ་བསྒྱེད་དེ། སྟོག་དང་དབང་པོ་ནང་དུ་བསྒྲུས་ནས་ སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཟླས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དཀྱིར་དབྱུང་བ་ན་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟླ། བང་དུ་འཇུག་པ་ན་བདག་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་པར་བྱས་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དམིགས་བཅས་དང་།</p>	<p>235</p>
--	--	------------

བདག་དང་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་དག་པའི་ངང་ནས་ཡིད་བརྒྱས་དང་། ཕྱིར་དབྱུང་བན་ལྷའི་མཆོན་མ་ཙམ་དྲན་པར་བྱ་ནིང་།
 སྒྲུབ་སྟོན་ཚེ་ལན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་དོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་བརྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབང་རྣོན་གྱི་བརྒྱུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་
 བརྒྱས་ནི། དབང་བརྟུལ་གྱི་བརྒྱུགས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ལ། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཕུའྱུར་བཅས་པའི་ལག་གཤམ་གྱིས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བརྒྱུད་ལ་
 གོས་ཀྱིས་གཤམ་གས། གཤམ་པས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་བགྱང་ཐོང་བྱུང་ས་ཏེ། རིགས་གང་ལ་ཤིས་པའི་སྒྲུབ་དང་ས་ཀྱིས་བརྒྱབ་འོ། །དེ་ལྷ་རྟོན་བརྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཆོག་བརྒྱས་ཀྱིས་ཇས་དང་མཁའ་སྟོང་གྱི་རིག་འཛིན་སོགས་འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་ནས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་ནིང་། མཐར་ཐུག་
 མི་ཆོག་སུ་མ་མཁའ་བརྟུ་དུ་གཤིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས། རིམ་གྱིས་རིགས་ལྷ་སྒྲགས་པོ་བཀོད་པའི་སར་མཛོད་ན་བྱུང་ལྷའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ།

དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་

པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐོབ་བྱུང་བས་བྱུང་ནི་རྒྱུ་དོ། །དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ཆོང་བ་ལ་རག་ལུས་པས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འཇགས་རྒྱུ་
རྒྱུ་དང་ཞག་ །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་སུ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཞག་སྟེ། གསང་སྟོང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་ལ་བཤད་དེ། ཐབས་དང་རྒྱལ་ས་འབྲས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། །གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། མི་འཕྲོགས་
པ་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བྱ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་རད་གཤམ་བཤེས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་དྲིམ་སྟུང་བའི་གཞི་སྟེ། །རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་
གཉིས་ཀའི་གཞི་འཇགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ཅིང་། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུ་ཆ་གསལ་པས་ན་གཞི་འཇགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་། །འཆིང་གྲོ་ལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་

རྒྱུ་ཕྱི་མ་

མ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

༡༡། །གནས་ལུགས། འབྲས་ཚེས་རྣམས་གཞི་ལ་ཡེན་ས་ཚང་བས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེའི་སྒྲིང་ཆ་ལས་ཚེས་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཆ་ལས་
 གཟུགས་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྡན་ཡང་དྲིམ་ལས་མ་གྲོལ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཁམས་དང་། དྲིབ་ཅས་དེ་བཞིན་ཉིད།
 དྲིམ་དང་འབྲེལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གོས་མ་སྒྲིང་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གམ། བྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཤིང་། བྱང་པར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། ཕྱི་རྒྱུད་དུ་
 བདག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུད་དུ། མ་རྒྱལ་ཡོག་གསལ་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 སྒྲིང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚེས་སྒྲིང་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཡོག་གསལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ད་ཀྱི་ལའོམ། ཡུལ་ཡོག་གསལ་འོད་གསལ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཡེན་ས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐོར་	<p>ནམས་སྐུ་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞོན་གྱི་ལྷ་བྱེད་དུ་ཁྱུ་ཁྱུ་གྱི་རྟེན་དང་སྐུ་ལྷ་འཛིན་བྱས་ན། བརྟེན་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་།</p> <p>འབྱུང་ལྷ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དང་སྐུ་ལྷ་གྲུང་གཉིས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྒྲོག་སྐུ་མ་གཏོད་མནས་དྲེ་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འཛིན་དག་ཉིད་ཏུ་</p> <p>གནས་པ་སྟེ། སྐྱུ་འབྱུལ་དྲེ་ཆེ་ལས། ལུས་ཅན་སྒྲིང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་ཀུན་བྱུང་</p> <p>པས། །མི་གནས་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་དང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔེ་ཆུང་རང་གནས་ལས། མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲེ་ཆེ་འཛིན་དག །གཅིག་དང་དུ་མ་</p> <p>ནམས་སྐུ་དང་སྐུ་ལ། །སྐྱུ་ཆོས་སྐུ་དང་ལམ་ཆོན་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་། །ཏིལ་འབྱུལ་ནི་མར་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲ་གཤམ་དང་གཟི</p> <p>མ་དང་སནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བརྟེན་གཉིས་ལས་གྲུང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྐྱུ་དང་། །དངོས་པོ་</p>	<p>མཛུགས་སྐོར་</p> <p>287</p>

<p>མ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡། །ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་འདུན་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ། ། ཞིང་དང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱུང་བར་ཅན། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །རྒྱུ་ཆ་དང་མེད་པ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བྱུང་བས་གོ་ལ་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུ་རངས་པ་སྟེ། །མནང་ག་སྟེ་མ་ལས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཤམ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་སྟེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། །གང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། །དེ་ལོན་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་བ་དེ་ལ་དོན་ཅེ་མོར་རྩ་བའི་རྒྱུ་དེས་བྱུང་བ་དང་། །འབྲས་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སོན་པ་སམ་ཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱུ་ཕྱི་</p>	<p>238</p>
---	---	------------

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མ་

མཁའ་མཁའ་དེ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅེ་མོར། ཅི་འཕྱིར་འདི་རྟེན་ཕྱི་མ། །རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ཆགས་ཁེས་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བ་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཕྱི་མཁའ་བྱ་པ་རེ་ལ་ཏེ། །རྟེན་ཕྱི་
མར་བཟོད་པ་ཡིན། །རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ཆགས་ཁེས་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་མ་སྐུ་མཁའ་སྐུ་དང་བའི། །དེ་ཉིད་གསང་བ་སྤྲུལ་ཁེས་པ། །རྟེན་ཕྱི་ཕྱི་མར་བཟོད་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་རྟེན་དང་ཕྱི་མ་ཡིན། །
སེམས་ཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ །སྤྱིད་པའི་བཙུན་རལ་སེམས་བཀའ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ཞིག་བཀའ་གྲུ་རུ། །རྟེན་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཕྱི་མ་གསུངས་
ཡུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་གོ་རྟེན་པར་འབྱུངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཉན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། བསྟན་ཀྱི་ཤེས་དོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕྱི་མ་དོ་ལས། དཔེ་འཇམ་
ཚད་མའམ་གཏན་ཆོག་སེམས་སེམས། །ཤེས་སྐྱེད་པ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྟོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་སྐུ་མཁའ་མཁའ་ལ་མཐོང་འཇམ་འདྲ། །ཁེས་དང་། དགོངས་པ་དེས་
འགྲེལ་ལས། སེམས་རང་རིག་མཆོག་མེད་སྟོང་ཡུལ་ནི། །བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་བསྟན་ཡོངས་ཆད་པས། །ཚོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གོ་འཕྱུལ་ལས་འདས་

ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། ལའོ། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་གིས་ཀྱང་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱེལ་སྤྱེལ་ལམ་རིམ་ལས། བྱེད་ག་བསྐྱེད་པས་ཀུན་བྱེད་ག་སྤྱེད། ཞེས་པས་འོན་ཏེ་ ལྷོ་ག་བྱེད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཇལ་བུས་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ག་སྤྱེད་ལས་ཀྱང་ཞེན་མེད་དེ། དེ་རྒྱུ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི། ཚད་མ་དག་གིས་ཀྱང་ ག་ཞལ་བས། ཞེས་བྱེད་པོར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། ཞེས་ག་སྤྱེད་པས་ལྷོར། རྒྱུ་པ་འོ་བ་ཀྱང་དེ་མ་མེད་པའི་ལུང་ཚད་མ་དང་། མཁས་པས་མཇེད་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་དང་། དེ་ག་ཉིས་དང་རྒྱུ་སྤྱེད་པར་སྤྱེད་པའི་རིགས་པ་ཚད་མ་ག་སྤྱེད་གྱིས་ག་ཞལ་བས། རྒྱུ་སྤྱེད་པོར་ལྷོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་ག་ནས་ལུགས་བྱེད་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལ་མེད་པས་པ་ནི་སྤྱེད་པས་རང་ག་ལུང་གི་ བྱེད་མཐུན་འོ། དེ་ལ་བྱེད་པོར་ལྷོ་བའི་མཁས་པ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཞེས། བརྟག་ག་ཉིས་ལས། རང་བ་ཞེན་ག་དོན་ནས་མ་སྤྱེད་པ། རྒྱུ་མིན་བ་དེ་མིན་དེ་བ་ཞེན་དུ། བཅས་ཅད་རྒྱུ་ལྷོ་ བ་ལྷོར། འདོད་པས་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱེད། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་ལས་སྤྱེད་པས་བྱེད་པའི་མཐུན་པར་དུ་འཇལ་གསལ་སྤྱེད་པའི་ཞེས་བཞེད་ </p>	239
--------------------------------------	--	-----

མོད། འདིར་སྤྱེའུ་མུ་མི་རང་སྤྱད་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་ལྷ་བའང་ལྷ་གསུམ། དོན་དམ་པར་སྤྱེའུ་ལག་གམེད་པ་དང་། གུན་ཇོ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ཚམ་དུ་ལྷ་བའང་ལྷ་མ་པ་དང་མཐུན་
ཡང་། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བྱུད་པར་གུན་ཇོ་བུ་སྤྱུ་ལྷ་བུ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷ་བའང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལྷོ་བས་བྱུད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་
ཡང་གུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། བྲེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མངན་ཡང་། །ངེས་པའི་སྤྱིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གུན་ཇོ་བུ་ལྷ་ར་ལྷ་བའང་བྱ་རྒྱུད་པས་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡོ་ག་བས་དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གླུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཐད་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས།
དོན་དམ་བདེན་དོར་མ་ཟད། གུན་ཇོ་བུ་འང་སྤྱོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལའབེབས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བཞེས་རྒྱུ་འི་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དབྱུ་མ་པ་ལས་ཐབས་ཀྱི་

<p>མ མ མ མ མ མ མ</p>	<p>༡༡། བཤེགས་པ་སྒྲུག་ས་གྱི་ལྷ་བའདི་ཉིད་ཆེས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུའམ་ལྟུགས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་སངས་རྒྱལ་གསུང་བས་ལམ་རིམ་དུ་བྱུངས་པ་ལས། ལྷ་མེད་ཐེག་ པའི་ནང་ནས་ནི། འོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀྱུན་ཇོ་བ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། འདྲ་དང་མ་དག་ག་ཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྒྲུག་ བསྐྱེད་པ། །ཀྱུན་ཇོ་བ་དུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྷ་བའ་ཐོད་མན་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། འདེབས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་པོར་གཏན་ལ་ ཐབས་ནས། ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ས་གྱི་དྲིམ་བས་ལ་བཙམ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐད་དུ་མི་འདོད་པས་འདུས་མ་བྱས་རང་སྤྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་ཇེས་སྤྱུ་ མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྟེན་པས་སྤྱུང་བྱའི་དྲིམ་ག་ཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། སྤྱུང་ག་ཞི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། འདེབས་ ག་ཞིའི་སྟེང་གི་དྲིམ་སྤྱུང་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་གང་ཞེན། སྒྲིན་གྲོལ་ག་ཉིས་ལས། སྒྲིན་བྱེད་གྱིད་བང་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་སྐུ་བས་འདིར་དབང་བཞི་ཇོགས་པར་བསྐྱུར་བ་སྟེ།</p>	<p>240</p>
--	--	------------

སྤྱུང་པ་ཤད་ཅིང་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། བྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དོ་བོན། གཞི་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཏེ། སྤྱུང་གཞི་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
སྤྱུང་བྱ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲིམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཡང་། འབྲུལ་པའི་ཆོས་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་
ནི། ཁ་སྤྱུར་ཚུལ་ཀྱང་གང་ཤར་གྱི་རང་དོལ་བས་ལ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་དེའི་རང་བཞིན་དག་སྤྱང་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གྱི་ཐོག་པ་འདིར་ཀུན་འབྱུང་
བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལམ་བདེན་དང་། སྤྲུགས་སྤྱལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བདེན་དུ་སྤྱང་བས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འགོགས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱུང་བྱ་འབྲུལ་པ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི།
ཤུབ་ཇི་ཀྱམ་འི་སྤྱལ་ས་དང་སན། ཤུབ་ཇི་ཞེས་པ་བཅོས་པ་འམ་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་ལ། གང་ལས་བཅོས་ཤིང་གང་གས་པའི་གཞི་ནི་ཇོགས་རིམ་སྟེ། དེའི་སྐད་དོད་མི་ཐུན་ཀྱམ་ཞེས་

རང་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ། ངོ་མོའི་བྱུང་པར་ཁྱབ་དེ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ཤོགས་སྤྲིན་གསུམ་ཚད་བའོ། རྫོགས་རིམ་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག ཁྱབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་བོཅེས་མིན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་སྤྱོད་མི་བརྟན་པ་རྒྱུ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དང་། དེ་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་བྱུང་པར་དེ་རྫོགས་ལས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་དབུ་མར་དག་བྱེད།
ནམ་པའི་བྱུང་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱོད་ངོ་། རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འཕགས་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བས། རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཁྱབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐྱུ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་

མ མྱོ མྱོ མྱོ མྱོ མྱོ	<p> ལྟོ། ། ལག་བདུན་ལྟོ། ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། ། སྒྲིང་རྫོང་ལོངས་གང་རྒྱུ་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ། ཅེས་པའི་དོན་དེ་བ ཅུས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། ། བསྐྱེད་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིང་རྫོང་འཕུགས་པོ། ། བདེ་ཆེན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྫོགས་པ་མེད་པའོ། ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། ། སྒྲིང་རྫོང་ལོངས་གང་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། ། རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྫོགས་པའོ། ། འགོག་པ་མེད་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་པ་ ལྟར་རོ། ། འདིར་འབྲས་བུའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ གྲུབ་པའི་སྐྱེའི་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བཞིན་ལོ། ། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པ་སྤང་ནིང་། ལམ་མ་དགས་བདུན་དང་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྫོགས་ འབྲེལ་སྒྲིགས་པ། བྱད་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དྲིམ་སྤྱོད་ནིང་། ལམ་དག་པ་སྟེ། </p>	242
--------------------------------------	--	-----

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་

གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏེ་འབྲེལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། བྱེད་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུགས་རིམ་གྱི་དགོས་པ་སྟེ། སྒྲིལ་པའི་
བྱེད་པའི་མཆོག་འགྲུབ་པས། འཛིག་ཏེ་ན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིལ་བས་ཐོབ། །འཛིག་ཏེ་ན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཚུགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིལ་བས་
ཐོབ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བུམ་དབང་དང་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེས་བདུན་དང་གཟུགས་སྒྲིལ་ཏེ་ན་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཏེ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པས་མཆོས་སྒྲིལ་བའི་ཏེ་ན་འབྲེལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་
ཆོས་སྒྲིལ་བའི་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བདུན་དང་གཟུགས་སྒྲིལ་རིམ་གྱི་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་
རྒྱུ་ལོན་ནོ། །གྲངས་ངེས་ནི། སྒྲིལ་གུན་ཚུགས་དང་འཆིབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེ་ཚུགས་པར་སྒྲིལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཚུགས་རིམ་བསྐྱེད་ཏེ།

མཆོག་གི་སྒྲིལ་བུ་

མ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ཡེ་ཤེས་དེ་ཤིང་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཤིང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིན་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། བདེན་པ་ཉིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དེས་བྱས་ ར་ན། ཁལ་དཔ་པ་ཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ནས་གནས་ལུགས་དངོས་སྒྲིམ་པ་ལ་ ལྟོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཤོགས་པ་ཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཤིང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། བློ་མཁར་རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟན། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་ པན། བློ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེལ་ས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་པ་གནས་ཤིང་། ཤོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཤོགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། སྒྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་སོ། འདོད་རིམ་པ་པ་ཉིས་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་དོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་ རིམ་ནི། སྐྱེ་བུ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་འདི་དག་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་གནས་བཞིའི་བཀའ་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་ </p>	243
--------------------------------------	--	-----

བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པ་བཞི། སྒྲོས་ཅན་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་པ་
མེད། འཛིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་བཞིའོ། ཞེས་པས་སྒྲོང་སྒྲོས་སྒྲོང་བཞི། དབང་བརྒྱལ་སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་ཞུ་
བའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཞུ་བ་སྤྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ཞེས་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲོ་བ་བདག་སྤྱུས་པ་ཞན་སྤྱུས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་གྲུབ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་རང་སྤྱོད་ཐུག་
མཚན་སྤོན་དང་བཅས་པ་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས། སྒྲོ་བ་སྤྱུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཛོན་བྱང་སྤྱོད་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་སྤྱུས་ལྟ་མཚོན་པས། རང་བྱུང་དངོས་དང་མི་འགལ་
ཞིང་། ཁྲགས་བྱུ་ཉིད་ལ་ལམ་ཤེས་པས། ལམ་ལུས་དགྲིལ་ལའོར་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་ས། བདག་གི་སྤྱུས་སྤྱོད་སྒྲོས་པ་རྒྱ། ཞེས་པས་བདག་སྤྱུས་དང་། གང་གིས་གང་ལ་གསོལ་
བཏབ་པས། བྱུག་ས་རྗེས་གྱིན་བརྒྱབ་ས་སྤྱང་བྱས་ནས། བྱུག་ས་ཞུགས་འདྲེས་པར་དབྱེར་མེད་ན། སྤྱུས་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གནས། ཞེས་པས་གཞན་སྤྱུས་བསྐྱེད་པའོ། ལམ་དོན་

མ་ ༡༡། བྱང་ལྔ་མི། དབྱེས་རྫོང་ལས། རྒྱལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་ལྔ་ཤིས་པོ་ན་ཕུག་མཚན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་སེམས་པར་
བརྟེན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནས་ཏན་ཏན་ཉིད། རྫོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། མང་ལ་སྟེ་ས་སྟེ་དབའི། དབང་འབྱིང་དང་སྟེ་སེམས་འབྱིང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཀ་སྟོང་ལས། དང་པོ་སྟོང་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གཉིས་པ་སེམས་པོ་ན་ཕུག་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གསུམ་པ་རྫོགས་པ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དགོད། ཅེས་འཆི་
མཛད་པར་དོད་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་རྩེ་ལས་ལྟ་བུ་གཤིད་བྱས་སུ་ཞུགས་པ། དེ་ལས་ལྟས་བྱུང་པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལས་དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་རྟོག་ཞེ་ཞེ་བཞི་ལོ་ཚོ་གསེབ་སྟེ་
པ་སྟེ། འདུས་པ་ལོ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་ཆོག་དོན་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེས་པ་ཚོ་གསུམ་པ་སྟེ་དང་། ལྔ་མང་ལ་འབྱིན་གྱིས་བསྟེན་པ་གཞན་སྐྱེས་ཀྱི་
ལམ་ལོ་སྟོབ་ལྟ་བུ་ལས་གསེབ་པོ། རྟོག་སྟོང་སྟེ་སེམས་དང་མང་ལ་སྟེ་ས་སྟེ་དབའི་བསྟོན་ཆུ་ལ་གཉིས་པ་འདི་ནི་གཅིག་པོར་མ་རྒྱུ་ཡི་གེ་འདི་དྱིལ་ལམ་ལོ་རིམ་བསྟེན་གྱི་ལུགས་སོ། རྟོད་གཤེར་

དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི། དབང་རབ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་སྒྲུག་སྒྲུབ་བཅོམ་གྱིས་སྒྲུབ་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་ལ་ལམ་འདྲེས་པར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། འདྲིའི་བང་མཛོད་འཕུལ་ལྟེ་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐོག་པར་ནི། །སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བཅོམ་བྱས་པས། །མ་བསྐྱེད་རྩོག་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་རུ་བསྒྲུབ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་གཙོ་བོར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ བསྐྱེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པོ། །ཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ལྷ་སྒྲུབ་ཙམ་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པའོ། །འདྲིའི་གཙོ་བོར་ཨ་རུ་ཡོ་ གའི་སྒྲུབ་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་ཏེ། །མ་དབྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོན་སྒྲུབ་མཉམ་ཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཡོན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལས། །ཐ་ དད་སྒྲོ་ཡིས་རིམ་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་སོལ་འདྲིར་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་བསྒྲུབ་ཚུལ་བཞིས་སྒྲུབ་གནས་རང་རང་གི་བགའ་ཆགས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་ཡོན་པར་དང་། གང་རུང་རེ་རེས་གཞན་གསུམ་གྱི་བགའ་ཆགས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལྷ་བྱུང་ལ་མཚོན་ན། གང་ན་གྱི་ཉི་ཟླ་ནི་ལྟ་དུ་ལ།</p>	འཕྲིན་ལྷ་རུ་ 244

མ ལྟོ རྒྱུ རྒྱུ རྒྱུ	<p> ༡༡། སའོན་ནི་བྱ་བ་ག་གི་དབྱུག་སྒྲིལ་འཕྲུག་པར་ཕྱོགས་པ། ཕྱག་མཆོན་ནི་མཆོན་པའི་འདུའམྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྐུ་གསལ་ལྟོག་གི་ཁམས་ལྟོསྒྲིང་བའི་རིམ་ བས་འཕྲུག་ཅིང་བྱུང་ལ་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པ། སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུང་ལྟ་སྐུ་སྒྲིལ་གྱི་སྐུ་བ་པ། སྒྲུ་མཁས་པ་ཞིད་བའང་པོ་རྒྱུ་མཁས་པ་ཅེས་པ་རྣམས་ཏེ་གཙོ་བོར་མངའ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྱེད་ ཡིན་ཀྱང་། ཞར་ལ་སྒྲོང་སྒྲུ་སྒྲིལ་གྱི་དུས་སྐུ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། བྱེད་པར་སྒྲོབ་སྒྲུ་སྒྲིལ་ཡོངས་སྐུ་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ནི་སྒྲོང་། དེ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་བྱིས་བརྩེ་ལ་མཁས་སྒྲུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མའོད་པ་ཤེར་། སའོན་ཕྱག་མཆོན་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས་། སྒྲོབ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མཁས་པ་དེ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རྒྱུད་པ་ཤེར་གྱི་དབྱུག་མཁས་འདུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་སྐུ་བ་པ། རྒྱུ་སྒྲུ་སྐུ་ལ་གདན་སྒྲུ་གཞན་། སའོན་ཕྱག་མཆོན་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས་། སྒྲོབ་སྒྲུ་ནི་གཞན་ལྟ་སྐུ་ལ་སྐྱེད་ལོན། སྒྲུ་མཁས་པ་ནི་ལྟ་སྐུ་སྒྲིལ་ཅིག་གིས་འགྱུར་པ་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྷར་ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒྲུ་རིམ་བཞིད་མཐུན་པར་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་རིམ་དང་བསྐུན་ནས་རྟེན་གཞན་ལ་ཡས་པ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། གཤམ་འཕྲེང་ལས། </p>	245
----------------------------------	--	-----

སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས། །རིམ་པ་ཆེ་གསལ་གཞལ་ཡས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་བཞིན་པམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་།
མར་ལའོར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རིམ་སྒྲོད་ཚུལ་དུ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་ས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་
པར་བསྐྱོམས་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདི་ས་ནི་མཛོད་ན་སུ་མ་དུ་ནི་རྟོག་ས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་གྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་
གནས་གཞི་རྒྱུ་ས་བྱས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དངོས། །རྣམ་པ་ལྟོས་པ་སྐྱོམ་བྱས་ཏེ། །རང་ལྷག་ལྷག་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གོ་དལ། །མཚོན་
བསྐྱོད་བཅུད་ཅི་ལྟར་སོགས་པ། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲུར་བར་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དཔེ་སེམས་དང་དུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཐར་

མ་ ༡༡། བྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། བོ་བྱང་རྣམ་སྤྱང་། རྗེས་ཆགས་དྲི་རྗེ་འཆང་། དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པ། མཆོད་པ་དོན་གྱུ་བ། བསྐྱོད་པ་རིན་འབྱུང་།
 བདུད་ཅི་མྱུང་བའོད་དཔག་མེད་དེ་ཡན་ལག་དུག་རྗེས་པ་སྒྲིམ་པར་བཞེད་དོ། །བསྐྱོད་རྗེས་པ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་སོ་སོར་སྐྱོད་བར་བཤད་པ་ཡང་བསྐྱོད་སྐྱོད་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུ་ལ་དུ། །འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག། གང་དག་དངོས་ཀྱན་རང་རིག་སྤྱིར། །ཤིབ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 སྟེ། སྐྱེ་བ་བར་མ་ཀུན་རྗེས་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་སྤྱུལ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་པས་གཙོ་བོར་རྗེས་པ་རིམ་གྱི་སྐྱུང་བྱ་བ་སྤྱན་གྱང་། །འཆི་བར་སྐྱེ་གསུལ་གྱི་བག་ཆགས་ལ་སྤྱ་
 རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་དེ་བསྐྱོད་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིད་རྗེ་སྐྱུལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱར་གས་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས་དང་། ཆོག་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་བྱེད་ཆོག་ཡན་ལག་ལྟས། མར་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུལ་དང་། སྐྱེ་བ་ལའང་དྲི་བའི་སོ་སོས་མང་ལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཆགས་ནས་སྐྱེས་པ་

५५॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

246

མ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡༡། །ལུགས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མིག་ཤེས་པ་ས། མཐར་དམ་ཡེད་བྱེད་མེད་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ལྷང་བསན། ཕྱིས་ཉིང་ མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་བཅུ་མ་རྣམས་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་། རང་བཞིན་ཚེས་སྐྱེའི་དང་ནས་འགྲོད་ན་མཛད་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ གྱིག་ཅོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་སྦྱོན་དག་གི་ཞེན་པ་ལྟོག་ཅིང་ལྟོ་འཇུག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། སྦྱོན་བཅུ་སྤྲེལ་ཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བཞུགས་པ་ གྲངས་བཞིན་ཆོག་སེམས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྦྱོན་བཅུ་ནི། རམ་སྦྱོག་ལས། སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་ཆུང་བར་མིན། །མཁུ་གསེར་མ་ཡིན་གུ་ལ་བར་མིན། །དྲག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། ། ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལ་གཉམས་པ་མིན། །ཡེངས་པས་མ་ཡིན་སྒྲ་བཞིན་མིན། །སྒྲ་ལ་སོགས་པར་དུ་ཆོད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བཞུགས་ཏེ། གསལ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱིན་དགས་དག་སུམ་དང་། བློ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་དག་གི་དང་། གཟུགས་གྱི་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དང་། རྗེ་འཇུག་བཞུགས་པ་དང་བཞི་བཤད་དེ། </p>	247
-------------------------------	--	-----

མ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

།

རབགནསདང་། སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། ལས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱིལ་གཞི་ལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་། །དེད་གཞིས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིལ་ལས་བསྐྱེད་ནས། ཡན་ལག་ནི། དམ་ཆོག་དང་། སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་པ་ཅས་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་སྒྲིན་པ་འདི་ཉི་ཁྱུ་ལ་སྒྲུབ་ན་འཛིན་ཉིན་
 པའི་དེའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དང་བཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩེ་གསལ་རིམ་ནི། སྒྲིན་པ་རྒྱུད་དུ་རིམ་ལྔ། མ་རྒྱུད་དུ་བྱུག་རྒྱུ་བཞི།
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡན་ལག་དུ་གཅེས་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དཔེན་དེ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤིང་། སེམས་དཔེན་གྱིས་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། བདག་གྱིན་
 བརྒྱབ་ས་པའི་རིམ་བརྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤིང་། དེ་ཉིད་རིམ་འཛིན་དང་རྩེ་གསལ་གཞི་གིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། དེ་ལས་དག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། ཉེ་དུ་ག་གསྟོལ་ས། རྩེ་རྩེ་བརྒྱས་དང་སེམས་ལ་དམིགས་ས། །བདག་གྱིན་རྩེ་བས་དང་འོད་གསལ་ལ་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་ལ། །ཞེས་

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p> ༡༡། བདག་གྱིན་བརྒྱབ་པ། ལྷོ་ཆོག་སངས་ཤིན་པ། མོ་ར་བུ་འགོངས་པ། རྩེ་ལ་རྒྱུ་ར། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་ལྟ་དང་། དབྱིད་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་རྩོག་ས་རིམ་ མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་པས་རྟགས་བཅུ་འི་སྟོང་ག་བྱུགས་མའོན་ཏེ་གྲུར་པ་སོར་སྤྱད། གསལ་ལ་འོས་བསྐྱུང་མེད་པའི་སྟོང་ག་བྱུགས་གྱི་རང་ལ་རིག་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལས་རྟགས་སྤྲང་རང་སེམས་སུ་སྟོང་བའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་མེད་དུ་རིག་པའི་དབྱིད་པ་ དང་། དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་དག་འབད་དང་། ཡུལ་རིག་འབྲེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བསམ་པ་ཉན། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ སྟོག་རྩོམ། འཁོར་ལོ་ལྟར་བུམ་ཅན་གྱུ་བནས་རྒྱུང་སེམས་དབུམ་འཛིན་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ། ལུག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་འདུལ་སྟོང་གིས་དབང་ པོའི་སྟོར་མི་འཛིན་པ་རྩེས་དྲན། འཕོ་མེད་གསུམ་གྱིས་ལས་རྒྱུང་ཉི་ཁྱིའི་གསྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འང་དེ་སྟེད་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ </p>	249
-----------------------------------	---	-----

དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡན་ལག་སྟེ། དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་དང་གསལ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། མེ་མོར་སྤྱད་དང་བསམ་པ་ཉན་དང་། གྲོག་ཚུ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སྤྱད་ན་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། ཅིས་དང་། ཀའ་སྟོ་ལས་གྲུང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བསྟེན། ཞེས་སོ། རྒྱུད་འདིར། འཁོར་འདས་སྤྱན་མོང་འཆམ་དང་
འདས། རའཛིག་རྟེན་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྟོར། འཁོར་འདས་སྤྱན་མོང་ལམ་བཤའན། སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཀྱུན་གཞི་ལུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་
དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། ཅིས་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ད་ཀྱི་ཚུ་ལ་སོགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤའན་ཅིང་། བྱུང་པར་ཆོངས་པའི་ཐོག་གི་ལམ་སྤྱང་བའི་ཐབས།
རྒྱུད་གི་གཞུང་ལ་མོ་ཡི་མདའ། བྱུང་སེམས་ཉྱ་གི་འབེམ་ལ་བརྟེན། སྤྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་འདི་འདྲིན་ཡིག་ནམས་སྤྱུ་
མའི་གསུང་གིས་ཞེས་ལུང་ལུང་སམ་སྟོས་གྲུང་། རྒྱུད་འདིའི་བརྟག་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ལང་མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་དང་གྲུང་པོ་ཆེར་བཤའན་གསུང་གི་ལོ་རྒྱུད་

འཁོར་འདས་སྤྱན་མོང་འཆམ་དང་འདས་པའི་ལམ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤའན་ཅིང་།

མཁུ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། ལོགས་ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་གྲུ་སྡོམ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་དེ་རང་བོད་འདིར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་བསྟན་
ལས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་པོ་། །བྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ལ། རྒྱུ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བསྟན་། བཤད་རྒྱུ་དུ་མཆོལ་ས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྟན་། །ཞེས་
པས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དཔེ་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཇོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བློས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་
མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་སྣང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེས་བཟུང་ནས། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ།
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། གཞི་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཛོད་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་པོ་། དེའི་ཐབས་ནི་ལམ་རིམ་ལས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་དང་། །དེ་མཐོང་དེར་འཇུག་
ནས་འགྱུར་བཞི། །བར་ཆད་མེད་སྤྱབ་རྣམ་པར་སྒྲིན། །དབང་སྤྱར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟན་གྲུབ་ལམ། །མཛོད་བྱས་རིམ་པ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞི་རྒྱུ་དེ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་

མ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡༡། །གསུམ་གཉིས་སྟོག་ཤིང་གསུམ། །མེད་འགྲོ་བ་སྐྱེས་པ་འདི་བ། །བཞོན་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པར་གྲགས། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛིག་ གི་སྦྱར་བ་ས་དག་འབཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེང་སྟོང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །སྟོང་ག་ལྟེ་མ་གྱི་ན་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི། །ཀུན་དུ་བཟང་མོ་འཇམ་བཤེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི། སྦྱར་བ་དག་པའི། །ཕྱབ་བཤམ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཞི་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམས་པས། །དངས་མའི་དངས་མ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་དངས་མ་ ག་ཡི་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལྟར་ཐིམ་པས། །བདག་སལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་ཀུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་ བོར་འཆར་ཏེ། །སྟེང་སྟོ་འཕྱུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་ཕྱེད་པར་ཅན་ནོ། །འོག་སྟོ་ཐམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་ནི། །མ་ཐའ་གསལ་དག་ཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ལྷོག་ཕྱབ་གྱི་སྦྱར་ བ་ས་དག་འབཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ལས། །ཀུན་རྗེ་བྱུང་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟེང་འོག་གི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ </p>	251
--------------------------------------	--	-----

དངག་པམམ་སྒྲིམ་	<p> སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་རྒྱུད་དང་བཅས་འདྲ་བ་ལས། ཐབས་ལམ་རང་གི་སེམས་བཅུ། སྒྲིམ་བཅུ། དཔེ་བཀྲགས་བཅུ་དང་སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བགྲོད་པར་སྒྲིམ་དོན་ ལྷོན་ཤིང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དམ་བྱུང་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྟེན་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ཐམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་མིག་ཡོགས་སུ་ལྷན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་བསྒྱུངས་པས། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོས་སྒྲུབ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་མའོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་མོ་ཨ་ཏི་ཡོག་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བཞི་པའི་རྩོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ པས་སྒྲིལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆོན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་མིན་སྟོན་བཅུད་གྱི་སྒྲུབ་བཅམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ཀྲན་ལ་ཕབ་ནས་བསལ་ </p>	རྩོམ་སྒྲིམ་བྱུང་ 251
----------------	---	-----------------------------

མཁུ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །བཞག་མེད་པར་སྐྱོང་བ་སེམས་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཚེས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་ལས་འགྲོས་
གཞན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཚེས་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྐྱོང་བ་གྲོང་སྟེ། །བྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྟེ་ལ་སྦྱིན་པ་སང་བ་ཡང་གསང་བ་ཞི་ལས།
འདིར་ཡང་གསང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གཏན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། །སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆེན་པོ་བྲིགས་གཅོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་། །ལྷན་གྱུ་བ་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྟོན་ཐུན། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཞལ་ལྷ་བ་ཐོད་བཞག་ལ་
སྤང་བཞིན་འཕམ་བསྟོམས་པས། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་ཚེ་ལུང་ཐམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མཛོད་ནུའ་གྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད། །བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ནམས་དང་། དེ་ཡང་རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་

མཁུ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ༄༄༅། །གིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྣམ་པ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཉིད་སྟོན་ཏེ། །འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པ་ཤད་སྒྲགས་སྟོམ་ཐོབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་གཤམ། །གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར། །གང་བསྐྱར་བྱེད་བང་བཞིའི་རྣམ་པ་ཞག་ །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྲལ་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན།
སྒྲགས་སྟོམ་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ། །དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲུང་བ་སོགས་ཆེས་གྱི་བྱུང་འོ། །དང་པོ་ནི། །རྩལ་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྟབས་དང་། །ཀྱུན་རྒྱུ་འདོན་དམ་བྱེད་སེམས་དགྱིལ་
འཁོར་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་མཐུ་ལའི་སྒྲུལ་ས། །མཐུན་སྒྲིལ་པོ་འཇུག་ཏུ་དང་། །ལ་ནི་འཛིན་པ་འཇུག་པ་སྟེ། །སྒྲིལ་པོ་འཛིན་ཏུ་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དབྱེན། །རྒྱུ་ཚོན་དང་སྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། །དེ་ལས་སྒྲུབ་ས་དོན་དེང་སང་གི་གང་ཟེགས་ལ་ཆེར་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རྩལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ།
དང་པོ་ལ། །རང་བཞིན་ཡོ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ། །སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།

<p>མ ཐ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ</p>	<p>༡། །བས་སྐལ་དམན་འཇུག་པ་ལ་རྩལ་ཆོན། །འབྲིང་རས་བྱིས། །རབ་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཏེ་ནུང་ཟད་ཅོམ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། །བཀའ་ བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཅུ་བར། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྲིང་ཐམ་རག་སྤངས་པ་ཡི། །མེད་ཀྱིས་སྐྱེ་རྩལ་ཆོན་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཁའི་གཞི་གཞུག་མཁས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་རུང་བ་འདྲ་ཡོད་དེ། །ལུས་དཀྱིལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུ་ཤེས་ པའི་གང་ཟག་མཁས་པ་དེས་བྱི་དཀྱིལ་བསྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པས། །བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། །དེ་ནི་གཏུལ་ བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པས་བསྐྱབ་བྱུ་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱུ་འི་ལུ་ལན་ནི། །དེ་ལས། །འགྲོ་བའ་དེ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྷུ་བ་ པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། །དོང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པའི་མེད་ཀྱི་དོར་བའི་སྐལ་བས་སྤངས། །སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞེས་</p>	<p>254</p>
--	---	------------

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་པོ་

གསུངས་པས་སོ། །དེའང་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་གྱིས་ལྟོས་ས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ལ་མོས་པ་དེར་ཐོག་མ་ནས་
འཇུག་ཀྱང་བཤེད་ཅིང་། ཟུག་ས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐོས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བཤེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོའདི་ཁོལ་ལ་བརྟེན་
དགོས་པའི་ངེས་པའི་སྒྲུབ་ཡང་། འདིར་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་གང་ཟག་སྤྱིར་རྒྱུད་མ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་
སུ་དུ་ལ་ཆོའདི་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གང་རུང་དབང་བསྐྱར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རས་བྱིས་སུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་ཁྱེད་སའི། མིག་ལོ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
ཡང་ན་དྲིལ་འཁོར་བྱིབ་ཀྱང་། རས་བྱིས་ཚུལ་དུ་བྱིབ་ཀྱང་། །དྲིལ་འཁོར་སྤྱིར་བཞེད་བྱིས་བྱས་ནས། །དབུས་སུ་མིག་ལོ་མཐིང་ནག་གི། །ཞེས་སོགས་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་
འཁོར་བཤེད་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བཅིང་དུ་སྒྲོལ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་ཇ་ཡ་སོགས་ཀྱང་། དུ་ལ་ཆོའདི་བར་མ་རུས་ན། །དྲིལ་

རྒྱུ་མཐུན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་

[illegible]

དཔལ་བུ་ལྟ་བུ་	གསང་བའི་དབང་པོ་ཐོག་ལོ་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་འདས། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་འི་ཆ་ལས་འདས། འཛིན་གྱི་ལཱ་ལོར་རྒྱ་ བཅེད། ཅེས་དང་། དབྱེས་རྫོང་ལས། དགྱིལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཟོ་དེ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྱིལ་ལོར་ཉིད། འདུས་པ་དགྱིལ་ལོར་ ཉིད་དུ་བཟོ་དེ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོར་བཞི་ལས། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མཆོག་དབང་གསུམ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལོར་ཡིན་གྱིང་། སྤེལ་བུ་པས། དབང་བསྐྱར་ དགྱིལ་ལོར་སྒྲོན་འགོ་བར། རྫོང་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲོན་ལ་དགྱིལ་ལོར་དུ་བརྟུགས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་གང་དུ་གཞུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ནི་དང་པོ་ ཉིད་གཙོ་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་གང་བསྐྱར་བྱེད་དབང་བཞི་འི་རྣམ་པ་ཞག་གི། བུ་མ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་། ལམ་ཆོན་ཉིད་ལྟར་པའི་སྒྲོན་བུར་རིམ་པར་བསྐྱར། ཞེས་པའི་དོན་ ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ། དབང་གི་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ། བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ། འདེད་པོ། རྫོང་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་དུ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།	ཆོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་ 255

མ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ༄། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྗེ་རྩོག་པོ་ན་གྱིས། ལས་ནི་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་རྒྱུ་སྦྱོང་བའི་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་ལ་རྩོམ་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས། བྱ་བྱེད་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལྟོ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བྱེད་པར་ལས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་རང་སྤྱོད་ལ་གྱིད་མེད་ཅི་རིགས་དག་པའི་མཉམས་སྦྱུང་བར་བྱས་ཤིང་། ཐོབ་བྱུང་དག་ནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་གསེས་ཐེབས་པའི་མཉམས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་སྦྱེས་སམ་སྦྱེད་སམ་གྱི་ལྟོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལྟོ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་རྒྱུད་ལ་གྱུར་བའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་དུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རྒྱུད་དག་ལྟས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། །ཞེས་སོ། །ཁ་ལ་ཉེ་དབང་དུས་དེར་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། དབང་གིས་སྦྱོན་པའི་ཆོད་དུ་འགྲོ་བའི་འཐད་པ་ནི། མཛོད་སྟེ་རྒྱུ་ལས། རི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གིས། །ཁ་ལ་གང་སྦྱུང་དུ་དབང་སྦྱོན་འདོད་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་ལ་དེ་རྩོགས་གཉིས་ཞིབ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྦྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པར་བསྟན། །ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་རྟེན་དེ་ཉིད་ </p>	256
-------------------------------	---	-----

མཁུ་
སྐྱོ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། སློབ་ལམ་ཇོག་ས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་དུས་སྐབས་སྐྱུར་ཏེ། དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་ལ་འང་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུར་བྱེད་མ་བཞི་དང་། སློབ་བྱེད་བསྐྱེད་ཇོག་ས་བཞི་དང་། སྐྱུར་ས་འབྲས་སྐྱུར་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གང་དག་ལམ་སློབ་
ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱུར་ནི། ཚངས་པར་སློབ་པས་སྒྲུང་མི་བྱ། ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་པར་བརྩུང་ནས་རབ་བྱུང་ལ་དབང་དེ་དང་དེ་མི་བསྐྱུར་
ཐེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་ཟེན་ལམ་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་འདོད་ན། དུས་འཁོར་ལས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་མཆོག་དག་སློབ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་བསྐྱུར་ཚུལ་ལ། གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱུར་བའི་སློབ་མ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མཛད་ལས།
སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། །ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བྱིད་རྟེན་ཅིག། །བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྤྱུ་མེད། །གསང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་

མཁམས། དེཉིད་བཅུ་ལྔ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིག་སྒྲིམ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དག་འབ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། དེཉིད་
བཅུ་ལྔ་ཤི་ཆེ་སྒྲིམ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཕྱིར་བསྒྲོག་གཉིས་གྱི་ཆོ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྟེན་ཆེ་ལི་བཟླས་པ་དང་། །
དུག་ཤུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་རྟུག་ནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། །གསང་བའི་དེཉིད་བཅུ་ལྔ་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕུག་རྒྱུད་དང་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སའ་འདུག་སྒྲུབ་སའ་
བཟླས་བརྟེན་དང་། །སྒྲིན་སྒྲེག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུར་དང་། །སྒྲུར་ཡོང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དེཉིད་བཅུ་ལྔ་ནོ། །ཞེས་ནང་དང་ཕྱི་ཡི་དེཉིད་བཅུ་གསུངས་པ་བླ་མ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་
འོག་མའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་སྒྲུར་རོ། །བྱུང་པར་རྩམ་སྒྲོག་ལས། །དུས་དང་གྲངས་དང་མཆོན་མ་ཡི། །བསྒྲེན་པར་བརྟུ་རྟེན་གསལ་བ་གཅེས། །ཞེས་མཆོན་དུས་
གྲངས་གསུམ་ག་དུང་གི་བསྒྲེན་པ་བསྒྲོངས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲོ་བ་བྱས་གསོལ་བ་འདེབས་ནས་སྒྲོན་བརྟག་ས་ཉེ་དུང་ནག་གསུང་བ་སྒྲུབ་པར་

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p> བྱུང་ལ། རྒྱུ་ལྟེང་བའི་མཁའ་གྲུ་བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་དོན་གཉིས་པའི་ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་བརྩོན་ལེས་རབ་གཏོང་པོ་དེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ལས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དང་སྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་གུས་ཤིང་། དུས་གསུམ་སྒྲུབ་མཚེད་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཁའ་གསལ་དང་བལ་ས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ལྷག་ས་ལྷན་པ་སྟེ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ས་ཡི་ཚོགས་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་གོན་གནས། །གསུམ་པ་འཇུག་ པའི་ཚོགས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུབ་དང་པོ་སའི་ཚོགས་ །གཉིས་པ་སྒྲོ་གོན། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བརྟག་པ་ནི། སྤྱིར་གནམ་ས་བར་ གསུམ་གྱི་དབྱུང་དེ་སའི་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། བྱེད་གཞི་ལྟེང་ལྟེང་བའི་ཐད་ནས་བརྒྱུ་ལ་ལྷག་ཏུ་བསལ་བས་གསལ་གྱིས་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་འོ། །བསྐྱེད་བཞི། </p>	258
-----------------------------------	---	-----

དཔག་པས་མ་སྒྲིམ

བརྟགས་པས་རུང་བར་མཐོང་ན་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་ས་བདག་ལ་རིན་འཇལ་ཞིང་བདེན་པ་བརྟོག་པས་བསྐྱེད་པོ་། སྦྱོང་བཞི། རྩོམ་པ་རིམ་ལས། སྦྱང་བ་ལས་མེས་ལས།
ཕྱག་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཟུང་བཞི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོམས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་འོ་སྦྱོར་མའི་གསལ་གདབ་དང་། སྦྱོང་བ་དོན་
གྱིས་མ་ཁལ་བྱུང་ཏུ་སད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུས་ནས། བྱོ་བའི་སྒྲེམས་པས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲུ་ཞིང་། འབར་བའི་སྦྱོང་དང་རྩོམ་པ་གྱིས་བསྐྱེད་
དེ། སྦྱོང་བཞི་རྩོམ་པ་རིམ་ལས་བཞིན་ཏུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པོ། །བཟུང་བཞི། རྩོམ་པ་ལས། སེང་ལྟེང་ཕུར་ཕུར་ལོར་བརྒྱུད་པ། བྱོ་བའི་སྦྱོང་བསྐྱེད་པས་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པས།
བྱོ་བའི་སྦྱོང་བུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དང་། སྦྱོང་བའི་གཤེགས་པ་ལྟེང་གྱི་ལྟེང་དང་ཕུར་ཕུར་གྱི་ཕུར་ཕུར་གདབ་པོ། །དེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བཅས་པ་རྩིང་པར་རྩལ་ཚོན་ལ་བཞེན་པའི་ཕྱོགས་ལའང་
སེམས་མེད་པས་སེམས་མེད། གནས་པའི་གསལ་པར་ཞི་རུ་སྦྱིས་ལའང་སེམས་མེད་པས་སྦྱོང་བའི་གསལ་ཏེ། སེམས་མེད་པས་ཞི་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བཞེན་པའི་ཚེད་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་བཞི།

འཇལ་བའི་སྦྱོང་བུ་

མ

ལྷོ

ལྷོ་བུ་དང་ལྷོ་བུ་

ལྷོ

༄༅།

ཁད་དང་བར་ཆད་གཞི་མ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སའོ་གམ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིང་བེམ་དེ། གཉིས་
པ་ལ་ལྷ་བུ་མ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲ་ལོན་གསུམ་ལས། ལྷ་སྒྲ་ལོན་ནི། ལྷ་གནས་སོ་སོར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པ་བཀོད་ལ་ལྷ་རབ་སྒྲིད་བསྒྲིམ་མཆོད་བསྒྲིད་དང་སྒྲན་གསན་ནད་བབ་སྒྲི
ན་མ་མཁའ་བར་བཏེགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །འདི་ནི་རྩལ་ཆོན་དུ་མ་ཟད་རས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ། སྒྲན་གསན་ནད་བབ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའོ་ནམ་
ཟད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱལ་ལྷ་བུ་རྩལ་ཆོན་འགོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འབྲེལ་མེད་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་འང་དོན་གྱི་གནད་འདི་མ་རྟོག་པས་ནོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བུ་པ་སྒྲ་ལོན་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུ་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུ་མ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆས་སུ་བཅུག་ལ་བུ་མ་རྒྱས་དང་
དྲིའི་རྒྱལ་བ་ཀའ་བ་བཀོད་ནས། རང་རང་གི་ལྷ་འམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལས་བུ་མ་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷ་གའ་ཡིན་བསྒྲིད་བསྒྲིམ་མཆོད་བསྒྲིད་བསྐྱུས་པ་བུ་མ་མཐར་

འོད་ཟེངས་པོ། །འདིར་སྒྲུ་མེད་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་དུ་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་ལས་བུ་མ་ནི་དོར་དེ་ལ། ཐོད་ཆུ། ཐིག་ཚོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་རབ་གནས་
གྱི་ཚོགས་ཟུར་དུ་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་མ་སྒྲུ་ཐོན་ནི། ཡོ་ལ་བའི་ཕྱི་རོ་ལ་དུ་སྒྲོབ་བུ་ས་མཆུ་ལོ་ཕུ་ལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲོབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྒྲུ་ལ་ནས། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ནི་
སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ལྟས་བརྟག་པ་ནི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། མི་ལ་མ་བརྟག་པ་
གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་སྒྲོན་འགོ་ར་ཕྱོར་ཆུ། སྒྲུང་སྒྲུང་། ཀུ་ཤའི་སྒྲུ་སྒྲུ་རྣམས་བྱིན་ལ། མི་སྒྲོག་པ་ནི་དོན་དུ་ཚོས་གྲུང་བ་ཤད་ནས། དངོས་གཞི་མི་ལ་མ་བརྟག་ས་ལ་དཀན་
ནངས་པར་བརྒྱུག་པ་ནི་ཚོགས་ཟུར་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་བྱིབ། རྒྱན་དབྱུང་པ། སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ། དེར་འཇུག་པ། དབང་བསྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། ཐིག་གིས་བྱིབ་ནི། སྒྲུང་བུ་རིང་ཐུང་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཡོ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་ཐིག་སྒྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ།

[illegible]

དངག་པམ་སྒྲིམ	གནས་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རམ་སྒྲོག་ལས། དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན། །ཚོགས་དང་གྲིབ་འི་ ལུས་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རྟུལ་ཆོན་དུ་མ་བྱེད་རས་གྲིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འད་དགྲིལ་ལའོར་གསར་པ་ཡིན་ན་རབ་གནས་བྱུང་གོ་ས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་མཁུན་ཐད་དད་པ་འི་སྒྲུབ་ ཚུལ་དང་། ཐམི་དད་པ་འི་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མཁུན་སོ་སོར་བསྒྲོམ་ས་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ཐད་དད་དུ་སྒྲུབ་པ། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་མཁུན་སོ་སོར་ བསྒྲོམ་ས་པ་བསྐྱེད་ས་ལྟུང་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐོག་མར་ས་བདག་མཁུན་ལྟུང་པ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲོམ་ས་ལ། བསྒྲུབ་པ་འི་ཆོད་པ་ལ་འད་དུ་བའི་ ཆོག་ས་སོ་སོར་ཕྱེན་ས་བསྒྲུབ་ཞིང་། ལྷན་པར་བྱུང་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ་བསྒྲུབ་མཐར་འཇོག་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་མཁུན་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱོགས་ལ་བདུན་བསྐྱེད་ས་དད་དུ་ག་ བསྐྱེད་ས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་མོད། རང་ལུགས་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མར་ཐམི་དད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ཆེ་ཞིང་། དགྲིལ་ལའོར་གསར་པ་ཡིན་ན་རབ་	མཆོད་པ་སྒྲུབ་པ་ 260

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༣། ༄༄༅། །གནས་གྱི་ཆོ་འཕྲིན། རས་བྱིས་རྒྱུ་དང་ལྷ་བྱུང་བ་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་དུས་སུ། ཉིང་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྤར་སྤྲུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་མ་བར་བཏེགས་པ་གཉིས་བསྟེན་མཐའ་མ་གསུམ་བསྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་མཛད་དེ། སྤྱི་མདོའི་འགྲེལ་
པ་ལྟར་བསྟན་མཐའ་ལས། དེ་ནས་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། རྒྱན་དགྲུལ་བ་དང་། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
གསུམ་བསྟེན་བ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྣམས་འཁྱེར་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྲུང་དོད་པ་མཐའ་མ་གསུམ་བསྟེན་གྱི་སྤྲུང་བ་ལྷན་སྟེ།
ཉིན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་ཞིང་ཞེན་པ་སམ་མ་བསྟན་པར་སྟོབ་པའི་གནད་གྱིས་ཉིང་འཛིན་བསྟོམས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོན་པ་སོགས་ཅི་རིགས་
པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །བཞི་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་དུ་ག་འདུས་པ་ལས།

རུས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ས་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སློབ་མའི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཆོག་ས་བདག་ཉིད་ཞུགས་ཏེ་དབང་བྱུང་བ་ལམ། ཡང་ན་གསལ་སྤྲིང་
 ལས། ཀུན་བྱས་དབང་ལྷ་གའི་གཤམ་ལས་འཇུག། ཅེས་པ་ལྷ་ར་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆུལ་གྱིས་རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་དོར་བས་གྲུང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ལོ་ཆོད་
 ཏོ། བཀྲིས་པའི། དེ་ལས། དེ་ནས་སློབ་མའག་ཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལྷ་གཤམ་ལས་བརྒྱུ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ག་ཞུགས་པ་དང་། བང་ཡོ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ག་ཞུགས་པོ། །དང་པོ། སློབ་བྱ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱས། ལྷ་དང་མཆུལ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་
 གི་ཐོང་བ་ཐོབ་གསལ་གསལ་ལ་བཤམ་པ་དང་། འདོད་དོན་དྲི་ཞིང་ལ་ནགསོལ། ལུས་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་སློབ་པ་བྱིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས།
 དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་ལམ། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་དང་བའི་ཆོ་སྤྲུགས་རྒྱས་སློབ་ཞི་བྱེན་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཆེས་བྲིད་དེ་ཆོད་མེད་བཞིན་འཇུག་པས་ཞུགས་ལ་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་སོ། བཀྲིས་པའི།

མ་ ༡༡། སྤྱོད་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས། དངོས་གཞི་ཡི་ཤེས་དབབ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་དངོས་སམ་སྟེ་རྩུང་བཟུང་ཆེད་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་
 བྱེད། དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏྲོག་དེར་བ་དེ་ཉིད་མགོ་བོར་བཅེངས་པས་རིག་ས་ཀྱི་ལྷ་གཏད་དེ། མིག་ཕྱེན་ས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇུག་
 པའི་ཚེས་ཏེ། ལྷ་དང་སྐྱལ་བམ་ཉམ་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཉམ་སྤྱོད་ལས། ལ་ཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་མ་ཐོང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །འཕྱིས་བྱས་པ་འང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བར་གནད་སྟེ།
 ཕེམ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱོད་མིན་ན། །དེ་ལ་གཞུག་པ་བྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་མ་ལུས་
 ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་

དཔག་པམ་སྒྲིམ་	<p> བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་རྒྱུ་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་ དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་དུ་བྱིན་གྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ། བུ་མ་པ། གསང་བ། འཤེས་རབ་ཡེ འཤེས། དབང་བཞི་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་བར་མཐུལ་སྟོན་འགྲོས་གསལ་བ་བཏབ་ལ། དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ལ་ སྟོབ་བུ་བཀོད་དེ། གང་གིས་བསྐྱར་ན། སྐྱོང་ཇི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ངོ་བོ་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུ་ན ཏུངས་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་གང་ནས་སུ་མཚོང་བའི་རྣམ་པར་བལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་བསྐྱར་ན། སྟོབ་མི་འདུང་དབང་ཐུགས་ལྟར་རིགས་གྱི་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱོད་ པ་འཇུག་ ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ལས། སྤྲ་འགྱུར་གྱི་དབང་རྣམས་སུ་ཕྱི་མ་ལྟར་མཛོད་པ་ཤས་ཆེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ན། </p>	ཏུངས་པའི་ལྷ་སྟེ། 262

མ

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡༡། སྒོ་བམའི་ཕུང་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དག་པ་རིག་ས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བའོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་གྱི་རིག་ས་ལྔ་རབས་སྐྱེད་པ་དབང་ཐུགས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཐོགས་ཏེ། ལྷག་ས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པས། བུམ་རྒྱ་སྤྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་སྤྱགས་པ་དང་།
 དབྱ་རྒྱ་རིག་ས་ལྔ་མགོ་ལ་བཅིང་བ་དང་། རྩེ་ལག་གཤམ་ས་སྤྱི་རྒྱ་པ་གསོར་ཞིང་སྤྱི་དག་གཏོར་བ་དང་། སྤྱི་ལ་བུག་ཡོན་དུ་གཏོར་བ་དགྲོལ་ཞིང་དགྲུང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 མེད་གསོག་པའི་རིག་ས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་སྤྱི་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། སྤྱི་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཐབས་རྩེ་ཐམས་པ་དཔའི་རོལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་
 བས་རྩེ་ཐམས་པ་དཔའི་རྩུལ་ལ་འཇུག་པ་རྩེ་ཐུལ་པ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཐུན་མོང་དང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའང་བསྐྱར་ཏེ་སྒོ་བམའི་དབང་
 དུ་གསོ། །དེ་ནས་ཐབས་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྩེ་ཐུང་གི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་མཐུད་ལྔ་ན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་ཐུགས་། སྤྱི་ལ་བུག་སུང་། ཕུག་རྒྱ་སྤྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་

བྱིན་པ་སྤྱི་ནང་གི་དོན་དུ་ལུ་ལས་སྤྱད་པའི་བདེ་སྟོང་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་གི་དོན་གཞི་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་
པའོ། རྟེན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱད་ས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་མོས་ནས། སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱད་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་རིགས་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ས་ཉོན་པ་གྱི་ཕུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ནམས་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཆེ་ལུས་མི་ཤིགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱད་ས་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་གནས་སྤྱད་ཐོབ་པས།
ཐབས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱད་ས་ཉོན་པ་གྱི་ཕུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་འོ། རྟེན་མས་གྱི་སྤྱད་ས་ཀྱང་ཏུ་
བུམ་ཁྱུའི་བྱ་བ་ཆེས་སྤྱད་འགྲོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱེད་ཐུགས་མོང་བའི་རིག་དབང་ལྟ་བུ་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདི་དག་ སྤྱེད་ཐུགས་པའི་ལུགས་གྱི་ཕན་དབང་དང་
ཕུས་དབང་བྱིམ་གསུམ་དང་རིམ་པར་དོད་མ་ཚུངས་པ་ཅུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེད་ཐུགས་མོང་བའི་ལུགས་འདིའི་བུམ་དབང་གི་སྤྱད་བྱ་སྤྱད་ལྟ་

264

དཔལ་པལ་མཁའ་ལྷོ་མ་	<p> མེད་ཀྱི་གསལ་དབང་སྟེ། དེ་མ་གྱི་ན་པ་ནས་འཕེལ་བས་ལུས་གང་། ཆན་ལ་ཕབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས། ངག་མི་ཤིགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱངས། གསུང་དྲེ་རི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྩུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་སྟེ། སེམས་གསལ་སྟོང་བཟོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་དབྱིབས་ལ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བཞིགས་དབང་ཐོབ་ པའོ། །ཀུན་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཐོར་ངས་དྲེ་ལ་འཁོར་གྱི་རྩུབ་སྟོགས་སུ་མཐུལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱམ་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐུགས་དྲེ་རྟོ་ ཡབ་ཡུ་མ་ལ་སྦྱར་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། ཀུན་རྟོག་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དྲེ་ལ་འཁོར་དུ་རྟོན་ཤེས་རབ་མ་གཏད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ཡབ་ཡུ་མ་ལ་བཅུག་སྟེ་སྟོམས་ པར་ཞུགས་པས། བརྟེན་པ་ཐམས་ཞུབ་འདི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱན། ཡས་འབབ་དག་འབཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དྲེ་རྟོར་བྱའི་བུམ་པར་འཛག་མེད་དུ་བཟུང་སྟེ་ཞུབ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་ བའི་རྟོན་ལས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རི་མ་པས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་ཤར་བས་ཡིད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐུགས་དྲེ་རི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ </p>	རྩུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། 284
-------------------	--	-----------------------------

[illegible]

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་	<p> ལམ་སྟེ། ཡས་བབས་རྒྱ་དང་། མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་ས་ལམ་དང་སྤྱར་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར། བྱུང་ལ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་རྒྱ་དང་འགགས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་མྱོང་བའི་ཤེས་རིག་གྱུང་རྒྱུ་ཆད་དེ། སྒྱུ་བཞི་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩི་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། གནས་ནི་ཡོ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ། རྩི་གསལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་པོ་ནས། རམ་ཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ས་ཉིད་དེ། གནས་བཞི་དེ་བཞི་ནད་བྱེད་པས། གཉིས་པའི་གཉིས་པར་བདག་འཕོགས། ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་སམ་མཚན་ཉིད། རམ་ཐར་སྤྱིར་རྩི་གསལ་པར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུར་བའི་བྲལ་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སང་མི་གཉིད་འཕྲུག་སྟོམས་འཕྲུག་གནས་སྒྲུབས་བཞིས། བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་ལས་ཤེས་བུའི་དྲིམ་སྤྱངས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐོང་པོ་དོན་ཡོ་ཤེས་གཉིས། བསྐྱེད་དང་སྒྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམ་རུང་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་བཞི་བསྒྲུར་བས་དྲིམ་གང་དགན། བྱམ་དབང་གིས་གནས་སྒྲུབས་བཞི་ལས། སང་པའི་གནས་སྒྲུབས་དང་། དེའི་སྤྱང་བ་ལུས་ལུང་སོགས་རགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་སྟོ་ </p>	རྩི་གསལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ 265
------------------------	--	-----------------------------------

མ རྒྱ ལྷན་པུ་རྒྱ ལྷན་པུ་རྒྱ	<p>༡། །གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། བདུད་བཞི་ལས་སྤུང་པའི་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཡིད་ངོར་སྤྲང་བས་སྤྲཞིང་། དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་སྤྲང་བའམ། བརྗེད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བས་དག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཤེར་དབང་གིས་གཉིད་འཕྱག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཆོག་ས་དུག་རགས་པ་འགགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་འཆིབ་དག་གི་བདུད། དབང་བཞི་པས་སྒྲོམས་འཕྱག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་འཛོག་བའི་སྤྲེད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེས་སྤྲེད་པའི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཞན་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྲུང་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་བྱ་སྤྲུབ་ཞིའི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དག་པའི་ལྷོ་གཙུག་</p>	266
--------------------------------------	---	-----

ནས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལྟར་ན། བུམ་དབང་གིས་ལས་སྒྲིབ། གསང་དབང་གིས་ཉོན་སྒྲིབ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐུར་གས་གཉིས་ལས། ཤེར་དབང་གིས་ཤེས་
སྒྲིབ་རགས་པ། དབང་བཞི་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུབ་པ་འཕྲོ་བའི་བཀའ་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོག་གསུམ་སོ་སོ་སྦྱང་སནས།
བཞི་པས་ཆམ་ཉམ་སྦྱོང་བར་བཤད་པ་འདྲ་སྦྱང་སྟེ། དེའི་ཆམ་ཉམ་ནི། བྱུང་ལ་རྒྱུད་གསུམ་ལས་ལ་ཤོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། བདེ་སྤྱད་གསུམ་སྒྲོམ་སྒྲིམ་པ་འཆར་བས།
དཀར་དམར་རྒྱུད་ལ་ཆམ་ཉམ་དུ་འཕྱུག་པའི་སེམས་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བའི་བཀའ་གས་ལ་འཛོག་དགོས་པས་གནད་གཅིག་གོ། །ལམ་གང་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ན། བུམ་དབང་གིས་སྒྱི
ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཉན་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཡུལ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཕྱུག་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་རང་བྱིན
བརྒྱབ་ས་པ་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུབ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲུབ། ཤེར་དབང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་

མ ག རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡༧། །དབང་ཞིང་། ལུང་དེས་ལུས་པ་དེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟེ། དབང་བཞི་པ་ས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ དོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་གི་དོ་བོར་བྲལ་བ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཉམས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན། དབང་གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ ཐེབས་པ་དེ་ལ་མ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས། དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པ་འི་ལུས་རུང་རུ་ བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟུགས་སྟོན་ཐོབ་མཆོམས་དོས་བཟུང་བནི། དང་པོ་གནས་གསུམ་དྲེ་རི་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ཐམ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འི་ཆོ། །རིག་འཛིན་ སྟོན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་བསྟེ། སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲེ་རི་གསུམ་རུ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་དུས་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་འི་ཐོན་ རྒྱུད་སྟེ་བཞི་རང་རང་གི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་རྟོགས་ཟིན་པ་འི་དུས་དེ་ལོན་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རང་གི་དབང་དངོས་གཞི་འི་ཆོ་གསུལ་པ་ན་རང་རང་ལ་ལྟོས་པ་འི་སྟོན་པ་དཔོན་རུ་ </p>	267
------------------------------------	---	-----

<p>མ ཐ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ</p>	<p>༡༡། ཞིང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏྲུང་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཤེགས་བསྐྱེད་གསུམ་མཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ བར་བསྐྱུང་བ་ལ། བསྐྱེད་བཤའ་བསྐྱུག་སྐྱུལ་ལས། །དང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བཤའ་བ། །ཞེས་པས། སྐུགས་སྦྲུམ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཙམ་ གྱིས་མི་ཆོག་གི། །དེ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྦྲུམ་པ་ནི་སྐུགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུན་ཡིན་ པས། དེ་ཉམས་ན་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྲུམ་གྱི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསང་ སྦྱིང་ལས། སྐུགས་འཆང་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བཟོ་དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུང་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་འདིར་དེ་ བཤའ་བར་བྱ་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ལ་ལྟ་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ། རིགས་ལྟའི་སྦྲུམ་པ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བརྟུ་བཞི། ཡན་ལག་སྦྲུམ་པའི་ལྷུང་པ། བྱུང་བར་སྐྱ</p>	<p>268</p>
--	--	------------

དངག་པ་ལྟ་སྒྲིལ་	<p>འགྱུར་རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་པ་འད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་འད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དམ་ཆེན་དང་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷུ་པོ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱ་དཔེ་སྤྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲིད་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ལུ་ལྟ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་དག་ཡེ་ ཤེས་པ་བཔའི་རྗེས་སུ་སྟེར་བཞིན་བང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་འང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་མོས་བསྒྲིལ་ག་ཐོབ་ཀྱང་བསྟུང་དགོས་པའི་དོན་ལོ། །རྒྱུས་བཤད་ལ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་ ལས། དང་པོ་སྤྲིག་པ་ལྟ་སྤྲུང་བཞི། གསོད་རྟེན་རྟེན་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འཕྱང་བ། །སྤྲུང་བྱ་བསྟུང་བའི་གཞི་ལྟ་སྤྲུང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲིག་ཆགས་སྤྲོལ་ཡན་ཆང་ ཀྱི་སྤྲིག་གཙོན་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་སྐད་ཅིག་ཅི་མ་མནར་སེམས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་བསྟུང་བའི་བསམ་པས་རྟེན་སྤྲུང་བ་དང་། དུད་འགོ་ཡན་ཆང་ཀྱིས་བདག་པུ་</p>	<p>མཆོད་པ་ལྟ་སྒྲིལ་ 268</p>

མ
སྒྲི
ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྷན་པ་

༡། བཟུང་བའི་གཞན་མོ་རྒྱུ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱ་དམེད་བསྟེན་པ་སོགས་འདོད་པ་སེལ་གཤམ་པ་དང་། ཉེས་པ་བསྟེན་པའི་གཞི་
ཆ་དག་གི་བཏུང་བས་མྱོས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ་ལོ་བའི་གཞན་སྐྱུ་འཆིང་བྱེད་དམ་པོ་དེ་རྒྱུ་འཇགས་པ་དང་མཆུང་ས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྐད་དེ་
ནམས་མྱོགས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བྱས་ཤིང་འདོད་ན་བཏུང་ལུགས་སྒྲགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྤྱད་པའི་གཞི་ལྷན་པ་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་ལྷན་པ་ཞི། ཆོ་ལོ་ཁན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་དང་། །འཛུགས་འབྱུང་པོ་ལྷན་པ་ཆོས་བསྟུན་པ། །ནམ་པ་ལྷན་པ་མིན་ལྷན་པ། །ཞེས་པ་སྟེ།
འདོད་མིག་མང་སོགས་ཆོ་ལོ་ཉེ་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་བསྤྱད་པའི་གསོགས་པ་ཁན་མ་ཐོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཟ་བས་འཆོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་
ནས་བསྟུངས་པའི་དམ་པ་འབྱུག་དང་ཆོ་དག་གི་ཏམ་སོགས་དག་འབྱུག་སྐྱོད་པ་ཆོས་པའི་ཆོ་ག་དང་ན་པ་སྤྱད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བཟོད་པའི་མཁེས་ཀྱི་མཆུན་གསོལ་བསོགས་ཀྱིས་སྟོད་པ་

དང་གྲོལ་བར་ལྟ་བུ་དང་ཕྱག་ས་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བ་འབྱུང་པའི་ཆོས་དང་། རང་གིས་བསད་པའི་ཤམ་པ་ཏྲོག་ས་ལས་གྱིས་ཤིབ་པའི་ཤམ་པ་ཞིང་གོས་དཀར་པོ་དང་བྱ་གཤམ་གྱི་བུང་བ་
འབའ་ཞིག་བསྟེན་པ་སོགས་ལྟ་མིན་གྱི་ཆོས་ལྷག་ས་གྲྲ་གྲོལ་ཆོས་ཏེ། བྱ་བ་དན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་དུས་འདས་ནད་གོ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་ལྟ་ཞེས་
བྱ་གསལ་བྱ་བར་རིག་ས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསོད་པ་ལྟ་སྤང་བཞི། བ་ལང་བྱིས་པ་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། །མཆོད་རྟེན་བསྟེན་པ་གསོད་པ་ལྟ་འུ་
བྱ་གསལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླུ་པ་དང་པོའི་གསོད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སྤྲུང་གྱི་འཆོ་བའི་ནད་དུ་འདུན་འང་འདིར་ལོག་ས་སྤྱད་གར་ཏེ་འཆད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་འཆོ་བ་
སྤྲིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དགོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། མཐོང་ས་འདོད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་དོན་དུ་བལང་གསོད་པ་དང་། མཐོང་མཆོད་པ་ལ་བྱིས་པ་
གསོད་པ། མིའི་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་གསོད་པ་དང་། ལྟ་མིའི་སྒྲུབ་གསོད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་ཐུགས་དང་།

269

མ

སྒྲིག་ཆེ་བ་སྒྲིག་པ་སྟེ།

འབྲུག་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷ་པོ་ལྷ་སྟེ་སྒྲིག་པ་དང་།

༡། བཀའ་ཁྲིའི་གསལ་བ་མ་དང་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐུ་ཉེ་བའི་གཤམ་ལ་གསོད་པའི་སྒྲིག་པ་ཉེ་བའི་གསལ་བ་འདི་ནི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཚོས་སྤྱོད་དོད་པ་དག་གཤམ་པའི་དོན་དུ་མ་ཟེན་འོན་ཏེ་
 སྒྲིག་ཆེ་བ་སྒྲིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསོད་པ་ལྷ་ལས་ལྷོག་པ་རྒྱུ་ལོ། བཞི་པ་འབྲུག་ལྷ་སྒྲིག་པ་ཞི། དགོ་གྲོགས་མཛེས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་། ཁྲིམ་པ་མོང་ཁྲོ་སྒྲིག་པ་རྣམས་
 འབྲུག་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་རུང་གིས་སྒྲིག་པའི་མཉམ་པོར་འགྲོགས་པའི་དགོ་གྲོགས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་བར་འོས་པའི་མཛེས་པ་རྣམས་
 སོགས་དང་། ལྷ་མིའི་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། ཡིད་བརྟན་པར་འོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་སྒྲོ་བ་སོགས་སྒྲིག་པ་སྟེ། ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་མོང་ཁྲོ་ཞིང་འབངས་
 བོ་འབྲུག་ལྷ་སྟེ་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་། ཉེ་བའི་སྒྲིག་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། འབྲུག་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འབྲུག་ལྷ་སྒྲིག་པ་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཞིང་ལྷོག་པ་
 ལའང་བདེ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པོ་ལྷ་སྟེ་སྒྲིག་པ་ཞི། གཟུགས་སྒྲིག་པ་ཞི་ལྟ་ཡུལ་ལྷ་ལ། མིག་དང་རྣལ་ལྷ་སྟེ་ལུས་དབང་ལ། ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ལུགས་ཉེར་

५५५। व५५५। ५५५।

ལྷོ་ལོ་ཁེས་པ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གསལ་ལ་ཆགས་པ་ནས། ལུས་དབང་རེ་གྲུལ་ཆགས་པ་འདི་བར་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལྷུ་ལ་ཁེབ་པས་
ཆགས་པ་འོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་དང་འཕེན་ལུས་གྱི་ལས་སུ་རྗེས་པས་སྤྲང་བར་བྱུང་གོ་སེམས་ཅོད། འོན་ཀྱང་སོ་སྟེ་འདོད་པམས་པས་རྩ་བ་ནས་ལྷོ་ག་པར་མི་ལུས་ནང་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་
ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཅད་ནས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཉེན་པོ་འདྲེན་པའི་མཁྱིས་ཡུལ་དབང་ལྷ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བདད་དང་། རྗེས་པ་རིམ་སོ་སོར་སྤྲང་བ་འདི་རྣམ་
འབྱོར་གྱིས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷུ་ལ་འཇུག་པ་གཅོད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་གཅོལ་ཆགས་པ་ལྷ་སྤྲོད་ཐབས་ནི་སོར་སྤྲང་ཡིན་ལོ། དེ་རྗེས་མེས་སྤྲང་བ་འདི་ལས་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་སྤྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷུ་ལ་འཇུག་པ་གཅོད་པ་འོ། །དེ་དག་ལས་འདྲེན་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་ག་དང་། སྒྲོག་སུམ་དེའི་ངོ་
པོར་སོན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་ལྷུ་འདི་སྤྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། བྱུང་པར་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲེན་པ་ལྟར་བཤད་གཉིས་ལས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

270

མ

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ཁདོར་བསྟན་ནི། ཐུན་མོང་གྲུ་ར་པ་རིགས་ལྷ་འི་སྒྲིམ་པ་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནུལ་འབྱོར་གྱི་པ་འི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་འཕགས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཐུན་
 པར་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཚུལ་བྱིམས་པ་སྟུམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྱི་འི་བསྐྱབ་བྱུང་ང་ཡང་འདྲ་བར་བྱུང་བ་སན་ཐུན་མོང་པ་སྟེ།
 གཞི་དེ་ལས་འདིར་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་བྱེད་བྱག་པ་འི་ནུལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་ཀ་འི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་འང་
 རང་རིགས་པ་འདི་ན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་འམ་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གཉིས་དང་
 ཚུལ་བྱིམས་ནུལ་པ་སྟུམ། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ནུལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་འོ། །རྫོང་འཇུག་རྒྱས་པ་བྱུང་དེ་ཆེ། །རྫོང་མཇུག་འཇུག་སྟུན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཕྱིན་པ་སངས་
 པ་འི་ཐེག་འཇུག་པ་སྟུན་པ་འོ། །ཁའོད་གཏོར་ལས་རིམ་འཇུག་པ་ལས་གྱུ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་རིགས་ནུལ་སྐྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་བཤད་ན།

སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོང་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་ཆོད་པར་བརྟན་པོར་
 བཟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་མོད་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱའི་རིགས་ཡིན་ལ།
 སྐྱའི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གང་ཞིག། སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་
 རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིད་སེམས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བློན་མཛད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབས་པ་
 དང་། །དགོང་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོང་ཆོས་ཀྱི། །བློན་མཛད་པའི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོམ་པ་དེ་དཀས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ཞེས་པས་བླང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ལྟར་སྤྱད་པོ་ནི།

8

۱۴۱

정

42

22

५३

॥ वा ॥

27

學

2

[illegible]

དང་ཕུག་ཕུག་སུམ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དེ་ལོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་མེད་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་།
བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རིག་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། དོན་རྟོག་པར་བྱ་ཕུག་ཕུག་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཟུ། སྟོབ་དཔོན་དག་གྲང་བཟུང་བར་བཟུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
མི་བསྟོད་པ་གཙོ་བོར་ཕུག་ས་ཀྱི་རིག་ས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། དེའི་སྟོན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པ་ས་འདི་ལས་ནམ་
ཡང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་བསྟོད་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱི་བཞག་གོ། རིན་ཆེན་རིག་ས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་བྱང་བྱིང་ལོར་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་།
མི་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བདེ་བཟོས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པ་བཟུངས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་བཞི་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་
དུག་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། ནང་ལྟར་ན་སྐུ་སྟོན་པ་དོན་མཛད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་དབབ་སྟོག་གི་དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་རིག་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། དམ་ཆོག་གི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

272

མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྒྲིག་སྒྲེག་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཨོམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་འདྲེས་པ་དང་ཁུ་བ་དེས་སྤྱོད་
 ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་མཆོད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཤི། མཆོད་པ་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་བཤི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་འཛོགས་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལས་རིགས་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རིགས་དུ་གཏུགས་སྟེ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། འདོད་པ་དེ་དོན་ལ་ནི་དོན་དེ་ལ་བུ་ཕུག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཤི། རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བཤི། རེལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་པ་བཤི་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བཤི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པ་དེ་
 སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དང་འོད་དཔག་མེད་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་དེ་དམ་ཆོག་

མ་ ༡༡། །གསུམ་བཟུང་བ་ཅུ་བར་བཞག་ནས། །ལྷག་མ་རྣམས་ཚོ་གསལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ནི། །ཡུལ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་
 རིགས་གྱི་སྤྱོན་པ་བཅུ་ལྟར་བདད། །ཡུལ་མཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རིགས་གྱི་མཚོད་པ་སྐྱབ་པ་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོགས་ནི། །པརྒྱའི་རིགས་ལ་འཇག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པ་
 དེས་དད། །དེའི་རྒྱུར་རྣམས་སྤྱང་གི་རིགས་ལ་འཇག་པ་དུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །འོན་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཚོ་གསལ་གསུམ་གྲང་དུ་འདུ་ཞེན། །དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་ལུགས་སོ་སོར་བྱེད་པ་རིམ་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
 དང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཚོགས་གསུམ་ཀལ་སྐྱུར་འོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་ནི། །བྱུང་པར་སྟོག་གཙང་དེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །ཞིང་བཅུ་ཚང་དང་
 རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ཡོན་པ་ནི། །ཁོར་དང་བྱུང་མེད་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །རང་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་དགོངས་པ་སྐྱུངས། །པརྒྱའི་རིགས་

ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོས་དང་། བྱུག་ཆུ་ཆེ་སྟེ་བྱུང་མེད་བསྟན་པར་གསུངས། །ལས་གྱི་རིགས་ལ་ཐུན་དུ་སྒྲུབ་གསུངས་པ། །ཁད་ག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་
སྟོན། །འཁོར་ལོ་འེ་རིགས་ལ་ཆང་དང་ལག་ལྔ་དང་། །ཡུལ་ཀུན་བསྟན་གསུངས་ཕྱིན་དགས་དབའི་ཐེག་ །རིམ་པམ་ཉམས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་མེད་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་ལག་ནས་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོས་སྟེ། །རྟོན་གྱི་ཁ་ཟེར་ག་རིགས་ལ་སྟོན་པ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རུས་པ་རྟོན་པ་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ན་སྒྲུབ་
བཞིན་པར་སྟོན་པ་དང་དོན་བསྟོན་རིམ་པའི་དམ་ཆོས་དང་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱུང་བུས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་
དམ་ཆོས་དང་སྟོན་པ་རྟོགས་རིམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་འབྱོར་པར་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འདིར་སྟོན་ག་གཅིད་པ་ནི་ཞེ་སྟངས་པར་དག་པ་རྟོན་པའི་རིགས་མི་བསྟོན་པའི་དམ་ཆོས་སྟེ།
དེ་ལགས་ལས། །དང་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་དག་པོ་འེ་ལས་ཁོན་སམ་གཏོགས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་གྱི་ལས་དན་གྱི་རྒྱུན་གཅིད་ཕྱིར་མ་དོན་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་

མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༡༡། གསལ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གོད་བྱེད་དང་། སྒྲིམ་རྒྱེད་བཙོན་མ་རུངས་དང་། ཉུག་ཏུ་སེམས་ཅན་གོད་བཙོན་ པ། ཁམས་པས་སྒྲིམས་ཏེ་གསལ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་དེ་སྟོག་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཅན་བྱ་གཙོད་བྱེད་བཅད་དོ་བའི་འདྲ་ཤེས་མ་གྲུབ་ པས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་སྒྲིང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲིམ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་འི་ཚུལ། སྟོག་མེད་སྟོག་གྲུང་བཅད་དུ་མེད། སྟོག་དང་ སྟེས་བྱ་ལོག་རྟོག་ཅུམ། ཞེས་སོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ནི་རྩུང་གི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ་ནི་བུ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་བཀག་པས། དབུ་མར་སྟོག་རེངས་པ་ མཐར་ཐུག་གཞུག་ཏེ་རྩུང་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། དབྱེས་རྟོག་འབྲུམ་ལས། སྟོག་རྒྱུང་དེས་པར་འགགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགག་པ་འོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ འགགས་པ་ཡིས། འཕོ་བ་དེས་པར་འགག་པ་འོ། འཕོ་བའི་སྒྲུང་ཅིག་འགགས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཅེས་སོ། །ཡང་ན་སྟོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ </p>	275
---	--	-----

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛན་པོ་	<p>གདེངས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒོ་མ་བ་དང་། ཐབས་གྱི་སྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་རིག་ལས་གྱི་ ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། མཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཆོངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རིག་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུ་མཐོང་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བ་དེ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཛུགས་མེད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་ དྲུང་དེས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། མཆོག་གི་བྱུང་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱོར་ལས་ལྷན་སྟེས་མཆོག་གི་བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ དེས་དོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །དེ་ཉིད་མ་བསྟོན་འཆོང་ མི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །ཁུ་སྒྲུབ་ནི། ཐུག་དོན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲུང་དོན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་ཁུ་སྒྲུབ་སྟེ།</p>	<p>འཇུག་པོ་ མཆོག་པོ་ 276</p>

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲུང་།	<p>འགྲོལ་རྣམས་ལས་ནི། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་ཐིམ་པས་རང་སྤྱང་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བའི་སྡོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤྱང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ ཆོས་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། ། རྗེ་སྤྱིང་འགྲོལ་ལས། གང་གིས་སྟོན་རྒྱུད་ཐོས་པ་ན། ཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་ཀྱིས་ནི། གང་དང་ གང་ལ་དེ་དང་དེ། མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་རྒྱུན་པའི་ཆོག་ བཅས་སོ། ། ཤེས་པ་དང་ཆུང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་པ་ནི་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱང་གི་ དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱུལ་ལས། དྲང་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་དྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་གཞི་པའི་སྤྱད་དུ་ཡུལ་དཔུས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་ གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤིབ་པའི་ཤར་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སུ་རུང་བས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། མྱོས་པའི་སྟོན་མེད་ན་ཆུང་ཡང་བཏུང་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ལས་ཤུར་རྒྱ་ ཡི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བཟུང་བའི་ཉིད་དུ་བྱ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆུང་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་ཅི་ལྟ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅི་དག་སྟོད་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་པ་</p>	<p>འགྲོལ་རྣམས་ལས་ནི། ཆོས་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། ། ཤེས་པ་དང་ཆུང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་པ་ནི་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱང་གི་ དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱུལ་ལས། དྲང་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་དྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་གཞི་པའི་སྤྱད་དུ་ཡུལ་དཔུས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་ གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤིབ་པའི་ཤར་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སུ་རུང་བས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། མྱོས་པའི་སྟོན་མེད་ན་ཆུང་ཡང་བཏུང་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ལས་ཤུར་རྒྱ་ ཡི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བཟུང་བའི་ཉིད་དུ་བྱ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆུང་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་ཅི་ལྟ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅི་དག་སྟོད་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་པ་</p>

འགྲོལ་རྣམས་ལས་ནི།

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིག་པ་

པའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྟན་པར་བྱ། །གཡུང་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གྲི་གྲུག་ལ་ཡང་མཐའ་ཡི་པ་སྒྲིག་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲིག་པར་བྱ། །མོ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་འདི་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་བྱིས་བསྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱང་ངེས་སྟེན་སྒྲིག་པ་སྟེ། །འདིར་གྲི་གྲུག་གི་རིགས་ལ་བྱང་དོན་བྱུང་མེད་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་རང་ཡུལ་གཏོང་བ་དང་། །དེང་ས་དོན་དུ་འཛུགས་མེད་གྱི་ཆོང་ས་སྟོན་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གནས་པ་ཞན་ལྟ་བུ་ལ་ཆེར་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ཤོ་རིམ་ཡང་། །ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེའི་ལྷ་ཆོན་དང་པོ་བཞི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །ལྷ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་ཞེན་པ་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །སྟོན་ཆོན་ཉིད་དང་ནང་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཇེས་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཉེ། །དེའི་དངོས་བསྟན་ཕྱི་བཤད་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་པ་དང་སྒྲིམ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཇེས་བྱུང་པར་གྱི་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ཉེ། །དེའི་བྱང་ངེས་གྱི་བཤད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་སྒྲིག་མེད་པ་དེ་ཇེས་ཐོག་པའི་

ལྷ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་ཞེན་པ་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས།

མ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡། བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་དགྲི་ཞིང་སྒྱུད་པ་ནི་རྣམས་འབྱོར་གླེང་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་ བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩུབ་ཞིང་ལ་སྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩུབ་ཞིང་སྟན་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱིར་བྱུང་མོང་གི་རང་བཞིན་ལ། ལྷུང་བའི་དེ་བོ། སྒྱུ་དོན། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། དབང་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་རྩ་ལྷུང་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོང་ག་རྒྱུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ངག་གྲོགས་སུ་དགོས་པའི་ལྷུང་ བའང་ཡིད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཐིག་ལས། གསང་སྒོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒོ་གསུམ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱུགས་རྒྱུ་ བར། །མི་འབྲལ་སྒྲོམ་པ་དེ་དོ་བོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཐུགས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག། སྒྱུད་ན་གང་གླངས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ </p>	279
-------------------------------	--	-----

གཏོང་བྱེད་གྱི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལ་པ་རྟེན་འཛུགས་ལས་ཅུ་བའི་ལྷ་དང་བཞེས་པ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཅུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་བརྟན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདྲ་བ་རྒྱས་ཤིང་བཏོན་ན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱམས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱུངས་ན་ལམ་མ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་བསྐྱུངས་ན་དཀར་གྲོའ་ལྷ་དང་བས་སྤྱག་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཡང་ཅུ་བར་གྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། བོག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེས་ཆོག་སྒྲོན་ཡོན་སྐབས་གྱིས་སྒྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི། ཡུལ་གྱི། རྒྱུའི། དུས་སྐབས་གྱི།
བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། གང་ཟེགས་སྤྱག་སྤྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐན་མ་ཐོབ་
ཅོམ་ལས་བཅས་ལྷ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེན་པ་ཉམས་ན་ལྷ་དང་མི་བསྐྱེད་པར་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ལྷ་དང་བཅུ་བཞི་པོ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཏེ། ཅུ་ལྷ་དང་པོའི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་བའི་སྒྲོ་བཞི་འམ་རྒྱ་དུག་སྟེ། ཅུ་བའི་ས་བཅད་དུག་པར་འཆད་

དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་དང་། བྱུང་པར་ཤེར་དབང་གི་བཅུ་བཞི་པ། དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པ་འི། ལྷག་མ་དགུ་པོ་བྱམ་དབང་དང་འགལ་བའི་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 དབང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འི་ཆོན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མོང་དང་དབང་རང་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་རང་གི་དགུ་པོ་སྒྲུ་དན་ཅུ་ལྟར་དུ་འགྱུར་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་ལ་སྒྲུ་དཀྱུང་ཅུ་ལྟར་དངོས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་མཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། ཅུ་ལྟར་དང་པོ་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ནས་སྒྲོད་པ་དང་། །བརྒྱས་དང་སྒྲུ་གས་དཀྱུགས་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ཀུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྒྲེ་སྒྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ག་
 བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་ལྟར་བཤུད་པ་པོར་དེ་ཉིད་སྒྲུ་གས་སྒྲོམ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི། ལྷ་ལ་རྒྱུ་མའི་ངོས་ནས་སྒྲུ་གས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་བྱུང་པར་གྱི
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ། བདེ་འདུས་ཞིབ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མཐང་གའི་ཕྱིན་

མ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡༡། །པའི་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་མཉམ་། གཉིས་ལྟན་མཉམ་གཅིག་ལྟན་གང་རུང་ལ། ཞེས་ངང་མཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་སྒྲིང་ཐག་པན་སྒྲིང་བའི་བསམ་པར་འདོད་ པས་ངག་གིས་འབྲུའིང་འཕྲུབ་འོས་སྒྲོན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་མི་བྱེད་པར་བརྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་འབྲུག་སྒྲེ་མི་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཅ་ལྟ་ལྟ་དང་པོ་སྟེ། དེ་མེས་སྒྲོན་པ་དེ་མེས་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉེས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞི་འོན་པ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་དང་པོར་བཞག་སྟེ། གང་ཕྱིར་དེ་མེས་འཛིན་པ་ཡིས། །དེས་སྐྱབས་སྒྲོན་པ་དེ་མེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པའི། ཅ་ བའི་ལྟ་བུ་དང་པོར་བཞག་དང་། ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་དང་ཅི་མཉེས་སྐྱབས་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི། ལྷ་དེ་རྒྱལ་ནས་སྒྲོན་པ་དེ་བར་ གཤེགས་པའི་བཀའ། །སྒྲམས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་དུ། །བྱུང་གསོད་མི་མཐུན་སྒྲོན་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་ལྷ་དེ་རྒྱལ་ནས་སྒྲོན་ </p>	281
-------------------------------	--	-----

མ་ ༡༡། ལའང་མག་ཅིག་པ་ལས་པ་ཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ག་ཅིག་པ་ལའང་དབང་ཕྱོག་པ་འི་དུས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱོད་ན་པ་ཞིན་དང་། དུས་ག་ཅིག་པ་མཆོམ་ལྟ་
 གྱུ་མ་ས་ཕྱི་རིམ་གྱིས་ཉེ་ལ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ག་ཉེ་གསལ་པ་ཕྱོག་པ་འི་སྤྱོད་ན་པ་ཞིན་དུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་པ་གྲགས་པ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་རིག་ཕྱིར།
 གང་ཡང་བདག་པ་ས་པ་ཞན་མེད་ཅིང་། བདེ་ག་ཤེས་སྒྲིང་པ་འི་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར། མའོངས་སངས་རྒྱལ་རང་བཞིན་ནོ། སྤྱི་ཡི་མཆོད་དེ་པ་ཆོན་བཞིན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་
 རིང་བ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཤད། ལག་ཅིག་དམ་ཆོས་ཀྱི་ནང་འདྲེས་པ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྷབ་པར། རྫོང་སེམས་
 དཔའ་རང་ཉིད་བལྟས། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། དབང་པོས་གང་ལའང་བརྟམས་མི་བྱ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་རིམ་བཞུགས་པར་བཞག་པ་
 ལས། བསྟན་དང་རྫོང་འཕྲེལ་གསལ། ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་བརྫོང་། ཀུན་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་སུ། རྫོང་སེམས་དཔའི་རྫོང་འཕྲེལ་གསལ། དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་རིག་

དཔལ་ལྷན་གྱིས་	<p> མགའི་མ། དབང་བཞི་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། ཉེ་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱད་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་ཁྲོས་ཤིང་འཁོར་ཞེས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་དོག་གི་ བསམ་པས་ལུས་དག་གིས་བརྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་བརྗོད་པས་དེའི་སེམས་སྤྱད་ཐུང་ན་ཅུ་ལྟར་གསུམ་པའོ། དེའང་ནང་འདྲེས་པའི་སྤྱད་ཡིན་ན་དེ་མེད་དམེད་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་སྤྱད་ དཀའ་བའི་རིགས་སོ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམ། སྒྲིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་ བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་དུ་ཁྲོ་བའི་བསམ་པས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ཅུ་ལྟར་བཞི་པའོ། ལྷ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་གྱིས་གནས་ སྒྲུབ་སམ་ཡིན་པར། བསམ་བཞིན་ཁྱབ་འབྱོན་དང་སེམས་ཅན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྷ་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་བཏང་བ་དང་། དེམ་བཏང་ན་འང་འཇུག་པའི་ཅུ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་སྤྱད་པས་འཇུག་སེམས་བཏང་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གསང་དབང་གི་ </p>	བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་བརྗོད་པས་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་བཏང་བ་དང་།
---------------	---	--

མ

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡༡། །ལམ་པས་སྐྱུ་གཞི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱ་གསལ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་དང་བདུན་ཅི་རིམ་བུ་སྐྱུ་བ་
 པའི་ཆེད་སོགས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བསམ་ནས་འདོད་ཆགས་སམ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསེད་
 ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ནུབ་སུམ་ལོ་རྒྱུ་ལྷུང་སུམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་ལ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་ནི། །གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། །རོ་མ་ཉམ་པ་དང་
 །ལྷ་མ་ཆོད་དང་། །རིགས་བརྒྱད་སྟེ་ལ་དང་རིམ་བུ་དང་། །འཆི་ལྷས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་ནི། །ལམ་འཆོལ་ལུ་སྟེ་གསལ་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་
 །དང་། །ལམ་ཆེན་ཐོག་ཆེན་གྱུ་བམ་ཐར་སྟོན་ན་དུག། །ཅེས་པ་སྟེ། །ལུ་སྟེ་གསལ་ཀྱི་བྱ་བྱ་མཐར་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་རྟེན་མཐོ་རིམ་སྐྱུ་བ་པས་དཀར་གྲོལ་སངས་འབྱུང་
 གི་ལམ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ལས་ཉན་རང་ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆོན་

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p> ཨྱེད་ཅན་དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་སྒྲིན་པ་བྱམ་དབང་མཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མ་ཇོག་ས་པས་མ་སྒྲིན་པ་མ་ཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་སྒྲིན་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་དུངས་འགྱུར་པས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། ཟབ་མོས་འཇིགས་པ་ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ནམ་པ་ལྟ་ ལ་འདུལ་བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོང་གི་སྒྲགས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྒྲགས་གྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇུས་དང་སྟོང་པ་དང་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་དེས་ཀྱང་པོ་ བཞིན་མ་དད་པ་སྟེ་སྟན་ཅུ་ལྟ་བུ་དུན་པའོ། །བརྒྱད་པའི། སྤང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། སྟོང་དང་གདུང་བ་བསྟེན་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཇི་སྤང་པོ་ ཡན་ལ་གཞི། ཇོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྟ་འི་རང་བཞིན་རིགས་ལྟ་འི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་དོ་སྒྲུད་ནས། དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་ མཉམས་པར་མཆོད་པས་ཉྱེན་བདེ་བ་འཕེལ། དེས་བཉྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས། སྤང་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ལྟ་འི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ </p>	284
---	---	-----

མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཅིང་འཛིན་པ་གཤིས་སྟོན་ཅིང་སེམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྩུང་ནས་བརྟན་པ་འཇམ་ཡན་ལག་གཅིང་པ་སོགས་གྱིད་ཀྱི་འཕྱུད་དང་སྦྱང་གནས་སོགས་དཀྱིལ་ཕྱིས་ལུས་
ལག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱེད་ན་ཅུ་ལྟར་བརྩུད་པ་འོ། །དགུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །དགྱིབ་ཐེཾ་ཟབ་དགུ་པ་རྩེ་བཤེད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟམ་པར་དག་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འི་བྱུང་འཕྱུག་འོད་གསལ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་སྒྲིང་པོ་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་
བཞུགས་པར་བཤེད་པ་ནི། ལམ་ལ་དགྱིབ་འི་ཆེད་དུ་སྟོབ་བསྟེན་པ་ཅོམ་ལས། རོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེཾ་ཟབ་ས་ཡིད་མཆེས་ཏེ་མ་དད་ན་ཅུ་ལྟར་དགུ་པ་འོ། །བཅུ་པ་ནི།
བསྟོལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆོང་བར་རུས་བཞིན་དུ། །མི་སྟོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་ནི་གསལ་བ་ཀྱི་ལས། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྟུང་གྱི་
གཉིས། །རྟམ་ཐམས་ལོག་དང་འབྱུང་དང་། །འདུབ་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གཤོད། །དམ་དགྱངས་པ་འི་ངུ་ལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པ་ནི། །རྟམ་འབྱོར་གྱིས་

[illegible]

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་	<p> བསྐྱེད་པ་འདྲེ་བྱ་སྟེ། གདོད་དུ་གཤི་རྒྱུད་ལས། གདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་སྒྲགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན། །སྒྲུབ་གྱིས་ གྱུར་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཡོ་སྒྲུས་བྱམས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་འཇམ་ལ་ཞེས་དུག་པར་བྱེད་ན་འདྲ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་ །རྟོག་གཤམ་འཇམ་ལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཉིས་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་སོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེས་པ། སོ་སོར་དེ་ལ་ལས་པ་ཞན་དུ་རྟོག་གཤི་རིགས་པས་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་གང་རུང་དུ་ སྒྲོ་འདོགས་པས་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ཆུ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ། གུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཆོད་ནི་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས། ཆོས་ལ་ཆོད་མས་གཞལ་མི་ བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། །སེམས་མི་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུབ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུམ་དང་དགོན་མཚོ་གཤི་ཡོན་ </p>	ཆོས་ཉིད་ཆོད་ནི་གཟུང་མི་བྱ། 285
---------------	---	-----------------------------------

མ
སྒྲུབ
ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་
འགྲེལ་

༡། ཉན་ལ་དང་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྦྱོན་དུ་རུང་བ་ལ་མི་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱང་མི་
བྱེད་པས་སམ། དེའི་སེམས་དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱུང་བར་མི་དད་པར་རིགས་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་ཆགས་སྤང་གིས་སྦྱོན་བརྗོད་པའམ་གཡོ་སྦྱས་བསྦྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དེའི་དྲི་སེམས་སྦྱོར་སྦྱང་སྦྱང་དད་འདུན་ལོག་ན་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པའི། སྐབས་བབས་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྦྱོད་དམ་ཆོག་ཇུས། །དུས་ཆོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྟེན་
བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སྟེང་གསལ་འཁོར་རམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཆོ་བ་སྟེན་པ་སྐབས་སྦྱབས་པའི་
དམ་ཆོག་གི་ཇུས་རྒྱུ་དེར་དྲི་ལ་གོས་རྒྱན་སོགས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཕྱིན་གྱི་ལ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ཆང་སོགས་བཟུང་བུ་དང་གི་ལོངས་སྦྱོད་དང་། སྤྲུགས་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་སོགས་སྦྱོད་པ་
དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁུགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ཆོས་ཟབ་འམ། མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་བསྟེན་ཞིང་སྤངས་ན་ཅུ་ལྟ་བུ་

གསུམ་པའོ། །བཅུ་བཞི་པའི། སྤྱིད་བྱེད་གཤམ་ལྟོས་ཤེས་རབ་མ། །ངོས་ལྷོག་སྤྱིད་ཆོམ་སྤྱད་གོ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་བྱུད་མེད་གཅིག་གམ་དུ་མའང་བྱུད་སྟེ།
རིགས་འདོད་པའི་སྒྲོན་སྤྱིད་པ། བྱེད་གསུམ་སྤྱིད་པའི་དུས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱུང་འགྱུར་ངེས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱུད་མེད་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ངོས་སམ་ལྷོག་ཏུ་
ཞེས་གསུམ་སྤྱིད་ཆོམ་པས་བརྒྱས་ཐབས་དང་སྤྱིད་ཆོམ་གཞི་དཔག་ཞན་གྱིས་གོ་ན་ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཡུལ་གྱི་བྱུད་མེད་གྲུ་མེད་གྱི་སྤྱོམ་ལྟན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
སྤྱགས་སྤྱོམ་དང་ལྟན་པའི་བྱུད་མེད་ནི་རང་གི་གྲུ་མ་འམ་སྤྱན་ལས་མི་འདའ་བས་ཅུ་ལྟུང་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་སྤྱོམ་པའི་ལྟུང་བ་ལ་བསྟན་བཤད་
བསྤྱགས་སྤྱོམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དཀི་ཡན་ལག་སྤྱོམ་པའི་ལྟུང་བ་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ཅིད། སྤྱོད་ན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱགས་གྲུ་མེད་གྱི་སྤྱོམ་
པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག། སྤྱད་ན་སྤྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་བྱེད་གྱི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པའི། ཅུ་བ་བཅུ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་ལག་དང་།

མ ག ག ག ག ག ག	<p> ལྟོ་མ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་པ་མ་པ་མ་ཡིན་གྱིང་། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་གོ་གསལ་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འིང་གི་ཡ་ལ་གཆད་ན་སྒྲོང་པོ་ ཉམས་པ་ལས་སྒྲུབ་མི་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་འི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ལས། ཐོག་མ་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་ བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམ་གྲངས་སྤུ་འཕྲོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཚིག་མ་སྒྲིན་རིག་མ་ བསྟེན། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་དུས་སྤུ་ལུས་ངག་ཅོད། ལ་གསུངས་རིག་མ་ར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་ལེན། སྒྲོད་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ར་གསང་སྤྲུག་ས་མི་སྟོན་དང་། །དད་ལྷན་ཚོས་འདྲི་ བ་ལ་ཚོས་གཞན་སྟོན། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟུང་། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་སྤྲུག་ས་པར་རྒྱོམ། སྒྲོད་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད། ཅེས་པ་སྟེ། དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་པ་འི་རིག་མ་བསྟེན་བཙམ་ལས་དང་པོ་འོ། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་གྲུལ་དུ་སྒྲུལ་འམ་དེ་ཇེ་སྤྲུག་པ་མན་པེ་མས་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་ </p>	287
---------------------------------	--	-----

रघुनाथदासजी

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ ཐུ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། །བསྐྱེད་སྒོ་གསལ་མཁུས་དབང་རབ་ལས་སོགས་འཇུག། །ཕྱི་ཚེས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདུ། །ཞེས་པ་ སྟེ། །བསྐྱེད་སྒྲོ་བ་མཁུས་པར་སྒྲོ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་དང་སྐྱེན་སྟེག་གི་ལས་ལ་བསམ་པས་འཇུག་ཅིང་སྒྲོར་བར་ཁྱགས་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ལ་སྒྲུག་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ ཀྱང་ཕྱི་འི་ཚེས་ལོ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་འོག་མ་སོ་བྱེད་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྒྲུགས་པས་ཕྱི་དྲི་འཁྱེས་ཟབ་ལྷ་བྱུ་དེ་དང་དེའི་ བཅས་པ་ལས་ཚོགས་འཁོར་དང་སྐྱེན་སྟེག་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་འདུའབར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་སོགས་སྒྲོམ་པའི་ངོས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་མེད། གཞུང་འདིར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ནི་འཛིགས་བྲལ་དཔའ་པོ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ལ། །ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི་ བཤད་མ་ཐག་པའི་གསུམ་པོ་རིམ་པར་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པ་དང་དགུ་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། </p>	288
--	---	-----

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་	<p> ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྟོན་པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དག་འབད་དང་། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱེད་པ་དང་། །གསང་བའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་ དང་། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྟོན་པ་ལ། །དམ་ཚོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གཞན་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་ངེས་པར་མ་བྱས་ པར། །སྐྱལ་མིན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་པ། །ལུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལའང་ལྟག་པ་ དང་། །སྟོན་པ་གཉིས་གྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་རྣམས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་དུ་མ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་ ཉེས་པ་རྒྱུད་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་སོགས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་གྲངས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་དུ་མ་དང་། །ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཚད་བའི་ཉེས་བྱས་སོགས་མང་ དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་པར་བཤད་པས་འདིར་བཏང་སྟོན་པས་སུ་མཛད་དེ། །དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །ལྟུང་བ་སྟོན་པོ་རྣམས་ནི་དུ་མ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱུད་པར་ </p>	རྩམས་པའི་སྒྲིག་ 288
--------------------	--	------------------------

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་བྱུང་པར་སྤྲུའ་གྱུར་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལུགས་པ་འད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ ལས། མདོར་བསྟན་ནི། བྱུང་པར་སྤྲུའ་གྱུར་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟུང་ཆོག་ས་གསུམ་ལས། མ་རྒྱལ་ཡོག་མ་ན་ཆད་དུ་བཤད་པ་འདི་གསུམ་རྩིང་སྟུན་མོང་བ་འདི་ དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས། དཀྱིག་སར་མ་འདི་རྒྱུད་རྣམས་སྟུམ་གྲགས་པ་སྤྲུའ་བཤད་པར་བསྟེ། ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འདི་སྤྲུའ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྟུམ་གསུངས་པ་འདི་ལུགས་ སྟོལ་དག་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟེ་འདི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དམ་ཚིག་གི་དོ་བོ་དང་། སྤྱོད་ན་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟུང་བྱའི་དོན་སྟུགས་གྱི་བརྒྱལ་ ཞུགས་བཟང་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོམ་པ་འདི་ལུགས་པ་སྤྲུའ་བྱུང་པར་ཅན་ས་པོ་ན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །སྟེ་དང་བྱུང་པར་སྟུགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་འདི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ ནི། སུམ་ཡའི་སྤྱོད་དོན་སྟུལ་ལ་གཞི་བཅས་པ་འདི་ཐོག་མ་ལ་འཇུག་པ་སེའི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ས་དམ་ཚིག་སྟེ། ཀུན་འདུས་ལས། འདའ་དག་འདྲི་རྩེ་དམ་</p>	<p>289</p>
--	--	------------

དཔལ་བུ་སྒྲུབ་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་	<p>ཆོག་གཏུག་གི་ཉེ་མཆོག་། ཞེས་སོ། དེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ པ་། རང་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ཅེས་སོ། གཞུགས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏེན་སྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། གཞུགས་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། གཞུགས་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ནི། ཁ་ཡོངས་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ཁ་ཡོངས་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ཁ་ཡོངས་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏེན་སྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏེན་སྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་།</p>	མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། 289

ཨ མཐ རྒྱུ་ལྟུང་གྲུ་ལྟུང་ རྒྱུ་	<p> ༡༡། །འཁོར་འདི་རྟེན་གང་ཞུགས་པས། །བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ལྷག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བཟུང་བུ་སྟེ། །ཞེས་པས་སྤྱི་ དང་བྱུང་བར་དང་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །སྟེང་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་སྤྱུག་གསུམ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལས། །སོ་སོ་བར་དང་བྱུང་ཆུབ་ སེམས། །བྱུ་སྤྱི་དཀྱུ་འཕྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅུ་བ་སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱུག་གསུམ་ཀྱི་ དམ་ཚིག་དང་། །ཡན་ལག་ལྔ་ཚན་ལྔ་སྟེ། །སྤྱི་མདོ་ལས། །སྤྱི་དང་གསུང་སྤྱུག་གསུམ་དེ་རྗེ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་སྤྱི་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྤྱུག་པ་དང་། །ཞེས་ཉི་ཤུ་ བརྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་དོན་རྒྱུས་ལའད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱུག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཞི་རྒྱུད་ལས། །གཞུང་དོན་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །རབ་ཏུ་ལྷག་ པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གཅན་གཟན་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཁྱིམ་གཞིག །ཟམ་ཏེ་གཏུ་དུ་གཞི་སྤྱུག །རིན་ཆེན་ལྷག་སྤྱུག་མི་འབྲེག་ཅིང་། །ཁུག་པོ་ལ་ལྷ་བུ་མི་བཏུང་སྟེ། །པར་འཛིན་ཅེ་ཏུ་འབྱུག་པ་མི་ </p>	290
---	---	-----

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིམ་	<p>གསལ་། རྩལ་བཤོལ་སྒྲོད་དུ་བཅུད་མི་བྱུག། རོན་དང་མི་ལྷན་ཇས་མི་བསྟེན། ཁེལ་སྒྲོད་འདམ་དུ་བསྟུབ་མི་བྱ། ཁ་དག་སྒྲོད་དུ་དག་པ་མིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་འབྲེག་</p> <p>སྟེ། རྩུང་ཆེན་པོ་གྲོག་པ་ཡ་མི་འབྲེལ། བཀམ་ལྷག་ས་དུར་མོ་འི་མཆོན་མི་རྟེན། བཀམ་གཟན་རོལ་པའི་ལྷག་མི་སྟུང། རྩི་རྩེ་བཀའ་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང། རབ་དུ་བའི་མཆོམས་མི་</p> <p>འདལ། རྩོན་མེ་རྩུང་གིས་གསོད་པ་མིན། ཡེ་ཤེས་རྩུ་རྩུན་གཅོད་པ་སྟུང། བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྩུ་མི་དབྱེ་ཞིང། རྩི་རྩེ་པ་ལ་མཁམ་པར་མི་ལྟོག། བཀའ་གྲོག་གི་ནོར་བུ་དམའ་མི་</p> <p>དབབ། རའོད་གཟུང་བསྟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སྟེ་དང་ལྷན་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གཟུང་པའི་རྩུང་ལྷག་པར་ལོག་ས་པའི་རྩུང་ལྷག་པར་</p> <p>བསྟུང་བྱ་ལྷག་པར་བསྟུན་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྟེ་མ་དགོངས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། རྩི་རྩེ་བཤོལ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འཆོ་ཞིང་བཀའ་མི་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་</p> <p>སྒྲོད་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་མི་བཅག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་མཁམ་པའི་དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་ལྟེ་ས་པར་མི་འཁྱུང་བ་དང་། རྩི་རྩེ་སྟུན་གྱི་ལྷག་པའི་སྒྲོད་པ་དང་།</p>	ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ལྷ་
	290	

དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p> པའི་རིགས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ནི་གནན་ཉན་ལས་མི་འགོང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་གཞི་དང་། །དམ་བཅའ་བཞི་སྟོམ་པར་ འདོད། །ཅེས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ། །དགུ་དགུ་རྩེ་བཅི་ཕུ་རྩ་བ་དུ་ན དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བ་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲུ་མ་ཞེས་སྒྲུ་ར་བཞི་རང་གི་སྟོགས་སུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུ་འདུས་སྒྲུ་མའི་དེ་ཆེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་སྟོམ་པས་སམ། ཡང་ན་གུ་རུ་འི་སྒྲུ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྒྲུ་དང་ཀའ་བའི་དོན་གོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ཆེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མནང་ག་སྟེ་འི་ལུགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། །ཆེ་གསུམ་པ་ཆེན་ པོ་འི་དམ་ཚིག་ནི་བསྒྲུ་དམ་ཚིག་སལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ནུ་འདུས་ཉམས་མེད་ཀྱང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་སྟོགས་སུ་མཛེས་ གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྟོན་པོ་གསུམ་དག་ལས། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ </p>	མཚན་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། 291

དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ། གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་པལ་ཤེས་རྒྱུ་འདེབས་པ་སྤང་བའོ། །གསང་བའི་གསུམ་ནི། དེ་མེས་སྤྱོད་གི་ཆོག་། གླམ་འཛིན་པ་ཆུང་ངུ་འཁོར་
གྱི་ཆོག་། གླམ་འཛིན་གསུང་རྣམས་ལ་བརྒྱུས་ཤིང་གཅོག་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱི། བྱིའི་གསུམ་ནི། གནོད་སེམས་།
བརྒྱབ་སེམས་། ལོག་ལྟ་གསུམ་སྤང་བའོ། །ནང་གི་གསུམ་ནི། སྤྱོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད། སྒྲིམ་པ་ལོག་པ་བྱིང་ཆོད་དང་གོ་ལ་སྒྲིབ། ལྟ་བལོག་པ་ཏྲ་ཆད་མཐར་འཛིན་རྣམས་
སྤང་བའོ། །གསང་བའི་གསུམ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། གླམ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་དང་མཆོད་ལུང་ལ་
བཅུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །དེད་ག་གིས་གཞུང་དོན་དོས་བསྟན་བཀའ་ཟིན་ནས། དཀི་འཕྲོས་དོན་ཆུང་ལུང་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་
གསུམ་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱསྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་མདོ་ལས། སྤྱོད་དང་གསུང་ཐུགས་དེ་མེ་ཡི། །བསྤུང་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྤྱིང་ལས། གླམ་དམིགས་སྤང་གླམ་བཀའ་།

མ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ

༡༡། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ཀྱི་ཀྱུ་མེ་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ལྷོགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲུལ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཅུ་བ་ལྷོ་མམ་ཏེ། །སྤྲུལ་དང་སྤྲུང་
བའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷོ་པོ་འདྲ་ཅུ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། །འདི་དག་མ་ཉམས་ན་ཡན་ལག་ཉམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སོར་ཅུད་པར་འགྱུར་བས་ཅུ་བ་དང་།
དེ་ཡང་སྤྲུལ་དང་མཚེད་ལ་བསྤྲུང་བའི་པན་འདོགས་པ་དང་གཞིན་པ་སྤྲུང་བའི་གཞི་འདོགས་པ་སྤྲུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་ཀྱུ་མེ་བཅད་པའི་བཞུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
དུ་གཏོགས་པས་གཅི་བོར་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་དུ་བསྤྲུས་པར་ཅུད་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་གསང་བ་ཅུ་མི་སྤྲུལ་དག་ཡིན་ཀྱང་གང་གསང་བ་འདི་
ལྷོགས་ལ་གསང་བས་གཅི་བོ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷོགས་སྤྲུལ་སྤྲུང་འདྲ་། བདེ་འདུས་ཞི་ཅུད་དུ། གསང་བོར་བྱ་བ་འདི་ཉམས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་སྤྲུང་ལྷོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
གོ་ །ཞེས་གསུམ་ཀས་བསྤྲུས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཅུབ་སེམས་གསུམ་བསྟོམ་པའི། །དེ་ནི་ལྷོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ལྷོགས་སྤྲུལ་སྤྲུང་པར་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་བཤམས་སྒྲིབ་	<p> དེ་ལས་འདིར་བྱང་སེམས་དང་གསང་བ་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་ན་བདེ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྟན་བའི་སྒྲིབ་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསལ་ བཀྲ་ལས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཉིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུ་ །མཆོད་བཞི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །གསང་བ་ཅུ་ཅུ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ གི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དཔྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། །སྒྲིབ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་གྲོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བཀྱར་བཞི། །དྲི་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ པོ་ །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲིབ་བཀྱར་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་ཀུན་གྱིས་དམ་པར་བཀྱར་ཞིང་བཀྱར་བའི་ཉེ་ཐོབ་པ་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲོལ་འབྲེན་པའི་ སྟོབ་དཔོན། དམ་ཚིག་འཕོགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན། ཉེས་ལྷུང་བཤམས་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འཆད་པའི་ སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བའི་སྟོབ་དཔོན། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་དུག་སྟེ། གསལ་བཀྲ་ལས། སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ </p>	ཆོས་སྒྲོལ་འབྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ 293

<p>མ སྒྲུབ་ ལྷན་ པོ་ ལྷན་ པོ་</p>	<p>༡༡། ཚིག་དབང་། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་དགོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུག །འི་ལྷ་རབ་ཀུར་ཚུལ་གྱི་ དཔེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས། །ཡུལ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྱུང་པ་དང་མ་དང་མིག །སྒྲིང་བས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བལྟས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །བྱུང་པར་ཞི་རྒྱུད་ལས་ གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར། །རྒྱུད་བཤད། །མན་ངག་འོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའམ། །མཉམ་པའམ། །དགོན་མཆོག་བཞི་པར་བལྟ་བུ་དང་ རུང་གིས་སྒྲོག་སུམ་གཡོ་བྱེད་མེད་པས་བྱུགས་ཅི་མཉེས་དང་བཀའ་ཅིག་སུངས་ལྷན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རབ་བྱུང་། །གཉིས་པ་མཆོད་ལ་བུམས་པར་བྱ་བའི། །སྒྲུབ་པའདུག་ལྷན་སྒྲིལ་དང་ ཉེ་བའདུས་པའི་མཆོད་བཞི་དང་། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོད་བྱིམ་གསུམ་དང་། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུས་པའི་མཆོད་ལྷག་པར་ཡང་གཉན་པར་ཤེས་པའི་ རིམ་པས་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷག་པས་མ་གྱིས་བཅེ་ཞིང་ག་དུང་བས་བུམས་པར་བྱ་སྟེ། །རམ་སྒྲོག་ལས། །རྗེ་ལྷན་ལ་ག་དུང་སེམས་ཀྱང་། །འདུས་དང་མ་</p>	<p>294</p>
---	--	------------

དངག་པམམ་སྒྲིམ་	<p>འདྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིམ། །ཡང་དག་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཚུལ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །བཅུ་ཞིང་ག་དུང་བའི་ཤུགས་སྤུང་ལ། །གཅིག་ལ་ གཅིག་ནི་མིག་པའི་ནུབ་ལ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་ལ་འང་མི་ཆགས་པར། །སྒྲིམ་དང་མིང་སྤྱིང་དགོས་པ་སྒྲིམ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རྟོག་སྒྲིམ་ནུབ་མེད་ཀྱི། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དག་ཏུ། ། མི་འབྲུལ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་སྟེ། །མེས་པོ་འོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། །ཞི་རྒྱུད་ལས། །རང་གི་ཡིད་མ་ལྷ་མཆོག་གི། །སྤྲུག་ས་ དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་འཛིན་པས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ཞི་རྒྱུན་མི་གཅོད། །རྟོག་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གསལ་བ་ཀྱུ་ལས། །རྩ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་སྤྲུག་ས་དང་། །དམ་ཆོག་ ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། །སྒྲིམ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། །ཞེས་པས་ཡུལ་སྤྲུག་ས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཅོམ་པར་བ་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་ནམ་ཉིན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་རྒྱ་བའི་རེ་རེ་དུས་དུག་གསལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཐམས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་འདྲེས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་མཆོག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རང་གི་སྒྲོག་སྤྱུལ་ཡིད་མ་གྱི། །སྤྲུག་སྤུང་</p>	མཆོག་སྤྱུང་ 294

མ ཐུ ཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་ ལྟེ	<p> ༡། བླ་མ་སྐུ་མཛོད་སྐུ་རལ། ཏྲ་ག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་ག་བྱང་ས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རབ་ཀྱིས་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་བ་ཞིན་ནམ། ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། མ་ཡེངས་ཚམ་དུང་ངགིས་བརྒྱ། འབྲིང་གིས་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ག་དང་། ཏུས་བཞིའི་བར་དུ་མི་བཅད་ཅིང་། བཅར་བཅོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་རེའམ་རབའི་དུས་དག་ཏུ། བཅོན་པས་འབད་དེ་མི་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱ་བ་ས་བོན་བརྒྱ་ག་པ་ཡིན། རྒྱ་ས་དང་ག་ཏྲ་རམ་འང་དེ་བཞིན་དུ། བཅར་ལོ་རྒྱ་རམ་འདའ་འོ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་བླ་མ་སྐྱུ་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་སུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ཡུལ་ལྷ་ག་པ་དོན་དམ་དང་ལྷ་ག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི། ལྷ་ག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་ དེ་ཉིད་སྤང་ཐོབ་མེད་པར་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ དམིགས་པ་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོག་སྐུ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འི་སྐུ་གསུང་བླ་མ་སྐྱུ་ག་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱལ་སུ་ </p>	295
---------------------------------	---	-----

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། །དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །ལྷ་དང་སྒྲུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་སྒྲུལ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ གསང་བ་མི་སྦྲུབ་ལ། །ཡུལ་ནི་སྤྲུལ་ལས་། །དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །དམ་མེད་དྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་དང་། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་ གང་གསང་བྱུང་ལྷོ་སྒྲུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གསང་བ་ནི། །དེ་ལས་། །སྤྱི་དང་བར་གསང་བ་ནི་བཞི་དང་། །འོས་དང་གཉེར་གཏང་རྣམས་ ལུ་། །ཞེས་པ་ལས་སྤྱི་གསང་བ་ནི་ནི་གསལ་བ་ཀྱང་ལས། །ལྷ་ཟུང་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་། །ལྷ་འི་མིང་ག་བྱུངས་དང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་རྣམས་། །སྤྱི་གསང་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལྷ་ བཟུང་མེན་ནི་སྤྱོད་མན་དང་པོ་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་པ་ནི་གསང་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་ངོ་། །ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་འི་མཚན་དང་། །དེའི་སྤྲུལ་གསང་། །དེ་གྲུབ་པའི་ཏུ་གསུམ་ རྣམས་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་། །འདྲེས་པ་ལ་འང་རང་དགར་བསྟན་ན་དོས་གྲུབ་ཉམས་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །ཁར་གསང་བ་ནི་</p>	<p>296</p>
--	--	------------

ནི། དེ་ལས། སྒྲུབ་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་མཇུག་པའི་དུས་དང་། བར་དུ་གསང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་དང་། འདུག་པའི་དུས་སོགས་ཚོགས་སྒྲུབ་གསང་བའི་
སྒྲོལ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་གསང་ངོ་། །གསང་བར་འོས་པ་ནི། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་པ་དང་དམ་མཆོད་ཀྱི་དམ་སྒྲོལ་སོགས་མཐོང་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་
ཞུགས་དང་། གཉེར་གཏད་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་དང་མཆོད་ཀྱིས་གསང་བར་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་ལྷ་མ་
གྱིས། ཞུགས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་། དེ་ལྟར་འོས་པ་འདི་ཞུགས་དང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་བཅུ་པོར་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་སྤེལ་པས་འདི་ཞུགས་
གསང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་དང་། སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚོགས་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་ཀུར་ཞིང་མཆོད་ལ་བྱུགས་པ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་
བབ་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་བ་མི་སྒྲོགས་པ་དེའི་གྲོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱུགས་པ་ཚོ་ཆེ་བས་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚོགས་གོ་ཞེས་རོང་བྱུང་གི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི།

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༧། །དེས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེམ་ཉེས་ན་དེས་གྲུབ་འབྱུང་བས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། མཉམ་སྦྲེལ་ལས། སྦྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་
པོ་ནི། །ལྷ་དང་སྐྱེད་མེས་སྤངས་ཞིང་། །སྤྲུག་སྤངས་ལྷ་སྤྲུག་མི་བཅད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལྷ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱེད་མེས་ལྷ་སྤངས་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་བཀྲུ། དག་གིས་བསྟོད། ཡིད་ཀྱིས་གསུམ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མཚན་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྲུག་སྤངས་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་དག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མཉམ་
པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྷ་རྒྱ་ལའང་སྟོང་པོ་ལས། དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་དེ་མེད་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྦྲེལ་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །

མཉམ་ཆེན་གསལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གི་ཤུཅ་ལྟེན། །ཞེས་
བས་ཆུ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྟེན་པའི་ཤུཅ་ལྟེན། སྒྲིམ་དོལ་ས། སྒྱུད་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་
དང་། གསལ་ལ་བཀྲ་ལས། སྒྱུད་པ་ལྟ་དང་མི་སྒྲུབ་ལྟ། །དང་དུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་དེ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྒྱུན་མིན་བཤད། །ཅེས་སོ། །རྒྱུས་བཤད་ལ་ལྟེན་པ་ལས།
དང་པོ་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལྟེན། ཏན་གཤམ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུབ། །དག་འབྲུལ་རྣམས་ནི་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་དོན་གྱི་ཞེན་འབྲིས་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁུ་
བས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅིད་པ་ནས། སྟོབ་བྱམ་རུངས་པའི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཕྱིར་དག་འབྲུལ་ལས་ཞེས་ཅིད་གྱི་བརྒྱུད་ཆོག་སྒྲུབ་འི་
བར་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། སྟོར་སྟོལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །རྩུབ་དང་དག་བརྒྱུད་བརྩོན་པ་རྣམས། །ཐབས་མཆོག་དེས་པས་ཟིན་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་དག་ཏུ་

མ་ ༡༡། །ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གྱུང་། ཐུགས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་དུ་སྟོག་ཞི་བྱེད་སྟེ་དབུ་མར་འགོག་པ་འཇག་ཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྟོག་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཔ། །བཅུ་མོའི་ཤུ་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ། །ཁ་སྐྱོར་ལས་ཁུབ་དེ་འགྱུར་མེད་སྒྲུབ་པའི་འདོད་སྡོད། །འཁོར་བ་མེད་སྒྲུབ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་བའི་ཐུན་ཆོག་། །བརྗོད་མེད་རྟོག་ས་པས་གསལ་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་ཆོག་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མི་སྤྱད་བ་ལྟ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱད་གཉི་མུག་དང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལྟ་ནི་མི་སྤྱད་དམ་ཆོག་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་གསལ་བ་གྲག་ལས།
 །ཡང་དག་དུག་ལྟ་ལོག་དུག་ལྟ། །ཞེས་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས། །ལོག་པའི་དུག་ལྟ་ནི། །དུག་ལྟ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་དགྲ་རབ་ལྟས་
 །ནས་མི་སྤྱད་པོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པས་སྤྱད་བྱའི་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་སྟེ། །སྟོག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་གསལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་

དཔག་པས་སྒྲིམ་	<p> དེ་ཐོག་ལས། ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱི་འདྲེ་པོས་སྤྱོད་། །རང་གི་ས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་མ་ཟད་རྣམ་པར་ གྲོལ་བའི་སྤྱད་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤྱད་སྟེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་རྣམས་འགྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོལ་ས། ཉེན་མོངས་ལམ་མེད་ག་པ་ཆེ། །ཐབས་གྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་གྱི་ མཆོག་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་ཡིས། །སྤྱད་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་ཡོན་ས་རིགས་ལྟ་ཡོན་ཤེས་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤྱད་སྟེ། སྤྱི་འདྲེ་དང་པས་ཉི་ལ་འགྲུ་སྤྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཞགས་ལས། གཏི་ལུག་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་། །འདོད་ཆགས་སྤྲུག་དོག་ཆེན་པོ་ནི། །བསྐྱེད་བཅེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །དེ་ནི་ དམ་ཆོག་དེ་ཐོག་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲོལ་པར་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། གཏི་ལུག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་རིག་པ་ནི་སྤྱད་དུ་མེད། རིག་པ་ནི་སྤྱབ་དུ་མེད་དེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་མི་སྤྱད་སྟེ། །རང་རིག་ </p>	<p> ཉེན་མོངས་ལམ་མེད་ག་པ་ཆེ། 298 </p>
---------------	--	---

མ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ

༡༡། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་དོན་ཡང་དག་པའི་དུག་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་ལྷ་བཤམ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྟོན་པ་ལ་
སྤྲུལ་དོན་གྱིས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག་ །དེ་ལྟར་མཉེན་གསལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་
འཛོམས་པའི་ཞེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བཤམ་ཤོངས་སུ་མི་འབེབས་པའི་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྟོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཐུག་དོག་ཆམས་རྟོགས་པོ་མས་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བའོ། །གསུམ་པ་དང་དུ་སྤྲང་བ་ལྟེ། གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུང་རྟུ་མཐོ་ས་དང་། རྫོང་ཆེན་ཆུང་པ་དང་དུ་སྤྲང་བ་ལྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆས་བདུད་ཅི་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་
རང་བཞིན་དང་། རང་གི་དོན་དང་། མཐུད་དང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་མི་དོར་བར་དང་དུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཅི་འཕྲིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡོན་སྤྲུལ་དོན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དུ་སྤྲང་སྟེ། ལོ་ལ་ག་ལས། བདུད་ཅི་ཡོན་སྤྲུལ་དག་པའི་ཆོས། །སྤྲུལ་དོན་མེད་པ་

རྒྱུ་ལས་འདས།	<p> རྒྱུ་ལས་འདས། ཡེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི་དམ་ཆོག་ཏུ། རྒྱུ་ལས་འདས་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། བད་ལྷ་སེལ་ཞིང་སྐྱབ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ ལྷ་བཤའི་དམ་ཆུས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་གྲུང་དང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་སེམས་ཆོས་འདི་ནད་སེལ་བ་དང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུང་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་རྗེ་རྗེ་འདི་རིགས་མེ་ལོང་ ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཞིན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱང་ནད་སེལ། བཀྲ་གཤམ་དང་སྐུ་གསལ། བསྐྱེད་རིགས་སོར་རྟོག་ རྟོག་ཆེན་གྱིས་དུག་ནད་སེལ། ཆོ་རིང་། བྱུང་རིགས་ཆོས་དབྱིངས། རྟོག་སྐུ་གསལ་སེལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལས་རིགས་བྱུ་གྱུ་བ། གཞེན་གྱི་དང་སྐུ་མཐོང་ནད་སེལ། མཐུ་ཆེ། རིན་ཆེན་རིགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ སོ། རྟེན་ལྷ་འདས་གསལ་བཀྲ་གསལ། བད་ལྷ་བསལ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་། བཅོང་དམའི་རྟོག་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་མོང་དགོས་པ་ལྷ་གྱིར་དང་། རིགས་ལྷ་གྱུ་བཤའི་ཡོན་ཏན་ དང་། སྐུ་གསལ་ལས་གྲོ་ལ་དཔོན་གྱུ་བཤའི། ཅེས་སོ། སྐུ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་ལྷ་འདི་དང་སྐུ་མཐོང་གཤམ་འདྲེད་དུ་འཆིང་བས་དང་དུ་སྒྲུབ་བའོ། བཞི་བཤེས་བར་བྱ་བ་ལྷ་ནི། </p>	རྒྱུ་ལས་འདས།
--------------	---	--------------

རྒྱུ་ལས་འདས།

ཨ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p> ༣༡། །པར་སྤྱོད་བརྩོམ་སྤྲོད་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དགུ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་དང་། སྤྱི་མཐོང་འཕུལ་ཤུགས་པར། གཤམ་དོངས་པའི་དམ་ཚིག་ བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱ་དང་། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། བདུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཉི་ཤུ་ སྤྱོད་པའི་ཆུ་བཞི་བཞི། བདུད་ལྷ་སྤྱོད་པ། དགྲ་བཞི་བཞི་མ་ པ། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་ཐུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཆ་བདུད་པའི་ལན་ལ་གཤིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་པའི་མཐོང་བ་ཟུང་བའི་ དམ་ཚིག་དང་། མི་འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་བདུད་པ། ཡན་ལ་གཤིས་དམ་ཚིག་ཏུ་མཐོང་བ་ མཐོང་དེ། གང་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནས་ཡན་ལ་གཤིས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ཆ་ ལྷག་པའི་ཐུང་བ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཐུང་བར་གྱི་ཆ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་པོ་མི་འགལ་ལམ་སྒྲམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བརྒྱ་བཞི་པོ་ལྷ་པོ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་། ཇི་ལྟར་འདུས་ན། </p>	301
--------------------------------------	--	-----

དངག་པས་མ་སྟོམ

སྒྲུལ་པ་ཀུར་པའི་ནང་དུ་ཅུ་ལྟུང་དང་པོ། གཉིས་པ། སྒྲུལ་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། སྒྲུལ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་བཀུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བཀུར་འདས་ནི་དེའི་གསུངས་ལས་
འགོངས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་པ་འང་བཀུར་འདས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆེད་ལ་བྱམས་པའི་ནང་དུ་གསུམ་པ། བཞི་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཉིས་པ།
བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རྗེ་ཐུན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། མཆེད་བྱེད་གཤམ་ལ་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་བ། སེམས་སྟུན་འབྱིན་པ།
བྱད་མེད་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་སྟེ་འཆེད་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བཅུ་པ་འང་ཐམས་ལ་གྱི་བྱམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས། རོན་ལ་འདུལ་བུས་ན་འང་མི་འདུལ་བས་བྱམས་པ་
བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟོང་བ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲུགས་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་འང་དེའི་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་རྗེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷ་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེས། མིང་སོགས་བྲལ་བ་དེར་རྟོག་།

ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་པ་

མ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p> ༣༡། ལུང་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཚུ་ལ་ནས་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལུང་ རོ་ལ་མི་མ་ཚོ་དཔག་ཉིས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོའི་ལམ་པས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་དང་ལྷུང་པར་བསྐྱོང་བ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བའི་ དོན་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ། བདུན་པ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་གསང་བ་སྒྲོག་པ་དངོས་སུ་འདུ་ཞིང་། བཅུ་གསུམ་པ་དམ་ཆས་ཇི་བཞིན་མི་བསྟེན་པ་འདུག་སངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ས་ རས་གསང་བར་འོས་པའི་ནང་དུ་འདུག་སངས་འདིར་བསྐྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་བཅང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་སྒྲུག་ར་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱོག་ས་སུ་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱེ་གས་ རྒྱུ་འོངས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། གསལ་བ་ཀྱང་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་དེ་རྗེས་ལུས་ གཉུག་མའི་རྩ་རྒྱུང་ཐོག་ལའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་གསུངས་ཕྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ལའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་དེ་རྟོགས་པར་ </p>	302
--	---	-----

པའི། རྟོག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྫོང་ཐོག་པ་རྒྱུ་མཆོད་དེ། ཐོག་པ་མཆོག་གི་འདི་ལ་གྲུབ། ལྷོ་འཕེལ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོལ་པ་དག། བསྐྱབས་གྲུང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་ཡང་རབ་ཡིན་ནོ། མིའི་རྟོན་ཅན་ཁོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་རྒྱུད་མ་ཉན་པའི་སྒྲོལ་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། གསང་བ་དག་གིས་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཐོག་པ་གསུངས་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དུ་མ་ལྷ་ལས་ལི་ཅེ་བློ་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་མིའི་རྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྒྲུག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོ་ལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷ་གམ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྲུང་སྒྲུའོ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཐོག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྐྱབ་ནོ། ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཐོག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་ཅེས་སྟེ་ལཱོ། བཀྲིས་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལ་གཤིད་མཆོག་རྣམས་མ་ཉན་པར་བསྐྱུང་ཞིང་གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་ཅེས་སྟེ་ལཱོ། བཀྲིས་

<p>མ་ རྒྱ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། ༄ཱཱུས་པའད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཙོས་བྱ་ཚུ་ལ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འད་ལྷ་སྟེ། ལྷ་དང་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཙམས་པ། ལྷ་དང་བའི་ལྷ་ཡང་གི་ལྷ་དང་ཚད། ལྷ་དང་མེད་ཀྱི་རྒྱ། བའགས་ཚད་འདས་པ་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ། སྤྱིར་བཙོས་བྱ་ཚུ་ལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་མཚམས་མི་ཤེས་བླ་མ་ སོ་གསལ་མི་གུས། །བག་མེད་སྤྱོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞི། །ལྷ་དང་བའི་ལྷ་དང་བའི་སྒོ་བཞི་རྟོགས་མེད་བཞི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཀུན་ལ་གུས་ བསྐྱེད་རྟག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བཞི། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེད་གཉེན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ། །སྤང་བྱ་བཞི་འོ་སྤོང་བ་ཆེད་དམ་བྱ་མི་གསལ། །གཉིས་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ ཅེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོམ་པའི་རྒྱ་དཔལ་གསལ་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པས། ལྷ་དང་བའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་ མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་དང་བའི་སྤྱོད་དོར་གྱི་མཚམས་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་ཀྱང་བླ་མ་དང་། །དེས་འདོམས་</p>	<p>304</p>
--	--	------------

པའི་བསྐྱབས་བྱུང་གི་ཁ་ལ་ལམ་གྱུ་ས་པས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་གྱུ་ས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་དྲན་ཤེས་མེད་པས་འཛེམ་བག་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འཛེམ་བག་
ཅུང་ཟད་སྤྱེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཐལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་ཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བརྩེད་ངས་དང་།
དྲན་པ་མིགས་ལ་བག་ཉིས་བསྐྱུན་པས་དུག་སྟེ། མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྱུ་ས་དང་། བརྩེད་ངས་དྲན་པ་མི
གསལ་བ། །འདི་དུག་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཁྱེས་སོ། །འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུ་ལ་ནི། ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབས་བྱུ་ནམས་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་ཏེ་གླང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། མ་གྱུ་ས་པའི་གཉེན་པོར་ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གླུ་མ་དང་དེས་འདོམས་པའི་བསྐྱབས་བྱུ་ཀྱན་ལ་གྱུ་ས་པ
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བག་མེད་གྱི་གཉེན་པོར་དགྲ་ཉོན་ཆེས་རྩོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་པས་སེམས་བསྐྱིམ་སྟེ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤྱེས་དེ་དང་།

མ གྲུ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p> ༡། །དེའི་ཕྱིན་པ་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བརྗེད་ངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གནང་བ་ཀ་ག་གི་མཆོམས་མི་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉིན་མཆོན་དུ་ སེམས་ཤིང་བཤགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་གཉེན་པོར་དམ་ཆོག་ལས་འདས་མ་འདས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱུར་འཇུགས་པ་ རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་དཔོན་སྐྱེས་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམས་པའི་དོཾ་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་གཞན་ལ་ བརྟེན་པའི་བྲེལ་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སའ་བདེ་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེད་དོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྒྲོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་ བབས་ཀྱང་སྟེན། །རྟག་དུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི། །ཀུན་ལ་ཡུལ་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གསུམ། །ཀུན་སྒྲོལ་ཉིན་མོངས་གང་ འགལ་དེར་ཤེས་དང་། །ལུས་ངག་སྒྲུབ་བྱས་དངོས་གཞི་བར་ཆོད་པ། །མཁའ་བྱུང་སྐྱུང་དང་འགྱོད་མེད་བཤགས་ཆོད་འདས། །ཤམ་པ་ཞེས་བརྗེད་དངོས་གཞི་མཆོང་ན། །བྱུན་འདས་ </p>	305
--------------------------------	--	-----

ལྷུང་བ་ཞེས་བཟོད་ལྷོ་གམ་ལྷུང་། །འི་མ་པས་དམན་ན་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་དང་། །ཉིས་བྱས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་པར་ལྷོ་མ་པས་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ལྷུང་བ་ཀུན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ན་
ནམ་བདུན་ལྟ་ན་ཉེ། །དེ་ཡང་གང་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། །དེ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲུབ་ལ་བྱོབ་ལྷུང་བ་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲོག་སྒྲུབ་གང་
གིས་གྲུབ་པའི་ལས་ལ་མཛོལ་གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ན་ནམ། །ཡང་ན། །ཀུན་སྒྲོང་ཉིན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་བ་དང་། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་གང་
འགལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། །རྩ་ལྷུང་བ་རྩ་བ་ཞི་ལས་ལྷུང་བ་ལྟར་པར་བ་ཀུན་འདོར་བ་ལྷུང་བུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལ་ལྷོ་མ་པས་བྱ་བ་དེ་བྱིན་པ་དང་།
བདུན་པ་གསལ་སྒྲོགས་ལྷུང་བ་གི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལ་ལྷོ་མ་པས་བཟོད་ཅིང་། །དེ་པོར་ལ་གྱིས་གོན་དངོས་གཞི་སྟེ་རྩ་ལྷུང་བུ་གྲུབ་པ་དང་། །དགུ་པ་ལྷུང་བུ་ཡིད་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་
ཉིན་མཚན་གྱི་དྲུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྟེ་བས་པར་སྒྲུབ་ཆོད་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེས་མ་གྲུབ་ས་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །ལགས་

[illegible]

དེས་ཕྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མཆོད་པར་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་རྒྱ་
བས་མཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་པའོ་དག་གིས། །བར་དུ་མཆོད་བཤགས་པས་སོ། །འོ་ཞིག་ཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་
རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དྲག་ནག་སོ་རུ་རུང་། །འོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པར། །དེ་ནས་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱང་སན་གཉིས་ཀ་འཆོག་ །དེས་པར་ས་སྟོང་
སྟག་བསྐལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྟོང་པ་ཐོན་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་པ་རྩན་འདས་འགལ་ཉམས་སོགས་
གྱིས་བཤགས་བྱའི་ལྟོ་ཡང་འོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ་མདོ་ལས། །ལྟོ་འོ་བ་དག་པོ་གང་འདི་ལས། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེན། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བ་
ཉམས་དང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ཉམས་ཞེས་ཉམས་ལྟེ། །ཞེས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀུན་དགྱིས་དྲག་པོས་སྟུང་པ་ལམ་ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱུང་བ་

མ་
སྒྲི
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ

༡༡། །དང་དུས་འདས་རལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་འདྲིས་པ་དང་། ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་དོད་གར་ཐལ་བ་འདྲིས་པ་འོ། །ཐུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱུང་ལ་དོས་ལ་བཞིན། དབང་བཞིན་ལྟོས་པ་འདི་གསོ་ཐབས། དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པ་འདི་གསོ་ཐབས། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལ། ཡོག་གསུམ་ཀ་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྷ་གངས་རེ་རེ་ལ། །བརྒྱས་པ་སུམ་གྱི་དུག་སྟོང་བྱས་པས་སྤྱང་། །བུམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྤྱང་། །དེ་རྗེས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ཡོན། །ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་པ་སྤྱོད་རིམ་དང་། །འཕོམ་དུ་ཆུ་ལ་བྲིས་སྟོན་གསལ་པ་འདི་རིམ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཆོམས་ཐད་དཔའི་དབང་གོས། དེ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པ་འདི་ཐབས་ཀྱང་ཐད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བུམ་དབང་བདུན་ཅུ་མ་ཐོབ་པས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་རེ་རེ་འམ་གཅི་བའི་བརྒྱས་པ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་སྤྱང་ཞིང་།

དག་པོ་ལྷ་སྐྱོད་	<p>བུམ་གསལ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟུང་པས་སྟོང་། ཤེར་དབང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ བསྟོམས་པའམ་འཛིག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནུས་བསྐྱབས་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་གསུམ་གསུང་སྟུངས་པ་ལས་དག་པའི་མཆོན་མཁའ་ཐོང་བན་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོམས་པ་བཟུང་ནིང་ དབང་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་རྒྱུད་དབང་ཐོབ་པའི་བསྐྱབས་གྲུལ་དང་རྗེད་བཀུར་ལོན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགལ་ན་ཆོག་པས་ལའོར་ཉམས་ན་ བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱུང་རྒྱུ་མཐོན་སོགས་དང་། །རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་གསོ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྣམ་བཤོད་ལས། འགལ་ན་ཆོག་པས་ཀྱི་ ལའོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱུང་རྒྱུ་མཐོན་དང་། །ཉི་ལའོར་ལུས་དང་དག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་ བསྐྱང་། །རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རལ་བ་ལ་སྟོག་གིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྒྲུལ་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་བའི་བཙུན་པ་</p>	འཇམ་ལོ་གྲུ་ 308

མ ཐཱ་ སྐུ་པ་ དུ་ ལྟོ	<p> ༡༧། སྤྲུལ་པོས་བསྐྱང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་པ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱིར་བྱམ་དང་བྱུང་པར་བྱམ་འམ་སྦྱུན་ལས་ཉམས་ན་གང་ལས་ཉམས་པ་དེའི་ བྱུང་བུ་འམ་དེ་དག་མེད་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་འབྱོར་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིས་སྦྱོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིམ་དོ་ལས་། ལས་དང་ཐུས་དང་འདུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱང་ཐབས་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གམ་བཞུས་བཟོ་དེ་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ། གངས་ནི་ཀུན་དུ་ཉམས་པ་ལ་བྱིས་པ་བཅུ་གསུམ་། རྩ་བ་ཉམས་པར་སྟོང་པ་ལྔ་བཅུ་དག་སུམ་། ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་པ་ལྔ་བཅུ་དག་སུམ་། རྒྱས་ཉམས་ལ་ལྟ་བུ་དང་སུམ་ཅུ་། ཞར་ཉམས་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ཐུས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ རིགས་ལྟ་གང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱུང་པར་ལས་། ལུལ་རྟེན་ནད་མངས་གཤོལ་སོ་སོར་བྱེབ་འཁོར་པའི་རིགས་ལྟའི་སྒྲ་ མ་དངོས་སམ་མོས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཐུས་རིན་ཆེན་ལྟ་ལས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མོངས་པ་མེད་པར་སྟོབ་པས་བསྐྱང་ཞིང་། འདུན་པས་བསྐྱང་བ་ </p>	309
----------------------------------	--	-----

དང་པོ་ལྟར་

ནི། དང་བ་དང་འདོད་པའི་དད་པས་ཉེས་བྱས་ལ་གནོད་འགྱུར་གྲག་པོས་གཏུང་བའི་རོ་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཏེ། ཀའྲོ་ལས། མི་དག་སྤྲིག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས། །གཏུང་
བའི་སྤྲུང་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། །ཞེས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་བའི། སྒྲུབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་སོག་པས་
སྤྲིག་སྒྲོབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མེས་སྟེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མུན་པ་བསལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་
རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རི་རྒྱས་བཀྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལོན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱང་བའི། ཀུན་འདུས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཞེས་པས། ལམ་རིག་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲིག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འོ། །འུད་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་བསྐྱང་བཅས་ཀྱང་།
རམ་སྒོལ་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། །མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །བྲམ་སྤྱན་ལ་སྦྱང་གྱུར་ན། །ཆོའདི་ཉིད་ལ་

འུད་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་བསྐྱང་བཅས་ཀྱང་།

མ ག རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> མཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོལ་བཤགས་དཔལ་པོས་འགྱུར་བྱས་ན། དེ་ནི་སྒྲིང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བདག་གམ་གླུ་མ་སྒྱུན། མཐ་སྒྲིང་བར་དུ་ཆོ་ འཕོས་ན། དེ་ནི་བསྒྲིང་བའི་ཆོད་ལས་འདས། གསུང་གི་ཐོའི་མཐོག་ལ་གྱུར་ན། རྩི་ཆོས་སུ་བདག་བསྒྲོམས་ཏེ། ཐོའི་གཤམ་བསྒྲིགས་པས་འབྱུང་འབྱུང་འདོན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ ཆོག་ལ་གྱུར་ན། རྩི་ཆོས་མཐོང་བར་བདག་བསྒྲོམས་ལ། ལོ་གསུམ་བར་དུ་མི་སྒྲིབ་ར། བསམ་པ་ཏན་སྒྲོལ་བར་བཏུབ། ཡན་ལག་ཐོའི་མཐོག་ལ་གྱུར་ན། ལོ་ལོ་རང་རང་ རིགས་ཀྱིས་བསྒྲིང་། ཞེས་རང་གི་སྒྲོལ་སུ་མ་དང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཆུང་ལ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི། ཆོག་ས་ ཞིང་ལ་བཤགས་དཔལ་བའི་སྒྲུག་ས་རྒྱུད་དང་། བཀྲུག་པའི་རི་མ་པ་ཏུ་མཆོའི་མེས་སྤྱེག་དང་། མི་དམིགས་བསྒྲོམ་དང་དབང་བཞི་བྱུང་བ་དང་། ཆོག་ས་སུ་ཞུ་དང་རྟེན་ལ་སྒྲེབ་དང་། མཆུ་ལ་འབྱུང་དང་མཆོད་རྟེན་བྱུང་དང་། མེ་ལ་སྒྲུང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། གསང་སྒྲུག་ས་བསྒྲིང་དང་ཐབ་མེའི་བསམ་པ་ཏན་དང་། ལྷོ་གསྒྲོལ་བ་གཤམ་གྱི་གསྒྲུག་པ་སྤྱོད་པ་ </p>	310
------------------------------------	--	-----

དང་། ཁང་ག་འདུག་ཀྱི་ལ་བའི་ཡིད་བརྒྱུད་ས་བཟང་བསྒྲ།	<p>དང་། ཁང་ག་འདུག་ཀྱི་ལ་བའི་ཡིད་བརྒྱུད་ས་བཟང་བསྒྲ། །ཕུང་པོ་ག་སུམ་པ་དོར་སེམས་སྒྲུལ་དང་། །ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ།</p> <p>ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་དུང་དུ་བཤགས་སྟེ་མ་བྱ་བ་དང་། །ཡོག་ར་བཤད་པའི་དྲལ་བའི་སྤྲུག་ས་རྒྱས་སྟེ་དང་བ་དང་། །ཕྱི་བུ་མ་རྒྱུ་དང་ནང་ན་མ་མ་ཁའི་དབང་ལྷ་ལས་རིག་དབང་ལྷ་ལོན་</p> <p>པ་སོགས་བཀྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། །གཏུ་མ་མོའི་མེས་ལྟེ་བའི་ཀའི་གསེག་པ་དང་། །ལའོར་ག་སུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྒྲུལ་ལས་སུམ་པ་དག་འདུག་གིས་</p> <p>དབང་བཞི་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་ལའོར་རམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོས་མཚོན་ནས་བཤགས་སྟེ་མ་བྱ་བ་དང་། །རྟེན་ག་སུམ་རབ་ག་ནས་ཅན་གྱི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་</p> <p>བས་སྟེ་སྤྲུག་ས་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། །མཐུལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ལུས་ལོངས་སྟེ་དག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ལ་བཤགས་པ་དང་། །མཚོན་རྟེན་ཚོན་ལྷན་བཞེངས་པའམ།</p> <p>སྒྲུ་མ་དབང་བ་དང་། །ཞིབ་འཇིགས་སྤྲུག་ས་རྒྱས་པའམ་བཟུང་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྟེ་ག་ལྟ་བུ་མེས་སྟེ་དང་བ་དང་། །གཏོར་མ་སྤྱད་ས་རྟེན་གས་སྤར་ག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་</p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱད་ས་རྟེན་གས་སྤར་ག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་
	910	

དབུ་བཅུ་ལྔ་པ་

བསྐྱེམས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འབྱུགསུམ་གྱི་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བ་སྒྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་དང་། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཅུ་
འཁོར་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་བྱུལ་ཅན་དང་སྐྱུར་ནས་དབྱིད་ཐིག་གི་འབར་འཛུགས་སྐྱེམ་པ་ཐིག་ལེའི་ནུལ་འབྱོར་དང་། ཅུ་འཁོར་ལྟའི་ལྟེ་བར་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་ཕྱོམ་གསལ་བ་ལ་
སེམས་བབྱང་སྟེམ་གོན་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་གཏུན་པ་ཕྱོམ་འཛིན་ལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱང་ཆེན་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །ནུལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་འབྱོར་ཆོད་དོད་སྐྱུ་ག་
གི། །འགགས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སུ་བྱུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཆེན་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་མ་བུའི་རྒྱུད་དེ་མེད་པ་འགགས་རྒྱུད་
ལས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོར་ཞུགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱོད་ཞིང་རྟོག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བྱས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ན་ར་ཀ་དོད་སྐྱུ་ག་གི་
མནང་ག་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ཡོ་བྱད་ཆོག་ས་གྱི། བང་ཡུང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་འགགས་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཉམས་ཆག་

འཛིན་པ་

དབང་པོ་ལྟ་བུ་	<p> བཤམས་ཆོའདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མཛར། བྱིམ་དྲེ་རྫོང་དུ་ལུང་བཞེས་བྱུང་། མཛར་མེད་དོན་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་བཤམས་ན་ ཆོའདིར་ཡང་དབང་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཡུལ་དགྲར་ལྷང་བ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་བཅའ་ལོན་གྱིས་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། བྱིམ་དྲེ་རྫོང་དུ་ལུང་བཞེས་པ་ལྟར་མཛར་མེད་གཏེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཅིང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གྱིས་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཐམས་ཅད་ ན། སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྐྱོལ་གསལ་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཞེས་དང་། བྱིམ་དྲེ་ལས། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁང་ པའི་སྐྱེད་པ་གནས་དུ་ལུང་བཞེས་བྱུང་། མི་བཟད་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དུ་གཤོལ་ལས། མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། ཞེས་དང་། གསང་ལ་བཀྲའ་ལས། ཅུ་ཀུན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་ དག་ ཁག་སོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བཅོན་པ། དྲི་རྫོང་དུ་ལུང་བཞེས་པ་སྟེ། དུ་ལུང་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཅི་གཏུ་བསྐྱེད་པས་ཐོག་ དེ་ཡི་འབྲས་ཀྱི་ཆར་མི་ </p>	མཆོད་སྐྱེད་
	<p> དག་ ཁག་སོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བཅོན་པ། དྲི་རྫོང་དུ་ལུང་བཞེས་པ་སྟེ། དུ་ལུང་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཅི་གཏུ་བསྐྱེད་པས་ཐོག་ དེ་ཡི་འབྲས་ཀྱི་ཆར་མི་ </p>	

པའམགཞན་གྱི་དོད་གར་ཐལ་བའི་ཞོར་ཉམས་བྱུང་ཡང་དེམ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷམ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། རྩི་རྩུབ་དང་
ཤིང་མོ་ལ། །རན་སྐྱུས་ཆོག་གི་བྱུར་ཅོམ་ཡང་། །བདེམ་དངོས་པོར་བརྩོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་
བྱས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟིན་པར། །ཐལ་བར་བྱུར་གྱང་མ་བཤགས་ན། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་
ནི། ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱི་མ་རན་འགོར་ལྟུང་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་བྱུར་ན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་རན་སོང་ལྟུང་། །ཞེས་དང་།
དྲི་རྩིང་རྒྱན་ལས། དེ་ལས་སྤྲུགས་པས་ཡོངས་འདས་ན། །ངེས་པར་བདུད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟོར་མེད་སྟོན་ཕྱོགས་དཔྱལ་
བར་འགོ། །སྟོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་གྱང་། །དེ་དང་འབྲལ་བར་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀས་དཔྱལ་བར་སྟེ་བའུ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ན་འདྲ་།

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་འི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཡུལ་ཙུང་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་
འཁོར་གྱིས་བཀུར། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བདེ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིག་ས་མེད་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོར་
སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་ལས། གསལ་སྤྲུག་ས་རྟེན་འཛིན་པ་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་རྒྱུ་བྱུང་། །རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་
མཆོག་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །བྱུང་ཞིན་དགོངས་པ་དམ་པ་མཛོད། །ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང་། །ཀུན་བཟང་རིག་ས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །ཅིས་སྟེ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་
རྣམས་པར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྟེན་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་དང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
གང་། །ཤིན་རྒྱུ་བ་རྣམས་གང་བསྒྲུབ་སུ་བ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལས་ངས་རྒྱས་ཏེ། །གཤམ་བྱུང་ཞིན་ཏེ་མཛོད་པ་སྟོན། །གྲངས་མེད་རྟེན་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་ཉིལ་མཁམས་

འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་འི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

མ ཐུ སྐུ་འཁོར་ལྔ་པ་ ལྟེན་	<p> ༣། ལྷག་པའོ། ཁེས་སོ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི། འཆི་ཁར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེན་གྱི་གང་ཟེག་དེ་དཔེ་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འཆི་ཁའི་གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཐུད་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བྱུང་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྔ་པ་གལ་ཉེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ཉེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྔ་པ་འོ་སྟོན་ས་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཐམ་བར་དོན་སར་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུ་འཁོར་དུ་དབྱགས་དབྱང་སྟེ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཉེ་ཆོའདིར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་འམ། བདུན་ནམ། རི་ལྟར་འགོར་ན་འང་སྟེ་བ་བཅུ་དུ་གལ་སམི་འགྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ། རྒྱུད་གསལ་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྟེ་ན་ལྟན་ན། རྒྱུད་འདྲེས་པར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྟེ་བ་བདུན་ལ་ནི། ལམ་སྟོན་ས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གལ་ཉེད་མ་ཆོག་སྟེ་མ་ལ་གནས། རྒྱུ་འདིར་ལས་དབང་གིས་ </p>	315
------------------------------------	---	-----

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་	<p> མ་གྲུབ། སྐྱེ་བ་ལ་ཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་དང་། བསྐྱབ་ཆུང་གི་དམ་ཚིག་ལྷ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་བཅའ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དགའ་ལ་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས་པ་ ལྟར་རོ། འོན་པ་སྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་མཚོ་གཤི་དངོས་གྲུབ་ཐོ། དང་པོ་ལ་འདྲུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་དུ་ནི་ལས་ཆེན་ བརྒྱད་དེ། དབྱེས་རྫོང་ལས། དབང་དང་། མའོན་སྤྱོད་དང་། དབྱའི་སྤེལ་འཛིག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། བསང་པ་དང་། དགྲུག་པ་དང་། ཞིབ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་ དགའ་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། ཞེས་སོ། འབྱིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ། སྤྱོད་ལས། གང་སྤྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། མིག་སྒྲུབ་དང་ནི་རྒྱུ་མཁུགས་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་ སའོག་གྲུབ། རིལ་བུ་དང་ནི་མཁའ་སྤྱོད་ཉིད། མི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན། གང་སྤྱིར་དེས་ནི་དོན་འཛིན། མཉེས་པར་བྱས་ལས་ལྷུ་ར་དུ་ཐོབ། ཅིས་སོ། ཆེན་པོ་ནི་ དབང་ལྷུ་གཤི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ། རིག་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་གཤམ་ཡང་བ་དང་། སྤྱུ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། དབང་ལྷུ་གཉིད་དང་འདོད་ </p>	རྒྱུ་ལྷོ་མ་
---------------	---	-------------

མ
ལྷོ་
ལྷོ་བུ་
ལྷོ་བུ་
ལྷོ་བུ་

༡། ༄གུར་སྐྱུར། ་ཞེས་སོ། ་འདི་དག་ལ་མུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ་འདུས་པ་ལས། ་མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནམས། ་ཐམས་ལ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན། ་ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་འང་ཡོད་ཅིང་། ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོན་ས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འོག་མིན་གྱི་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཐོབ་ཕུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ་དེ་ཡང་སྐྱག་ས་ས་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུམ་གྱི་མཐུས་ཆང་གི་རོ་སྐྱར་བ་དང་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོང་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ་ལས་སྐྱན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཇི་
ལྟར་རིག་ས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་སྐྱག་ས་ཀྱི་ས་ཐུས་ཕྱིན་གྱི་ས་བརྒྱབ་ས་པར་ཕུས་པའི་དྲོད་ཆོད་རྟེན་པ་དེས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཐུས་ཀྱི་
རིག་འཛིན་སྐྱབ་པས་གྲུབ་པ་ན། ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལྟ་དང་མི་རིག་ནས་ནམས་སུ་ལུས་མངོན་དུ་སྒྲུང་བས་རྒྱ་ཞིང་རིག་སྐྱག་ས་ཀྱི་ས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པས་སྐྱེད་པའི་ཉི་
རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་སྤྱལ་བ་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། ་ཡོ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྟོག་དུ་ལ་གྱིས་

མ

༡༡།

མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བཀས་བཅུ་པོར་རེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ།

ཐམས་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བཞེད།

སྐྱེ

དུས་འཁོར་དུ་ལས་རྒྱུད་བརྒྱུན་གཙུག་པོར་པོར་རེའགགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྟེད་རེ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ།

གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱའགགས་པས་རྩ་

སྐྱེ

ཐམས་ཅད་གྲོལ་བཀས་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ལ་ཁའ་དང་མཉམ་པ་ན།

ས་བཅུ་གཉིས་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་གསུངས།

སྐྱེ

རྣམ་གཞག་དེ་དག་ལ་བས་པ་ལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ས་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་དང་།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་ཉི

སྐྱེ

ལང་ལ་བས་མཆོག་འག་འཛིག་།

དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དང་སྐལ་བམ་ཉམ་

སྐྱེ

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ལ།

དེའི་སྤྲེལ་གསུངས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་འགགས་ཟིན་པའི་གདོས་པས་འཕགས་ལམ་གྱིས་བཅུ་མ་ཡིན་མོད།

འོན་ཀྱང་ཞེན། མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིག་མཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱུན་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྔའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་།

སྤྱིར་དུ་ག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་

འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་བྱུང་འབྱུང་གི་ལུ་ལྷོ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཤེས་བཟུང་གི་ལུ་ལྷོ། བཤུ་ལྷོ་ཡང་ལམ་རིམ་པར་བཤོད་ཚུ་ལ་ནི།
ཡེ་ཤེས་ལེགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེགས་པ་དང་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་སྤྱང་ས་རྣམས་ཐོག་པ་མེད་དུ་གྱུ་བཅིང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལ་
བའི་སྤྱུ་ལས་མངོན་དུ་གཤམ་སངས་ཉན་པ་རྒྱེད་དེ། དེ་དག་རིམ་པར་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་ ཡང་དག་སྤྱོད་བ། རྩལ་ལྷ་ལྷོ་ཡང་པཅན་བཞིས་བསྐྱུ་པའི་ཆོག་པས་ལམ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་
གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཐོག་པ་རིམ་དངོས་གྱི་ལུ་བཤེས་ཐར་ཐུག་པ་དབང་པོ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དོད་ཅེད་དང་། སྤྱོད་པས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་སྤྱོད་པས་བཞི་ལས།
ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་མཐོབ་ཀྱང་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྤྱུང་བ་དང་མཉམ་ཆེས་ཀྱན་དུ་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྤྱུ་ལོར་ཡུག་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུང་སེམས་ཅོམ་གྱི་སྤྱུ་མངོན་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སའོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུང་སེམས་གྱི་སྤྱུ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་མངོན་བྱུང་ལྷ་སའོད་གསལ་དུ་བརྟུག་སྟེ།

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། འོན་པ་མེས་པོ་རང་རིག་བདེ་སྤྱོད་གི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞི་དང་པོར་བྱུང་ཆུབ་ཡན་ལག་མཐོང་བའི་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་སྟེ། རྣམ་པ་
དགའ་བའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འདི་ལ་སྤྱི་འབྱུང་ལ་བྱུར་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བགྲོས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲོའི་རུས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་
འབྱུང་བ་སྟོགས་མའི་ལུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པ་རྣམས་སྟོན་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱོད་བར་རུས་པས་སྤྱོད་འཛིན་མེད་པ་དང་ས་མའི་ལུས་སུ་བྱུར་པ་ལམ་མཆོག་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆོད་བདེ་རིག་འཛིན་ཏེ། ལམ་ཆུང་ལས། རུས་པ་ཐོབ་དང་མཐོབ་པའི། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ལ།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལུས་ཐམས་ལ་དང་སེམས་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆོག་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེས་ཆོས་མཆོག་མཐོབ་པར་འདས་ན་བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་སྟེ། ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟར་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོན་དེས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆོད་བདེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། ལུས་ཆོས་མཆོག་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་

དང་ཡང་མཐོང་པ་ལྟར་

ཉིད་དང་སེམས་པའི་ལུས་དེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིང་སེམས་སེམས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཡིག་གེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་སྐྱུ་རྣམས་རྒྱུར་ལུགས་
ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཀའ་སློབ་འཆད་པའི་ཆོ་དེའི་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་སྒྱིག་ཁུང་གི་བཤད་བཀྲོས་དང་བསྟན་པ་ལུགས་སྒྱིམ་འདི་ཉིད་
འཆད་བདེ་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཁའི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་པད་གུ་ཁྱིའི་
མ་མེད་པ་སོགས་ས་ལྷག་མ་དགུ་སྟེ་སྟོམ་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རང་སེམས་སྤྱད་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྟོམས་པས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། ལྷ་མོང་མཆོག་གི་
གི་མཆོན་དཔེར་ལྷན། ལོངས་སྟོད་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། རྫོང་ལ་ལོར་ལོར་འཛིན་ཆེན་དང་། བསྐྱར་ལ་གྱི་རི་རིག་འཛིན་འགྱུར། ཞེས་པས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞི་
ལ་དེ་མེད་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ལྷ་བུས་རང་སེམས་སྐྱིབ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པར་ཤེས་ཕྱིན་གཙོ་བོར་སྟོད་ཅིང་ཆོས་ལ་ལོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་།

འཇུག་པ་ལྟར་

མ
སྐྱོད་
སྐྱོད་
སྐྱོད་
སྐྱོད་
སྐྱོད་

༡༡། །ས་བདུན་པ་འང་ཐབས་མ་ཐས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པས་ས་དེ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོ་འི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་
པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་། དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་དོན་མཛད་པས་བསྐྱེད་འི་རིག་འཛིན་དང་། བརྒྱད་པར་ཐོན་ལས་སུ་འཁྱུག་མཆོག་གསལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་རིག་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་བརྒྱུ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་ལྟག་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་རྣམས་གྲོམ་ལམ་དང་། བྱེད་པར་ལམ་ཞིམ་ཐར་ལམ་
ལྟར་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུན་མཐའ་དང་བཅས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡོན་ལ། ས་བརྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་སུ་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་དེ་སྤྱེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱི་
ལོགས་གྱི་བར་དུ་འང་བཅའ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་ཆམ་ཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ཡིད་དང་བཅས་ཤེས་པ་ཅན་དུ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སྤྱང་

མ
སྒྲི
སྒྲི
ལྷོ

༡༡། །དེའི་ནུ་མ་དུ་འདྲ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སྟག་པ་དང་། འགོ་ག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་འོ་མོ་ས་པ་དང་། དབང་པོ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསུག་པ་
སྒྲི་འི་སྒྲི་དང་བརྒྱན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐའ་ཡས་པ་འགོ་ག་པ་མེད་པར་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞིས་རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྗེས་པར་བསྟན་
པ་སྟན་དོན་གཉིས་མ་བཅས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། སྒྲན་མེད་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲི་དང་པོ་འི་ཁོ་ག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
འབྲས་བུར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། རྟེན་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མདོ་ཅམ་ལེའུ་དང་པོར་
བཤད་ཐོན་པས་འདིར་རྒྱུ་ཉེ་མ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེའུ་འོ་སྒྲུབ་ས་བསྟུ་བཞི། གསང་སྒྲུག་ས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་འདི་རིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས་དེ་ལྟེ་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོང་མ་ཡིན་པ་འདི་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་ལོན་གསང་སྒྲུག་ས་རིག་འཛིན་པ་འདི་སྒྲོམ་པ་འདི་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ་བསྟུ་བ་བྱུང་བ་ཅས་པ་བཤད་

བའི་རིམ་པར་བྱེ་བུ་བུ་ལེན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ལེགས་གསུང་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟར་། ལེགས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་གང་། །
 ལེགས་པར་བྱེ་བུ་རྣམས་འགྲེལ་ཆུ་འཛིན་ལས། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་ཅི་ཡང་འབབ། རྒྱུད་ལུང་མནའ་གཞུག་ཏེ་རྒྱུབས་ལས་འཐོན། དབང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རིམ་གཉིས་འོད་སྟོང་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཁའ་ལྟག་འཆར་བས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བའི་དཔལ་འབར་ཤོག། ཁམས་རྒྱུ་ཡུལ། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་
 ལམ་སྟོན་ཇོགས་སངས་རྒྱས། དེ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་ཆོགས། བྱུང་པར་བདག་རྒྱུད་སྟོན་གསུམ་བཀའ་བློན་གྱིས། སློན་མཛད་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་རྒྱུག་
 བཀྲོའོ། རྒྱུད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས། རྒྱུད་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འདོད། རྒྱུད་བྱའི་དྲིམ་འདོར་ལས་གཞན་མེད་ན། རྒྱུད་ཐབས་
 སྟོན་གསུམ་ལམ་འདིར་ཅིས་མི་འདུག། གསུམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུ་ལ་གྱིས་མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་བསྐྱབ་ལ་གསུམ་སྟེ།

མཁུ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། བཤྲོད་བྱའི་ལུས་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་མཛོད་རབ་སྟོན། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་དབྱེད། སྒྲིམ་པ་སྤྱུལ་ཉམས་སྤྱུལ་ལོན་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་
བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུབ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱུལ་པ་དང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །རང་སྒྲིམ་པ་འདྲེས་དག་ག་དགོས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ། །ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་
ཏན་ཡར་ལྷན་པས། །གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཅོར་སྟུང། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟུང་སྤྲུག་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་
ལྷན་ཞེན། དེ་ག་ཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདིར་དོན་དུ་ག་ཏུ་བསྟུས་ནས་གསུངས་པས་ཀུན་མཁུ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ།
བསམ་པ་ཏན་དང་ལ་བསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མཁུ་ལ་བར། །རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཞིང་ག་ཞན་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། །ཅིར་སྤྲང་
དག་པའི་ལམ་དུ་བསྟུར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་གིང་ཏན་མཛད་ག་ཏུ་འཆད་པ་ན། ཇི་སྒྲིམ་དུ། འོན་གང་ཞེན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྟུང་བ་ལ་རང་

[illegible]

འདྲེན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི། གུན་ཏུ་འདྲེན་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་
ཤིག། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གུན་ཏུ་འདྲེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི། གུན་ཏུ་འདྲེན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན།
ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་
མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤྱོད་པ་གཉིས་དག་གསུམ་ཉན་ཐོས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཉན་ཐོས་པས་མི་འཆིང་བར་གནད་གཅིག་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲེན་པའི་དྲིམས་མ་གོས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་ལམ་རྒྱུ་མ་མི་འདུ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་གནད་གཅིག་པའི་དོས་ནས་དག་གསུམ་དགོས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཡོད་ཏུ་བལྟ་བས། སོ་ཐབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གུན་རྒྱུ་འགྱུར་ཡོད་ཏུ་

323

དཔག་པར་མ་སྒྲིམ་

གསུམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་པོ་དམ་པ་འོག་མ་གྱིས་མཉན་ནས། ཀུན་གཤིས་པག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱི། འོག་མ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་དེ།
བྱུང་སེམས་སྡོམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་མཛོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཤིས་དེའི་པག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པོ་མེད་དམ་མི་མེད། མཛོན་ནས་མཉན་པ་ཙམ་སུ་ཙམ་
ཆོས་ཙན། དགོས་པོ་དུ་ཐལ། ཀུན་གཤིས་དགོས་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་ལོད་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགོས་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་ཐུལ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོས་
པོ་དཔེ་སྟོན་པ་ལོད་པར་ཐལ། དེའི་ལེས་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་འདི་པག་ཆགས་འབྱུང་བ་ལོད་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འབྱུང་དེ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་སྒྲར་མ་འོད་སྒྲིབ་བྱེད་
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་གྲིད་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་གསུམ་ནང་མ་འདོམ་པའི་ཆོ་གོང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མའི་བཅས་པ་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་
གྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུལ་པ་ཞི། སྡོད་དུངས་པར་ཚུ་རྟོག་མེད་སྒྲུག་ས་པའི་ནང་དུ་མ་ཆད་ལྟ་བུ་བཅུག་པ་ན་སྡོད་དང་ཚུག་ཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ལག་

འཇུག་པའི་རྒྱུད་

ཨ ༡༡། འུ་གྲུ་ར་གྲུ་ར། དེ་ག་སྤུ་མ་རྟེན་བ་རྟེན་པ་འི་རྩུ་ལ་དུ་རྩུ་མ་ཐད་ད་པ་བ་ཞིན་དུ་གོ་ངམ་ས་ཟིན་པ་ན་འོག་མ་ཡན་ལ་ག་རྩུ་འགྲུ་ར་བ་ལ་ས་རྩུ་མ་ཐད་ད་པ་འོ་ཞིས་བ་ཞིན།
 ཐཱ་ དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་དེ་རྩུ་དང་མོར་བུ་ག་ཉིས་ཀ་འི་རྟེན་དུ་མེད་མི་རུང་བ་བ་ཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གོ་ངམ་ག་ཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མོ་ཐར་ངེས་པར་དགོས་པར་གྲུ་ར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གོ་ངམ་ག་ཉིས་
 ཐཱ་ གྲུ་ར་རྟེན་གྱི་ངག་སྤུ་མ་གྱི་སྤྱོད་པ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ས་ག་ཞན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དག་སྤྱོད་དོན་མེད་པ་ས་ག་ཞན་དོན་དུ་འགྲུ་ར་ངེས་པར་མ་ཐོང་ནས་དག་སྤྱོད་མི་
 ཐཱ་ བསྐྱུ་བ་པ་བུ་ལ་བ་འི་ཆོ་དེ་འི་རྩུ་དུ་གྱིད་ག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་ལ་བས་སྤྱོད་པ་གོ་ངམ་ག་ཉིས་ཀྱི་ཡང་ག་ཏོང་བར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོ་ངམ་ག་ཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ག་ནས་པ་འི་རྟེན་
 ཐཱ་ ཡིན་པ་ག་ང་ཞིག། རྟེན་བ་ཏང་ན་བ་རྟེན་པ་ག་ཏོང་བ་འི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྤྱོད་མེད་ན་དེ་ལ་བ་རྟེན་པ་འི་རྩུ་དང་མོར་བུ་འང་མེད་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། བྲིལ་ག་ཞོན་དང་རྟེན་བ་རྟེན་པར་འདོད་པ་
 ཐཱ་ ག་ཉིས་ཀ་འི་སྤྱོད་པ་ལོང་བ་ནི། སྤྱོད་པ་ག་སྤུ་མ་རོ་བོ་རྩུ་མ་ཐད་ད་པ་འོ་དོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ག་ཅོ་སེམས་ག་ཅི་ག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་སྤྱང་སེམས་པ་རིག་ས་མ་ཐུན་དོ་བོ་ཐད་ད་པ་ག་སྤུ་མ་ཅིག།

ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདི་འི་དགོངས་པ་ནི། སྤྲོམ་པ་གསུམ་གནས་གྱུར་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
ལུགས་འདི་ནི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལས་ལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། ཡོ་རྒྱུ་བརྩོང་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བཤད་
སྒྲོས་རྩལ་འདོན་གྱིས་འཆད་པ་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲོས་པ་ལོ་འོད། ཟུད་པར་ཀུན་ལ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཆེ་བ་ཏེ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་
ལ་ལས་གྱུ་བ་རྣམས་དང་། གསར་མའི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། གསར་རྒྱུད་གི་ལ་ལས་
གྱུ་བ་འགྲན་རྒྱུད་དབྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་པས་ལ་ལས་པའི་སྤྲུལ་པ་ལས་བསྟན་པ་ལས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་འགྱུར་ཚུ་པ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ར་གནས་གྱུར་
པའི་ཚུ་པ་གྱིས་སོ། །འི་ལྟར་ཞེན། ཉོན་མོངས་པར་དགའ་ས་སྤྲུད་པའི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་མོད། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་

མ། ༡༡། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོ་ཐར། དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མཛེས་པའི་བསམ་པས་ཟིན་ནས། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བྱང་སྤྲོམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པར་སྤྱད་པ་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྤྲུགས་སྤྲོམ་མོ། །དེ་བས་ན། རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ལས། རྩོལ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གཅིག་། །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དངུལ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྤྱར་དྲངས་པ་ལྟར་རིགས་ཙན་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲུགས་སྤྲོམ་དུ་འགྱུར་ཆུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རུ།
 ཡང་ན་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་རྩོལ་ས་ཟངས་སུ་འགྱུར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྩམ་པ་སྟེ། །ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་རྩོམ་པ་ལ། །གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་
 སྤྱང་། །རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོས་པ་ལ། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལོ་ཆེན་རིན་པ་ཟངས་གི་སྤྱི་

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །ཐུས་སུ་དེ་ལོ་གནས་གུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། སོ་བྱུང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་གཅིང་སྤོང་བའི་སེམས་པ་
གསུམ་པོ་དེ་སྤུམ་ཕྱིམ་ར་གནས་གུར་ཏེ་དེ་ལོ་གཅིག་པ་བཞིན་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་རྣམས་བྱུང་ཚམས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། སྤྲུག་ས་ཀྱི་རྣམས་བྱུང་
ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྤུམ་ཕྱིམ་ར་གནས་གུར་ཏེ་དེ་ལོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྤུམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་པའི་སྤྲུག་པ་ཐད་དད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
སྤྱོད་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཐོ་ལྟར་སྤྲུང་ས་པ་ལྟར་གནས་འཛིག་བྱེད་པའི་རང་སྤྲུག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུམ་པ་སྤུམ་རྣམས་
ཕྱིམ་དང་དེ་ལོ་གཅིག་གྱུང་། ཕྱིམ་སྤུམ་དང་གནས་གུར་དེ་ལོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུམ་སྤུམ་ལས་ཕྱིམ་ཕྱིམ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིམ་སྤྲུང་ས་ཆོ་སྤྲུག་ཀྱི་སྤུམ་པའི་ཐུས་རྒྱུན་མ་
ཡིན་པའི་སྤུམ་ཐུས་གསུམ་ར་པ་དུ་མཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཅིག་ན་ེ། གསུམ་ལྟར་དེ་རྣམས་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པའི་སྤུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་སྤུམ་

དང་སྐྱུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་བྲལ། དེ་དང་དེར་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྲི་མེད་ན། དེའི་ལན་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་དང་། འགལ་བའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་འཕྲི་མེད་དེ་དེ་ལོ་མི་དགོས་པ་འཕྲི་མེད། ཀུན་གཤིད་དང་ཉོན་ཡིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་སྒྲིམ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
དངོས་པོ་གཤིས་བྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞིན་ཅུ་ཆ་ཤིང་ལ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྲི་མེད་དེ་དེར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
ན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྲི་མེད། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །དཔེས་ཀྱི་དེ་གསུམ་གཤིས་ཐུན་པ་མི་སྤྱིད་པར་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷག་པ་བཅས་དུ་ལག་སྐྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྱུང་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་གསུམ་དེར་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལྱུང་བ་ལྟར་ཅིང་དེར་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལོ་སྟེན་ལ། དགོས་པ་ལྱུང་བ་ཀྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

326

[illegible]

དེ་ལོ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ནི། འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་སྒོ་བྱུང་གིས། ཁོང་མ་ཁོང་མས་གཞོན་ཕྱིར་འོག་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་
འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཚེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། ཁོང་མ་ཁོང་མས་གྱིས་
གཞོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་ནི་འཕམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་འོག་མ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁོང་མར་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་
ཐུབ་ན་སོ་བྱུང་གི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ཞར་ལ་ཐུབ་པས་འོག་མས་སྐྱབས་སྐྱུང་མི་དགོས་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན། སོ་བྱུང་གི་བསྐྱུང་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲགས་གྱི་སྤྱི་འདམ་ཚིག་དང་། བྱུང་པར་རིགས་
ལྟ་འདམ་ཚིག་ལས་རྣམས་སྐྱུང་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུས་པ་གང་ཞིག། རྩ་ལྟངས་ཉིས་པའི་ནང་དུ་འང་འདུབ་འདྲི་ཕྱིར་ཏེ། བྲེག་སྐྱུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲེདོ་འདུབ་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
གསལ་པ་གྲུ་ལས། བྲེག་ཆེན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། འོག་མ་འི་འདུལ་སྒྲིམ་དམ་ཚིག་ཀུན། བསྐྱུང་བ་མེད་པར་ཐུབ་པ་སྟེ། འདུལ་སྒྲིམ་དམ་ཚིག་སྐྱུང་བ་མེད་པར་དང་། རྣམ་

མ
ཐུ
ཐུ
ཐུ
ཐུ
ཐུ
ཐུ

༡། འབྱོར་ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱིས་གཞན་གཞི་དག་ཞིབ་ཅས་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་བྱང་སྤྲོམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འོན་ཏེ་དུ་ཆོང་
ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་འདུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛེད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ནས་གཞན་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་མཛེད་པ་འོ་ཐབས་མཁའ་སྤྲོད་དུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་
ནས་ཆོང་ཞིང་འདུས་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲིང་ལས། སྤྲོ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་། འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། འཛིན་སྤྲོམ་པ་བསམ་ཡས་
པ། ཁལ་ལུས་ཀྱང་འདུས་རྣམ་པར་དག་ ཅིས་དང་། ཇི་བཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་ཐབས། འཛིན་སྤྲོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། ཁལ་ལུས་རྣམ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། །
མདོར་ན་སྤྲོམ་པ་གཉིས་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྤྲོམ་པ་སྤོང་བ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དག་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པ་འདུལ་ལྷན་གྱི་རྩལ་དུ་ཤོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོམ་པ་གྱི་དབང་གསུམ་པའི་
ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་སྤྲོམ་པ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་མོད། རྟོགས་པོ་མས་ཀྱི་གཤེད་སྤྲོམ་པ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྱལ་ཞིང་ཐོག་

དུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ལེའང་གམ་མེད་དུ་བརྟན་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཕམ་པས་ཤོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་གམ་བྱུ་ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་མོན་པས། འདོད་ཆགས་རང་མཚན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་ཞིག་། དགོས་
པ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་བག་ཆགས་མིག་སོག་གི་སྟེང་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྡེ་གསལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་བྱང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྦྱུང་ཚོགས་
པས་ཕོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲམ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་། །བྱས་ལ་མིག་སོག་ཚོགས་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་
བྱིས་ས་སྟོམ་པ་ཐུན་སྦྱུང་ཚོགས་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གཤམ་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འབྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡུལ་བསམ་
སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་མཚང་བས། །མྱི་ལ་མ་ཇི་བཞིན་གཤམ་གྱིས་འགལ་མི་སྲིད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྟོམ་དུ། སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མར་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ།
ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེན། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ཆ་བཅས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་སྟོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་ཆ་བཅས་ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ།

རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་

328

[illegible]

དཔལ་ལྷན་གྱི་མ	<p>གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལས། མཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཆོངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་</p> <p>ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེན།</p> <p>དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྤྲུགས་མེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་ཡང་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་</p> <p>པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་མཁའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འདའ་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱས་མིག་</p> <p>ཡོར་དུ་སྤྲོང་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བརྩམས་པ་བཞིན་བདག་གཤམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་སྤྱོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱི་མར་སྤྲོང་བ་མིག་ཡོར་</p> <p>ཚུལ། །སྤྱོད་སྤྱོལ་བྱུང་གུན་བྱས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཆཅོམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྤྱི་མའི་མཁའ་པོ་དག་ །རང་གིས་སྤྲུལ་པའི་</p>	<p>འཇུག་པོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱས་མིག་ཡོར་དུ་སྤྲོང་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བརྩམས་པ་བཞིན་བདག་གཤམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་སྤྱོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱི་མར་སྤྲོང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྤྱོད་སྤྱོལ་བྱུང་གུན་བྱས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཆཅོམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྤྱི་མའི་མཁའ་པོ་དག་ །རང་གིས་སྤྲུལ་པའི་</p> <p>329</p>

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

330

ཨ ༡༡། ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མ་འབྱུང་ལ་། སྒྲོལ་བ་བརྩམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་རྟོགས་གོ་མས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་
 སྒྲོལ་བ་འཁྱོལ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་སྒྲོལ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ།
 དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདུག་ནང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པས་མི་གོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པས་དགག་དགོས་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་བའི། ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོག་། སྒྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་བབས་པ་ཡིས། རྟོག་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་སེམས་པར་བྱེད། ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྒྲོལ་བ་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་འགོ་གཅིང་། ཡོན་ཏན་དང་དགོ་བ་བསྐྱེད་ན་བར་གནང་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་པས་གཞན་ཀྱིས་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱིས་གཅོམ་པར་གང་འགྱུར་སྤྱད་པ་ནོ། སྤྱི་གཏོ་མི་དགོའི་ཕྱོགས་དང་ཆོག་སེམས་པའི་གསེབ། རྟོག་མ་གཅོར་བྱེད་འདོད་པས་དཔེ་ན་དང་། སྒྲོལ་

པའི་དུས་དང་དབེན་པར་གསང་སྤྲུག་སྤྱད། །ནང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་མྱོག་ས་བསྐྱུང་། །འདོམ་ན་དག་ག་དགོས་བརྩི་ཞེས་མ་ཁས་རྣམས་བཞེད། །ལས་དང་པོ་དང་རྣམ་
འབྱོར་གྱུ་བཞེས་དང་། །ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་སྒྲིད་པ་གང་ཡིན་པ། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤའ། །ཅེས་པ་སྟེ། །སྤྱི་གཏོ་མི་དག་བའི་ཕྱོག་ས་རང་བཞིན་གྱི་
ཁན་མ་ཐོབ་རྣམས་དང་། །ཚོགས་པའི་གསེབ་དུ་སྒྲིམ་པའོག་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། །གསང་འདུས་ལས། །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྲིད་པ་སྒྲིང་། །ནང་དུ་
འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འཛམ་མ་ས། །ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤེའི་ལུགས་སྤྱད། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་བྱང་ཞིབ་པའི་
དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་དང་། །བྱང་སའི་རྩྱུ་ཁྲིམས་ལེན་ཡང་། །འདུལ་བའི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ན་གནང་བར་དཔོན་གྱིས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །གསང་སྒྲིད་གྱི་དུས་དང་དབེན་པའི་གནས་སྤྲུག་སངས་སྤྲུག་གཙོ་བོར་

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། བསྐྱེད་ཀྱི། དེའི་ཆོ་འོག་མ་ཉམས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིད་ཀྱང་དེའི་ལྷ་པོ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་པོ་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་
རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལས། རྣམ་ཤེས་ངན་པས་བརྟེན་བྱས་ན། །འདོད་པས་འཆིང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་
ཉིད་མཁས་པས་བརྟེན་བྱས་ན། །འདོད་པས་ཐར་པར་བརྟུ་སྒྲུབ། །ཅེས་དང་། རང་ལྷ་པོ་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིད་བཙུན་ལྷ་པོ་ལས། །རྣམ་འབྱོར་འདོད་
ཡོན་ཡོངས་སྦྱོང་ཀྱང་། །གྲོ་ལ་འགྱུར་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། རང་ལྷ་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཐུག་མོངས་ལུགས་སུ་སྦྱང་། །བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བར་གསང་ཆེན་ལ་ཉིད་ལུགས་སུ་སྦྱང་། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྐྱེད་གྲོ་ལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་
ལས། །འཛིག་རྟེན་མ་དད་ཀྱིས་པའི་ཆ། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་མཐུན་པ་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་།

གལ་ཏེ་གཞན་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐོག་མཆོད་པོ་ལས་གནང་བས་དགག་དགོས་ཤིང་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲངས་བཤུ་ཉི་ལྔ་མཆོད་པོ་ཐོག་མཆོད་པོ་ལས་གནང་བས་འདི་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་མི་དགོའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་སྤྱད། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷུང་བའདག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པའི་ལུགས་བཞིན་སྤྱད། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ། །གཉིས་
ཀུན་ཐུན་ཆུང་མས་འབད་པས་སྤྱད། །འཇིག་རྟེན་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱང་། །ཐོག་ཆེན་པོ་མཆོད་པོ་ལས་གནང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་སྤེལ་དབེན་གང་ཡིན་གྲངས་ཅུང་སྟེ།
སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བཅུང་མ་འདོམ་པའི་དུས་སྟེན་རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཇོག་སྤྱད་སྤྱད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་སྟེ།
གང་གི་ལུགས་ལ་འདྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་པས་འགོ་གཅིང་། ཡོན་ཏན་ནམ་དགོའི་ཆ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།
གནང་བ་གཞན་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ཆུང་མས་མ་འདྲེས་པར་ཤིང་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་ལྟར་དེ་ཇི་ཇི་འཇིན་པས་སྤྱོད་པ་ཐོག་མཆོད་པོ་ལས་གནང་བའདག་ཀྱང་།

མཁུ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། བར་སྤྱོད་དགོས་པས་གནས་སྐབས་སེམས་འཛིན་དེར་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་སེམས་ཀྱི་དག་གཤམ་གྱི་མཆོག་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་
བཟུང་སྟོན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྟར་གོང་མ་གོང་མའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་འཁོར་འགྲོ་ལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པས་རྣམས་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣམས་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་
བྱའོ། །གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁུན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཤམ་པ་ལྟོས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ཁུན་གསུམ་པོ། ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་
སེམས་གཤམ་རུས་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །སྟོན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྟོན་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཤམ་གསུམ་རྣམས་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
དང་། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ། །ཉེ་ཆུང་སྤྱོད་པས་རིམ་བཞིན་མཆོན་མས་སྐྱར་ན། །འདི་འམ་འཆིག་དང་ནི་བར་དོར། །རང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་

རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཀྱི། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་ས་
དང་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོང་བ་བཞི་འཕེལ་བ་དུན་ལྟ་བུ་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིག་ས་བརྒྱད་གང་ལུས་སྒྲུངས་ལ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྒྲིབ་ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཁུང་
ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་གྱུང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉེས་གྱིས་རྒྱུད་
སྐྱངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉེས་གྱི་དུལ་འཁོར་བ་ཞིར་ཞུགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཉེན་འབྱེལ་བ་སྒྲིག་གྱིར་དབང་བཞིན་སྐྱུར་བས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོན་པ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱམས་
དག་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་ཐོན་གྱི་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཉེན་

མ

ཐུ

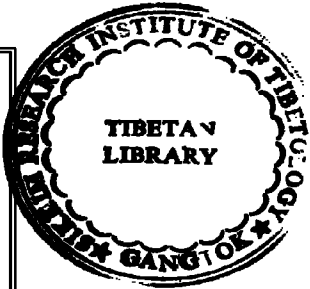
ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡། གྲིད་གྲིལ་འཁོར་བཞི་ཀལ་དེ་བཞི་ན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། བྲོའོ་དང་བྲོམ་སྟེ། གནམ་གསུམ་ཆོང་བར་ཤེས་པས་
 སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འཕྲོད་པའི་སྒྲོན་སྐུ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དཔྱིངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་བསྟེན་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་མཚན་བཅས་རང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་གནད་པ་ཏུ་གྱུར་པ་མཚན་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་འོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་རྩོགས་རིམ་རྣམས་ལོགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཉེ་གྱུར་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གསུམ་སྤྱོད་པས་དབང་པོར་བཞེང་འདིར་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་གྱུ་ལ། འབྲིང་འཆི་
 ཁའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་ལྡང་། ཐམ་བར་དོན་ས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་མ་དོན་པར་དག་འབལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱི་ཞིང་བཟོད་དེ་དོ་རྩེ་མི་བསྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རིགས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།



དབུ་ལྷན་པུ་མ་དང་བཅོམ་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཤོག་ས་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་འཕུལ་མངོན་བྱུང་ལས། དག་པས་ཡིད་བད་ཉིད་
ཕྱིར། རྟོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་ཤོག་ས་པ་ལས། ཤོག་ས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱོད་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེན་པའི་སྐབས་པས་སྤྱི་བ་
ནི། ཤོམ་གསུམ་སྤྱིར་དབྱུང་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེན་པ་ལས། འདིས་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འག་ལ་
མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་གྱི་མཐའ་དབྱུང་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་ལེན་པའི་འགོ་ལ་པའོ། །འདིར་སྤྱི་ས་པ། གཞན་གཞི་དཔྱོད་དང་གཞན་པ་མཐོང་བའི་ཐབས། རོ་བྱུང་
ནས་གཉིས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྟོམ་ཐུགས་སུ། གནས་གྱུར་རང་སྟོག་མའདྲེས་ངོ་བོ་གཅིག་ གནང་བ་གཤམ་ལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུ་ལ། །ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དགའ་ཆོག་ལེགས་
བཤད་ལས། ཐོབ་པའི་དགའ་ཆོག་ས་དབང་ཐོབ་བྱུང་སེམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱི། །བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་བདེ་ལྟན་མགོན་གྱུར་ཅིག། ༥

ཨ
མྱེ
མཉམས་པའི་ལྟ་བུ
ལྟ་བུ

༡། །གསུམ་པ་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཅུ་བའི་སྟེང་རྩེ། ཚུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་པའི་ཚུ་ལ། དེས་ཐོབ་དགོ
བའ་སྟོབ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་མ་སྤྱད་ལུ་ཚེར་སྤྱབ་བརྒྱས། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཅམ་མ་རྟོགས་པར། །རང་བཟོའི་ཚོགས་སྡེ་ངས་རྣམས་མཚོམ་པའི་དུས། །སྤྱབ་ས་དེ་བས་མ
ཀྱིན་སྟོང་ནས་མཚོམ་བཀྱ །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ནི་གཤེགས། དེད་གཤིག་ཁུང་ལུ་གས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པས་སྟོགས་མ་བས་ཀྱང་སྟོགས་མ་རྒྱུར་པ
དེང་སང་གི་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཐུགས་སྟོབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་རྩེའི་ཀྱན་སྟོང་གཤེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རང་གིས་གཁུང་ལུ་གས་
རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མ་གྱི་སྟོན་མཁེགས་པར་མ་སྤྱད་སེའོ། སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་སར་གི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར། རྒྱན་པོ་མཁས་སྟོན་མ་གྱི་མ་ངོན
པའི་རྒྱ་ལ་ཅན་དག་གཤེན་ལ་ལུ་ཚེར་གྱི་བཟེར་བ་དང་། རོག་པོ་གྲུབ་སྟོན་ཅན་མང་པོས་རང་བཟོའི་ངན་རྟོག་གིས་བསྤྱད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ངས་པ་རྣམས་མགོ་བསྟོར་བ་ལ་སྤྱབ་ས་སྤྱབ་སྟེན་

དཔག་པས་སྒྲིམ་

པའི་དུས་འདི་འདྲ་བའང་སྒྲུང་སྟེ། བསམ་གྱིན་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུང་ན་གྱི་མཆིམ་བཟུ་བའི་གནས་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི། མདོ་སྒྲགས་ལམ་རྣམས་སྒྲུམ་མེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །
ཆོང་ལ་མཁོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྒྲིམ་གསུམ་མིང་ཅོམ་ལུས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་སྒྲུམ་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲུལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་འོློའི་རིམ་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཟླ་གཅིག་འཆོང་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཆོང་ལ་མཁོར་བའི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདིར་འདྲུམ་མེད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སེམས་འོློ་
དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་བས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་མ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་འདི་ན་འདྲུལ་བ་དང་གསང་སྒྲགས་དག་འགལ་ལོ་ཞེས་གཤམ་ཞུ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་ལ།
གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སེམས་འོློའི་འཕོགས་ཆོག་གི་ལག་ལེན་ལྟར་སྒྲུང་ཅོམ་ལས། གནང་བ་གཤམ་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྱིར་བ་ཏུ་དམིགས་བསལ་གྱི་

རྒྱལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་

<p>མ སྐྱོད་ སྐྱོད་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གནས་རྣམས་ལྟ་རིག་ས་མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་མ་ཤེས་པ་ས་མིང་ཅེས་ཀྱང་ལུས་པར་བཟད་དོ། །གསུམ་པའི། འདི་ནི་མ་ལས་སྐྱབ་དུ་མའི་ལེགས་ བཤད་ལས། །སྒྲིན་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུག་ས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད། །དེ་སྒྲིན་ལོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུང་སྒྲོ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེ་ལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སྒྲུག་ས་འཛིན་གྱི་ མཐོང་དང་། རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་མ་ལས་སྐྱབ་དུ་མའི་ལེགས་པ་ཤད་ལས་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པོའི་སྒྲོ་ས་བརྟགས་ ཞིང་དབྱུང་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལྟ་རིག་ས་མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲུག་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་ པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན། མཛྙགས་པ་དང་ལོག་ཏེ་གཤིས་ལོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུང་སྒྲོ་མ་མེ་ཞེས་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་འདོམས་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་མཛད་ དོ། །ཁ་ཞི་པའི། དག་དེས་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུ་རྩེ་བཤོག་ །ཅེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བཅོམ་གྱི་ལྷུ་རྩེ་པ་དེས། མ་ལས་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་</p>	<p>336</p>
--	---	------------

དང་ལྷན་པོ་ལྟར་

ཅད་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །
གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་མཛད་བྱ་དེ། ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཆོག་གིས་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་གང་ས་རིའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་
བྱུང་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན། མངའ་རིས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ། སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་
ལུས་པར་བྱུང་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་སྐྱེད་དང་བྲེལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་རྣམ་པར་དེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ནི་མ་ཁན་པོ་སྟེ་
མིས། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་བྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་བྱུང་ལ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་
ལས་ཆོག །དེ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་འདུས་པའི་གཞུང་ཆོག་ས་ལེའུ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་མཛད་པ་པོ་སྟེ་ཞིག་ཅན། གང་ས་རིའི་སྤེང་བས་

རྟོག་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་

<p>མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས།</p>	<p>༡། བསྐྱེད་བཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས། བྱེད་པ་ལྟོ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཐང་དུ་སྐྱེས་ལྷུངས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞི་འི་ མཐའ་ལ་ཉིས་ལས་འཕེལ་པར་འབྱུང་བ། ལྷན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཤོད་ན་ཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྐྱེད་བཀའ་ཞན་ཤོད་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅན། རིགས་པའི་ གནས་ལྷན་ཕྱག་སྐྱེད་པའི་པཱ་ཏྲ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བསྒྲུབ་དང་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་གསལ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་རིམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཤོད་རིམ་ལྷན་ བཞིན་དུ་བརྩམས་པར་མཛད་པས་ན། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་འཕྱོང་ཏེ། རྒྱུད་ལྷན་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམས་ གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྒྱུ་མཐའ་ལས་ཐུན་པ། དེ་ཡང་དུང་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བཅས་ བཀོད་པའི་དགོངས་ཅི་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་སོན་པར་བཞིན་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཏེ་ཡོག་འི་</p>	<p>337</p>
------------------------------	---	------------

བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛོད་པ་ནི། བསྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་པ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་ནི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟོན་ན་འདུག་པ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར། བཟང་སྟོན་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ནི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། བཟང་པོ་
སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྟོན་པ་ཡང་། མཁའ་འབྲས་ལ་བཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཆུ་ལམ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ལོགས་བཤད་འདུག་པ་ནི་རྩ་བ་བརྟན། །
གཞན་པ་ན་བྱང་ལེམས་འཛོམས་ལོ་འད་བརྒྱས། གསལ་ཆེན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་བའི། རྣམ་འགྲེལ་དཔག་པས་མ་སྒྲིམ་འདི་ལོ་འདས་ཤིག ། མཆོངས་མེད་རྣམ་
དཔྱེད་སྟོན་པས་རྒྱས་ཏུ་བརྟན་གྱིས། བྱངས་པ་ནི་ལུང་རིགས་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོས་ནས། ལོགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྟོན་པ་ཞིན་འདིར་ཤར་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྟན་པ་སྟོན་པ་ལོ་གསལ་རྟོག་མེད་ལོན་པ་
༩ རྟེན་བཤག་འབྱུང་བུས་རྒྱ་བས་དམ་པ་ཅིངས་ཀྱང་། ལེམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆུང་ལང་ཆོམ་ཉམས་པས། རྣམ་དཔྱེད་མེ་ལོང་དོས་ལ་ཆོག་དོན་གསུགས། འཕྲོས་པས་བཟོད་གསུགས།

༩ ཁ་ནས་སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཁས་མ་ལུས། །ལྷ་ཡུལ་ཇི་བཞིན་དག་འཁྱིད་བདེ་བས་འཛོ། །བྱུང་པར་བསྟན་འཛིན་སྒྲུལ་བུས་ཡོངས་གང་ནས། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ༩ །བདག་གྲུང་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། །ལའད་སྒྲུབ་ཉི་ཁྱེད་སྤྱང་བར་བ་བཟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིན་འཁྱིལ་འདིར་རྟག་འཆར་བས། །ཕན་བདེ་འི་
པསྒྲོ་འདབ་བརྒྱུ་འབྱེད་པར་ཤོག། ༡༠ །ཅེས་སྒྲོ་མ་གསུམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པའདད་འཛོམས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །སྤྱུང་མིང་
དོན་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཉོར་སྒྲུལ་དགོས་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་གྱིས་བསྒྲུལ་ནས། །རང་ལོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལྷག་ས་པོ་སྤྱེད་འི་ལོ་ལྷུག་ཉི་ཤུ་པ་པོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལས་དགོ་
སྒྲོང་པའི་སྤྱེ་ལྷ་ཡན་ཆད་འགྱུར་གྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེ་དུས་སྒྲོ་གྲོགས་མ་སྒྲིན་པས་དམར་ནག་སྤེལ་བཅོས་གྱི་ཡིག་ལ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱུར་འཕྲོའི་རྩོམ་འདུན་
བསྒྲུངས་པ་ལས། ཕྱིས་མཛོད་སྤྱགས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་སྤྱུ་བར་བ་འབྱུངས་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་འཕེལ་གྱིས་སྒྲོ་མ་གསུམ་ལ་བསྟན་བཅོས་རབ་རང་ག་ཞུང་མ་ག་ཞན་འགྲེལ་གང་རིགས་སྤྱུ་

[illegible]

མ
ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་

༡༡། འོན་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་གསུམ་གྱི་བཟོད་བྱ་གཞུང་ཚན་གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་མོད།
མོ་བྱང་གཉིས་ལམ་ལ་ལོ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་རེ་གཉིས་ཚམ་ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་འདྲ་ཡང་། སྤྱགས་སྤྱི་མ་གནས་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱགས་གསལ་རྟེན་གྱི་དབང་ལས་མི་འདྲ་
བའི་བྱང་པར་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་པམ་ཆེན་པུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་མ་གསུམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་གཞུང་ལེགས་བཤད་སྟོན་པོར་བྲིས་བ་མཛད་གྲང་། འགྲེལ་པས་མ་བཤད་ན་
རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོགས་ལ་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བཙུང་ལ་ཕྱོམ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དེ་ཆེ་བྱ་གཅིག་འཛིན་མཆོག་སྤྱལ་དམ་པས་གྲང་རང་ལུགས་
འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འོན་ཏེ་མཐོང་ཡོང་འདུག་པས་ཕྱོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ། ཞེས་པའི་གསུང་གིས་རྟེན་བྱས་ཐུང་དུ་བྱུང་བའི་བཅུ་མ་གདན་ལས་ཐོག་མོར་པ་པའི་སྟོགས་པ་མ་སྟོམ་
ཐུང་དུ་སྤྱལ་བར་འོན་ཏེ་དབྱེས་པའི་དབྱགས་དབྱང་དང་། དཀའ་བཞིག་བྱུང་ན་དོན་གཉིས་མཐའ་དག་གིས་འགྲུབ་སྒྲུ་ཞིང་པན་ཆེ་བ་འདུག་པས་ཕྱོམ་པ་བསྐྱེད་ཅིག་པར་བཀའ་སློན་སྤྱལ་

བལས་པ་རྩུང་ཀུན་དག་འཁྱུལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་ཆོས་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་འབྱུང་དུ་བབྱང་བའི་ཆོ་པར་བྱང་དུ་རིག་པའི་རྒྱུ་
པའ་བྱུང་མེད་དེ་རྩེས་ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་བཀོད་པ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག། །།ཨོ་རྒྱན་དུས་པ་སུམ་མ་བྱེན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། །བསྟན་པ་ཉེར་
འཛིན་རིགས་སུ་གསལ་འཆང་བའི་སྒྲིང་། །བཀའ་པ་ཉེར་བྱང་འཇུག་བཤད་དང་སྐྱབས་པ་ཀུན། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དབྱེར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་འོག།
སལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མ་ཐའ་འགྲོའི་གནས། །གཉིས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨ་ཉིའི་སྒྲིང་། །ངེས་པ་དོན་གྱིད་གའ་བའི་ཆོ་ལ་ཆེན་པོ། །ཁྱོགས་དུས་

